

Sivan SOTE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Lasten kuntoutuksen kehittämisen osallisuuskierroksen tuloksia

Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystieteiden hanke 2020-2023
Lasten ja nuorten kuntoutuksen palvelurakenteen kehittäminen

Mari Hämäläinen ja Kaisu Niiranen

25.10.2023

Lasten ja nuorten kuntoutuksen palvelurakenteen kehittäminen

- Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskusohjelmaan 2020-2023 - Monialaisuus ja yhteen toimivuuden kokonaisuus
 - Lasten ja nuorten kuntoutuksen monialaisen palvelurakenteen ja kuntoutuksen osaamiskeskuksen kehittäminen ja toteuttaminen
- Huomioidaan yhteydet perhekeskuskehittämiseen ja paljon palveluja tarvitsevien lasten palvelukokonaisuuteen
- Lasten ja nuorten kuntoutuksen perustason palvelujen mallintaminen >> Monialainen palvelurakenne ja kuntoutuksen osaamiskeskus
- Palvelujen kehittäminen toteutetaan uudistamalla toimintatapoja ja edistämällä ihmislähtöisiä palvelukokonaisuuksia.

Lasten ja nuorten kuntoutuksen palvelurakenteen kehittäminen

LASTEN JA NUORTEN KUNTOUTUS

OSAAMISKESKUS
10.2022 (2023)

MONIALAINEN TYÖRYHMÄ PTH

Siilainen 1.9.2022 alkaen

KUNTOUTUSOHJAUS PTH

Pilotti 9.2022 - 9.2023

KUNTOUTUSSUUNNITELMA PTH

Pilotti 9.2022 - 9.2023

SEMINAARISARJA

10.2022 - 11.2023

OSALLISUUSKIERROS

12.1. - 1.3.2023

PERHEKESKUS

Osallisuuskierroksen tavoitteet

- Lasten ja nuorten perustason kuntoutuksen palvelujen kehittäminen
- Osallistaminen mahdollistaa kehittämisen ja tukee kehittämistyötä
- Aito ja arvostava kohtaaminen ja kuuleminen sekä näkemysten ja tarpeiden selvittäminen
- Lapset, nuoret ja perheet ovat osallisina kuntoutukseen kuuluvien palvelujen ideoinnissa, suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa
- Asiakkailla on vaikutusta palveluprosessiin
- Lasten ja nuorten kuntoutuksen palvelut toimisivat paremmin, oikea-aikaisemmin ja asiakkaan tarpeisiin vastaten
- Asiakkaiden ja työntekijöiden kokemustiedon välittyminen päättäjille

Verkosto

- Pohjois-Karjalan hyvinvointialue – Siun sote
- Honkalampi-säätiö, Perpe-keskus
- Karelia Ammattikorkeakoulu
 - Hyvinvointialan kumppanuuksilla vaikuttaviin palveluihin – Vapa-hanke
 - Projekti- ja yhteisökehittäminen -opintopakso, sosionomi-opiskelijat
- Kunnat
- MLL
- Pelastakaa Lapset ry, Joensuun Perheentalo
- Perhekeskusverkosto
- Seurakunta
- ViaDia Joensuu ry, Lähiötalo



Mitä on kuntoutus? Mitä tarkoittaa kuntoutuminen?

KOKONAISKUNTOUTUS

- Lapsen tai nuoren ja hänen perheensä näkökulmasta kehityksen tukeminen, kuntoutus, varhaiskasvatus ja esi- tai perusopetus muodostavat kuntoutumisen kokonaisuuden
- Lapsen ja nuoren kuntoutuminen tulisi nähdä ensisijaisesti kodin, varhaiskasvatuksen ja koulun arkeen kuuluvana jatkuvana toimintana eli arjen asioiden toteutumisenä

KUNTOUTUS

Kuntoutuksen lähtökohtana ovat lapsen ja nuoren yksilölliset tarpeet ja asetetut tavoitteet. Sen tavoitteena on ylläpitää ja edistää yksilön toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä, osallistumismahdollisuuksia, elämänlaatua, työ- ja opiskelukykyä, työllistymistä ja työssä jatkamista.

Kuntoutus voi olla esimerkiksi lääkinällistä tai sosiaalista kuntoutusta. Kuntoutuspalveluja ovat muun muassa fysioterapia, toimintaterapia, ratsastusterapia, puheterapia, kommunikaatio-ohjaus, neuropsykologinen kuntoutus, ryhmäkuntoutus, musiikkiterapia, apuvälinepalvelut, neuropsykiatrinen valmennus sekä sosiaalipedagoginen hevostoiminta.

KUNTOUTUMINEN

Kuntoutuminen on tavoitteellisesti etenevä, lapsen tai nuoren ja asiantuntijoiden yhdessä suunnittelema prosessi, joka edellyttää pääsääntöisesti henkilön omaa aktiivista toimintaa, eikä sitä voi tehdä hänen puolestaan.

Lähde: Valtakunnalliset lääkinälliseen kuntoutukseen ohjaamisen perusteet 2022. Opas terveyden- ja sosiaalihuollon ammattilaisille ja kuntoutuksen parissa työskenteleville. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisuja 2022:17.

Sote-uudistus



Tervetuloa kehittämään lasten ja nuorten kuntoutuksen palveluja

Siun sote järjestää perhekeskustoimijoiden kanssa tammi-maaliskuussa osallisuuskierroksen, jossa kuntalaisten on mahdollista tulla kehittämään lasten ja nuorten kuntoutuksen palveluja. Tilaisuudet ovat kaikille ja kaiken ikäisille avoimia, eikä vaadi ennakoilmoittautumista. Tilaisuuksissa on myös pientä tarjoilua –tervetuloa!

OSALLISUUSKIERROKSEN AIKATAULUT JA PAIKAT

to 12.1. klo 9–11 ja klo 13–15 **Ilomantsi**, Nuorisotalo ([Soihtulantie 5](#))

ke 18.1. klo 12–16 **Lieksa**, Kulttuurikeskus ([Pielisentie 9-11](#))

ti 24.1. klo 12–18 **Joensuu**, Perheentalo (Rantakatu 15)

to 2.2. klo 17–19, **Joensuu**, [ViaDia](#)-keskus (Venetie 10)

ti 7.2. klo 9–11.30 **Lehmo**, Avoin varhaiskasvatus, Punaposken päiväkoti (Sammalkatu 7)

to 9.2. klo 9–11.30 **Kontiolampi**, Avoin varhaiskasvatus Karhupesän päiväkoti (Mussukkakuja 4)

to 16.2. klo 9.30–11 **Tohmajärvi**, Perhekahvila Perhonen (Maiju Lassilan tie 16)

ma 20.2. klo 10–12 **Kitee**, Nuorisotila Linkki (Leipurintie 4)

Ke 1.3. klo 14–17 **Ylämylly**, Kohtaamispaikka KOTA (Viljatie 1)

OSALLISTU MYÖS KYSELYYN

[Kyselyyn](#) pääset vireisen QR-koodin avulla. Linkki kyselyyn löytyy myös Siun soten verkkosivuilta Lasten, nuorten ja perheiden palveluista (www.siunsote.fi/lasten-nuorten-ja-perheiden-palvelut). Kyselyyn voi vastata 5.3.2023 saakka.

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue - Siun sote kanssa yhteistyössä osallisuuskierroksen järjestävät Hankalampi-säätiö ([Perge](#)-keskus), Karelia AMK ([VaPa](#)-hanke), Mannerheimin Lastensuojeluliitto MLL, Pelastakaa Lapset ry (Joensuun Perheentalo), seurakunnat ja [ViaDia](#) Joensuu ry.



Sote-uudistus

Tulokset 1/4

Osallisuuskierroksen aikana keräsimme tietoa

- anonyymisti toiminnallisen haastattelu avulla
- sähköisellä kyselyllä
- juttelemalla ihmisten kanssa

Linkit Innokylään:

Osallisuuskierros

[Osallisuuskierros, Lasten ja nuorten kuntoutus | Innokylä \(innokyla.fi\)](https://innokyla.fi)

Toiminnallinen haastattelu

[Toiminnallinen haastattelu | Innokylä \(innokyla.fi\)](https://innokyla.fi)



Tulokset 2/4

- Kooste toiminnallisesta haastattelusta
 - Laadittu lomakkeiden sekä käytyjen keskustelujen pohjalta Siun soten puhe- ja toimintaterapeutin toimesta

Yhteenveto haastatteluista:

- Yhteensä 69 haastattelua
- Asiat koettiin sujuvan enimmäkseen hyvin (vastauksissa hymynaamoja eniten).
- Jonkin verran ilmeni ikään ja kehitysvaiheeseen liittyvää luonnollista tuen tarvetta.
- Apua koettiin olevan arkiympäristössä tarjolla esimerkiksi huoltajilta ja opettajalta.
- Joukossa oli lapsia ja nuoria, jotka ilmaisivat enemmän tuen tarvetta, joihin olivat jo saaneet yksilöllisiä yhteiskunnan palveluja.

Tulokset 3/4

Yleisesti hyväksi koettuja asioita: perhe, kaverit, pelaaminen, leikkiminen

- **Päiväkoti-ikäiset:**

Hankaluutta tuottivat mm:

sääntöjen noudattaminen (46%) suullinen esittäminen/esiintyminen (29%), pukeutuminen (21%), päivähoito (17 %)

- **Kouluikäiset:**

Hankaluutta tuottivat mm:

Kodinhoito (34%), kysyminen (23%), koulumatka (20%), siistiytyminen (20%), läksyt ja tehtävien tekeminen (17%), tunteiden ilmaiseminen (17%)

- **Nuoret:**

Hankaluutta tuottivat mm:

Päivärytmi (30%), raha-asiat (30%), kotityöt (20%), menneisyys (20%), ongelmatilanteet (20%), seurustelu (20%), tulevaisuus (20%)

Tulokset 4/4

- Mitä opimme toiminnallisesta haastattelusta:
 - Miten saadaan hampaiden pesu miellyttävämmäksi
 - Hammashuolto?
 - Vuorovaikutustaitojen harjoittelu
 - Lisää ryhmäterapiota?
 - Kouluun teematunteja vuorovaikutus- ja tunnetaidoista?
 - Koulumatkan turvallisuus keskusteluun
- Raportti Webropol-kyselystä
 - Webropol-kyselyyn vastasi 135 kuntalaista aikavälillä 5.1. – 5.3.2023
 - Raportti kyselyn tuloksista on laadittu toimeksiantosopimuksella Karelia Ammattikorkeakoulun sosionomi-opiskelijoiden toimesta
 - Tekijät Taru Laakko, Silja Lappalainen, Milja Kähkönen & Kaisa Kasurinen

Kiitos!