

## Valtuustoaloite 5.10.2023

### Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen aluevaltuusto

## Välittämisen Pohjois-Karjalan malli nuorten tueksi

Mielenterveyshäiriöt ovat Suomessa yleisiä ja niistä useat ilmaantuvat ensi kertaa juuri nuoruusiässä. Tutkimusten mukaan jopa 25 prosenttia nuorista kärsii jostain mielenterveyden häiriöstä. Erilaiset ahdistuneisuushäiriöt ovat yleisimpiä noin 10–15 prosentin esiintyvyydellään. Masennusta sairastaa noin 10 prosenttia nuorista. Nuori voi myös kärsiä useammasta mielenterveyden häiriöstä yhtä aikaa. Pohjois-Karjalassa nuorisopsykiatrian poliklinikalla nuorten hyvinvoinnin järkkyminen näkyy läheteiden määrän kaksinkertaistumisena. Vuonna 2018 läheteitä tehtiin 162, viime vuonna määrä oli 341. Tämän vuoden lukema oli syyskuulle tultaessa 360. Mielenterveyshäiriöiden taustalla on monia tekijöitä, joista suuri osa kyetään tunnistamaan myös nuorten kohdalla. Siitä huolimatta moni ongelmainen nuori jää vaille ajoissa annettua apua ja tukea. Vastuu nuorten hyvinvoinnista kuuluu aikuisille ja kaikille yhteiskunnan toimijoille, sitä ei voi ulkoistaa eikä sillä voi pallotella.

Keskustan aluevaltuustoryhmä esittää, että Pohjois-Karjalan hyvinvointialue käynnistää Välittämisen Pohjois-Karjalan mallin laajapohjaisen valmistelun yhdessä muun muassa kuntien, seurakuntien, oppilaitosten ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa niin, että toiminnan keskiössä ovat nuoret ja erityisesti yläasteikäiset koululaiset.

Kaikkien toimijoiden yhteisenä tavoitteena tulee olla syrjäytymisvaarassa olevien tai mielenterveysongelmista oireilevien nuorten tavoittaminen, tukeminen ja kannustaminen mukaan yhteisiin toimintoihin niin muiden nuorten kuin aikuisten kanssa.

Välittämisen Pohjois-Karjalan mallissa kaikki kokevat olevansa tarpeellisia ja hyväksytyjä ja nuoret itse ovat aktiivisesti mukana vahvistamassa ikätovereidensa uskoa elämään ja tulevaisuuteen.

Hanketta voisi kutsua myös Nuorten mielenterveyden Pohjois-Karjala- projektiksi.

### KESKUSTAN ALUEVALTUUSTORYHMÄ