

Voimaa vanhuuteen -hankkeen edistäminen Ilomantsissa

Vanhus- ja vammaisneuvosto 19.03.2025 § 10
109/00.02.05/2025

Valmistelija	<p>lukion rehtori Päivi Nenonen, paivi.nenonen@ilomantsi.fi.</p> <p>Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -hanke on alkanut Pohjois-Karjalan alueella. Ilomantsi on hankkeessa mukana.</p> <p>Vanhus- ja vammaisneuvosto saa tiedoksi hankkeen ensimmäisen työpajan kuulumiset ja käy keskustelua, miten se omalta osaltaan voi olla edistämässä hankkeen tavoitteita.</p> <p>Samassa yhteydessä keskustellaan soveltavan liikunnan tarpeista ikäihmisen näkökulmasta.</p>
Esittelijä	<p>sivistysjohtaja-lukion rehtori Nenonen Päivi</p>
Päätösehdotus	<p>Vanhus- ja vammaisneuvosto käy keskustelua, miten se omalta osaltaan voi olla edistämässä hankkeen tavoitteita.</p>
Päätös	<p>Taru Rätty ja Pirjo Kiema kertoivat hankkeen alkuvaiheesta. Hankkeessa on Ilomantsista järjestöistä edustettuina Sydänyhdistys ja Ilomantsin Eläkeliitto. Vanhus- ja vammaisneuvostosta on nimetty edustajaksi varapuheenjohtaja Pirjo Kiema.</p> <p>Toiveena on noussut, että toimintaa olisi myös kirkonkylän ulkopuolella. Materiaalia, mm. täytettävää päiväkirjaa, on ollut jaossa jo Eläkeliiton potkuriviestissä 11.3.2025. Keskusteltiin tavoista, miten saataisiin viestittyä parhaiten ja saataisiin mukaan nekin, jotka tarvitsevat saattajaa tai kyytiä. Aiemmin toimineen Koti-TV:n jumpat ovat olleet suosittuja.</p> <p>Yhdistyksille on jaettu tietoa tulossa olevasta Teams-tilaisuudesta liikuntamahdollisuuksista 9.4.2025.</p>