

Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma

3120/00.02.02/2024

Osallisuusvaliokunta 27.05.2024 § 51

Lisätiedot	<p>Elintapaohjauksen asiantuntija Reeta Raimoaho sähköposti: reeta.raimoaho@siunsote.fi p. 013 330 8597</p>
Käsittely	<p>Käsiteltiin § 53 jälkeen.</p> <p>Elintapaohjauksen asiantuntija Reeta Raimoaho esitteli elintapaohjauksen toimintasuunnitelman luonnosta ja pyysi siihen kommentteja osallisuusvaliokunnalta.</p> <p>Osallisuusvaliokunta halusi, että suunterveydenhuolto lisätään elintapaohjauksen toimintasuunnitelmaan.</p> <p>Käydyssä keskustelussa puhuttiin tiedon löytämisen vaikeudesta. Asiakkaan tulisi itse tietää, mistä ja mitä hän on hakemassa ennen kuin hän voi edes ottaa yhteyttä esimerkiksi terveydenhuoltoon.</p> <p>Osallisuusvaliokunnan jäsenet ehdottivat, että kunnissa järjestettäviin tapaamisiin voisi ottaa mukaan järjestöjen edustajia, jolloin tiedonkulku lisääntyisi.</p>
Selostus	<p>Elintapaohjauksen asiantuntija Reeta Raimoaho esittelee elintapaohjauksen toimintasuunnitelman luonnosta, joka on menossa hyte-lautakunnan käsiteltäväksi.</p> <p>Terveillä elintavoilla voidaan lisätä yksilön fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia, tukea työ- ja toimintakykyä sekä vähentää yleisimpien pitkäaikaissairauksien todennäköisyyttä. Elintapaohjauksen ja -neuvonnan tavoitteena on tukea yksilöä tai ryhmää tekemään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä muutoksia elintavoissa.</p> <p>Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma sisältää tavoitteet elintapaohjauksen kokonaisuuden kehittämiseksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella sekä toimenpiteet tavoiteisiin pääseksi. Keskustelu kehittämistoimenpiteistä on vielä kesken eri palvelualueiden kanssa ja ne tarkentuvat vielä alkukesästä.</p>