

Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma

3571/00.02.02/2024

Hyvinvointialueen lapsi- ja perheasiainneuvosto 28.05.2024 § 53

Lisätiedot	<p>Palveluasiantuntija Reeta Raimoaho sähköposti: reeta.raimoaho@siunsote.fi p. 013 330 8597</p>
Käsittely	<p>Elintapaohjauksen asiantuntija Reeta Raimoaho esitteli elintapaohjauksen toimintasuunnitelman luonnosta.</p> <p>Esittelyn jälkeen käydyssä keskustelussa korostettiin sitä, että jos perheessä on haasteita esimerkiksi talouden tai jaksamisen kanssa, voi elintapaohjaus tuntua kaukaiselta asialta. Tuollaisissa tilanteissa toimivampia keinoja voisivat olla yhdessä tekeminen tai vertaistuki sekä muut yhteisölliset muodot. Lisäksi sosiaalipuolella on olemassa kotipalvelua ja perhetyötä.</p> <p>Lapsi- ja perheasiainneuvoston jäsenet ehdottivat, että elintapaohjausta olisi saatavilla ihan neuvolaikäisistä lähtien. Kuntien kanssa tulisi tehdä yhteistyötä ateriapalveluissa, koska kunnat valmistavat lasten ja nuorten ateriat ja ovat näin osaltaan vaikuttamassa terveellisten elintapojen muodostumiseen.</p>
Selostus	<p>Elintapaohjauksen asiantuntija Reeta Raimoaho esittelee elintapaohjauksen toimintasuunnitelman luonnosta, joka on menossa hyte-lautakunnan käsiteltäväksi.</p> <p>Terveillä elintavoilla voidaan lisätä yksilön fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia, tukea työ- ja toimintakykyä sekä vähentää yleisimpien pitkäaikaissairauksien todennäköisyyttä. Elintapaohjauksen ja -neuvonnan tavoitteena on tukea yksilöä tai ryhmää tekemään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä muutoksia elintavoissa.</p> <p>Elintapaohjauksen toimintasuunnitelma sisältää tavoitteet elintapaohjauksen kokonaisuuden kehittämiseksi Pohjois-Karjalan hyvinvointialueella sekä toimenpiteet tavoiteisiin pääseksi. Keskustelu kehittämistoimenpiteistä on vielä kesken eri palvelualueiden kanssa ja ne tarkentuvat vielä alkukesästä.</p>