

SALI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI		
<b>YLÄMYLLYN KOULU, PATTERISTON YKSIKKÖ (yläkoulu)</b>	14.30 – 15.30 Nuorten höntsävuoro (Vapla)	16.30 – 18.00 SBS Jekku P13	15.00 – 16.00 Nuorten höntsävuoro (Vapla)	15.00 – 16.30 Nuorten höntsävuoro (Vapla)	14.30 – 15.30 Koulun henkilökunta	09.00 - 10.30 Karjalan Käki perheliikunta	09.00 - 10.30 Karjalan Käki perheliikunta		
	16.45 – 17.00 1/3 Toiminnallinen treeni (SO)	18.00 – 19.00 SBS Jekku	16.00 – 18.00 1/3 ViU <b>XX</b> 1/3 LiVo <b>XX</b> 1/3 LiVo <b>XX</b>	16.30 - 17.30 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>	16.30 – 17.45 Liperi Volley 1/3 <b>xx</b> 1/3 <b>xx</b> 1/3 <b>xx</b>	<b>VAPAA</b>	10.30 – 12.00 Liperi Volley M2		
	17.00 – 18.00 1/3 Toiminnalli- nen treeni (SO) 1/3 Liperin SRK 1/3 Liperin rauhanyhdistys	19.00 – 20.00 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>	18.00 – 19.00 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>	17.30 – 18.30 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>	17.45 -18.00 Ylämyllyn Yllätys		13.30 - 18.00 <b>VAPAA</b>	12.00 – 13.30 SBS Jekku P13	
	18.00 – 19.00 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>	20.00 – 21.30 Liperi Volley 1/3 <b>XX</b> 1/3 <b>XX</b> 1/3 <b>XX</b>	19.00 – 20.00 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>	18.30 – 19.30 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>	18.00 – 19.00 Ylämyllyn Yllätys		18.00 – 19.30 SBS Jekku höntsä	18.00 – 19.30 SBS Jekku höntsä	
	19.00 – 20.00 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>		20.00 – 21.30 SBS Jekku miehet edustus	19.30 – 20.30 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>	19.00 – 20.00 Ylämyllyn Yllätys		19.30 – 21.30 SBS Jekku JekkuPatteri	19.30 – 21.30 SBS Jekku JekkuPatteri	
				20.00 – 21.30 SBS Jekku miehet edustus	20.30 – 21.30 Ylämyllyn Yllätys <b>XX</b>		20.00 – 21.30 1/3 Liperi Volley harraste 1/3 Liperin Taimi lentopallo naiset 1/3 vapaa	17.00 – 19.00 Moo Do sähly	

20.00 – 21.30  
Ylämyllyn  
Yllätys **XX**

**Ylämyllyn liikuntasalivuorot 1.9.2025 – 31.5.2026**

SALI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>JYRIN LIIKUNTAHALLI</b>	14.30 – 15.30 HSM liikuntakerho?	14.30 – 15.30 HSM liikuntakerho ?	14.30 – 15.30 IP-kerho	15.45 - 16.30 1/3 VAPAA 2/3 Liperin seurakunta	16.30 – 17.30 Yllätys XX	8.30 - 10.00 Ylämyllyn Tennis	8.30 – 10.00 Ylämyllyn Tennis
	16.30 – 17.30 Ylämyllyn Yllätys XX	16.30 – 18 Lapsiteatteri Forte (SO)	16.00 – 18.30 Liperi Volley XX	16.30 – 17.30 Ylämyllyn Yllätys XX	17.30 – 18.30 Yllätys XX	10.00 – 12.00 ViU xx	10.00 – 12.00 ViU xx
	17.30 – 18.30 Ylämyllyn Yllätys XX	18.00 – 19.00 Yllätys	18.30 – 20.00 ViU	17.30 – 18.30 Ylämyllyn Yllätys XX	18.30 – 20.00 Yllätys XX	12.00 – 13.30 ViU XX	12.00 – 13.00 Ylämyllyn Yllätys XX
	18.30 – 20 Liperi Volley XX	19.00 – 20.00 Yllätys XX	20.00 – 21.30 Vaivion Tarmo futsal	18.30 – 20.00 Liperi Volley XX	20.00 – 21.30 ViU xx	13.30 – 15.00 ViU xx	13.00 – 14.00 Yllätys XX
	20.00 – 21.30 SBS Jekku Miehet edustus	20.00 – 21.30 ViU XX		20.00 – 21.30 Liperi Volley XX		15.00 – 16.30 ViU xx	14.00 – 15.00 Yllätys XX
						16.30 – 18.00 ViU xx	15.00 – 16.00 Yllätys XX
						18.00 – 20.00 Vaivion Tarmo	16.00 – 17.00 Yllätys XX
							17.00 – 18.00 Yllätys XX
							18.00 – 19.30

							ViU <b>XX</b> 19.30 – 21.00 Jyrin Pomppu
--	--	--	--	--	--	--	--

**Ylämyllyn liikuntasalivuorot 1.9.2025 – 31.5.2026**

SALI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>JYRIN KUNTOSALI</b>	6.00 – 7.00 Siivous	6.00 – 7.00 Siivous	6.00 – 7.00 Siivous	6.00 – 7.00 Siivous	6.00 – 7.00 Siivous	7.00 – 18.00 Yleisövuoro	7.00 – 10.30 Yleisövuoro
	7.00 – 14.00 Yleisövuoro	7.00 – 10.00 Yleisövuoro	7.00 – 09.30 Yleisövuoro	7.00 – 10.00 Yleisövuoro	7.00 – 10.00 Yleisövuoro	18.00 – 20.00 Vaivion Tarmo	10.30 – 12 naisten yleinen kuntosalivuoro
	14.00 – 15.00 Ylämyllyn koulun henkilökunta	10.00 – 11.00 Senioreiden kuntosali A (SO)	9.30 – 11.00 Vanhempi- pikkulapsivuoro	10.00 – 11.00 vertaisohjattu seniorisali (Vapla)	10.00 – 11.00 Senioreiden kuntosali D (SO)	20.00 – 21.00 Yleisövuoro	12.00 – 21.00 Yleisövuoro
	15.00 – 19.00 Yleisövuoro	11.15 – 12.15 Liikkeelle synnytyksen jälkeen – kuntosali- harjoittelu (SO)	11.00 – 21.30 Yleisövuoro	11.00 - 14.00 Yleisövuoro	11.00 – 21.30 Yleisövuoro		
	19.00 – 20.30 Liperi Volley			14.00 – 15.00 Ylämyllyn koulun henkilökunta			
	20.30 – 21.30 Yleisövuoro	12.15 – 13.15 Liperin kunta / Duunipaja 1.9. – 24.11 joka toinen vko		15.00 – 17.00 Yleisövuoro			
	13.15 – 17.00 Yleisövuoro			17.00 – 18.00 XXL- kuntosalicircuit (Vapla)			

		17.00 – 18.00 Kuntosalistartti 18.8. – 8.9.2026 + 9.2.- 2.3.2026(Vapla)		18.15 – 19.15 Kuntosalicircuit (Vapla)			
		18.00 – 21.30 Yleisövuoro		19.15 – 20.45 Liperi Volley			
				20.45 – 21.30 Yleisövuoro			

**Ylämyllyn liikuntasalivuorot 1.9.2025 – 31.5.2026**

SALI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>PALLOUKEAN PÄIVÄKOTI, painisali</b>	17.00 - 21.00 (17-18, 18- 19,19-20,20-21) LiTai paini	17.00 - 21.00 (17-18, 18- 19,19-20,20- 21) LiTai paini	17.00 - 21.00 (17-18, 18- 19,19-20,20- 21) LiTai paini	17.00 - 21.00 (17-18, 18-19,19- 20,20-21) LiTai paini	17.00 - 21.00 (17-18, 18- 19,19-20,20-21) LiTai paini	9 – 10 Maanrakennus Eronen lukkopaini	
<b>YLÄMYLLYN KOULU PALLOUKEAN yksikkö, keltainen sali</b>	17.10 – 18.10 Tanssi (SO)  18.15 – 19.00 Liikkari 5-6v (SO)  <b>19.00 – 21.30 VAPAA</b>	17.00 - 18.00 Fascia Method (SO)  18.00 – 19.30 4H Keppariliikkari  19.30 – 20.30 LiVli rivitanssi  <b>20.30 – 21.30 VAPAA</b>	17.20 – 18.20 Kuntotanssi (SO)  18.30 – 19.30 Kuntotreeni (SO)  <b>19.30 – 21.30 VAPAA</b>	16.45 – 17.45 Pilates alkeet (SO)  17.55 – 18.55 Pilates jatko (SO)  <b>19 – 21.30 VAPAA</b>	<b>VAPAA</b>	<b>VAPAA</b>	<b>VAPAA</b>  15.00 – 17.00 LiLat lavatanssi alkeis/jatko 6.9. – 29.11. + kevät  <b>VAPAA</b>

**Ylämyllyn liikuntasalivuorot 1.9.2025 – 31.5.2026**

SALI	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>PALOAUKEAN KOULU, punainen sali</b>	<b>17 – 18.30</b> <b>VAPAA</b>  18.30 – 20.00 Hathajooga (SO)  <b>20.00 – 21.00</b> <b>VAPAA</b>	17.00 – 18.00 Joen Yawara Ry Judo  18.00 – 19.00 LiVLi liikuntaryhmä lapsille  <b>19.00 – 21.00</b> <b>VAPAA</b>	16.00 – 18.30 Ylämyllyn Sinfonietta (MO)  <b>18.30 – 21</b> <b>VAPAA</b>	17.00 – 18.00 MLL lasten liikuntakerho  18.00 – 19.15 Joen Yawara ry Judo  <b>19.15 – 21.00</b> <b>VAPAA</b>	<b>19.30 – 21.00</b> <b>VAPAA</b>	<b>VAPAA</b>	<b>8.00 – 16.00</b> <b>VAPAA</b>  16.00 – 21.00 Liperin Moo Do HanMooDo/JangSu

Vapla = Liperin kunnan vapaa-aikapalvelut 8.9. – 7.12.2026 (ei vko 42) ja 11.1. – 19.4.2027 (ei vko 10, pääsiäinen)

SO= Joensuun seudun kansalaisopisto 1.9. – 20.12.2026 (ei vko 42) sekä 8.1. – 30.5.2027 (ei vko 10, pääsiäinen)

MO = Keski-Karjalan musiikkiopisto 17.8. – 17.12.2026 (ei vko 42) ja 7.1. – 28.5.2027 (ei vko 10, juhlapyhät)

**Patteriston Sali**

- 15.10.2026 klo 8 – 16.30 Viinijärven Eläkkeensaajat: Boccia-kilpailut

**Ylämyllyn koulu, Paloaukean yksikkö, keltainen sali**

- 20.9.2026 sekä 25.10.2026 klo 12.45 – 14.50 Joensuun seudun kansalaisopisto treenilauantai