

## **Voimaa vanhuuteen -ohjelman esittely**

Vanhus- ja vammaisneuvosto 18.02.2026  
54/00.02.05/2026

Nurmeksen kaupunki on hakenut mukaan Ikäinstituutin koordinoimaan Voimaan vanhuuteen -ohjelmaan. Ohjelmaa toteutetaan Pohjois-Karjalan kaikissa kunnissa ajalla 2025–2027. Voimaa vanhuuteen -ohjelman tavoitteena on edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla.

Voimaa vanhuuteen -ohjelman asiantuntijat Eveliina Palvimo ja Salla Hänninen kertovat ohjelmasta Teamsin välityksellä.

Vanhus- ja vammaisneuvosto: