

Valtionavustuksen käyttö - Liikettä koulupäivään II

Hyvinvointilautakunta 20.08.2025 § 65

228/02.05.01.01/2025

Liperin kunta haki 35 010 euroa valtionavustusta Suomi liikkeelle - ohjelman Liikkuva koulu ja Move!-kehittämisavustukset määrärahasta. Liperin kunnalle myönnettiin avustusta 33 000 euroa. Hankehakemuksessa esitetyt kustannukset hankkeelle ovat 58 350 euroa. Myönnetyn avustuksen enimmäisosuus avustettavan toiminnan toteutuneista kokonaiskustannuksista on 60 %. Hankkeen omavastuuosuus, 40 % eli 25 350 euroa katetaan liikuntapalvelujen palkkakuluista sekä koulujen välinerahoista. Avustuksen käyttöaika on 1.8.2025–31.7.2026. Hanke on jatkohanke 1.8.2024–30.6.2025 toteutetulle Liikettä koulupäivään -hankkeelle.

Liikettä koulupäivään II -hankkeen päätavoitteena on liperiläisten lasten ja nuorten liikunnan lisääminen. Erityistä huomiota kiinnitetään koulujen 5 lk ja 8 lk Move -mittauksissa huonosti menestyviin, vähän liikkuviin lapsiin ja nuoriin. Toiminta koostuu kahdesta toimintapaketista; 1) Koulu-PT-toiminnan (personal trainer) sekä liikuntaneuvonnan ja 2) Liikkuva koulu -toiminnan kehittämisestä.

Koulu-PT-toiminta ja liikuntaneuvonta kohdistuu erityisesti yläkoululle. Hankkeen toisena toimintavuonna keskitytään Move-prosessin yhteistyömallin (kodit, kunta, hyvinvointialue) toteuttamiseen ja kehittämiseen. 5-luokkalaisten osalta käynnistetään toimintamallien selvittäminen Move-mittausten testitulosten hyödyntämiseksi terveystarkastuksissa. Liikkuva koulu -toiminnassa toisen toimintavuoden keskeisiä toimia ovat toiminnallisen oppimisen kehittäminen kaikissa kouluissa, esimerkiksi opettajien kouluttamisen ja välinehankintojen kautta sekä Liperin Liikkuva koulu -verkoston perustaminen ja liikkumisen lisääminen oppilaita osallistaen.

Liperin koulujen lisäksi hankkeessa tehdään yhteistyötä Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n eli Pokalin sekä Pohjois-Karjalan hyvinvointialue Siun Soten kanssa.

Toisen hankevuoden aikana selvitetään hankkeen jatkorahoituksen hakumahdollisuuksia kolmannelle hankevuodelle.

Vaikutusten arviointi

Vuoden 2023 kouluterveyskyselyn mukaan liperiläisistä 8.–9. luokkalaisista vain 27,4 % liikkuu suositusten mukaan. Vuoden 2023 koulussa toteutettujen MOVE! -mittaustulosten mukaan 38,7 % 5-luokkalaisista sekä 30,2 % 8-luokkalaisista fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla

tasolla. Vuoden 2024 tuloksissa 39,6 % 5-luokkalaisista sekä 44,1 % 8 – luokkalaisista fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla.

Liikkuva Liperi -Liperin liikkumisohjelmassa on määriteltynä päätavoite 1: lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuus kasvaa. Liikettä koulupäivään - hankkeella vastataan kaikkiin päätavoitteen alatavoitteisiin. Mittarina edistymisen seurannassa toimii kouluterveyskysely sekä MOVE! - mittaukset.

Ensimmäisenä hankevuonna keskityttiin toiminnan käynnistämiseen ja hanketyöntekijän työpanosta kohdistettiin erityisesti MOVE-toimintamallin ja liikuntaneuvontaan ohjautumisen kehittämiseen, välituntitoimintojen kehittämiseen, lasten ja nuorten höntsävuorojen järjestämiseen, koulujen toimintapäivien järjestämiseen sekä oppilaiden tukemiseen liikunnan oppiaineen läpi pääsemiseksi.

Valmistelija	Vapaa-aikapäällikkö Partanen Reetta
Esittelijä	Hyvinvointijohtaja Lappalainen Riitta
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää hyväksyä vapaa-aikapäällikön tekemän suunnitelman Liikettä koulupäivään II hankkeen toteutuksesta.
Päätös	Hyväksyttiin päätösehdotus.
Lisätietoja	Vapaa-aikapäällikkö p. 0400 678 799