

TERAPIATAKUU KOKO SIUN SOTEN ALUEELLE

Mielenterveysongelmat koskettavat jossain vaiheessa elämää jollakin tavoin suurinta osaa suomalaisia. Hoitoa vaativia ongelmia voi aiheutua esimerkiksi pitkäaikaissairauksista, työttömyydestä, talousahdingosta, koulukiusaamisesta, lähiomaisen sairaudesta tai kuolemasta johtuen.

Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen mukaan eri tutkimukset osoittavat mielenterveysongelmien olevan koululaisten ja nuorten yleisimpiä terveysongelmia ja niistä kärsii noin 20–25 % nuorista. Laajojen väestötutkimusten mukaan noin puolet aikuisiän mielenterveyshäiriöistä on alkanut jo ennen 14 vuoden ikää ja noin kolme neljästä ennen 24 vuoden ikää (THL). Koronapandemia on osoittanut, että varhaisella puuttumisella voitaisiin ehkäistä ongelmien kriisitymistä.

Ihmisten työkyky ja hyvinvointi ovat niin tärkeitä asioita, että niiden ylläpitämiseen tulee kiinnittää päätöksenteossa erityistä huomiota. Terapiatakuun toteuttaminen kasvattaa kuntien menoja, mutta johtaa pitkän aikavälin tarkastelussa huomattaviin säästöihin julkisessa taloudessa sekä pidentää ihmisten työikää. Terapiatakuu takaa hoitoon pääsyn kiireettömissä tapauksissa kahden viikon sisällä. Ensikontaktin täytyy toteutua kahden viikon sisällä hoitoon hakeutumisesta.

Esitämme, että Siun sote ottaa käyttöön terapiatakuun koko maakunnassa. Esitämme myös, että Siun soten alueella olevien kuntien saamien koulukuraattori- ja psykologipalveluiden riittävyys karotetaan sekä suhteutetaan vastaamaan alueellista tarvetta.

Keskustan valtuustoryhmä


Jukka Pöppönen