

Aloite omalääkäri- ja omahoitajajärjestelmän kokeilusta ikääntyneille

Kuten yleisesti tunnettua, iän lisääntyessä hoidon ja hoivan tarve lisääntyy. Tunnettua on, että 10-20% asukkaista käyttää 80% julkisista sotepalveluista. Ikääntyneet ovat luonnollisista syistä tärkein osa tätä ryhmää. Perusterveydenhuollon toiminnassa olevat ongelmat vaikeuttavat hoidon piiriin pääsemistä silloin, kun se kaikille osapuolille olisi parasta ja edullisinta. Valtaosa maakunnan ikääntyneistä on pienituloisia, jolloin mahdollisuus yksityisten sosiaali- ja terveyspalveluiden käyttöön on rajallinen. Näistä syistä seuraa vaivojen paheneminen ja tarvittavan hoidon myöhästyminen. Akuutin hoidon puute johtaa kustannusten kallistumiseen niin apua tarvitseville kuin koko yhteiskunnalle.

Vastaus ongelman ratkaisemiseen voisi olla ikääntyneiden omalääkäri- ja omahoitajajärjestelmä. Kun hoidettavat ja hoitajat tulisivat tutuiksi, myös vaivat ja hoito kulkisivat käsi kädessä. Parhaimmillaan jopa puhelinsoitto olisi riittävä avun saamiseen. Suorana positiivisena vaikutuksena olisi kustannusten aleneminen ja paineen helpottaminen hoidon tuottamisessa.

Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvosto ehdottaa, että

perusterveydenhuoltoon rakennetaan ikääntyneille omalääkäri- ja omahoitajajärjestelmä kokeiluluontoisesti kahden-kolmen vuoden ajaksi. Näin saatavista kokemuksista voidaan päätellä, lisääkö omalääkäri- ja omahoitajajärjestelmä koko sotetoiminnan palveluiden vaikuttavuutta. Lisäksi selviää myös sekin, että helpottaako järjestelmä sotepalvelujen tuottamisen paineita erityisesti erikoissairaanhoidossa sekä muiden asiakasryhmien kohdalla.

Pertti Vainionpää
puheenjohtaja

Paula Kotilainen
varapuheenjohtaja