

Mitkä ihmeen palvelut? -kyselyn kysymyslomake / Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori-hanke 2023

Hyvinvoiva pohjoiskarjalainen nuori -hankkeen tiedonkeruu

Pakolliset kysymykset merkitty tähdellä (*)

KYSELYSSÄ ON 30 KYSYMYSTÄ JA SIIHEN VASTAAMINEN KESTÄÄ NOIN 10 MIN.

Vastauksillasi ja mielipiteelläsi on merkitystä paikkakuntasi ja maakunnan palvelujen kehittämisessä. Jokainen vastaus antaa arvokasta tietoa siitä, miten palveluissa voidaan entistä paremmin ottaa huomioon nuorten toiveet ja tarpeet

Tiedoksi sinulle vastaaja:

Tämä on sähköinen Webropol-kysely, jonka yksittäisiin vastaustietoihin pääsevät vain selvityshankkeen henkilöstö. Kyselyä toteutetaan koko maakunnan kyselynä. Kyselyyn vastataan anonymisti yhden kerran.

Osallistuminen selvitystutkimukseen on vapaaehtoista. Kukaan ulkopuolinen ei tiedä, että olet osallistunut tutkimukseen. Aineiston käsittely on luottamuksellista.

* tähdellä merkityt kysymykset ovat pakollisia vastattavia, jotta pääset etenemään.

Syntymävuotesi *

- 2011
- 2010
- 2009
- 2008
- 2007
- 2006
- 2005
- 2004
- 2003
- 2002
- 2001
- 2000
- 1999
- 1998
- 1997
- 1996
- 1995
- 1994
- 1993

Sukupuoli *

- Tyttö/nainen
- Poika/mies
- Muu
- En halua kertoa

Asuinkunta *

- Heinävesi
- Ilomantsi
- Joensuu
- Juuka
- Kitee
- Kontiolahti
- Lieksa
- Liperi
- Nurmes
- Outokumpu
- Polvijärvi
- Rääkkylä
- Tohmajärvi

Äidinkieli

- Suomi
- Jokin muu

Oletko muuttanut nykyiseen asuinkuntaasi viimeisen kolmen vuoden aikana?

Ei tarvitse vastata, mikäli olet asunut paikkakunnalla pidempään kuin 3 vuotta

- Kyllä, olen muuttanut asuinkuntaani edellisen kolmen vuoden aikana
- En

Tilanteeni tällä hetkellä, olen parhaillaan: *

Valitse pääasiallinen toimintasi

- Peruskoulussa
- TUVA-koulutuksessa (tutkintokoulutukseen valmistava koulutus)
- Toisen asteen ammatillisessa oppilaitoksessa (amis)
- Lukiossa
- Ammattikorkeakoulussa (AMK)

- Yliopistossa
- Kansanopistossa
- Käyn töissä (myös palkkatuki ym. työ)
- Olen työttömänä
- Käyn nuorten työpajalla / olen työkokeilussa
- Olen eläkkeellä / työvoiman ulkopuolella
- Varusmiespalveluksessa / siviilipalveluksessa
- Muu

Jos olet yli 18-vuotias, mitä seuraavista tutkinnoista olet suorittanut

Merkitse kaikki, mikäli useampia

- Ylioppilastutkinto
- Ammatillinen tutkinto
- AMK-tutkinto
- Yliopistotutkinto
- Ei mitään mainituista

Koetko kuuluvasi vähemmistöön seuraavien asioiden suhteen?

Voit siirtyä seuraavaan kysymykseen, mikäli et koe kuuluvasi vähemmistöön.

Vastatessasi voit valita myös useamman vaihtoehdon.

- Etninen tausta
- Seksuaalinen suuntautuminen (kuten esim. homo, bi, lesbo)
- Sukupuoli-identiteetti (kuten esim. transihminen)
- Vammaisuus tai pitkäaikaissairaus
- Aatteellinen vakaumus tai mielipide
- Uskonnollinen vakaumus
- Ulkonäkö
- Jokin muu vähemmistö
- En koe kuuluvani mihinkään vähemmistöön

Koetko, että sinulla on jokin seuraavista

Voit siirtyä seuraavaan kysymykseen, mikäli et koe näiden asioiden vaikuttavan elämässäsi.

Vastatessasi voit valita myös useamman vaihtoehdon.








- Nepsy-piirteet (esim. ADHD, asperger, autismi, neurokirjo tms.)
- Päihdeongelma
- Syömishäiriö
- Taloudellisia haasteita
- Vaikeuksia arjen asioiden hoidossa
- Muu, mikä
- Ei mikään näistä

HYVINVOINTI

Hyvinvoinnilla tarkoitetaan kokemusta elämän mielekkyydestä, johon kiinnittyvät elämänlaatu, onnellisuus ja tyytyväisyys omaan elämään sekä fyysinen hyvinvointi eli terveys, pystyvyys ja arjessa jaksaminen.

Kuinka tyytyväinen olet *

Arvioi tyytyväisyyttäsi elämän eri osa-alueisiin kouluarvosanalla 4-10

	10 	9 	8 	7 	6 	5 	4 
Vapaa-aikaasi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Terveystilaasi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ihmissuhteisiisi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kokonaisuudessa hyvinvointiisi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mitkä asiat vaikuttavat omaan hyvinvointiisi myönteisesti?

Avovastaus.

Mitkä tekijät vaikuttavat omaan hyvinvointiisi sitä heikentäen?

Avovastaus

Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

Onko sinulla säännöllinen harrastus?

- Kyllä
- Ei














Koetko, että kuulut johonkin itsellesi tärkeään ryhmään tai yhteisöön?

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

Seuraavaksi kyselyssä on listattu 30 palvelua. Haluamme selvittää tuntevatko nuoret palveluja ja onko heillä tarve niiden käytölle. Saat samalla lyhyesti myös tietoa kyseisestä palvelusta.






Terveyspalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana

Voit valita yhden vastausvaihtoehdon. Vastaa siten, mikä kuvaa tilannettasi palvelun suhteen parhaiten.

	Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana			
	Olen käyttänyt palvelua	En ole tarvinnut palvelua	En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut	En tiedä / tunne tätä palvelua
Terveydenhuolto				
Terveysaseman hoitaja / lääkäri 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koulu- tai opiskelijaterveydenhuollon hoitaja / lääkäri 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yksityiset lääkäripalvelut (hoitaja / lääkäri) 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hammashoito 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ehkäisyneuvola 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seksuaaliterveyspoliklinikka 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuntoutus: toimintaterapia, puheterapia, fysioterapia, ravitsemusterapia 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psykologi 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Terapeutti (psykoterapia) 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psykiatrian poliklinikka (lasten-, nuoriso-/ yleispsykiatria) 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Akuuttityöryhmä (psykiatrian tehoavo) 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Päihdepalvelut 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Neuvola (jos olet itse alle kouluikäisen lapsen huoltaja) 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>










Sosiaali- ja tukipalvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana

Voit valita yhden vastausvaihtoehdon. Vastaa siten, mikä kuvaa tilannettasi palvelun suhteen parhaiten.

	Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana			
	Olen käyttänyt palvelua	En ole tarvinnut palvelua	En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut	En tiedä / tunne tätä palvelua
Sosiaali- ja tukipalvelut				
Kuraattori 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyvinvointiohjaaja (Hyvis), koulunuorisotyöntekijä /koulupsyykkari tms. 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Perhe- / kasvatusneuvola 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sosiaaliohjaajan / työntekijän ohjaus/tapaaminen 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nuorten tiimi 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huoli-ilmoitus (ilmoitus sosiaalihuollon tarpeesta) 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lastensuojelu 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nuorisopalvelujen & muiden palvelujen tunteminen ja käyttö viimeisen vuoden aikana

Voit valita yhden vastausvaihtoehdon. Vastaa siten, mikä kuvaa tilannettasi palvelun suhteen parhaiten.

	Oletko käyttänyt palvelua viimeisen vuoden aikana			
	Olen käyttänyt palvelua	En ole tarvinnut palvelua	En ole käyttänyt, mutta olisin tarvinnut	En tiedä / tunne tätä palvelua
Nuorisopalvelut				
Nuorisotila 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muut nuorisopalvelut (koulunuorisotyö, tapahtumat, retket, leirit)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Etsivä nuorisotyö 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nuorten työpajat 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muita palveluja				
Ohjaamo 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kirjasto	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liikunta- ja urheilupalvelut (liikuntapaikat) 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TE-toimisto 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
KELA 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Julkinen liikenne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Järjestöjen toiminta ja palvelut (esim. harrastukset, kerhot) 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seurakunnan toiminta ja palvelut 	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kuntakysymykset

Outokumpu: Mitä uutta haluaisit nuorisotalotoimintaan?

Avovastaus

Outokumpu: millaista ohjattua toimintaa kaipaisit nuorille?

- Leiritoimintaa
- Ohjattua nuorisotalotoimintaa
- Retkiä
- Tapahtumia
- Muuta, mitä

Nurmes: Miten kouluviihtyvyyttä voitaisiin Nurmeksessa parantaa?

Avovastaus

Nurmes: Millaisille mielenhyvinvointia (esim. jaksaminen, yksinäisyyden ehkäisy, mielekäs tekeminen jne.) tukeville toiminnoille koet olevan tarvetta?

Avovastaus

Nurmes: Mistä etsisit tietoa, jos etsisit uutta harrastusta tai haluaisit tekemistä vapaa-ajalle?

Liperi: Käyn nuorisotilalla Liperin kunnan alueella? (Kirkonkylä, Viinijärvi tai Ylämylly)

- Kyllä
- En

Liperi: Kävisin nuorisotilalla/kävisin nykyistä enemmän nuorisotilalla, jos...

Voit valita useampia vaihtoehtoja

- Minulla olisi enemmän aikaa
- Siellä olisi samanhenkistä porukkaa
- Siellä olisi samanikäistä porukkaa
- Nuokkari olisi avoinna minulle sopiviin aikoihin, eli milloin?
- Siellä olisi enemmän minua kiinnostavaa tekemistä. Mitä kiinnostava tekeminen voisi olla?
- Muu syy?

Liperi: Jos nuorisotilalla järjestettäisiin teemailtoja, minua kiinnostavia teemoja olisi:

(esim. päihteet, eri maiden ruokakulttuurit..)

Avovastaus

Kontiolahti: Millaisia välineitä ja toimintoja toivoisit nuorisotiloille?

Avovastaus

Kontiolahti: Mitä pihavälineitä/toimintoja toivoisit koulun alueelle mahdollistamaan mielekästä tekemistä välitunneilla ja vapaa-ajalla?

Avovastaus

Kontiolahti: Mitä seuraavista kunnan ylläpitämistä palveluista käytät?

- Moposuora
- Retkeilyreitit/luontopolut
- Maastopyöräreitit
- Nuotiopaikat ja laavut
- Uimarannat
- Hiihtoladut
- Frisbeegolfradat
- Ulkoliikuntapaikat
- Kuntosalit
- Liikuntasalit

Joensuu: Oletko käyttänyt seuraavia nuorisopalveluja

- Kunnan järjestämät harrastukset, esimerkiksi harrastamisen Suomen malli (1.-9.lk) ja Harrastepankki (16-29-vuotiaat)
- Nuorisotyöntekijän kanssa kommunikointi sosiaalisessa mediassa tai muilla verkkoalustoilla
- nuortenjoensuu.fi-sivusto tai harrastuskalenteri.fi
- K789-kortti

Joensuu: Jos et ole käyttänyt mitään edellä mainituista nuorisopalveluista (myös nuorisotila ym.), miksi et ole? Avovastaus

Joensuu: Mistä etsisit tietoa, jos etsisit uutta harrastusta tai haluaisit tekemistä vapaa-ajalle?
Avovastaus

Joensuu: Jos haluaisit lopettaa tupakoinnin tai muun nikotiiniuutteen käytön, mistä lähtisit ensimmäiseksi etsimään apua / tietoa / tukea?
Avovastaus

PALVELUT JA NIISTÄ TIEDOTTAMINEN

Palveluja ovat esimerkiksi

- * terveyspalvelut (terveydenhoitaja, lääkäri, hammashoito, fysioterapia jne.),
- * sosiaalipalvelut (kuraattori, perheneuvola, oppilas- ja opiskeluhuolto, lastensuojelu jne.),
- * kulttuuri- ja vapaa-aikapalvelut (kirjasto, liikuntapaikat, nuorisotilat, harrastukset).

Palveluja tarjoavat muunmuassa hyvinvointialue Siun sote, kunnat sekä järjestöt.

Koetko löytäväsi tarpeeksi tietoa paikkakuntasi palveluista? *

- Kyllä
- En

Koet, ettet löydä tarpeeksi tietoa. Kuinka nuorille tulisi tiedottaa sosiaali- ja terveystalveluista sekä vapaa-ajan palveluista?

Voit valita useamman vaihtoehdon

- Kouluissa
- Sosiaalisessa mediassa
- Verkkosivuilla
- Sanomalehdissä
- Kauppojen ja julkisten tilojen ilmoitustauluilla
- Muulla tavoin, miten:

Jos sinulla on jokin huoli omaan hyvinvointiisi liittyen, tiedätkö mistä saisit apua?

- Kyllä
- En

Olen saanut tukea ja apua hyvinvointiini liittyen seuraavilta tahoilta viimeisen vuoden aikana

Voit valita useamman vaihtoehdon.

- opettaja
- opinto-ohjaaja (opo)
- luokanvalvoja/ryhmänohjaaja
- kuraattori
- kouluterveydenhoitaja
- psykologi
- terapeutti
- nuorisotyöntekijä
- koulunuorisotyöntekijä
- hyvinvointiohjaaja
- harrastuksen ohjaaja
- etsivä nuorisotyöntekijä
- työpajaohjaaja
- omat vanhempi/huoltaja
- sisarukset
- ystävät/kaverit
- joltakin muulta:
- En ole saanut apua

Koetko, että palvelujen pariin hakeutuminen on:

- Helppoa
- Vaikeaa
- En osaa sanoa
- En ole tarvinnut palveluja

Koet, että palveluihin hakeutuminen on vaikeaa, mikä on vaikeaa tai mihin palveluihin koet olleen vaikea päästä?

Avovastaus

KOKEMUS PALVELUJEN KÄYTÖSTÄ

Jos sinulla on kokemuksia joidenkin palvelujen käytöstä, tässä osiossa voit valita yhden palvelun, johon liittyvistä kokemuksista voit kertoa hieman enemmän halutessasi. Kokemukset voivat olla hyviä tai huonoja.

Halutessasi voit siirtyä kyselyssä eteenpäin, viimeiseen osioon.

Haluan arvioida kokemuksiani seuraavassa palvelussa

- Terveystenhoito
- Psykiatrian palvelut
- Päihdepalvelut
- Sosiaalipalvelut
- Nuorisopalvelut (esim. etsivä nuorisotyö)
- Jokin muu palvelu

Voit tarkentaa mikä palvelu.

Miten palveluun pääsy sujui?

Arvioi 4-10 (4=huonosti, 10 erittäin hyvin)

Miten koit että sinua kohdeltiin?

Arvioi 4-10 (4=huonosti, 10 erittäin hyvin)

Saitko tarvitsemaasi apua?

Arvioi 4-10 (4=huonosti, 10 erittäin hyvin)

Tässä mahdollisuus kertoa vapaasti enemmän kokemuksistasi palveluihin liittyen

Voit myös antaa kehitysehdotuksia, mitä palvelussa olisi voitu tehdä toisin?

Avovastaus

Mitä palveluja koet nuorilta kunnastasi puuttuvan?

Avovastaus

Millaista palvelua tarvitsisit? Jos unohdetaan ne mitä jo on olemassa, sen sijaan jossain ideaalimaailmassa, millainen apu/tuki olisi sinulle tarpeen?

Avovastaus

Mahdollisuus lisätä vielä jotain ajatuksia palveluihin ja nuorten hyvinvointiin liittyen