

## Lieksan kaupungin hyvinvointisuunnitelman 2022-2025 raportointi vuodelta 2022

Hyvinvointilautakunta 07.03.2023 § 36  
55/00.01.02.01.01/2022

Valmistelija

Hyvinvointikoordinaattori

Terveystieteiden laaki 1326/2010 12 §: t1326/20 Terveysten ja hyvinvoinnin edistäminen kunnassa

”Kunnan on seurattava asukkaistensa terveyttä ja hyvinvointia sekä niihin vaikuttavia tekijöitä väestöryhmittäin, sekä kunnan palveluissa toteutettuja toimenpiteitä, joilla vastataan kuntalaisten hyvinvointitarpeisiin.

Kuntalaisten terveydestä ja hyvinvoinnista sekä toteutetuista toimenpiteistä on raportoitava valtuustolle vuosittain. Kaupunginvaltuustolle on kerran valtuustokaudessa valmisteltava laajempi hyvinvointikertomus/hyvinvointisuunnitelma.”

Väestön hyvinvointi ja terveys

Vuosien 2022-2025 laaja hyvinvointisuunnitelma hyväksyttiin Lieksan kaupunginvaltuustossa 28.3.2022.

Alla on esitetty hyvinvointisuunnitelman painopisteitä ja osittain, tai kokonaan toteutuneita toimenpiteitä.

### **Terveellinen, turvallinen ja viihtyisä ympäristö.**

***Arkiaktiivisuutta ja viihtyisyyttä lisäävät infran ja toimintaympäristöjen ratkaisut yleisillä alueilla ja maankäytössä. Esteettömät ympäristöt, saavutettavat palvelut, käytettävät välineet ja ymmärrettävä tieto.***

Lieksan kaupungin osallisuuskysely toteutettiin vuoden 2022 lopussa hyvinvointisuunnitelman ja kaupungin kehittämisen tueksi. Tavoitteena oli saada kokemuksista Lieksasta ja lieksalaisuudesta sekä osallistumisen ja vaikuttamisen mahdollisuuksista kaupungissa, sekä saada taustamateriaalia kaupungin strategiatyöhön. Kysely onnistui hyvin ja vastaajia oli 214. Suurin osa vastaajista oli kiinnostunut osallistumaan ja vaikuttamaan kaupungin ja oman asuinalueensa kehittämiseen ja valtaosa tiesi millä tavoin tämä on mahdollista. Vaikuttamismuodoista nousivat selkeästi esille äänestämisen ja kyselyihin osallistuminen.

***Leikkipuistojen kehittäminen yhteistyössä asiakkaiden kanssa, keskusta-alueen penkkien sijoittelun tarkastelu, mahdollinen lisääminen.***

Leikkipuistojen kehittämiseen liittyvä kuntalaiskysely toteutettiin kesällä 2022. Kyselyssä kartoitettiin nykytilaa ja pyydettiin toiveita ja ehdotuksia leikkipuistojen kehittämiseen. Saadun runsaan palautteen pohjalta voidaan lähteä tekemään suunnittelutyötä ja aloittaa keskustan alueen leikkipuistojen uusiminen vuonna 2024.

Keskusta-alueen penkkien sijoittelun tarkastelu on aloitettu.

## ***Vastuullisen matkailun kehittäminen ja markkinointi (Koli, Pielinen, Ruunaa)***

Kolin aluetta on kehitetty ja kehitetään edelleen kaavoitusten avulla (esim. Purnulahden kaavoitus ja Kolin kylän asuntoalueen kaavoitus)

## **Asukaskeskeiset palvelut**

### ***Perhekeskustoiminnan kehittäminen ja vahvistaminen, (perhekeskuksen toimintasuunnitelma). Perheiden kohtaamispaikan toiminnan kehittäminen ja asiakaspinnan laajentaminen.***

Toimintasuunnitelma valmistui vuoden 2022 lopulla ja hyväksyttiin hyvinvoinnin ja terveyden lautakunnassa 2023 alussa. Suunnitelma kokoaa yhteen kuntien, hyvinvointialueen ja kolmannen sektorin lapsiperheiden palveluita. Jalkauttaminen tapahtuu vuonna 2023.

Kohtaamispaikkakoordinaattoreiden yhteiset tapaamiset on aloitettu.

### ***Yhdistysten ja järjestöjen osuuden lisääminen.***

Säännölliset yhdistys ja järjestöillat on aloitettu ja vuonna 2022 niitä pidettiin kolme. Tilaisuuksissa kehitettiin yhteistyötä, käsiteltiin hyvinvointisuunnitelmaa ja luotiin yhteistä pohjaa tulevan toiminnan suunnittelulle.

### ***Lapsiperheiden ennaltaehkäisevien palvelujen vahvistaminen***

Perhekeskustoiminta on lisännyt eri toimijoiden välistä yhteistyötä ja selventänyt toimintamalleja. Tavoitteena on edelleen vahvistaa tätä työtä ja vähentää mahdollisia päällekkäisiä toimintoja.

### ***Varhaiskasvatuksen, perusopetuksen ja lukiokoulutuksen erityislasten ja -nuorten tukeminen ja huoliin puuttuminen***

### ***Lasten/nuorten yksinäisyyden tunteen vähentäminen***

Kolmitasoinen tuki on otettu käyttöön varhaiskasvatuksessa.

Perusopetuksen oppilaille ja lukio-opiskelijoille sekä muille nuorille suunnatuilla kyselyillä on kartoitettu heidän tuntemuksiaan ja kokemuksiaan masentuneisuudesta, ahdistuneisuudesta ja kiusaamisesta. Kyselyiden pohjalta kouluilla ja kolmannella sektorilla on mietitty toimenpiteitä lasten ja nuorten elämänlaadun parantamiseksi.

## **Hyvät työllistymisen ja työssä pysymisen edellytykset**

Varhaiskasvatuksessa ja eri kouluasteilla on yrittäjyyskasvatusohjelma (Siussa on kipinä!). Kaupungin nuorten kesätyöt/kesäseteli. Aktiiviset toimet uusien työpaikkojen luomiseksi

## **Hyvinvoivat, terveet ja osalliset asukkaat.**

### ***Liikuntapaikkojen ja viheralueiden hoito ja kunnossapito. Taajamametsien hoito ja kehittäminen virkistyskäyttöön***

Keskusta-alueen taajamahakkuut toteutuivat ja urheilupuiston yleisurheilukentän peruskorjauksen suunnittelu aloitettiin, samoin urheilupuiston liikenne ratkaisujen uudelleen suunnittelu.

### ***Ennaltaehkäisevän päihdetyön rakenteiden ja toimintatapojen luominen/kehittäminen (Pakka-toiminta.) Ennaltaehkäisevä päihdetyö Pohjois-Karjalassa –hanke 2022-2023***

Enkäisevä päihdetyön Pakka-hanke on aloittanut Lieksassa ja siihen on perustettu oma työryhmä. Ensimmäiseksi painopisteeksi valittiin nuorten päihteiden käyttö ja välittäminen alaikäisille ja lisäksi tietoa ja käytännön ohjeita arkeen lasten huoltajille.

### ***Järjestöjen ja kaupungin yhteistyön kehittäminen ja tukeminen ja yhdistysten toiminnan tukeminen.***

Säännölliset yhdistys ja järjestöillat, missä yhteistyötä on kehitetty.

### **Joitakin seuraaville vuosille siirtyneitä toimenpiteitä**

- kuljetusmahdollisuuksien selvittäminen liikuntarajoitteisille lähivirkistysalueille.
- yhdistysten ja järjestöjen osaamisen hyödyntäminen ennaltaehkäisevänä toimintana työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi.
- monipuolinen palvelutarpeiden kartoitus.

## **Huomioita ja huolenaiheita**

### **Lapset, varhaisnuoret ja lapsiperheet**

Vuoden 2021 väestötietojen mukaan lapsiperheiden osuus kunnan perheistä oli 24 %, mikä on vähemmän kuin maakunnassa keskimäärin. Hieman yli neljännes lapsiperhe on yhden vanhemman perhe, ja yhden vanhemman perheiden osuus on lisääntynyt tasaisesti.

0–6-vuotiaiden osuus kunnan väestöstä oli 3,6% (n=373) ja 7–15-vuotiaiden osuus 6,9% (n=716). Toimeentulotukea sai 12,3% (2020 tieto) lapsiperheistä, määrä on laskeva. Kaikista 1–6-vuotiaista varhaiskasvatuksessa oli vuoden 2022 lopussa 278 (257 2021).

Kouluterveyskyselyn (2021) tulosten perusteella voidaan muodostaa kuva lasten ja nuorten hyvinvoinnista.

**Neljäs- ja viidesluokkalaisista** 85 % on erittäin tai melko tyytyväisiä elämäänsä, luku on pysynyt samalla tasolla kuin vuoden 2019 ja 2017 kyselyissä, kuten koko maan tasolla.

Koulunkäynnistä pitää hyvin paljon tai melko paljon 73,80 % ja vuonna 2017 ja 2019 80,1 %, poikien ja tyttöjen välillä ei ole suurta eroa, prosenttiluku on koko maan tasolla. Koulu-uupumusta kokee 11,50 %

vastaajista, tyttöjen ja poikien vastauksissa ei ole suurta eroa (koko maa 14 %). Opettajien kanssa hyvin toimeen tulevien määrä on 77,80 % ja vuonna 2019 75,9 %, tyttöillä prosenttiluku on hieman suurempi.

Terveystilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi kokevien osuus on kasvanut vuoden 2017 luvusta 7 % vuoden 2021 lukuun 13,6 %. Päivittäin vähintään tunnin päivässä liikkuvien oppilaiden osuus vähenee, luku oli v. 2021 alle 30 %. Pojat liikkuvat tyttöjä enemmän.

Pääosin 4.-5. luokkalaiset ovat elämänsä, perheeseen, koulunkäyntiin ja kaverisuhteisiin tyytyväisiä. Osa oppilaista tarvitsee kuitenkin erilaisia tukitoimia ja ohjausta, että heillä olisi yhtäläiset mahdollisuudet olla mukana yhteisössä ja saada onnistumisen elämyksiä ja kokea turvallisuuden tunnetta niin koulussa kuin muussakin elämässä.

**Perusopetuksen 8. ja 9. luokan oppilaiden sekä lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijoiden tulokset** kertovat, että yläkoululaisista on tyytyväisiä elämäänsä tällä hetkellä 72 %, vuonna 2019 prosenttiluku oli 68,5. Pojat ovat merkittävästi tyytyväisempiä elämäänsä kuin tytöt. Kokonaistulos on hieman parempi kuin valtakunnallinen keskiarvo. Lukion opiskelijoista luvut ovat 2019 86 % ja 2021 68 %, tässä on selkeää laskua.

Koulunkäynnistä ilmoittaa pitävänsä 55 % (62 % 2019 ja 60 % 2017) yläkoululaisista, luvut ovat lähes samoja verrattuna koko maahan. Lukiolaisista 52 % pitää koulunkäynnistä, vuonna 2019 luku oli 76 %, lasku on selkeä ja alle valtakunnallisen luvun. Yläkoululaisista 45 % kokee, että heillä on vaikeuksia oppimistaidoissa (2019 48 % ja 2017 34 % ja vuoden 2021 valtakunnallinen ka 40 % ja 2017 38 %). Tytöt kokevat enemmän oppimistaidon vaikeuksia sekä Lieksassa että valtakunnallisesti.

Yksinäiseksi itsensä tuntee 14%, vuonna 2019 luku oli 17%. Tytöt kuitenkin tuntevat yksinäisyyden tunnetta huomattavasti enemmän kuin pojat, sama suuntaus on valtakunnallisesti.

Yläkoululaisista 95 % (2017 97 %) ja lukiolaisista kaikki vastanneet harrastavat jotakin vähintään kerran viikossa (koko Suomi 96 %). Liikuntaa viikoittain harrastaa yläkoululaisista 78 % (2019 70 %) ja lukiolaisista 87 % (2019 84 %), luvut eivät poikkea muun maan tuloksista.

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, oli 16 %, 8. ja 9. lk, koulukiusaaminen yläkoululaisten kesken on lisääntynyt ja 8. ja 9. luokan oppilaista yksinäiseksi tunsivat itsensä tytöistä 14% ja pojista 11%. Yläkoululaisista 21 % (vuonna 2019 11 %) on kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana ja tytöistä 40% on kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua ja lukiolaisistakin 35%.

Yläkoululaisista tupakoi 10 %, (valtakunnallinen ka 2 %). Luku on pysynyt viime kyselyissä samalla tasolla. Nuuskaa käytti 3 %, samaa tasoa kuin vuonna 2019 (valtakunnallinen ka 2 %). Humalassa vähintään kerran kuukaudessa ilmoittaa olleensa 13 % (vuonna 2019 10 %), valtakunnallinen ka lähes sama. Kannabista on kokeillut 11 % (vuonna 2019 7 %), valtakunnallinen ka 12 %. Vanhemman liiallinen alkoholinkäyttö on aiheuttanut haittaa 8 prosentille oppilaista (v. 2019 7% ja v. 2017 5%).

Lukiolaisista nuuskaa käyttää 5 % (vuonna 2019 2 %) ja humalassa vähintään kerran kuukaudessa on ollut 26 % (vuonna 2019 20 %), ja kannabista on kokeillut 10 % (vuonna 2019 2 %), valtakunnallinen ka 12

%. Kaikista vastanneista lähes 30% koki terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi.

Tuloksista voidaan tulkita, että nuorten elämäntavat ovat pääosin terveellisiä, päihteiden käyttö on kuitenkin hieman lisääntynyt. Koulussa viihdytään hyvin, vaikutusmahdollisuudet ja osallisuus koetaan melko hyviksi. Kuitenkin huonovointisuutta ja haasteita koulunkäynnissä koetaan paljon; nuoret ovat huolissaan omasta voinnistaan, tämä näkyy selkeästi tyttöjen kohdalla. Kiusatuksi tulemisen kokemus on myös lisääntynyt, kuten fyysisen uhan ja seksuaalisen häirinnän tunne, erityisesti tyttöjen kohdalla. Samoin jonkin verran oppimiseen liittyvät haasteet ovat lisääntyneet.

### **Nuoret ja nuoret aikuiset**

Vuoden 2021 väestötietojen mukaan 16–24-vuotiaiden osuus väestöstä on 6,44% (n=667). Nuorisotyöttömiä oli vuoden 2022 lopussa kuusi alle 20-vuotiasta.

### **Työikäiset**

Vuoden 2021 väestötietojen mukaan 25–64-vuotiaiden osuus kunnan väestöstä oli 45 %. Työkyvyttömyyseläkettä saavien 25-64-vuotiaiden määrä vastaavan ikäisestä väestöstä oli vuonna 2021 12,9%, (Pohjois-Karjala 8%), määrä on pysynyt suunnilleen samana. Sairauspäivärahaa sai 25-64-vuotiaista 138,4 1 000 vastaavan ikäistä kohden. Tämä on noussut seurantakautena. Työttömien osuus työvoimasta oli keskimäärin vuonna 2022 14,1% (n=567).

### **Ikääntyneet**

Vuoden 2021 väestötietojen mukaan yli 65 vuotta täyttäneiden osuus väestöstä oli 40 % (n=4 163). Yksinasuvia 75 vuotta täyttäneitä oli 49% vastaavan ikäisestä väestöstä ja kotona asuvia 91%. Omaishoidon tuen 75 vuotta täyttäneitä hoidettavia vuoden aikana, oli 5 % vastaavan ikäisestä väestöstä.

### **Yhteenvetoa**

HYTE-kerroin ja TEAviisari

Vuonna 2022 HYTE-kertoimen perusteella kunnalle jaettava euromäärä oli 15,40 €/asukas ja se pienentyi hieman vuodesta 2021, tähän on syytä kiinnittää huomiota.

Tarkasteltaessa uusia TEAviisarin (0–100) tuloksia, kunta saa arvokseen 64 (hyvinvointialue 65). Kunta sijoittuu muuta hyvinvointialuetta heikommalle tasolle perusopetuksen (54 vs. 65) ja liikunnan (40 vs. 70) kategorioissa. Sen sijaan kunta on muuta maakuntaa korkeammalla tasolla kulttuurin (68 vs. 54) sektorilla. Kuntajohto on samalla tasolla muun hyvinvointialueen kanssa (74).

Huoli-ilmiöitä

Alaikäisten sähkösavukkeiden käyttö on lisääntynyt ja tähän liittyvään ehkäisevään päihdetyöhön on kiinnitettävä entistä enemmän huomiota. Kouluilla asiaa on käsitelty vuoden 2022 aikana. Nuorten lisääntyneet yksinäisyyden, masentuneisuuden ja ahdistuneisuuden tuntemukset ja

kokemukset vaativat myös toimenpiteitä ja yhteistyötä eri toimijoiden kesken. Ikäihmisillä ovat yksinäisyyden kokemukset myös lisääntyneet ja asiaa on käsitelty myöskin vanhus- ja vammaisneuvostossa ja mietitty erilaisia toimenpiteitä tähän liittyen.

Haasteita tuleville vuosille

Koronaviruspandemian jälkeiset hyvinvointi- ja palveluvajeet näkyvät kuntalaisten elämässä ja uusia hyvinvoinnin haasteita voi tulla esille viiveellä. Mielen terveyden haasteita ja yksinäisyyttä ilmenee kaikissa ikäryhmissä, ja mielen terveyden ongelmien ennaltaehkäisy on tärkeää huomioida kunnan jokapäiväisessä työssä. Väestön ikääntyminen tarkoittaa panostamista heidän hyvinvointiinsa ja myöskin on syytä kiinnittää huomiota eläkkeelle siirtyvien nivelvaiheeseen.

Esittelijä	Hyvinvointijohtaja
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää merkitä Lieksan kaupungin hyvinvointisuunnitelman 2022-2025 vuotta 2022 koskevan raportoinnin tiedoksi, ja esittää kaupunginhallitukselle sen liittämistä osaksi Lieksan kaupungin vuoden 2022 tilinpäätöstä.
Päätös	Hyvinvointilautakunta päätti merkitä Lieksan kaupungin hyvinvointisuunnitelman 2022-2025 vuotta 2022 koskevan raportoinnin tiedoksi, ja esittää kaupunginhallitukselle sen liittämistä osaksi Lieksan kaupungin vuoden 2022 tilinpäätöstä.
Lisätietoja	Hyvinvointikoordinaattori Juha Ryyänen, p. 0401044160 sähköposti juha.ryynanen(at)lieksa.fi  Hyvinvointijohtaja Arto Sihvonen, p. 040 1044 101, sähköposti arto.sihvonen(at)lieksa.fi