

## Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen aluevaltuusto

### Valtuustoaloite

## **Selvitetään, miten ikäihmisten arjen kuntoutusta voidaan nopeuttaa ja selvittää tilanteissa, joissa ikäihminen joutuu sairaalaan tai toimintakyky kotona heikkenee, eikä kotona kuntoutuminen ole riittävä toimenpide.**

Ikäihmisten sairastuessa kaikkein tärkeintä on aloittaa kuntouttava toiminta ja kuntoutuminen mahdollisimman pian. Esimerkiksi kinestiiikka voimavaralähtöisenä toimintatapana mahdollistaisi ikäihmisen voimavarojen käyttöönoton heti sairauden alkuvaiheesta alkaen.

Toinen tärkeä asia on, että ikäihminen pääsee harjoittelemaan päivittäisiä arjen toimintoja mahdollisimman pian. Vuodeosastoympäristössä se ei onnistu ja jokainen päivä osastolla heikentää ikäihmisen mahdollisuuksia kuntoutua. Meillä näitä osastolla odottavia ikäihmisiä on paljon. Joillakin hyvinvointialueilla on kotiin kuntoutumista tukevia ympärivuorokautisen palveluasumisen paikkoja ja toisaalta tätä varten soveltuvia lyhytaikaisia perhehoitopaikkoja. Nämä paikat mahdollistaisivat kotihoidon asiakkaan pikaisen kuntoutusjakson, jos ikäihmisen vointi/toimintakyky syystä tai toisesta heikkenee. Tärkeintä on, ettei kuntoutuspaikka ole laitospäinen vaan kodinomainen, joka mahdollistaa normaalin arjen askareiden toteuttamisen.

Selvitetään, miten ikäihmisten arjen kuntoutusta voidaan nopeuttaa ja selvittää tilanteissa, joissa ikäihminen joutuu sairaalaan tai toimintakyky kotona heikkenee, eikä kotona kuntoutuminen ole riittävä toimenpide.

### **SDP aluevaltuustoryhmä**

Matti Taponen

puheenjohtaja

Eila Heinonen

varapuheenjohtaja