

Vuoden 2025 kouluterveyskyselyn tuloksista johdetut koulukohtaiset kehittämiskohteet ja -toimenpiteet

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta 27.01.2026 § 3
334/12.01.03.00/2025

Sivistysjohtaja: Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta käsitteli vuoden 2025 kouluterveyskyselyn kuntakohtaiset tulokset 21.10.2025, § 23. Koulut ovat määritelleet koulukohtaisten tulosten perusteella seuraavat kehittämiskohteet ja -toimenpiteet:

Valtimon koulu:

Kehittämiskohde – kiusaamisen vastainen työ

Toimenpiteet –

- *painopiste ennaltaehkäisevään toimintaan
- *alaluokilla tehtävä kaveri- ja tunnetaitotyö
- *yläkoulun ryhmäyttämispäivien määrän lisääminen
- *koulukohtaisen kyselyn toteuttaminen
- *positiivisen pedagogiikan koulutuksen toteuttaminen henkilöstölle

Lisäksi koulun henkilökuntaa on ohjeistettu kiinnittämään erityishuomiota oppilaiden syömiseen kouluruokailuissa. Yhteistyötä kouluterveydenhoitajan kanssa on tiivistetty.

Porokylän koulu:

Kehittämiskohde – koululounaan syömiseen varattu aika

Toimenpide-

- *koulupäivän rakennetta tarkastellaan, ja lounaan syömiseen pyritään järjestämään enemmän aikaa kuin nykyinen 15-20 minuuttia /ryhmä, oppilas

Kehittämiskohde – lisätään oppilaiden osallistumista välituntitoiminnan ja ja yhteisten sääntöjen suunnitteluun

Toimenpide-

- *koulun käyttäytymisohjeet päivitetään lukuvuoden aikana ja oppilaat osallistetaan ohjeiden suunnitteluun
- *toteutetaan oppilaille kysely välituntitoimintaan liittyvistä toiveista

Lisäksi edistetään terveyttä edistäviin elintapoihin liittyvää valistusta ja vähennetään istumisaikaa oppitunneilla.

Kirkkokadun koulu:

Kehittämiskohde 4-5 lk – internetin käyttö, netissä vietetty aika

Toimenpiteet

- *Nurmeksen harrastustoiminnan esittely
- *tunne- ja vuorovaikutustaitojen vahvistaminen
- *kaverisuhteiden vahvistaminen
- *tylsyyden sietämisen harjoittelu

Kehittämiskohde – lukemisen, kirjoittamisen ja laskemisen haasteiden helpottaminen

Toimenpiteet

*oppiaineita eheyttävä projektityöskentely suomen kielessä

*Lukuinto -projektin jatkaminen

*oppimisen tuen toimenpiteet

Kehittämiskohde 4-5 lk – aamupalan syöminen joka arkipäivä

Toimenpiteet

*aiheen nostaminen esille oppimiskeskusteluissa

*yhteistyö huoltajien kanssa

*mahdollisuus tuoda aamupala mukaan kouluun

Kehittämiskohde 4-5 lk – riittävän unen saaminen

Toimenpiteet

*asian huomioiminen oppimiskeskusteluissa

*yhteistyö huoltajien kanssa

Kehittämiskohde 4-5 lk – riittävä aika koululounaan syömiseen

Toimenpiteet

*viisi minuuttia lisää aikaa ruokailutaukoon

Kehittämiskohde 4-5 lk – koululounaan tarjoaminen sopivaan aikaan

Toimenpiteet

*aamupalan tärkeyden korostaminen

*terveellisten eväiden ottaminen mukaan kouluun

Kehittämiskohde 4-5 lk – mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista

Toimenpiteet

*luokanopettajilla juttutuokio jokaisen oppilaan kanssa kerran lukuvuoden kaudessa

*yhteistyö koulukuraattori, koulunuorisotyöntekijän ja kouluvalmentajan kanssa

Kehittämiskohde 4-5 lk- luokan tai ryhmän ilmapiirin kehittäminen

Toimenpiteet

*ryhmytymistapahtumat lukuvuoden alussa ja tarpeen vaatiessa muulloinkin

*tunne- ja vuorovaikutustunnit

Kehittämiskohde 4-5 lk – koulun aikuinen kiusannut lukuvuoden aikana

Toimenpiteet

*aikuiset kiinnittävät huomiota siihen, mitä, miten ja missä tilanteissa asioista puhutaan

*VES-koulutus henkilöstölle positiivisesta pedagogiikasta 11.3.2026

*tuki hankaliin vuorovaikutustilanteisiin

Kehittämiskohde 8-9 lk – kiinnostavan vapaa-ajantoiminnan esittely

Toimenpiteet

*Nurmeksen harrastustoiminnan esittely ja sen kehittäminen nuorten toiveiden mukaisesti

*yhteistyö nuorisotoimen kanssa

Kehittämiskohde 8-9 lk – koululounaan riittävyyden varmistaminen

Toimenpiteet

*aktiivinen yhteistyö ruokahuoltopalveluiden kanssa

*ruokahuoltotyöryhmän toiminta

Kehittämiskohde 8-9 lk – opettajien kiinnostuneisuus oppilaiden asioista

Toimenpiteet

*tiistaisin aamunavauksena luokan kuulumisten kysely

*yksinäisten oppilaiden huomioiminen, aktiivinen kuulumisten kysely

Kehittämiskohde 8-9 lk – koulun kokeminen turvalliseksi

Toimenpiteet

*turvallisuuskyselyn toteuttaminen

*vaarallisiin tilanteisiin puuttuminen

Kehittämiskohde 8-9 lk – koulu-uupumuksen ennaltaehkäiseminen

Toimenpiteet

*kartoitetaan vaativimpien projektien ja koulutehtävien aikataulutus

*vältetään tehtävien ruuhkautumista ja päällekkäisyyksiä

*korostetaan sinnikkyiden ja jatkuvan harjoittelun merkitystä oppimisessa

Nurmeksien lukio

Kehittämiskohde – sosiaalisten tilanteiden pelon ja yksinäisyyden torjuminen

Toimenpiteet

*liitytty joulukuussa 2025 Helsinki Mission kolmivuotiseen School to belong -hankkeeseen

*järjestetty 16.1.2026 vuorovaikutukseen liittyvä teemapäivä, jossa työpajojen aiheita olivat mm. taito kuunnella, taito puhua, introverttien ja ekstroverttien vuorovaikutus sekä non-verbaalinen viestintä ja sen tulkinta

Sivistysjohtaja:

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta päättää merkitä vuoden 2025 kouluterveyskyselyn tulosten perusteella valitut koulukohtaiset kehittämiskohteet ja -toimenpiteet tiedoksi.

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta:

Merkittiin tiedoksi.