

Sivan SOTE

Pohjois-Karjalan hyvinvointialue

Suunnitelma ikääntyneiden toimintakyvyn edistämiseksi 2023-2026

Seuranta 2024, osavuosisikatsaus 3/2024

Päivitys vuodelle 2025

Tarja Hirvonen

Suunnitelma ikääntyneiden toimintakyvyn edistämiseksi 2023-2026

Seuranta 2024, osavuosisikatsaus 3/2024

Päivitys vuodelle 2025

Suunnitelman toteutumisen seuranta

- Arviointi vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä
- Seurantaa osavuosisikatsauksittain/vuosittain

Kuva: Pixabay



Toimintakykyisenä arjessa

- Tavoitteena on tukea toimintakykyä arjessa painottaen ennaltaehkäisyä, ikääntyneen omaa vastuuta omasta toimintakyvystä sekä kotona asumisen tukemista eri keinoin.



Toimintakykyisenä arjessa

- Säännöllisen kotihoidon Miun aktiivinen arki kuntoutusjaksot käytössä, asiakkaita 1-9-/2024 194
- Puheeksioton ja kuntoukseen ohjaamisen toimintamalli ei ole edennyt
- Matalan kynnyksen Ikäneuvo-tyyppistä toiminta toteutuu tällä hetkellä:
Seniorineuvonta Ankkuri, Ikäneuvolan terveystapaamiset, Intoa elämään-ryhmät sekä Digisotekeskuksen antama ohjaus ja neuvonta
- RAI-arviointi ohjaa toimintaa, peittävyudet kotihoidossa 85 % (OVK 2 87 %) ja asumispalveluissa 88 % (OVK 2 90 %) KOTA-palveluissa RAI-arviointeja tehty 263 (1-9/2024 863 kpl).



Toimintakykyisenä arjessa

- Hei ikäihminen, Mitä siulle kuuluu yhteydenotot yksittäisiä, toimintamallista luovutaan yhteydenottolomakkeen osalta.
- Muistipotilaan hoito- ja palveluketju on käytössä, geriatrisen keskuksen palveluissa ja muistipoliklinikalla, soveltuvin osin KOTA-palveluissa
- Muistipotilaan hoito- ja palveluketju kotihoidon asiakkaalle julkaistu keväällä 2024
- Teknologian ja etäpalvelujen käyttö, tilanne 30.9.2024:

Kuvapuhelinasiakkaat 116 ↓

Evondos-laite käytössä 413 asiakkaalla ↓

Evondos-Anna laite käytössä 81 asiakkaalla ↑

Turvapuhelinasiakkaiden määrä 2881 ↓

Axitare- lääkeannostelija otettu käyttöön uutena teknologisenä ratkaisuna ↑



Toimintakykyisenä arjessa

- Kotikuntoutuksen ryhmätoimintaa on käynnistynyt huhtikuussa 2024
- Etäpäivätoimintaa toteutetaan Etähoiva Santran asiakkaille
- Etäpäivätoiminnan pilotointi toteutettiin huhtikuussa 2024/HYKE –hanke
- Koti ikääntyy kanssani – esite otettu käyttöön eri palveluissa.
- Kaatumistapaturmien vastuuhenkilöitä on nimetty valtaosaan kotihoidon ja asumispalvelujen yksiköistä
- Kaatumistapaturmat aiheena mukana Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu teemapäivillä
- Kaatumisen ehkäisyn koulutus toteutettiin kotihoidon ja asumispalvelujen henkilöstölle huhtikuussa 2024. Koulutuksesta tallenne.



Yksinäisyyden vähentäminen, osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääntyminen

- Tavoitteena on vähentää yksinäisyyttä ja lisätä osallisuutta sekä yhteisöllisyyttä vahvistaen muun muassa vertaistukea ja lisäten yhteistyötä eri toimijatahojen kanssa.



Yksinäisyyden vähentäminen, osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääntyminen

- Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu teemapäiviä toteutettu v. 2024 yhteensä 7.
- Kokemusasiantuntija mukana kevään Hei ikäihminen, mitä siulle kuuluu – teemapäivillä
- Järjestöyhteistyötä ja vapaaehtoistoimintaa hyödynnetään asumispalveluissa, kotihoidossa vaihtelua
- Päivätoimintayhteistyö oppilaitosten kanssa jatkunut sekä keväällä että syksyllä 2024
- Päivätoiminnan laajentaminen keskeytetty taloudellisten resurssien vuoksi



Elintapaohjaus kaikkien saatavilla

- Tavoitteena on lisätä matalan kynnyksen palveluja sekä lisätä sähköisten palvelujen käyttöä lisäten ikääntyneen mahdollisuuksia seurata itse omaa hyvinvointiaan ja saada siihen ohjausta.



Elintapaohjaus kaikkien saatavilla

- Ikäneuvolan terveystapaamiset ja omaishoitajien terveystapaamiset Ikäneuvolan toimesta toteutuneet
- Intoa elämään-kurssit, Uniryhmät, toteutunut
- Finger-ryhmä tulossa syksyllä 2024, Ilomantsi
- EPT puheeksiotto käytössä osittain
- Tahaton painonlasku (RAI): kotihoito 4 %, asumispalvelut 6 %.



Alueellisella yhteistyöllä parannetaan ikääntyneiden hyvinvointia

- Tavoitteena on ylläpitää ja lisätä ikääntyneiden hyvää elämää ja hyvinvointia edistämällä eri toimijoiden välistä yhteistyötä.
- Yhteistyötä tehdään kuntien, järjestöjen, seurakuntien ja muiden toimijoiden kanssa.



Alueellisella yhteistyöllä parannetaan ikääntyneiden hyvinvointia

- Järjestöavustukset

Ikääntyneiden toimintakyvyn edistämiseksi järjestöavustuksia myönnettiin vuodelle 2024 20 eri toimijalle yhteensä 27 000 €.

Lisäksi 4 järjestölle myönnettiin sotaveteraanien ja -leskien toimintakyvyn tukemiseen yhteensä 5900 €.

Hakemuksia oli mm. digituen järjestämistä ikäihmisille, hoivakotien toimintatuokioiden järjestäminen, kotihoidon asukkaiden toimintakyvyn tukeminen ystävätoiminnan keinoin.

Järjestöt toteuttavat ikääntyneille suunnattua toimintaa ympäri Pohjois-Karjalaa.

- Kumppanuusryhmätoiminta ja HYTE-työ muotoutumassa organisaatorakenteen muutoksen myötä
- Ikääntyneiden palvelut ovat kiinteästi mukana hyvinvointialueen kumppanuusryhmissä ja HYTE-työssä.



Digi- ja teknologiataitojen tukeminen

- Tavoitteena on selkiyttää ikääntyneille suunnatun digituen järjestämistä yhteistyössä kuntien, kolmannen sektorin ja muiden toimijoiden kanssa.



Digi- ja teknologiataitojen tukeminen

- Osissa teemapäiviä digituki mukana
- Digialustan käyttöönoton valmistelu jatkunut
- Ikääntyneiden digituki muotoutumassa
- Kooste ikääntyneiden toimialueen digitarpeista ja lähitulevaisuuden kehittämissuunnitelmista koottu



Riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut oikea-aikaisesti oikeassa paikassa

- Tavoitteena on lisätä monikanavaista neuvontaa, ohjausta ja palveluja.
- Kaikki sosiaali- ja terveyspalvelujen saatavuuteen, oikea-aikaisuuteen ja saavutettavuuden tähtäävät kehittämistoimet koskevat ikääntynyttä väestöä.



Riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut oikea-aikaisesti oikeassa paikassa

- Rai-arviointi ohjaa toimintaa, peittävydet kotihoidossa 85 % (OVK 2 87 %) ja asumispalveluissa 88 % (OVK 2 90 %) KOTA-palveluissa RAI-arviointeja tehty 263 (1-9/2024 863 kpl).
- Sosiaalipalvelujen saatavuus määräajoissa ei toteutunut palvelutarpeen arvioinnin 65,8 %, tavoite > 90 %) ja asumispalvelujen saatavuuden osalta (51,8%, tavoite >90 %). Kotihoidon ja omaishoidon osalta päästiin tavoitteeseen.
- Omais- ja perhehoidon puhelinpalvelu vakiintunut.
- Omaishoidon asiakasmäärä oli 1539 (kumulatiivinen 1799) asiakasta, joista vanhustalouksia 980 (2/2024).
- Omaishoidon tukea saavien omaishoidettavien osuuden tavoitteena oli yli 5 % 75-vuotta täyttäneistä ei toteudu. Peittävyys yli 75-vuotiaiden osalta oli 3,6 % (kumulatiivinen 4,5 %). Suunta on kuitenkin nousussa.



Riittävät sosiaali- ja terveyspalvelut oikea-aikaisesti oikeassa paikassa

- Perhekoteja ei kaikilla alueilla, mutta palvelua on saatavilla kaikkien kuntien asiakkaille.
- Ympäri vuorokautisen palveluasumisen suhteellinen osuus on kasvanut (7,91 %, vuonna 2023 7,76) yhteisöllisen palveluasumisen suhteellinen osuus on laskenut (1,61 %) (vuonna 2023 1,63 %)
- Vastuulääkimalli käytössä asumispalveluissa
- Lääkäritutkimalli ei ole käytössä kotihoidossa, kotihoidon konsultaatiot toteutuvat terveysasemilta tai päivystyksestä
- Kotisairaaloiminta käynnistynyt Keski-Karjalassa
- Terveyspalvelujen saatavuuden parantamiseksi toteutettava monikanavaisen palveluverkon suunnittelu- ja toimeenpano on käynnistynyt.



Suunnitelman päivitys syksy 2024 (ehdotus)

- Muutetaan asiakirja saavutettavaan muotoon
- Korjataan organisaation palvelulinjojen nimet vastaamaan vuoden 2024 voimaan tullutta organisaatiomuutosta.
- Yhteensovitetään suunnitelmaan kotihoidon ja asumispalvelujen toimintasuunnitelmat.
- Päivitetään sisältöä ja tarkennetaan aikatauluja.
mm.
 - Elintapaohjauksen teemat
 - Huomioidaan lähisuhdeväkivalta
 - Huomioidaan erikseen kotihoidon ja asumispalvelujen asiakkaiden ulkoilu
- Päivitetään mittarit vastaamaan muuta raportointia.
- Huomioidaan vuonna 2024 julkaistun Pohjois-Karjalan maakuntaliiton Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen Pohjois-Karjalassa-asiakirjan painopisteet



Yhdessä tehden vaikuttavimmat palvelut