

## Valtuustoaloite: Riittävien resurssien ja osaamisen varmistaminen Ukrainasta sotaa paenneiden auttamiseksi

Sodan kaltaisessa laaja-alaisessa traumaattisessa tapahtumassa selviytyminen on yksilön ensisijainen tehtävä – yksilön toimintakyvyn ylläpitämiseksi mieli ei vielä akuutissa vaiheessa käsittele traumaattisia tapahtumia. Traumojen käsittely ja traumakokemuksen työstäminen voi tapahtua vasta myöhemmin, kun olosuhteet ovat vakaat ja turvan kokemus on läsnä.

Pohjois-Karjalassa on arviolta 400 Ukrainasta sotaa paennutta. Heidän arkensa on pikkuhiljaa vakautunut ja nyt monet ovat alkaneet käsittelemään sodassa kohtaamiaan traumoja. Jokaisella sotaa paenneella tulisi olla oikeus mielenterveystarkastukseen ja yksilölliseen tukeen arjessa sekä käyttämissään palveluissa. Riittävät resurssit näiden tuen muotojen mahdollistamiseen tulee varmistaa. Pohjois-Karjalassa matalan kynnyksen kriisi- ja mielenterveyspalvelut ovat jo valmiiksi olleet riittämättömät ja tämä tilanne tulee samalla korjata.

Vapaaehtoiset ja sotaa paenneiden vertaiset eivät pysty antamaan riittävää psykologista tai psykiatrista tukea sitä tarvitseville. Tukea tarvitsevat erityisesti lapset muun muassa neuvolapalveluissa, varhaiskasvatuksessa ja kouluissa. Paenneiden joukossa voi olla myös seksuaaliväkivallan uhreja, jotka tarvitsevat apua ja erityistä tukea selvittääkseen. Erityisen tuen tunnistaminen on tärkeää ja kysy erityisosaamista. Sotaa paenneiden kanssa arjessa toimivat ammattilaiset eivät välttämättä ole kriisi- ja traumatietoisuuden ammattilaisia. Siksi lisäkoulutus kriisi- ja traumatietoisuuteen on tarpeen.

Traumat ovat osa meitä jokaista ja kannamme mukana ylisukupolvisiakin traumoja. Trauma- ja kriisitietoisuuden lisäkoulutus tukisi sotaa paenneiden auttamisen lisäksi hyvinvointialueen ammattilaisia yleisesti heidän työssään. Kriisi- ja traumatyöhön sekä ennaltaehkäisyyn panostamalla säästetään ensisijaisesti inhimillisesti, mutta myös taloudellisesti.

**Me allekirjoittaneet esitämme, että Siun soten tulee selvittää tukipalveluiden riittävyys Ukrainasta sotaa paenneille sekä järjestää kriisi- ja traumatietoisuuden lisäkoulutusta pakolaisten kanssa työskenteleville hyvinvointialueen henkilöstölle sekä vapaaehtoistoimijoille.**

Joensuussa 14. kesäkuuta 2022

Päivi Koskela

  
KIMMO VARTIAINEN

Anne Kaarina Keronen  
ANNE KAARINA KERONEN

Ollega Leimu  
Majja Kauppinen,  
Majja Kauppinen

Eero Mustonen

Oliver Pesonen

Jelena Hietala

Reili

Jami Kangas

Tapio Tuohela

Majja Savolainen

Matti Rii

Matti Takkunen

Matti Takkunen

Jukka Järvi

Suvi Haukio

Taru Hiltunen

Syväväki

Matti Hiltunen

Mari Sormunen

MARISA SORMUNEN

KÄÄNNÄ



Paul Väinölä  
M. M.

M. P.

~~E. A.~~

SAMI TANSKANEN

Merja (N. N.)

Paul Järvi  
E. A. M.