

Pohjois-Karjalan Pelastuslaitos

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma ajalle
1.1.2022 – 31.12.2022

Toimintasuunnitelma tulee käsitellä työpaikalla yhteistoimintamenettelyn edellyttämällä tavalla. Toimintasuunnitelma tarkistetaan vuosittain.

TYÖTERVEYSHUOLTOPALVELUJEN TUOTTAJA			
Nimi	Siun työterveys Oy	Y-tunnus	2950539-5
Osoite	Noljakantie 17a B 80130 Joensuu	Palvelu- numero	013 245 6000 ma-to klo 8-16, pe klo 8-14
Internet	www.siuntotyoterveys.fi		
Ajanvaraukset ja yhteydenottopyynnot palvelunumerosta tai internetpalvelusta.			
Vastuutyöterveyshoitaja Siun Työterveys Oy	Leena Mitrunen leena.mitrunen@siuntotyoterveys.fi		
Asiakkuus- ja viestintäpäällikkö Siun työterveys Oy	Satu Kwick satu.kwick@siuntotyoterveys.fi		
Työterveyshuollon toimipisteet, ammattihenkilöt sekä asiantuntijat on esitelty Siun Työterveyden nettisivuilla, www.siuntotyoterveys.fi .			

TYÖTERVEYSHUOLTOPALVELUJEN JÄRJESTÄMINEN	
Työterveyshuoltopalveluiden yleinen tarkoitus ja tavoitteet on esitelty Siun työterveys Oy:n nettisivuilla.	
Sopimus pvm.	25.3.2019 (Siun Soten tth-sopimus)
Sopimustaso	<input checked="" type="checkbox"/> LAKISÄÄTEINEN (KORVAUSLUOKKA I) Sisältää työterveyshuollon ammattihenkilöiden (työterveyshoitajan, -lääkärin ja työfysioterapeutin) terveyden ja työkyvyn edistämisen palvelut sekä työkyvyn tukemisen ja työhön paluun palvelut. Työterveyshuollon asiantuntijapalvelut (mm. työterveyspsykologi) työterveyshuollon ammattihenkilön arvioon perustuen. Erikoislääkärin konsultaatiot työkyvyn arvioinnissa työterveyslääkärin arvion perusteella.
	<input checked="" type="checkbox"/> KOKONAISVALTAINEN (KORVAUSLUOKKA I JA II) Sisältää lakisääteiset palvelut sekä työterveyspainotteisen sairaanhoidon työterveyshoitajan ja -lääkärin vastaanotolla ajanvarauksella sekä työfysioterapeutin suoravastaanoton maanantaista perjantaihin.
Lisätietoa/rajaukset	Erikoislääkärin konsultaatio <input checked="" type="checkbox"/> Lakisääteinen (esim. työkykyarviot) <input checked="" type="checkbox"/> Työterveyspainotteinen sairaanhoito <input checked="" type="checkbox"/> Työfysioterapeutin palvelut toimintasuunnitelman mukaisesti Lisätietoa: 1.1.2022 alkaen työfysioterapeutti toimii työterveyshuollon ammattihenkilönä. <input checked="" type="checkbox"/> Työterveyspsykologin palvelut toimintasuunnitelman mukaisesti Lisätietoa: <input checked="" type="checkbox"/> Laboratorio- ja kuvantamistutkimukset (natiiviröntgen- ja ultraäänitutkimukset) Lisätietoa: <input checked="" type="checkbox"/> Magneettitutkimukset ja tietokonetomografiatutkimukset Lisätietoa: Työterveyslääkärin arvion perusteella

X	Muuta: Etäpalvelut. Palveluntuottaja järjestää vastaanottopalveluja ja muita tuottamia palveluja videovälitteisesti etäpalveluna.
X	Muuta: Työtapaturmakäynnit laskutetaan asiakasyrityksen tapaturmavakuutusyhtiöltä (ei Kela-korvausta).
X	Muuta: Vapaa-ajan tapaturmat hoidetaan Siun soten ohjeen mukaan eli oman vakuutuksen tai perusterveydenhuollon kautta, kunnes ollaan työhönpaluussa.

TYÖTERVEYSHUOLTOPALVELUJEN OSTAJA			
Yritys	Pohjois-Karjalan Pelastuslaitos	Y-tunnus	2732095-2
Osoite	Noljakantie 4 80140 Joensuu	Puhelin	013 267 7111
Toimiala	Julkinen yleishallinto (75110)	Tilikausi	1.1. – 31.12.
Tapaturmavakuutus	Pohjola	Eläke- vakuutus	Kuntien Eläkevakuutus
Pelastusjohtaja	Markus Viitaniemi	Puhelin	013 267 5997
		Sähköposti	markus.viitaniemi@pkpelastuslaitos.fi
Työterveyshuollon yhteyshenkilö	Yrjö Jantunen, palopäällikkö	Puhelin	050 522 6079
		Sähköposti	yrjo.jantunen@pkpelastuslaitos.fi
Työsuojelupäällikkö	Rauno Jumppanen	Puhelin	0400 173 155
		Sähköposti	rauno.jumppanen@pkpelastuslaitos.fi
Työsuojeluvaltuutettu	Timo Hartikainen	Puhelin	050 463 5353
		Sähköposti	timo.hartikainen@pkpelastuslaitos.fi
Siun soten työsuojelupäällikkö	Mikko Simonen	Puhelin	050 387 7659
		Sähköposti	mikko.simonen@siunsote.fi
Työterveyshuollon osallistuminen työsuojelutoimintaan	Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa ja erikseen sovittaessa työsuojelutoimintaan.		
Yrityksen toiminnan kuvaus	<p>Pohjois-Karjalan Pelastuslaitoksen keskeisimmät tehtävät ovat sammutus- ja pelastustehtävät, ensihoito, öljyntorjunta maalla ja vesistöissä, pelastussukellus, palotarkastukset, ennaltaehkäisevä toiminta, valistus, neuvonta ja väestönsuojelu.</p> <p>Pelastaja joutuu työssään alttiiksi erilaisille tapaturmavaaroille ja kuormitustekijöille</p> <ul style="list-style-type: none"> • mekaaniset vaaratekijät • korkeiden ja alhaisten lämpötilojen aiheuttama kuormitus • erilaisiin koneisiin ja laitteisiin liittyvät tapaturmavaarat • fyysiseen ponnistukseen ja psyykkiseen kuormitukseen liittyvät kuormitustekijät • biologisille tekijöille altistumiseen liittyvät vaarat (kosketus-, ilma-, pisara- ja veriteitse tarttuvat taudit mm. hepatiitti B, hepatiitti C ja HIV) • kemikaaleille altistumiseen liittyvät haitat • yksilötason kuormitustekijöinä epäsäännöllinen työaika (vuorotyö, yötyö) 		

	<ul style="list-style-type: none"> • työväljeitten kanssa suojavarusteissa työskentely ergonomisesti hankalissa ja kuormittavissa työasunnoissa • ensihoitotyön henkiset kuormitustekijät <p>Terveydentilan arvioinnissa huomio kiinnitettävä</p> <ul style="list-style-type: none"> • savusukellukseen/paineilmahengityslaitteen käyttöön • painavien taakkojen kantamiseen ja nosteluun • korkeilla, ahtaissa ja suljetuissa paikoissa työskentelyyn • työskentelyyn ja liikkumiseen hankalissa työasunnoissa, painavien työkalujen kanssa epäpuhtaassa ympäristössä • toimintaan epäsäännöllisissä työajoissa (2-vuorotyö, yötyö, 24 tunnin työvuorot) • erityis- ja hälytysajoneuvojen kuljettamiseen ja toimimiseen hälytystehtävissä • fyysisiin ja psyykkisiin edellytyksiin • päihteettömyyteen <p>Terveydentilan arviointi työn vaatimuksiin suhteutettuna</p> <ul style="list-style-type: none"> • yksilöllinen ja tapauskohtainen arviointi • mahdollisten oireitten vaikutus toimintakykyyn • sydän- ja verenkiertoelinten sairaudet, jotka esteenä savusukellustyössä • hengityselinsairaudet, erityisesti alkutarkastuksen merkitys • tuki- ja liikuntaelinsairaudet, polvi-, lonkka-, selkä- ja olkapäävaivat • psyykkinen tasapaino • mielenterveyden häiriöt ja lääkityksen merkitys • päihneiden ja lääkkeiden käyttö • muut sairaudet ja terveydentilan poikkeavuudet (alentunut kuulo, tietty näkövaatimus, DM, nivelreuma, veren sairaudet) • liikenneturvallisuuteen liittyvä ajokykyisyys <p>Savusukelluksen fyysiset toimintakykyvaatimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> • hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintakyky (yleiskestävyys) • tuki- ja liikuntaelimistön kuormitustekijöitten vaikutus (lihasvoima ja kestävyys) • maksimaalisen hapenkulutuksen kuntoluokkavaatimukset • lihasvoima ja – kestävyden kuntoluokkavaatimukset (kuntoluokitus) <p>Erityisnäkökohdat</p> <ul style="list-style-type: none"> • sopimuspalomiehet • vesisukellus • veneenkuljetus 																		
Henkilöstön lkm.	vakainaisia työntekijöitä 286 sopimushenkilöstöä n. 350																		
Työaikamuodot	Vuorotyö (24 h -työvuorot, 12 h -työvuorot), toimistotyöaika 36,45/viikko, päivätyö 38,45/ viikko																		
Ammattitaudit ja työperäiset sairaudet	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="454 1659 909 1767"></th> <th data-bbox="909 1659 1061 1767">Työtapa- turmat</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="454 1767 909 1807">Todetut terveysriskit</td> <td data-bbox="909 1767 1061 1807">Fyysiset / ergonomiset</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1807 909 1848">X</td> <td data-bbox="909 1807 1061 1848">Kemialliset</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1848 909 1888">X</td> <td data-bbox="909 1848 1061 1888">Biologiset</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1888 909 1910">X</td> <td data-bbox="909 1888 1061 1910">Yötyö</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1910 909 1933"></td> <td data-bbox="909 1910 1061 1933">Fyysiset / ergonomiset</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1933 909 1955"></td> <td data-bbox="909 1933 1061 1955">Psyykkiset</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1955 909 1977"></td> <td data-bbox="909 1955 1061 1977">Sosiaaliset</td> </tr> <tr> <td data-bbox="454 1977 909 2000"></td> <td data-bbox="909 1977 1061 2000">Tapaturmavaara</td> </tr> </tbody> </table>		Työtapa- turmat	Todetut terveysriskit	Fyysiset / ergonomiset	X	Kemialliset	X	Biologiset	X	Yötyö		Fyysiset / ergonomiset		Psyykkiset		Sosiaaliset		Tapaturmavaara
	Työtapa- turmat																		
Todetut terveysriskit	Fyysiset / ergonomiset																		
X	Kemialliset																		
X	Biologiset																		
X	Yötyö																		
	Fyysiset / ergonomiset																		
	Psyykkiset																		
	Sosiaaliset																		
	Tapaturmavaara																		

YRITYKSEN TYÖTERVEYSTARPEET JA TAVOITTEET TYÖTERVEYSYHTEISTYÖHÖN	
Tarve	Tavoite
Työntekijöiden toimintakyvyn arviointi suhteessa työtehtäviin.	<p>Terveystarkastukset toteutuvat suunnitelman mukaisesti.</p> <p>Työkykyjohtamisessa onnistutaan.</p>
<p>Ensihoidon kuormituksen selvittäminen ja ensihoidon työntekijöiden työkyvyn tukeminen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensihoito - Kenttäjohtajat 	<p>Työpaikkaselvitysten toteutuminen toimintasuunnitelman mukaisesti.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Joensuun alueen työpaikkaselvitys vuonna 2022. - Kenttäjohtajien työnkuvaan työpaikkaselvitys.
Työntekijöiden työterveyden tukeminen, sairauspoissaolojen kasvu.	<p>Työntekijöiden tukeminen kohdennetusti MSK-kyselyssä nousseiden työterveyshaasteiden mukaan, toimenpiteiden sopiminen tavoitteiden suuntaiseksi MSK-tulosten käsittelyn etenemisen myötä</p> <p>Työntekijöiden palautumisen seuranta terveystarkastusten yhteydessä ja työnantajan oma seuranta.</p>
Toteutuneen toiminnan arviointi toteutetaan kerran vuodessa työterveysyhteistyössä toimintasuunnitelman päivityksen yhteydessä, sekä tarpeen mukaan.	

TYÖTERVEYSYHTEISTYÖSSÄ SOVITUT TOIMENPITEET

Työterveyshuoltopalvelut on kuvattu Siun työterveys Oy:n palveluesitteessä.

TERVEYDEN JA TYÖKYVYN EDISTÄMINEN

Korvaus-
luokka I

TYÖPAIKKASELVITYS		
Perustyöpaikka-selvitys	Työpaikkaselvityksen avulla työterveyshuolto selvittää työn ja työolosuhteiden terveellisyyden ja turvallisuuden. Selvityksessä arvioidaan työolosuhteet ja työjärjestelyt, työssä esiintyvät erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavat altisteet, työn psykososiaalinen ja fyysinen kuormittavuus sekä tapaturmavaara ja työpaikan ensiapuvalmius. Työpaikkaselvityksen perusteella työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat antavat toimenpide-ehdotuksia työn ja työolosuhteiden terveellisyyden ja turvallisuuden kehittämiseksi. (Työterveyshuoltolaki 1383/2001)	
Suunnattu työpaikkaselvitys	Mikäli perusselvityksessä, tai muutoin vastaanottotoiminnan yhteydessä katsotaan tarpeelliseksi, suunnitellaan ja toteutetaan kohdennettuja työpaikkakäyntejä, esim. työfysioterapeutin ergonomiaselvitys tai työterveyspsykologin selvitys työn psykososiaaliseen kuormitukseen liittyen.	
Aikataulu	Perustyöpaikkaselvitys tehdään aina työterveystoimintaa aloitettaessa, työn tai työolosuhteiden olennaisesti muuttuessa/muututtua, työterveyshuoltoon kertyneen tiedon perusteella tai toimintasuunnitelman mukaisin määräajoin 3-5 vuoden välein. Työnantaja vastaa siitä, että työpaikkaselvitys on tehty ja selvitys on ajan tasalla.	
Työpaikkaselvitys-suunnitelma	Työnantaja vastaa työpaikkaselvitysten toteuttamisesta viimeistään 5 vuoden välein. Suunnitelma seuraavan tilikauden toteutettavat työpaikkaselvitykset:	
	Kohde	Edellinen TPS
	Suunnitelmana seuraava TPS	
	Joensuun alue:	
	- Joensuu	2017
	- Pyhäselkä	2017
	- Kiihtelysvaara	2017
	Oku-Po-Li -alue:	
	- Outokumpu	2017
	- Polvijärvi	2019
	- Liperi	2017
	Vaara-Karjalan alue:	
	- Ilomantsi	2021
	- Kontiolahti	2021
	- Eno	2021
	- Tuupovaara	2021
	Keski-Karjalan alue:	
	- Kesälahti	2021
	- Kitee	2019
		2022
		2022
		2022
		2022
		2026
		2026
		2026
		2026
		2026
		2024

- Rääkkylä	2021	2026
- Tohmajärvi	2021	2026
Heinävesi	2021	2026
Pielisen Karjalan alue		
- Juuka	2018	2023
- Lieksa	2018	2023
- Nurmes	2018	2023
- Valtimo	-	2023
Veneet (Joensuu, Liperi, Nurmes)	2017	2022

LAKISÄÄTEISET TERVEYSTARKASTUKSET

Työt, joissa on todettu erityistä sairastumisen vaaraa (esv) aiheuttavia tekijöitä tai terveydellisiä erityisvaatimuksia.

Työntekijä ei saa ilman perusteltua syytä kieltäytyä osallistumasta lain tarkoittamaan terveystarkastukseen, joka työhön sijoitettaessa tai työn kestäessä on välttämätön (Työterveyshuoltolaki 1383/2001, 13 §).

Työnantajan huolehtii, että työntekijät, joiden työtehtävät sisältävät erityistä sairastumisen vaaraa tai terveydellisiä erityisvaatimuksia, ovat terveystensä puolesta sopivia työtehtävään eli käyvät alku- ja määräaikaistarkastuksissa (Työturvallisuuslaki 738/2002).

ALKUTARKASTUS

Kohderyhmä

Kaikki uudet työntekijät.
Työtehtävistä ja altisteista riippuen (palo- ja savukaasut, yötyö)

Aikataulu

Tarkastus tehdään viimeistään kuukauden kuluessa työn aloittamisesta.

Kutsukäytäntö

Työnantaja ilmoittaa uudet työntekijät työterveyshuoltoon.

Terveystarkastusprosessi

- Esitietolomake (liite 1), työterveyshoitajan terveystarkastus ja esv-altisteen perusteella tarvittavat tutkimukset (kts. yst. alemmaa)
- Työterveyshoitajan vastaanoton jälkeen työterveyslääkäri arvioi tulokset ja tarvittaessa työntekijä kutsutaan työterveyslääkäriin vastaanotolle. Työterveyslääkäri määrää muut tarvittavat kokeet ja tutkimukset sopivuuden arvioinnin kannalta, sekä arvioi henkilön soveltuvuuden suunniteltuihin työtehtäviin hänen terveystensä perusteella.
- Tarvittaessa työfysioterapeutin tai työterveyspsykologin vastaanotto.
- Työterveyslääkäri kirjoittaa sopivuukslausunnon, jonka työntekijä toimittaa työnantajalle. Seuraavan määräaikaistarkastuksen ajankohta ilmoitetaan sopivuukslausunnossa.

Mikäli työpaikkaselvityksessä todetaan kesken toimintasuunnitelmakauden muita erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttavia tekijöitä, toteutetaan terveystarkastukset alla olevan rungon mukaisesti huomioiden kuitenkin ajantasaiset ESV-altistekohtaiset säädökset ja ohjeistukset.

Alla tarkastuksen runko sekä altistekohtaiset huomioitavat asiat.

ERITYISTÄ SAIRASTUMISEN VAARAA (ESV) AIHEUTTAVAT TEKIJÄT	<p>YÖTYÖ Tarkastus voidaan toteuttaa kyselynä tai osana muuta terveystarkastusta.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yötyö -kysely <p>FYSIKAALISET ALTISTEET</p> <ul style="list-style-type: none"> - MELU: kuulontutkimus (äänesaudiometri) - KUUMA-KYLMÄTYÖ: Sairausanamneesi, etenkin sydän- ja munuaissairaudet <p>KEMIALLISET ALTISTEET</p> <ul style="list-style-type: none"> - Käytössä olevista kemikaaleista riippuen tarkastetaan työntekijän ihon kunto, mahdollinen astma ja hengitysoireet. - Spirometria <p>BIOLOGISET ALTISTEET</p> <ul style="list-style-type: none"> - Biologisesta altisteesta riippuen tarkastetaan työntekijän rokotussuoja, ihon kunto, mahdollinen astma ja hengitysoireet.
TYÖN TERVEYDELLISET ERITYISVAATIMUKSET	<p>Jos työhön liittyy suuri tapaturman vaara, sitä saa työturvallisuuslain mukaan tehdä vain henkilö, joka on erikseen todettu tehtävään sopivaksi. Terveystarkastuksen tarve perustuu työssä tai työolosuhteissa todettuun erityiseen tapaturman vaaraan. Tällöin osa riskien hallintaa on se, että tehtävään valitaan vain siihen sopivat henkilöt.</p> <p>Toimivaltainen viranomainen on määritellyt terveydentilaa koskevat vähimmäisvaatimukset ja niitä koskevan valvonnan työtehtävistä, joita koskettaa terveydelliset erityisvaatimukset.</p>
TERVEYSTARKASTUKSEN RUNKO	<p>Terveystilan alkukartoitus – esitietolomake (liite 1) sekä työterveyshoitajan vastaanotto, haastattelu ja tutkimukset:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mittaukset: pituus, paino, verenpaine, vyötärönympäryys, kehon painoindeksi, näöntarkkuus - Kuulontutkimus audiometrillä - Henkilökohtaisen terveystarkastuksen laadinta tai päivitys <p>Työterveyslääkärin arvio työhön sopivuudesta</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yksilöllisten riskien arviointi (kaikkien altisteiden tai kuormitustekijöiden osalta) - Altistumispäiväkirjan ja vesisukelluspäiväkirjan läpikäyminen - Tietojen anto ja neuvonta työn terveysvaikutuksista, asianmukaisista työtavoista ja suojautumisesta - Kliininen tutkimus ja arvio työhön sopivuudesta <p>Laboratoriotutkimukset ja kliinifysiologiset tutkimukset</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasva- ja sokeritasapainoa ja alkoholin käyttöä kuvaavat verikokeet - Leposydänfilmi - Spirometria ja bronkodilataatiokoe

	<ul style="list-style-type: none"> - Spiroergometria (tai kliininen rasituskoee) (alkutarkastuksessa, yli 40-vuotiailla 5 vuoden välein ja muulloin tarvittaessa) - Muut tutkimukset ja erikoislääkärikonsultaatiot työterveyslääkärin arvion perusteella, esim. kliininen rasituskoee (esim. sydänperäistä syytä selvitetessä)
MÄÄRÄAIKAISTARKASTUS	
Määräaikaistarkastus tehdään säännöllisin väliajoin työntekijöille, joiden työtehtävissä on todettu erityistä sairastumisen vaaraa (esv) aiheuttavia tekijöitä tai terveydellisiä erityisvaatimuksia.	
Kohderyhmä Sama kuin alkutarkastuksessa Kutsukäytäntö Työnantaja ilmoittaa vuosittain ko. vuotena tarkastukseen kutsuttavat työntekijät työterveyshuoltoon.	Vaativiin pelastussukellusta edellyttäviin tehtäviin / savusukelluksen perustehtäviin osallistuva pelastushenkilöstö: <ul style="list-style-type: none"> - alle 40 -vuotiaille 1-3 vuoden välein - 40-50 -vuotiaille 1-2 vuoden välein - yli 50 -vuotiaille vuosittain Vesisukellustehtävissä toimiva pelastushenkilöstö: <ul style="list-style-type: none"> - Vesisukellukseen osallistuvien määräaikaistarkastus suoritetaan 1-3 vuoden välein iästä, työn vaativuudesta ja sairauksista riippuen. Palo- ja pelastusalan pelastussukeltajilla määräaikaistarkastukset toteutetaan alle 40-vuotiaille henkilöille 1–3 vuoden välein, 40–50-vuotiaille 1–2 vuoden välein ja yli 50-vuotiaille vuoden välein. HUOM! Vesisukellustehtävissä pelastushenkilöstön terveydentilan määräaikaistarkastuksia voidaan tehdä yleisiä ikäsuosituksia tiheämmin, mikäli työn vaatimukset tai sairaudet tätä edellyttävät. Aluksella työskentelyyn osallistuva pelastushenkilöstö: <ul style="list-style-type: none"> - Veneenkuljettajien merimiestarkastukset 2 vuoden välein. Seuraavan määräaikaistarkastuksen ajankohta määritetään alkutarkastuksessa tai edellisessä määräaikaistarkastuksessa.
Lisätietoa	Terveystarkastusprosessi ja tarkastuksen sisältö on kuvattu edellisessä kohdassa (kts. yst. alkutarkastus). Tarkempaa tietoa löytyy Pelastushenkilöstön työterveysseuranta – yhteistyö ja käytännöt -oppaasta (ISBN 978-952-261-862-7).
SISÄLTÖ JA ALTISTEKOHTAISET ERITYISHUOMIOT	Terveystarkastuksen sisältö on kuvattu alkutarkastus-kohdassa. YÖTYÖ <ul style="list-style-type: none"> - Yötyö-kysely alkutarkastuksen jälkeen yhden (1) työvuoden jälkeen, jonka jälkeen määräaikaistarkastukset alle 55-vuotiailla vähintään 5 vuoden välein, 55-vuotiailla ja vanhemmilla 3 vuoden välein. Yötyö-tarkastukset toteutetaan kyselynä ja tarpeen mukaan työntekijä ohjataan vastaanotolle.

	MELU <ul style="list-style-type: none"> - Määräaikaistarkastuksena pelkkä kuulontutkimus (äänesaudiometri) vuosittain ensimmäisen neljän (4) vuoden ajan. Samalla tano kuulonsuojaukseen liittyen. Jos työntekijällä todetaan kuulonalenema tai oireita, ohjataan hänet työterveyslääkärin vastaanotolle.
LAKISÄÄTEISET TERVEYSTARKASTUKSET – TERVEYSTARKASTUS TYÖSUHTEEN PÄÄTTYESSÄ	
Kohderyhmä Määräaikaistarkastusten piirissä olevat työntekijät.	Tarkastus tehdään työsuhteen päättyessä. Tarkastuksessa huomioidaan erityisesti syöpäsairauden vaaraa aiheuttavat työt. Työntekijälle tulee neuvoa jatkotarkastusten tiheydestä, sisällöstä ja suorittamispaikasta.
Työnantaja ilmoittaa työterveyshuoltoon tarkastukseen kutsuttavasta henkilöstä tai työntekijä itse varaa ajan tarkastukseen.	Terveystarkastustiedot erityistä sairastumisvaaraa aiheuttavassa työssä on annettava uuden työnantajan työterveysyksikölle työntekijän siirtyessä vastaavaan työhön. Työuran päättyessä tiedot siirretään sovittuun jatkohoitopaikkaan.
TYÖKYKYTARKASTUS JA TYÖKYKYARVIO	
Työnantajan varhaisen tuen mallin mukaisesti työntekijä kenen työsuorituksessa tai työkyvyssä on havaittu alenemaa/ poikkeamaa, voidaan ohjata työkykytarkastukseen.	Työnantaja ohjaa työntekijän työterveyshuoltoon varhaisen tuen mallin mukaisesti. Työterveyshuolto hyödyntää esimiehen ja työntekijän koostamaa työkyvyn tuen tarpeen kartoitusmuistiota kokonaistilanteen arvioinnissa.
Työntekijä voi myös itse hakeutua tietyin perustein työkykyarvioon.	Työterveyshuollon ammattihenkilöt ja asiantuntijat arvioivat työntekijän jäljellä olevan työ- ja toimintakyvyn. Tarkastuksen sisältö on yksilöllinen ja tarvittavat tutkimukset arvioidaan tapauskohtaisesti. Arvioinnin perusteella tehdään jatkosuunnitelma työkyvyn tukemiseksi.
MUUTA	
Työhön liittyvät rokotukset	Yleiseen rokotusohjelmaan sekä työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset <ul style="list-style-type: none"> - Hepatiitti-rokotukset pistetään A+B -yhdistelmärokotteina
Muuta huomioitavaa	Biomonitorointi Huumausainetestaukset Siun soten päihdeohjelman mukaisesti.

	Päivystyksellisten näytteiden osalta toimintamalli erikoisten tulipalojen varalle sovitaan erikseen, esim. miten pelastajat saisivat mahdollisuuden virtsanäytteen ottoon myös iltaisin ja viikonloppuisin, jolloin tth ei ole auki (U-SPMA ja U-PAH).
--	--


MUUT TERVEYSTARKASTUKSET	
Työtehtävät, joissa ei ole erityistä sairastumisen vaaraa (esv) aiheuttavia tekijöitä tai terveydellisiä eristysvaatimuksia.	
TYÖHÖNSIJOITUSTARKASTUS	
Kohderyhmä Uudet työntekijät yli 4 kk kestävässä työsuhteissa.	Terveystarkastusprosessi <ul style="list-style-type: none"> - Sähköinen Eino-terveyskysely, työterveyshoitajan terveystarkastus - Tarvittaessa työterveyslääkärin, työfysioterapeutin tai työterveyspsykologin terveystarkastus - Työntekijälle kirjoitetaan sopivuuslausunto tarkastuksen perusteella, jonka työntekijä itse toimittaa työnantajalle.
Aikataulu Työnantaja ilmoittaa uudet työntekijät työterveyshuoltoon. Toteutetaan koeajan aikana.	
Terveystarkastuksen runko	Sähköinen EINO-terveyskysely. Työterveyshoitajan haastattelu: aiemmat ja nykyiset työtehtävät (mm. työhistoria, nykyiset työtehtävät, työaika ja työolot), terveystiedot (mm. perussairaudet, allergiat, lääkitykset, sukurasitteet, rokotussuoja, tule-oireet), nykyinen vointi ja jaksaminen (mm. fyysinen ja psyykinen jaksaminen, voimavarat ja palautuminen), sekä elintavat (mm. päihteet, tupakointi). Haastattelun lisäksi mittaukset, esim. verenpaine ja pulssi, sekä pituus ja paino (BMI). Tarvearvion perusteella peruslaboratoriokokeet. Terveystarkastukseen sisältyy tiedon anto, neuvonta ja ohjaus työntekijän terveyttä ja turvallisuutta sekä työn terveellisyyttä ja turvallisuutta koskien.
TYÖKYKYÄ YLLÄPITÄVÄ TERVEYSTARKASTUS	
Kohderyhmä ja aikataulu 5 vuoden välein	Terveystarkastusprosessi <ul style="list-style-type: none"> - Sähköinen terveyskysely - Työterveyshoitajan terveystarkastus tarvittaessa - Tarvittaessa työterveyslääkärin, työfysioterapeutin tai työterveyspsykologin terveystarkastus
Kutsukäytäntö Työnantaja toimittaa listan tarkastukseen kutsuttavista henkilöistä työterveyshoitajalle.	Terveystarkastuksen painotus työssä esiintyvissä kuormitustekijöissä ja esikyselyssä esille nousseissa asioissa. Tarkempi tarkastuksen sisältö määräytyy yksilöllisen tarpeen mukaan. Tarkastuksessa annetaan tietoa, neuvontaa ja ohjausta yksilöllisen tarpeen mukaan, sekä tarvittaessa työntekijä ohjataan työterveyslääkärin, työfysioterapeutin tai työterveyspsykologin vastaanotolle.

MUUTA	
Rokotukset	Kansallisen rokotusohjelman mukaiset perusrokotukset sekä työhön ja työmatkoihin liittyvät rokotukset.
Muuta huomioitavaa	Huumausainetestaukset Siun soten päihdeohjelman mukaisesti.

TIETOJEN ANTAMINEN, NEUVONTA JA OHJAUS (TANO)	
Tarpeet	Toteutus
<p>Työterveyshuollon ammattihenkilön (työterveyshoitaja, -lääkäri ja -fysioterapeutti) tano-toiminta.</p> <p>Ryhmä-tano todetun tarpeen mukaan.</p>	<p>Työterveystarkastusten ja vastaanottokäyntien yhteydessä.</p> <p>Työpaikkaselvitysten ja muiden työterveyshuoltoon suuntautuvien yhteydenottojen sekä työterveyshuoltoon kerääntyneen tiedon perusteella. Työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen perustuen.</p>
<p>Työterveyspsykologin yksilö-tano perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään tarvearvioon. Työn psykososiaalisten kuormitustekijöiden vähentäminen ja ennaltaehkäiseminen, sekä työntekijöiden työ- ja toimintakyvyn tukeminen, ja työyhteisön hyvinvoinnin ylläpitäminen ja kehittäminen.</p> <p>Esimiesten työkykyjohtamisen tuki.</p> <p>Ryhmä-tano todetun tarpeen mukaan.</p>	<p>Työterveyspsykologin yksilövastaanotto työterveyshuollon ammattihenkilön tarvearvion perusteella 1-5 käyntiä/lähetä. Työterveyspsykologi tukee yksilöiden työ- ja toimintakykyä antamalla tietoa, neuvontaa ja ohjausta liittyen työn psykososiaalisiin tekijöihin.</p> <p>Työterveyspsykologi toimii esimiesten tukena antaen tietoja, neuvontaa ja ohjausta työyhteisön vuoro-vaikutukseen liittyen.</p> <p>Työterveyspsykologi osallistuu sovitusti työpaikkaselvitysten tekemiseen kuormitustekijöiden ehkäisemiseksi tai varhaiseksi tunnistamiseksi. Työterveyspsykologi osallistuu työyhteisöjen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistämiseen. Hän voi esim. selvittää työyhteisön ongelmatilanteita ja tehdä ehdotuksia niiden ratkaisemiseksi.</p>
<p>Kriisityö (debriefing) Kriisityö tarkoittaa työpaikalla ja/tai työyhteisössä tapahtunutta äkillistä ja järkyttävää tapahtumaa.</p> <p>Työterveyshuollon kriisityöhön erikoistuneet ammattilaiset osallistuvat työpaikkojen</p>	<p>Toiminnasta sovitaan erikseen työterveyshuollon kanssa.</p> <p>Debriefing-toiminta käynnistetään yllättävän ja järkyttävän tapahtuman jälkeen muutaman vuorokauden kuluttua tapahtumasta. Työnantajan tulee olla mahdollisimman pian yhteydessä työterveyshuoltoon tapahtuman jälkeen.</p>

kriisitilanteiden purkutilaisuuksiin (debriefing) tarvittaessa ja erikseen sovittaessa.	Debriefing on ammattilaisen vetämä ryhmäkeskustelu, joka pyritään toteuttamaan muutaman vuorokauden (yleensä 3 vrk) kuluttua tapahtuneesta. Keskustelun tavoite on käydä läpi psyykkisiä reaktioita, saada ote todellisuudesta ja normalisoida reaktioita.
---	--

ENSIAPUVALMIUDEN TUKEMINEN	
<p>Työpaikan tapaturmavaara ja ensiapuvalmius määritellään työpaikkaselvityksessä hyödyntäen työnantajan riskien ja vaarojen arviointia. Työnantaja vastaa ensiapuvalmiuden toteuttamisesta työpaikalla ja työterveyshuolto auttaa asiantuntijana ensiapuvalmiuden määrittämisessä. (Työturvallisuuslaki 738/2002, Työterveyshuoltolaki 1383/2001)</p>	
Tapaturmavaara	Ensiapuvalmiuden suositukset
Vähäinen tapaturmavaara, mm. toimistot ja myymälät.	<p>Ensiapukoulutettuja tulee olla vähintään 5 % työntekijöistä, joka työvuorossa tulee olla vähintään 1-2 ea-taitoista henkilöä alkavaa 25 henkilöä kohden.</p> <p>Alkukoulutuksena: EA1 tai Hätäensiapu 8h.</p> <p>Kertauskoulutus 3 vuoden välein: Hätäensiapu 4-8h tai, Hätäensiapu 4-8h ja EA1 vuorovuosina.</p> <p>Työnantajan tulee huolehtia työpaikalla/työkohteissa olevien ensiapuvälineiden asianmukaisuudesta ja ajantasaisuudesta.</p>
Ilmeinen tapaturmavaara, mm. tehdas- ja varastotyö, metsä- ja maataloustyö, kuljetustyö.	<p>Ensiapukoulutettuja tulee olla vähintään 10 % työntekijöistä, joka työvuorossa ja/tai työkohteessa tulee olla vähintään 1 ea-taitoinen henkilö alkavaa 10 henkilöä kohden.</p> <p>Alkukoulutuksena: EA1</p> <p>Kertauskoulutus 3 vuoden välein: Hätäensiapu 4-8h ja EA1 vuorovuosina.</p> <p>Työnantajan tulee huolehtia työpaikalla/työkohteissa olevien ensiapuvälineiden asianmukaisuudesta ja ajantasaisuudesta.</p>
Erityinen tapaturmavaara, mm. palo-, räjähdys- ja sähkötapaturmavaara.	<p>Ensiapukoulutettuja tulee olla vähintään 20 % työntekijöistä, joka työvuorossa ja/tai työkohteessa tulee olla vähintään 1 ea-taitoinen henkilö korkeintaan 5 henkilöä kohden.</p> <p>Alkukoulutuksena: EA1</p> <p>Kertauskoulutus 2 vuoden välein: Hätäensiapu 6-8h ja EA1/EA2 vuorovuosina.</p> <p>Työnantajan tulee huolehtia työpaikalla/työkohteissa olevien ensiapuvälineiden asianmukaisuudesta ja ajantasaisuudesta.</p>

TYÖKYVYN TUKEMINEN JA TYÖHÖN PALUU

**Korvaus-
luokka I**

TYÖPAIKAN TOIMINTA	
Toimitaan työnantajan työkyvyn ja varhaisen tuen toimintamallin mukaisesti (Siun Soten Havahu-malli). Korvaavan työn malli (SISU) Siun soten ohjeen mukaan.	
TYÖTERVEYSHUOLLON TOIMINTA	
Varhaisen tuen tarpeen havaitseminen	Työterveyshuolto arvioi työkykyä jokaisessa työterveyshuollon kontaktissa. Työntekijä ohjataan työnantajan varhaisen tuen mallin mukaiseen keskusteluun esimiehen kanssa, kun työssä selviytymisessä on vaikeuksia.
Työterveysneuvottelu	Työterveysyhteistyössä sovitaan työntekijän työkykyä tukevasta työolojen muokkaamisesta työnantajan mahdollisuudet huomioiden.
Työkyvyn seuranta ja tuki	Työnantaja ilmoittaa työntekijän sairauspoissaolosta työterveyshuoltoon viimeistään, kun sairauspoissaolopäiviä on yhteensä 30 edeltävän 12 kuukauden ajalta. Työterveyshuollon tehtävänä on arvioida työntekijän jäljellä olevaa työkykyä. Tarvittaessa aloitetaan työkykuarvio tai järjestetään työterveysneuvottelu. Pitkän poissaolon jälkeen ennen työhön paluuta tehdään työkyvyn tuen suunnitelma. Tarvittaessa esimerkiksi osasairauspäivärahan hyödyntäminen. Osatyökykyisten työntekijöiden työssä selviytymistä seurataan henkilökohtaisen suunnitelman mukaisissa työterveystarkastuksissa. Työterveyshuolto arvioi sairausvakuutuslain mukaisesti työntekijän jäljellä olevaa työkykyä ja työhön paluun mahdollisuuksia.
Työpaikan työkykyraportit	Sairauspoissaoloja ja työkykytilannetta tarkastellaan vuosittain vähintään toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä. Työterveyshuolto koostaa sovitusti työterveyshuoltotoiminnan raportteja (työpaikkaselvitykset, työterveystarkastukset, muu toiminta).
Päihdehaittojen ehkäisy	Päihdehaittojen ennaltaehkäisy ja varhainen tunnistaminen Audit-kyselyllä ja Mini-interventiolla osana vastaanottotoimintaa. Tarvittaessa sovitaan verkostopalaverit sekä hoitoonohjaus yhteistyössä työnantajan kanssa. Huumausainetestaukset toteutetaan työnantajan päihdeohjelman mukaisesti (Siun soten päihdeohjelma ja hoitoonohjausmalli).
Muu yhteistyö	Yhteistyö muun terveydenhuollon, Kelan, tapaturma- ja eläkevakuutusyhtiöiden kanssa (esim. ammattitautiepäilyt, kuntoutuksen koordinointi).

KOKONAISVALTAISEEN SOPIMUKSEEN SISÄLTYVÄ

Korvaus-
luokka II

TYÖTERVEYSPAINOTTEINEN SAIRAANHOITO

Työterveyshuolto on työterveyden asiantuntija, ja toiminnan lähtökohtana on terveys suhteessa työkykyyn. Työterveyspainotteinen sairaanhoito keskittyy työkykyyn vaikuttavien ja työhön liittyvien sairauksien tunnistamiseen ja hoitamiseen, perussairauksien hoitovastuun pysyessä perusterveydenhuollossa.

Työterveyspainotteinen sairaanhoito on ajanvarauksella tapahtuvaa ei-kiireellistä sairaanhoitoa. Päivystyksellinen vastaanotto ei sisällä työterveyshuollon sairaanhoitopalveluihin.

Korvaavan työn käytännöt käytössä (Sisu-malli).

Sairauspoissaolokäytännöt Siun soten ohjeistuksen mukaisesti.

Työfysioterapeutin suoravastaanotto	Osana sairaanhoitoa on sovittu työfysioterapeutin suoravastaanotosta, jonne työntekijä voidaan ohjata puhelimitse tehdyn hoidon tarpeen arvioinnin kautta.
--	--

MUUT TYÖHYVINVOINTIPALVELUT

Ei Kela-
korvausta

TOIMENPIDE	TOTEUTUS
First Beat -hyvinvointikartoitus	Tarvittaessa, mikäli terveystarkastuksen yhteydessä havaitaan kuormittumista tai ongelmia palautumisessa.

SEURANTA JA VAIKUTTAVUUDEN ARVIOINTI
**Korvaus-
luokka I**

Siun työterveys Oy:llä on hyvän työterveyshuoltokäytännön mukainen laatukirja.

Toiminnan vaikuttavuutta arvioidaan seuraamalla:

1. toimenpiteiden vaikuttavuutta asiakasorganisaatioiden työympäristössä ja työyhteisössä
2. asiakastyöntekijöiden altistumista, työtapaturmia ja ammattitauteja
3. asiakastyöntekijöiden terveydentilaa, työkykyä ja sairauspoissaoloja
4. työterveyshuollon omia toimintatapoja
5. tavoitteiden ja toimenpide-ehdotusten toteutumista
6. asiakastyytyväisyyttä

Vaikuttavuutta arvioidaan toimintasuunnitelman tarkistamisen yhteydessä vuosittain.

ALLEKIRJOITUKSET 11.1.2022
Työpaikan edustaja

Yrjö Jantunen, palopäällikkö

Työterveyshuollon edustaja

Matti Peura, johtava työterveyslääkäri

Henkilöstön edustaja
Työterveyshuollon edustaja

Leena Mitrunen, työterveyshoitaja

LIITTEET

Liite 1 Terveystarkastuksen esitietolomake

LIITE 1 Esitietolomake (Pelastushenkilöstön työterveysseuranta -oppaan esitietolomake)

Sukunimi	Etunimi	Henkilötunnus
Lähiosoite	Postinumero	Kotikunta
Ammatti	Koulutus	

Nykyinen työtehtävä: _____

Nykyinen työnantaja: _____

 Työterveystarkastus tehty: Ei Kyllä, vuosi: _____

Sairauspoissaolopäivät työstä tai opiskelusta edeltävän 12 kuukauden aikana:

 0–10 päivää 11–30 päivää yli 30 päivää

Varusmiespalvelus suoritettu:

 Ei Kyllä, vuosi: _____ Palveluskelpoisuusluokka: _____ Tehtävä: _____

 Oma arvio terveydentilastasi: Hyvä Kohtalainen Huono

Vakituinen lääkitys: _____

 Tupakointi: Ei Kyllä _____ savuketta päivässä Lopettanut, vuosi? _____

 Alkoholin käyttö: Ei Kyllä, Alkoholin käytön määrä _____ annosta/viikko

 Huumausaineiden tai huumaaviin tarkoituksiin käytettävien lääkkeiden käyttö: Ei Kyllä

 Olen ollut hoidossa alkoholin TAI huumaavien aineiden käytön vuoksi

 Käytätkö silmälaseja tai piilolinssijä: Ei Kyllä

 Harrastatko liikuntaa: Päivittäin Viikoittain Kuukausittain Harvemmin

Mitä liikuntaa tai lajeja: _____

Onko sinulla koskaan esiintynyt seuraavia lääkärin toteamia tai tiedossasi olevia sairauksia tai oireita?
(Vastaa kyllä, vaikka sairaus olisi todettu lapsuudessa tai kauan aikaa sitten.)

Hengenahdistusta	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Hengityksen vinkumista	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Pitkittynyttä tai toistuvaa yskää	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Rintakipu	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Astma	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin: <input type="checkbox"/> Vain lapsena, ikävuosina
Ilmarinta	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Ihosairaus tai ihottuma	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Allergia	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mille:
Kohonnut verenpaine	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin todettu:
Sydänsairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Rytmihäiriöt	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Reumasairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Nivelrikko	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Selkä- tai niskasairaus (esim. välilevytyrä, skolioosi)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Tulehduksellinen suolistosairaus (esim. Crohnin tauti, haavainen paksusuolentulehdus)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Pitkäaikainen unettomuus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Ahdistuneisuus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Masennus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Muu psyykkinen sairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Silmäsairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Väriäön häiriö	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin todettu:
Korvasairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Diabetes	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin todettu:
Kilpirauhasen sairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin todettu:
Verisairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Kasvain tai syöpäsairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Huimaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Pyörtyminen	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Vapina	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Migreeni tai muu toistuva päänsärky	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Epilepsia	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin todettu:

Aivoverenkiertohäiriö	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä:
Aivovamma	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin:
Uniapnea	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin todettu:
Narkolepsia	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, milloin todettu:
Muu aivojen (keskushermoston) sairaus (esim. MS-tauti, aivovaltimon aneurysma)	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä ja milloin:
Muu sairaus	<input type="checkbox"/> Ei	<input type="checkbox"/> Kyllä, mikä ja milloin:

Oletko ollut leikkaustoimenpiteissä (esim. tapaturman vuoksi)

Ei

Kyllä, mitä operoitu ja milloin: _____

Vakuutan ilmoittaneeni kaikki sairauteni ja muut kysytyt tiedot totuudenmukaisesti.

Päivämäärä ja paikka _____

Allekirjoitus _____