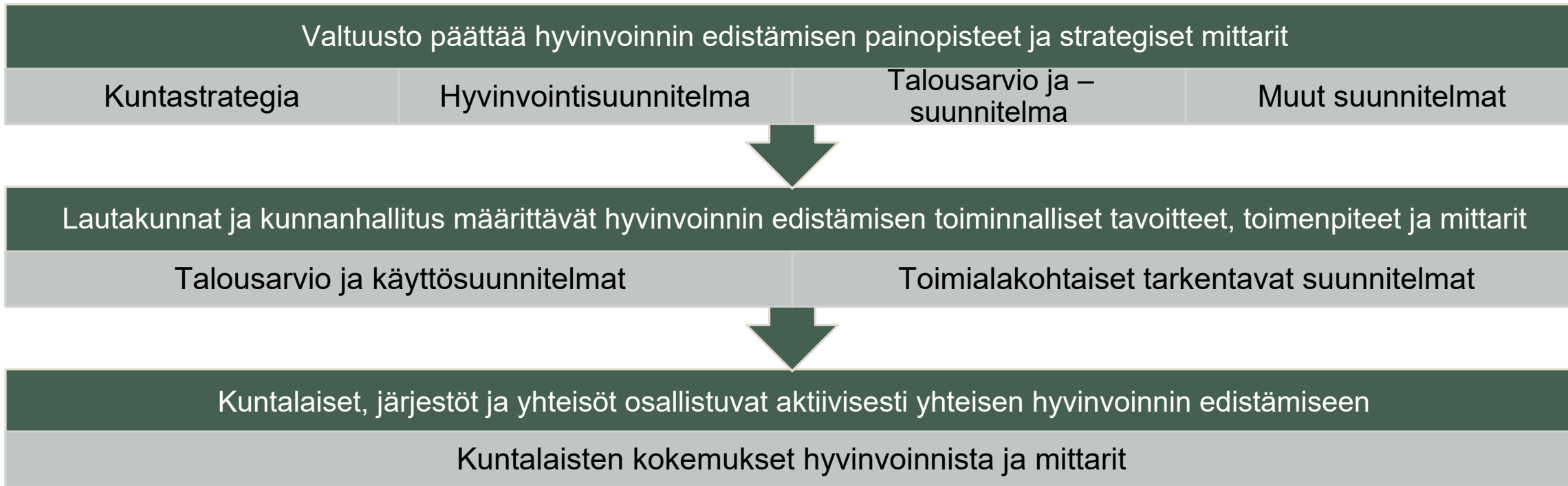




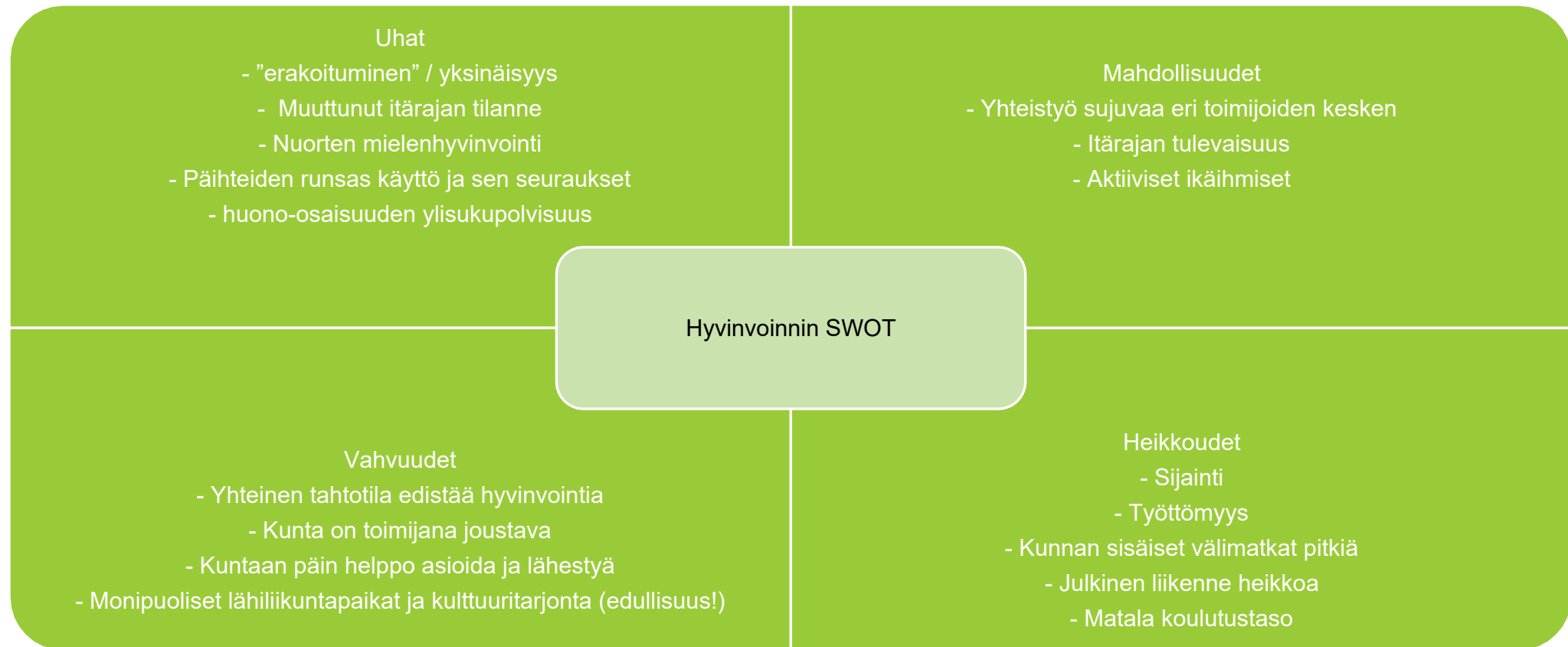
TOHMAJÄRVEN HYVINVOINTISUUNNIT ELMA

2022-2025



TOHMAJÄRVELÄISTEN YHTEINEN HYVINVOINTI

HYVINVOINNIN SWOT- ANALYYSI



HYVINVOI NNIN PAINOPIS TEET

TERVEET ELINTAVAT

- liikunnallinen elämäntapa lisääntyy kaikissa ikäryhmissä (mittari: HYTE-kertoimen indikaattorit ja kouluterveyskyselyn tulokset)
- ylipainoisten lasten ja nuorten määrä ei enää lisäännä (vuosi 2025), kehityssuunnan kääntäminen pitkällä aikavälillä (mittari: Sotkanet)
- ehkäisevän päihdetyön rakenteita kehitetään ja päihteiden käyttöä vähennetään kaikissa ikäryhmissä (Mittari: kouluterveyskysely)

MIELEN HYVINVOINTI

- Yksinäisyys vähenee kaikissa ikäryhmissä (mittari: kouluterveyskysely, FINterveys)
- Lasten ja nuorten mielenterveys vahvistuu (mittari: kouluterveyskysely)

OSALLISUUS JA YHTEISÖLLISYYS

- tuetaan yhdistysten kansalaistoimintaa (mittari: kuntalaiskysely)
- lisätään kuntalaisten osallisuuden kokemuksia (mittari: THL-osallisuusindikaattori)

TERVEET ELINTAVAT

Terveet elintavat tukevat hyvinvointia

Terveiden elintapojen kolme peruskiveä ovat uni, ravinto ja liikunta. Terveiden elintapojen edistämisessä on tärkeää huomioida erityisesti edellä mainitut osa-alueet. Näiden elementtien ollessa kunnossa heijastuu se myös mielenhyvinvointiin sekä muihin elämän osa-alueisiin kuten mm. työ- ja perhe-elämään. Tohmajärven kouluterveyskyselyn (2021) tulosten perusteella aivan erityistä huomiota tulee kuitenkin kiinnittää päihteiden käytön vähentämiseen.

Tavoitteet

- liikunnallinen elämäntapa lisääntyy kaikissa ikäryhmissä (mittari: HYTE-kertoimen indikaattorit ja kouluterveyskyselyn tulokset)
- ylipainoisten lasten ja nuorten määrä ei enää lisäännä (vuosi 2025), kehityssuunnan kääntäminen pitkällä aikavälillä (mittari: Sotkanet)
- ehkäisevän päihdetyön rakenteita kehitetään ja päihteiden käyttöä saadaan vähennettyä kaikissa ikäryhmissä (Mittari: PAKKA-toimintamallin käyttöönottoaminen ja kouluterveyskyselyn sekä muiden kyselyiden tulokset)

MIELLEN HYVINVOINTI

KAIKILLA ON OIKEUS JA MAHDOLLISUUS MIELEN HYVINVOINTIIN

Kouluterveyskyselyn (2021) perusteella lasten ja nuorten mielenterveyshaasteet ovat huomattavia. Koronakriisin myötä mielen pahoinvointi on lisääntynyt muissakin ikäryhmissä. Yksinäisyys on huomattavan suurta verrattuna valtakunnan ja maakunnan lukuihin. Yksinäisyyden torjunta tulee olemaan kunnan hyvinvointisuunnitelman keskeinen osa-alue joka sektorilla.

TAVOITTEET

- Yksinäisyys vähenee kaikissa ikäryhmissä (mittari: kouluterveyskysely, FINterveys)
- Lasten ja nuorten mielenterveys vahvistuu (mittari: kouluterveyskysely)

OSALLISUUS JA YHTEISÖLLISYYS

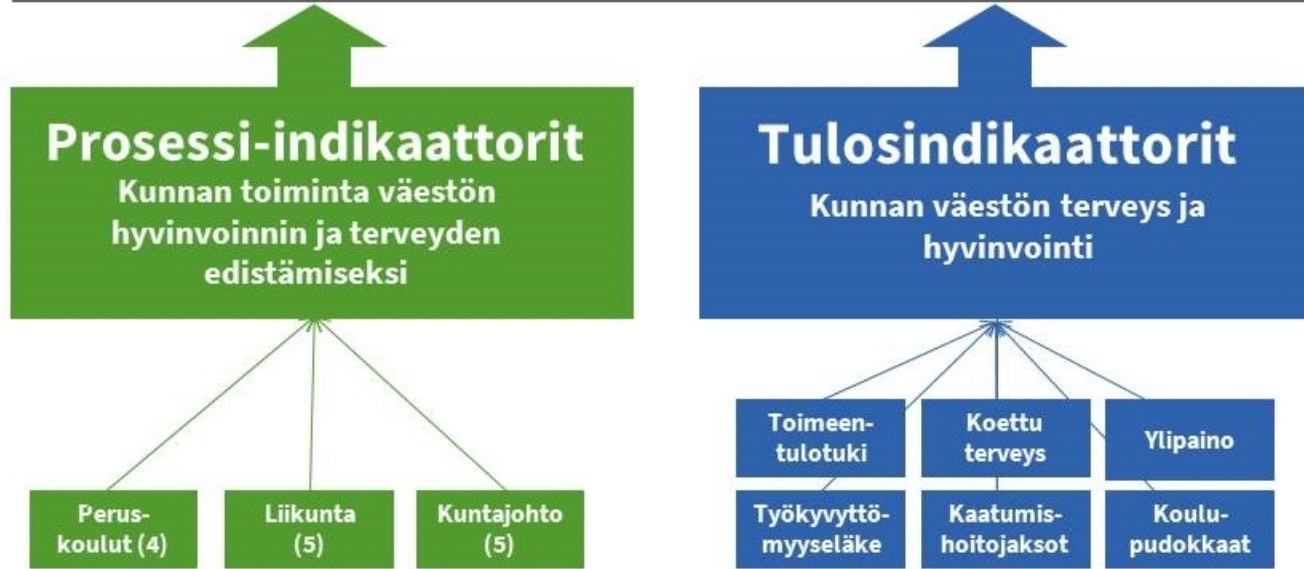
KAIKILLA ON MAHDOLLISUUS OSALLISUUTEEN

Kokemus osallisuudesta – yhteisöön kuulumisen tunteesta – lisää hyvinvointia, turvallisuutta, uskoa tulevaisuuteen ja omiin mahdollisuuksiin. Osallisuus vähentää yksinäisyyttä ja parantaa elämänlaatua.

TAVOITTEET

- tuetaan yhdistysten kansalaistoimintaa (mittari: kuntalaiskysely)
- lisätään kuntalaisten osallisuuden kokemuksia (mittari: THL-osallisuusindikaattori)

Kuntien HYTE-kerroin



STRATEGINEN MITTARISTO

HYTE-KERROIN

HYTE-kerroin on kannustin, joka tarkoittaa, että kuntien rahoituksen valtionosuuden suuruus määräytyy osaksi niiden tekemän hyvinvoinnin ja terveyden edistämistyön mukaan. Tällä halutaan varmistaa kuntien aktiivinen toiminta asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi myös sote-uudistuksen jälkeen.

Hytekerroin muodostuu prosessi- ja tulosindikaattoreista.

Kannustin on suunniteltu otettavan käyttöön vuoden 2023 alusta, jolloin kunnille jaetaan ensimmäisen kerran uudistuksen jälkeinen valtionosuus. Jo nyt tehtävä työ tulee siis vaikuttamaan rahoitukseen.