


Siun
SOTE

A circular wreath of various botanical illustrations, including ferns, yellow and purple flowers, and large green and brown leaves, surrounds a central white circle. The background is a solid dark blue.

**Geriatrisen keskuksen
ikäneuvolan palvelut
1.1.2025**



TAVOITE

Ikäneuvolan toiminta on tarkoitettu yli 65-vuotiaille itsenäisesti kotona asuville ihmisille.

- ✓ **Toimintamme tavoitteena on ikääntyvien hyvinvoinnin, terveyden ja terveellisten elintapojen sekä toimintakyvyn edistäminen.**
- ✓ **Sairauksien ennaltaehkäiseminen.**
- ✓ **Varhainen puuttuminen.**



TOIMINTAA OHJAA

Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista (876/2022, 12 §)

Hyvinvointia edistävät palvelut

- ✓ *”Hyvinvointialeen on järjestettävä ikääntyneen väestön hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista tukevia neuvontapalveluja.”*
- ✓ *”Lisäksi hyvinvointialueen on tarjottava hyvinvointia, terveyttä, toimintakykyä ja itsenäistä suoriutumista tukevia terveystarkastuksia, vastaanottoja tai kotikäyntejä erityisesti niille ikääntyneeseen väestöön kuuluville, joiden elinoloihin tai elämäntilanteeseen arvioidaan tutkimustiedon tai yleisen elämäkokemuksen perusteella liittyvän palveluntarvetta lisääviä riskitekijöitä.”*

Edellä 1 ja 2 momentissa tarkoitettuihin palveluihin on sisällytettävä:



- ✓ *"1) hyvinvoinnin, terveellisten elintapojen ja toimintakyvyn edistämiseen sekä sairauksien, tapaturmien ja onnettomuuksien ehkäisyyn tähtäävä ohjaus;"*
- ✓ *"2) ikääntyneen väestön terveyden ja toimintakyvyn heikkenemisestä aiheutuvien sosiaalisten ja terveydellisten ongelmien tunnistaminen ja niihin liittyvä varhainen tuki;"*

Terveydenhuoltolaki (1326/2010, 2 §,3 §)

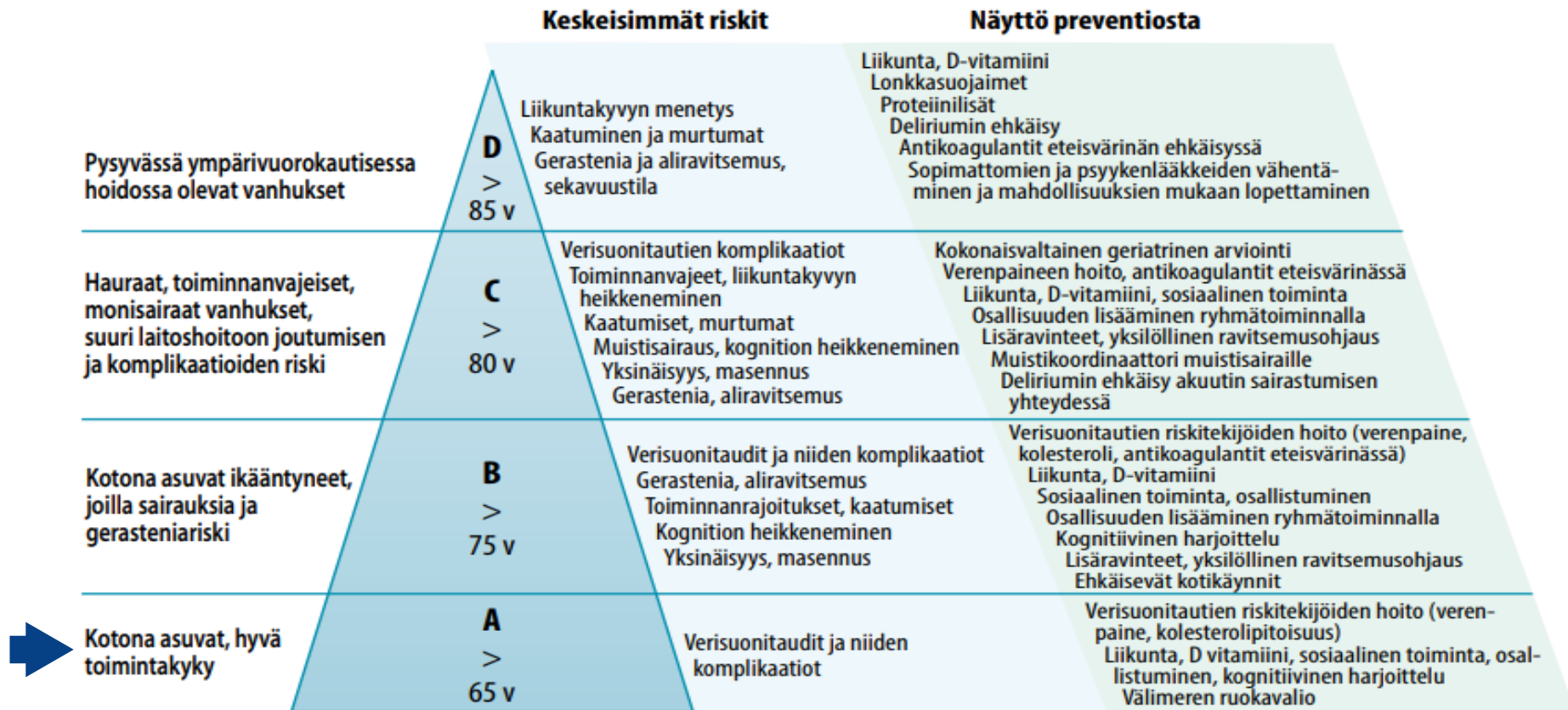


- ✓ Terveydenhuoltolain tarkoituksena on ylläpitää ja parantaa kansalaisten hyvinvointia ja terveyttä, heidän toimintakykyään sekä työkykyä ja sosiaalista turvaa.
- ✓ Lain tavoitteena on väestön ja yksittäisen henkilön terveyden edistäminen, mielenterveyden vahvistaminen, erilaisten terveysongelmien, sairauksien sekä tapaturmien ennaltaehkäisy.

Siun soten strategia

- ✓ *"1. Toimintamme lähtökohtana on ennaltaehkäisy sekä hyvinvoinnin, terveyden ja turvallisuuden edistäminen yhteistyössä asukkaiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa."*

(Pitkälä, K & Strandberg, T. 2018. Sairauksien ehkäisy kannattaa vielä vanhanakin)



KUVA 3. Heterogeeniset vanhusryhmät, ryhmien riskit ja näyttöön perustuvat ehkäisevät interventiot. Kaikissa pyramidin ryhmissä myös rokotukset (ikäntyneiden osalta erityisesti influenssa- ja pneumokokkirokotukset) ovat näyttöön perustuvaa preventiota.



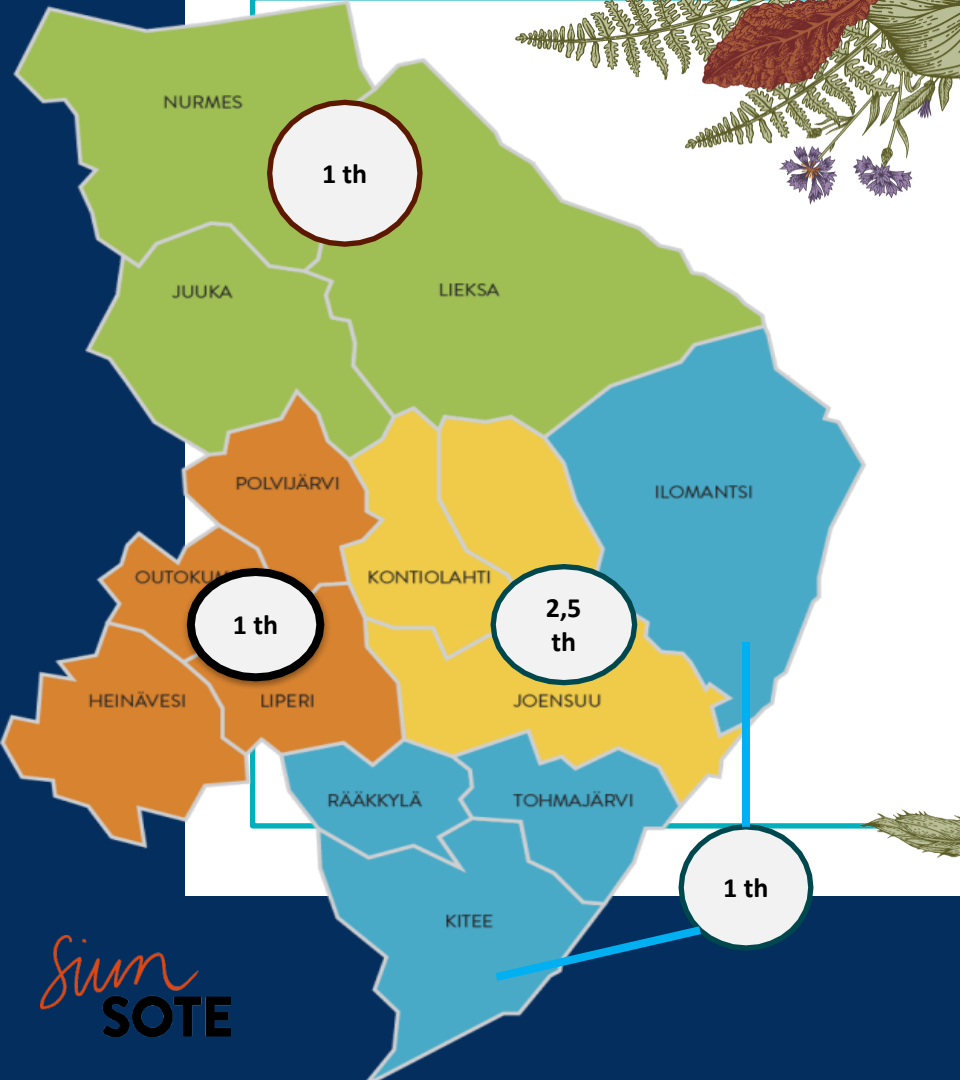
RESURSSI NYT

Nykyinen henkilöstö

- ✓ Ikäneuvolan toiminnot hoidetaan nykyään keskitettynä palveluna Joensuusta käsin.
- ✓ 2, 5 terveydenhoitajaa

Lisäresurssi vuodelle 2025

- ✓ 3 htv terveydenhoitajaa
- ✓ Tällä panoksella alueellisen geriatrian poliklinikan vaikuttavat, ennaltaehkäisevät palvelut saadaan laajennettua eri alueiden sote-keskuksiin, sote-asetille ja sote-palvelupisteisiin alueen tarpeiden mukaisesti.



Sim
SOTE

Väestöennuste 2021: Väestö 31.12. muuttujina Vuosi, Alue, Sukupuoli, Tiedot ja Ikä

	Yhteensä		
	Väestö 31.12. (ennuste 2021)		
	65 - 74	75 - 84	85 -
2030			
HVA14 Pohjois-Karjalan hyvinvointialue	22 831	19 862	6 912
Heinävesi Sote-asema	605	470	181
Ilomantsi Sote-keskus	905	791	257
Joensuu Sote-keskus	9 202	8 297	2 973
Juuka Sote-asema	867	692	243
Kitee Sote-keskus	1 746	1 598	622
Kontiolahti Sote-asema	1 761	1 281	347
Lieksa Sote-keskus	1 906	1 693	573
Liperi Sote-keskus	1 608	1 185	409
Nurmes Sote-keskus	1 531	1 378	490
Outokumpu Sote-keskus	908	929	306
Polvijärvi Sote-asema	680	604	189
Räikkylä Sote-asema	395	366	125
Tohmajärvi Sote-asema	717	578	197



ALUEET 2025

Läntinen alue

1 terveydenhoitaja

- ✓ 2 pvä/vko Liperi
- ✓ 1 pvä/vko Outokumpu
- ✓ 1 pvä/vko Polvijärvi
- ✓ 1 pvä/vko Heinävesi

Pohjoinen alue

1 terveydenhoitaja

- ✓ 2 pvä/vko Lieksa
- ✓ 2 pvä/vko Nurmes
- ✓ 1 pvä/vko Juuka
- ✓ tarpeen mukaan sote-palvelupiste Valtimo

Eteläinen alue

1 terveydenhoitaja

- ✓ 2 pvä/vko Kitee
- ✓ 1 pvä/vko Ilomantsi
- ✓ 1 pvä/vko Tohmajärvi
- ✓ 1 pvä/vko Rääkkylä
- ✓ tarpeen mukaan sote-palvelupiste Kesälahti

Keskinen alue

2,5 terveydenhoitajaa

- ✓ 2 th 5/pvä/vko Joensuu
- ✓ 0,5 th 2 pvä/vko Kontiolahti
- ✓ tarpeen mukaan sote-palvelupiste Eno, Uimaharju, Kiihtelysvaara, Tuupovaara, Hammaslahti ja **Lehmo**

Alueen 65+ ikäihmisille tarjottavat palvelut

- ✓ Yksilölliset terveystapaamiset, prosessin omainen elintapaohjaus.
- ✓ Yksilölliset uniohjaukset.
- ✓ Omais- ja perhehoitajien terveystarkastukset.
- ✓ Intoa elämään ryhmät jokaisella paikkakunnalla 1 ryhmä / vuosi
- ✓ Uniryhmä jokaisella alueella 1 ryhmä / vuosi
- ✓ Finger aivoterveysryhmä jokaisella alueella 1 ryhmä/vuosi



PALVELUT
2025



- ✓ Matalan kynnyksen vastaanotto toimintaa.
- ✓ Yleisötilaisuudet terveyteen liittymin teemoin.
- ✓ Verkostoituminen alueella olevien muiden toimijoiden kanssa.
- ✓ Matalan kynnyksen tapahtumien järjestämistä yhteistyössä sote- ja muiden toimijoiden kanssa.
- ✓ Uutena tulossa 68-v ikäkausi-terveystarkastus-pilotti keväällä



ASIAKAS KOKEMUS

NPS

✓ 1.5.-31.7. 2024 **85**

Keskustelu ammattihlön kanssa tukee omaa jaksamista haasteellisessa arjessa ja antaa tukea tulevan suunnitteluun.

Henkilökohtainen perusteellinen ja miellyttävä tapaaminen
Kiitos

Nopea yhteys. Kiitos

Ystävällinen, asiantunteva palvelu.

Läsnäolo, erittäinen ihana kohtaaminen

Minua palvelleen henkilön asiantuntemus ja ystävällisyys . KIITOS!

Kokonaisvaltainen hyvinvointi/terveys siihen ohjaaminen.
Kontrollikäynnit.

Erittäin ystävällinen hoitaja kysyi minun voinnin ja kysyi myös tämän hetkisen vointini kuinka jaksan edelleen hoitaa mieheni mitä harrastan ja liikun ErinomlInen Kiitos

Sain ansaitsemaani palautetta. Olen laiminlyönyt omaa kuntoani: ts olen kyllä pitänyt yhteyttä hoivakodissa olevaan puolisooni, mutta en ole hoitanut itseäni: mm en syö terveellisesti, en liiku riittävästi jne. Joten minun tulee parantaa tapojani. Hyvä kun minua ojennettiin!



Kiitos

