

Valtuustoaloite

## Pohjois-Karjalan keskussairaalaista Suomen paras synnytyssairaala

Rankka synnytyskokemus voi pahimmillaan vaikuttaa perheiden lapsilukuun. Lapsilukuhaaveesta luopuminen aiheuttaa surua, joka voi kulkea mukana koko loppuelämän.

Synnytysspelkoa ja traumoja hoidetaan Pohjois-Karjalan keskussairaalassa onnistuneesti. Kuitenkin Suomessa on havaittavissa ilmiö, jonka mukaan merkittävä osa yhden lapsen äideistä lykkää lastensaantia sen vuoksi, että he kärsivät synnytysspelosta tai kokemus raskaudesta on ollut huono.

Vuoden 2022 Perhebarometrissä Kuka haluaa lapsia 2020-luvulla? (Väestöliitto, 2023) havaitaan, että jopa 26 prosenttia 20–45-vuotiaista yhden lapsen äideistä on siirtänyt lapsilukutoiveen tavoittelua siksi, että ensimmäisen lapsen kohdalla synnytyskokemus tai raskausaika on ollut rankka. Toisin sanoen ensimmäisen lapsen traumaattiset synnytyskokemukset estävät jopa kolmannelta äideistä tavoittelemasta lapsilukutoivettaan. Kyseiset naiset ovat alun perin haaveilleet vähintään kahdesta lapsesta.

Perhebarometrin mukaan syntyvyys Suomessa laskee jyrkästi ja lapsia saadaan aiempaa vähemmän. Samaan aikaan useamman lapsen lapsilukua koskevat haaveet eivät ole kadonneet.

Nyt on aika tarttua synnyttäjien kokemuksiin laajemmin.

Tämän aloitteen tavoitteena on kehittää Siun Soten naistenkeskuksen synnytyssalin, synnytysten- ja naistentautien vuodeosaston sekä naistentautien- ja äitiyspoliklinikan toimintaa keräämällä tietoa synnytyskokemuksista aiempaa systemaattisemmin ja kattavammin.

Tietoa tulisi kerätä synnyttäjien kokemuksista synnytysosastolla ja vuodeosastolla. Kyselyn tavoitteena olisi kartoittaa synnytyskokemusta ja selvittää muun muassa miten perhekeskeinen kohtaaminen työntekijöiden ja asiakkaiden välillä on ollut. Lisäksi kyselyssä selvitettäisiin, millainen synnytyskokemus on ollut onnistumisineen ja kehityskohteineen ja millaista tukea synnyttänyt kokee tarvitsevansa synnytyksen jälkeen. Kyselyn voi täyttää nimettömänä ja se tulee voida täyttää myös silloin, kun synnytyksestä on jo kulunut tovi aikaa.

Kyselyllä kerätään myös myönteisiä kokemuksia. Siten kysely tukee työntekijöiden jaksamista ja kehittämistyötä. On keskeistä oppia myös positiivisista synnytyskokemuksista.

Synnyttäminen on aina yksilöllinen kokemus. Lääketieteellisesti katsottuna samanlainen synnytys voidaan kokea voimaannuttavana tai jopa traumatisoivana. Jotta hoitohenkilökunta pystyisi jatkossakin kohtaamaan synnyttäjät yksilöinä, tulee synnyttäjien kokemus tehdä näkyväksi.

Joensuussa 21.3.2023

Jasmin Pyöriäinen

