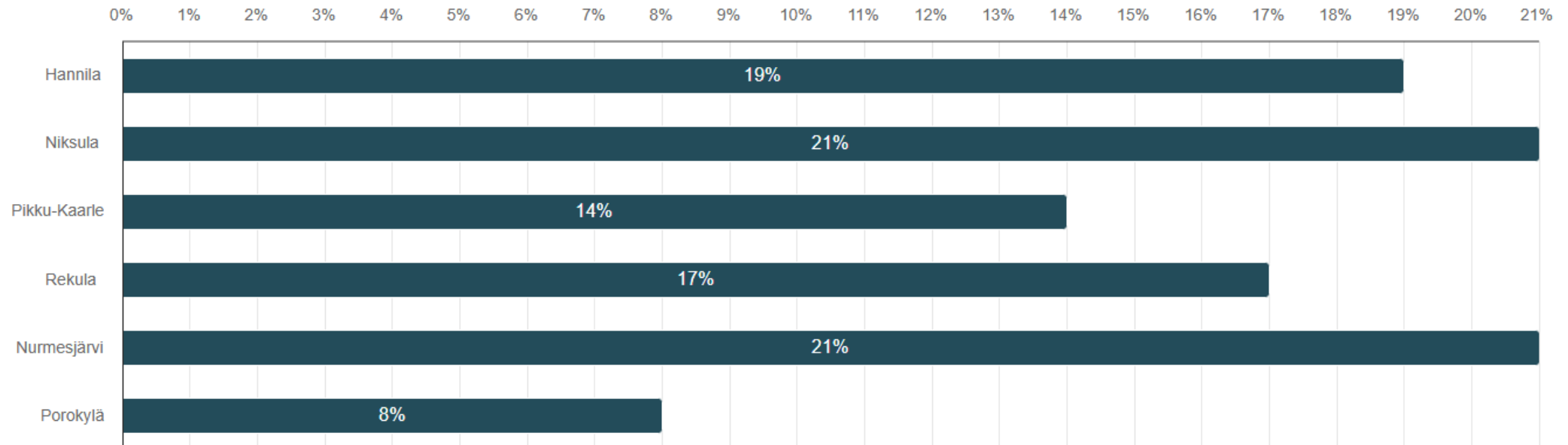


Varhaiskasvatuksen  
ruokailukysely 2026  
TIIVISTELMÄ

# Missä päiväkodissa olet hoidossa?

---

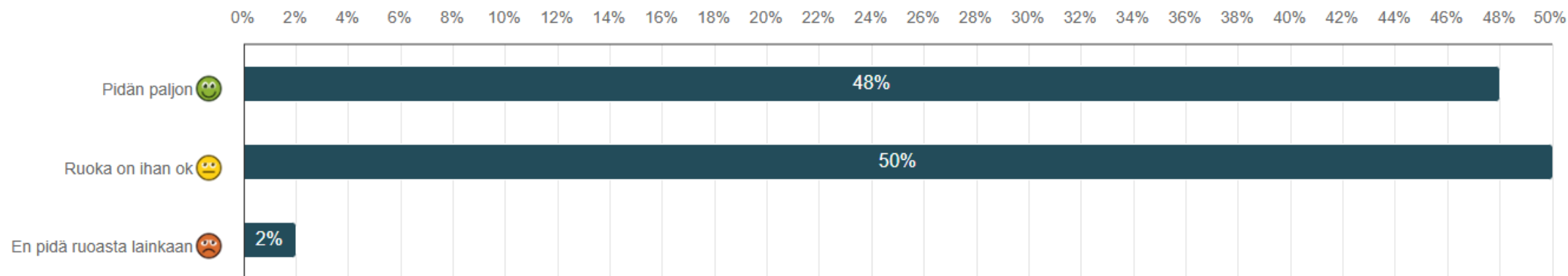
Vastaajien määrä: 48



# Maistuuko päiväkodin lounas?

---

Vastaajien määrä: 48



# Perusteluja lounaan maistuvuuteen

---

Perunamuussi voisi olla pehmeämpää

Yksittäisissä ruoissa paljon mausteita (lasagne)

Hernekeitossa herneet usein raa'an oloisia

Kastikkeissa niukasti lientä

Keitettyjä perunoita useammin

# Mitkä ruoat ovat suosikkiruokia?

---

Makaronilaatikko 17

Keittoruoat 15

- Makkarakeitto 4
- Kasvisseikeitto 3
- Hernekeitto 2
- Jauhelihakeitto 2
- Broilerikeitto 1
- Kalakeitto 1

Puurot 10 (Mannapuuro)

Uunimakkara 10

Pinaattiletut 5

Perunavelli 4

Makaroni 4

Kalapuikot 3

Broilerikastike 2

Nugetit 2

Lasagne 1

Kinkkukiusaus 1

Broilerikiusaus 1

Broileripastavuoka 1

Jauhelihakastike 1

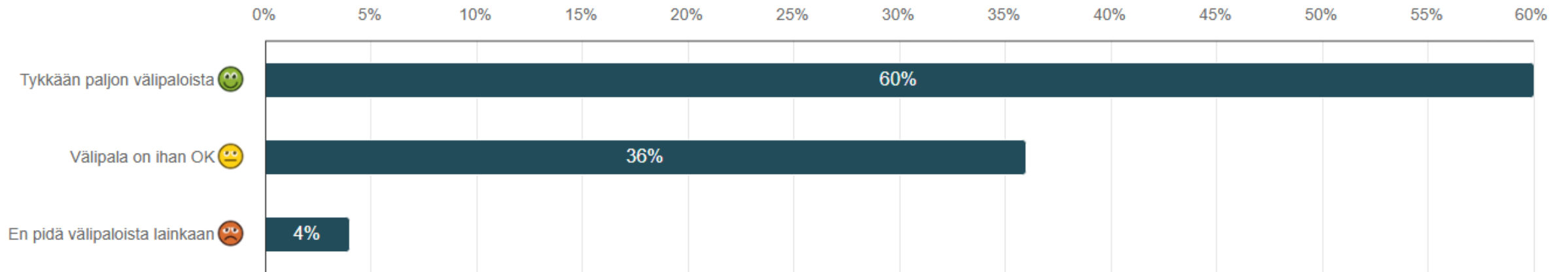
Ruokalistalla olevat ruoat, joita ei mainittu kertaakaan suosikkiruoaksi

- Mantelikala
- Kalakiusaus

# Maistuuko päiväkodin välipala?

---

Vastaajien määrä: 48



# Perusteluja välipalan maistuvuuteen

---

Muutama niukka välipala listalla

Salaattia voisi olla välipalaksi

Ruisleipä liian kuivaa ja karkeaa

Jogurtti todella usein

Kiisselit maistuu hyvin, voisi olla kerralla enempi ja useammin

Pakastemarjat eivät maistu

Pelkkä leipä välipalalla ei riitä, leivän lisäksi esim. kiisseliä

Suklaakiisseli ei maistu lapsille

Hedelmäsalaatti ei maistu lapsille

Kuorellista ja sitkeää leipää hankala syödä

Ruisnapit ja kauraneliöt voisi korvata esim. kaurasämpylöillä

Smoothie, kuin mehua

Monet välipalat sokerisia, kuin jälkiruokia

Välipalat vähän makeita

En tykkää kiisseleistä ja jugurteista

En tykkää rahkasta

# Mitkä ovat suosikkivälipaloja?

---

Ohukaiset ja pannukakku 27

Kiisselit 10

Suklaakiisseli 8

Leipä 7

Hedelmä 6

Jogurtti 4

Murot 4

Rahka 2

Vispipuuro 2

Smoothie 1

Hedelmäsalaatti 1

Listalla oleva välipala, jota ei  
kertaakaan mainittu  
suosikkivälipalaksi

- marjasalaatti

# Toiveita ja terveisiä

---

Aurinkoleivän tilalle jotain muuta

Erilaisia ruisleipiä

**Enemmän ruokaa, jotta saisi lisäannoksia**

Mannapuuroa

Jotain puuro

Jotain muuta aamupuuron sijalle

Mantelikala ei maistu

Hernekeittoa useammin

Makkarakastike

Enemmän kasvisruokia

Vähemmän kasvisruokaa

Kiisseliä puurolle

Ei niin paljon mausteita pienten ruokiin

Meetvurstia voisi olla

Lasagne ei ole hyvää

Ohrahelmen sijasta riisiä

Enemmän kiisseleitä, rahkoja ja hedelmiä

Vähemmän sokerisia välipaloja

Välipalan koko usein melko iso

**Lisää sormisyötäviä kasviksia ja hedelmiä**

**Salaattipöytä (erikseen tomaatti, paprika, salaatti)**

Enemmän vesimelonia

**Olisi mukava, jos välipalalla olisi usein tarjolla hedelmiä**

Enemmän hedelmiä