

Pohjois-Karjalan Martat ry:n kumppanuushakemus Muksu ja perhe -voimavaralähtöistä elintapaohjausta- hankkeeseen
268/00.01.05.02/2024

Tulevaisuuslautakunta 15.02.2024 § 18

Lisätiedot	Kehittämisjohtaja Heli Aalto puh. 013 330 7908
Päätösehdotus	Strategiajohtaja Pirskanen Ilkka: Tulevaisuuslautakunta päättää hyväksyä Pohjois-Karjalan Martat ry:n kumppanuushakemuksen ja omarahoitusosuuden 7100 euroa vuodelle 2024.
Päätös	Hyväksyttiin.
Selostus	<p>Muksu ja perhe -voimavaralähtöistä elintapaohjausta -hankkeen tavoitteena on, että kohderyhmään kuuluvien perheiden tiedot ja taidot terveyttä edistäviin elintapoihin lisääntyvät ja perheiden ylipainoon liittyvä riskikäyttäytyminen vähenee sekä perheiden terveyttä edistävä käyttäytyminen lisääntyy.</p> <p>Pohjois-Karjalan Martat hakee hyvinvointialueelta kumppanuutta ja hankkeen omarahoitusosuuden kattamista vuodelle 2024. Hankkeen toteutusaika on tammikuu 2024 – joulukuu 2026. Hanke toteutetaan Joensuun varhaiskasvatyüksikköjen, Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen ja Pohjois-Karjalan Marttojen kumppanuudella. Toiminta pohjautuu Sydänliiton Neuvokas perhe -menetelmään. Hankkeen kustannusarvio vuodelle 2024 on 153 000 euroa, josta Pohjois-Karjalan Martat ry:lle delegoitava osuus on 71 000 euroa vuodelle 2024. Siun soten rahoitusosuus vuodelle 2024 on 7 100 euroa</p> <p>Hankkeen kohderyhmänä ovat Joensuulaiset (Rantakylä - Utra-alue, yhteensä 10 päiväkotia) varhaiskasvatuksen piirissä olevat perheet, joissa on vähintään yksi 3–6-vuotias lapsi. Kohderyhmään tavoitellaan perheitä, jotka kokevat tarvitsevansa tukea terveisiin elintapoihin, esim., koska lapsella on ruokailuun tai syömiskäyttäytymiseen liittyviä haasteita, lapsi on ylipainoinen, lapsen fyysinen aktiivisuus on vähäistä, perhe kaipaa vinkkejä hyvinvointiin, ruutuajan kanssa koetaan neuvottomuutta tai jos voimavarat panostaa arjessa perheen elintapoihin ovat vähissä.</p> <p>Hankkeen aikana myös varhaiskasvatyüksiköiden henkilöstön tiedot ja taidot liittyen terveyden edistämiseen ja ylipainon ennaltaehkäisyyn paranevat. Hankkeen toiminnalla arvioidaan tavoitettavan vuosina 2024–2026 lapsia (3–6-vuotiaita) yhteensä 540, vanhempia 120 ja varhaiskasvatuksen henkilöstöä 188.</p>