

## Työterveyshuollon toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Yhteistyötoimikunta 11.12.2024 § 43

|               |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valmistelija  | Hallintojohtaja                                                                                                                                                                                                                                        |
|               | <p>Työterveyshuollon toimintasuunnitelmaa vuodelle 2025 on valmisteltu kaupungin ja Terveystalon yhteisessä toimintasuunnitelmapalaverissa 10.10.2024.</p> <p>Toimintasuunnitelma lähetetään yhteistyötoimikunnan jäsenille sähköpostin liitteenä.</p> |
| Esittelijä    | Hallintojohtaja                                                                                                                                                                                                                                        |
| Päätösehdotus | Yhteistyötoimikunta käy keskustelun työterveyshuollon toimintasuunnitelman sisällöstä ja merkitsee asian tiedoksi.                                                                                                                                     |
| Päätös        | Yhteistyötoimikunta kävi keskustelun työterveyshuollon toimintasuunnitelman sisällöstä ja merkitsi asian tiedoksi.                                                                                                                                     |
| Lisätietoja   | Hallintojohtaja Sari Leinonen, p. 040 1044 005, sähköposti sari.leinonen(at)lieksa.fi                                                                                                                                                                  |

Kaupunginhallitus 20.01.2025 § 27  
634/00.01.02.01.01/2024

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valmistelija | Hallintojohtaja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|              | <p>Työterveyshuollon toimintasuunnitelma käsitellään ja päivitetään vuosittain yhdessä Terveystalon kanssa. Suunnitelmassa kuvataan työterveyshuollon tavoitteet ja toimenpiteet vuodelle 2025 sekä palvelusisältö pääpiirteissään.</p> <p>Lieksan kaupunki tarjoaa työntekijöilleen lakisääteistä työterveyshuoltoa huomattavasti laajemmat palvelut. Työterveyshuoltoon sisältyvät ennaltaehkäisevän toiminnan lisäksi sairaanhoitopalvelut (ei erikoislääkäripalveluita). Työterveyslääkäreiden ja -hoitajien lisäksi työterveyshuollon asiantuntijoita ovat muun muassa työfysioterapeutti, työterveyspsykologi, työkykyvalmentaja ja ravitsemusterapeutti.</p> <p>Vuodelle 2025 on toimintasuunnitelmaan kirjattu esihenkilöiden työpaikkaselvitys sekä työterveyshuollon osallistuminen esihenkilötunneille kaksi kertaa vuoden aikana. Lisäksi painonhallinnan tukemiseen suunnitellaan kohdennettuja toimenpiteitä, esimerkiksi painonhallinta- ja liikuntaryhmän toteuttaminen.</p> <p>Ei altisteista työtä tekevillä terveystarkastukset toteutetaan viiden vuoden välein. Toimintasuunnitelmaan on nyt lisätty terveystarkastukset kolmen vuoden välein kaikille 55-65-vuotiaille. Tällä halutaan varmistaa, että mahdolliset työkykyä ja hyvinvointia vaarantavat, ikääntymisen mukanaan tuomat riskitekijät huomattaisiin riittävän varhaisessa vaiheessa.</p> |

Liitteenä olevasta työterveyden toimintasuunnitelmasta on poistettu sivu 22, joka sisältää työterveyshuollon henkilöstön nimitiedot tiimeittäin.

|               |                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Esittelijä    | Kaupunginjohtaja                                                                                               |
| Päätösehdotus | Kaupunginhallitus päättää hyväksyä työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuodelle 2025 liitteiden mukaisesti. |
| Päätös        | Kaupunginhallitus päätti hyväksyä työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuodelle 2025 liitteiden mukaisesti.  |
| Lisätietoja   | Hallintojohtaja Sari Leinonen, p. 040 1044 005,<br>sähköposti sari.leinonen(at)lieksa.fi                       |