

Move tulokset vuodelta 2025

Kunnanhallitus 15.12.2025 § 291
295/00.04.02/2025

Valmistelija

Yläkoulun ja lukion rehtori Heli Mikkonen, Kenttätie 1, 79700 Heinävesi, gsm 040 7603 855, email: heli.mikkonen@edu.heinavesi.fi; Otto Kotilaisen koulun ja Karvion koulun rehtori Minna Isoniemi, Keskuksenkuja 2, 79700 Heinävesi, gsm 040 6604 467, email: minna.isoniemi@edu.heinavesi.fi

Move! on perusopetusikäisten fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka tavoitteena on seurata ja tukea oppilaiden fyysistä toimintakykyä. Tarkoituksena on kannustaa oppilaita omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen ja tukea koulun, huoltajien, kouluterveydenhuollon ja muiden toimijoiden roolia liikunnallisen elämäntavan edistämisessä. Move! toteutetaan kouluissa, jotta se tavoittaa kattavasti koko ikäluokat. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä laajoissa terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin sisältyvät mittaukset toteutetaan kaikille 5.- ja 8.- luokkalaisille ja ne voidaan tehdä toimintarajoitteisten osalta sovelletusti. Lisätietoa Move!-järjestelmästä osoitteesta: www.oph.fi/fi/move

Heinävedellä Move! mittaukseen osallistui 20 (ed. vuosi 25) 5 luokan oppilasta ja 25 (ed. vuosi 26) 8 luokan oppilasta. Heinävedellä tulosten mukaan prosenttiosuus oppilaista, joiden fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla:

5. luokka pojat 36.4% (63,6) tytöt 60% (50) yhteensä: 47.6% (56,5)
8. luokka pojat 50% (76,9) tytöt 50% (-) yhteensä 50 % (80%)
(suluissa edellisen vuoden 2024 tulos)

Tulokset on selkeästi parantuneet erityisesti poikien osalta aikaisempaan vuoteen nähden.

Move!-mittausten tulokset kuvaavat hyvin kyseisten ikäluokkien fyysistä toimintakykyä sekä kuntoa, joten niillä on valtava merkitys väestön tulevaan sairastavuuteen, työkykyyn, eläköitymiseen ja jopa kuolleisuuteen.

Lasten ja nuorten liikunnan tietokantaan on koottu keskeiset indikaattorit kouluikäisten lasten ja nuorten liikunnasta, liikunnan edistämisestä ja fyysisestä toimintakyvystä. <https://okm.fi/liikuntaindikaattorit>

Syksyn 2025 Move!- mittausten valtakunnalliset tulokset julkistettiin to 11.12.2025. Kuntakohtaiset tulokset on saatavilla https://a3s.fi/move_kuntaraportit/index.html

Oheisaineistona on kunnan koulujen oppilaitoskohtaiset tulokset.

Rehtorit Minna Isoniemi ja Heli Mikkonen ovat kutsuttu kokoukseen kuultavaksi esittelemään tuloksia.

Esittelijä

Kunnanjohtaja

Päätösehdotus

Kunnanhallitus merkitsee tulokset tietoonsa saatetuksi.

Päätös

Hyväksyttiin päätösehdotus.

Otto Kotilaisen koulun ja Karvion koulun rehtori Minna Isoniemi ja yläkoulun ja lukion rehtori Heli Mikkonen olivat kokouksessa kuultavana tämän asian osalta.