

## Työterveyshuollon toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Yhteistyötoimikunta 17.01.2024 § 6

Valmistelija	Hallintojohtaja
	Lieksan kaupungin henkilöstöhallinto ja Terveystalo ovat valmistelleet työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuodelle 2024. Suunnitelma on käsitelty työterveyshuollon ohjausryhmän kokouksessa 4.12.2023.
	Toimintasuunnitelma lähetetään yhteistyötoimikunnan jäsenille sähköpostin liitteenä.
Esittelijä	Hallintojohtaja
Päätösehdotus	Yhteistyötoimikunta käy keskustelun työterveyshuollon toimintasuunnitelman sisällöstä ja merkitsee asian tiedoksi.
Päätös	Yhteistyötoimikunta kävi keskustelun työterveyshuollon toimintasuunnitelman sisällöstä ja merkitsi asian tiedoksi.
Lisätietoja	Hallintojohtaja Sari Leinonen, p. 040 1044 005, sähköposti sari.leinonen(at)lieksa.fi

Kaupunginhallitus 22.01.2024 § 32  
898/00.01.02.01.01/2021

Valmistelija	Hallintojohtaja
	Työterveyshuollon toimintasuunnitelma laaditaan kolmelle vuodelle, mutta se käsitellään ja päivitetään yhdessä Terveystalon kanssa vuosittain. Suunnitelmassa kuvataan laajasti työterveyshuollon tavoitteita ja palvelusisältöä.
	Lieksan kaupunki tarjoaa työntekijöilleen lakisääteistä työterveyshuoltoa huomattavasti laajemmat palvelut. Työterveyshuoltoon sisältyvät ennaltaehkäisevän toiminnan lisäksi sairaanhoitopalvelut (ei erikoislääkäripalveluita). Työterveyslääkäreiden ja -hoitajien lisäksi työterveyshuollon asiantuntijoita ovat mm. työfysioterapeutti, työpsykologi, sosiaalialan asiantuntija ja ravitsemusterapeutti.
	Toimintasuunnitelmaan on vuodelle 2024 kirjattu 4 x 45 minuutin hyvinvointiwebinaaria, jotka toteutetaan esihenkilötuntien yhteydessä. Webinaarien aiheina ovat mielen hyvinvointi, fyysinen toimintakyky, ravinto ja uni. Webinaarit tallennetaan ja ne katsotaan työpaikkakokouksissa. Tavoitteena on tukea henkilöstön hyvinvointia kokonaisvaltaisesti sekä kannustaa ja motivoida jokaista työntekijää huolehtimaan omasta hyvinvoinnistaan.
	Lisäksi suunnitelma sisältää esihenkilöille järjestettävän työterveyspsykologin vetämän työkykyjohtamisen valmennuksen, joka koostuu 2 x 2 tunnin kokonaisuudesta.

Liitteenä olevasta työterveyden toimintasuunnitelmasta on poistettu sivu 23, joka sisältää työterveyshuollon henkilöstön nimitietoja tiimeittäin.

Esittelijä	Vt. Kaupunginjohtaja
Päätösehdotus	Kaupunginhallitus päättää hyväksyä liitteenä olevan työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuodelle 2024.
Päätös	Kaupunginhallitus päätti hyväksyä liitteenä olevan työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuodelle 2024.
Lisätietoja	Hallintojohtaja Sari Leinonen, p. 040 1044 005, sähköposti sari.leinonen(at)lieksa.fi