

**Vastaus valtuustoaloitteeseen 11.9.2024 - Selvitetään, miten ikäihmisten arjen kuntoutusta voidaan nopeuttaa ja selvittää tilanteissa, joissa ikäihminen joutuu sairaalaan tai toimintakyky kotona heikkenee, eikä kotona kuntoutuminen ole riittävä toimenpide – SDP aluevaltuustoryhmä 6632/00.02.04.00/2024**

Aluehallitus 27.11.2024 § 266

Lisätiedot	<p>Toimialuejohtaja, terveys- ja sairaanhoitopalvelut Susanna Wilén susanna.wilen@siunsote.fi Puh. 013 330 4042</p> <p>Palvelujohtaja, kuntoutuspalvelut Jussi Malinen jussi.malinen@siunsote.fi Puh. 013 330 4272</p> <p>Toimialuejohtaja, ikääntyneiden palvelut Eija Rieppo eija.rieppo@siunsote.fi Puh. 013 330 4510</p> <p>Palvelujohtaja, ikääntyneiden palvelut yhteiset Hannele Komu hannele.komu@siunsote.fi Puh. 013 330 6692</p>
Päätösehdotus	<p>Hyvinvointialuejohtaja Leivonen Kirsi:</p> <p>Aluehallitus antaa aluevaltuustolle liitteen mukaisen vastauksen valtuustoaloitteeseen, ja esittää että aloite todetaan loppuun käsitellyksi.</p>
Päätös	<p>Hyväksyttiin.</p>
Selostus	<p>SDP:n aluevaltuustoryhmä on esittänyt 11.9.2024 aloitteen ikäihmisten arjen kuntoutuksen nopeuttamiseksi tilanteissa, joissa ikäihminen joutuu sairaalaan tai toimintakyky kotona heikkenee, eikä kotona kuntoutuminen ole riittävä toimenpide. Ikäihmisten sairastuessa kaikkein tärkeintä on aloittaa kuntouttava toiminta ja kuntoutuminen mahdollisimman pian. Mm. kotisairaalan toiminnan laajentaminen maakunnalliseksi toimijaksi on edennyt kuluneen vuoden aikana eteläisen alueen osalta keväällä ja syksyllä Ylä-Karjalan alueelle. Hoitoketjun ongelmakohtia on selvitetty yhteistyössä sairaala-, vastaanottopalveluiden ja ikäpalveluiden kanssa. Kotisairaala tuottaa sairaalahoitoa potilaan omaan kotiin, eli kotisairaalan tuottaessa palvelut kotiin potilas välttyy sairaalassa hoitamiselta.</p> <p>Kotoa kotiin hoitoketjun lähtökohtana on tukea ja ylläpitää liikkumis- ja toimintakykyä sekä aktiivista elämäntapaa myös osastolta kotiutumisen jälkeen, jotta asiakas voisi asua mahdollisimman pitkään kotona. Siun sotessa on panostettu vahvasti erilaisten kuntoutusjaksojen kehittämiseen. Monialainen kotikuntoutus on kuntoutujan kotona ja</p>

lähiympäristössä tapahtuvaa kuntoutuspalvelua ennen säännöllisten tukipalvelujen tarvetta. Jos taas asiakkaalla alkaa kotiutumisen yhteydessä kotihoidon arviointijakso, selvitetään tällä jaksolla asiakkaan toimintakykyä erilaisin toimintakykymittarein ja testein sekä arvioidaan kuntoutumisen mahdollisuutta ja kotona selviytymistä yhdessä kotihoidon kanssa. Miun aktiivinen arki -toimintamalli on käytössä kaikissa Siun soten kotihoidoissa vuoden 2024 alusta alkaen. Toimintamalli otetaan käyttöön myös asumispalveluihin. Toimintamallin tavoitteena on lisätä asiakkaan itsenäistä pärjäämistä toimintakykyä tukemalla. Tavoitteet ja keinot toimintakyvyn ylläpitämiseksi laaditaan moniammatillisesti, yhdessä asiakkaan ja hänen läheisensä kanssa. Asiakaslähtöistä, kuntouttavaa ja toimintakykyä ylläpitävää toimintakulttuuria vanhustyössä on painotettu jo useita vuosia. Kinestetikka on yksi kuntoutumista ja toimintakykyä edistävän toiminnan muoto, jonka tavoitteena on hyödyntää avustamisessa asiakkaan omia voimavaroja.