

Talvikauden kävely- ja kelausvuorot, liikuntaneuvonta sekä vertaisohjaajatoiminta

VANHNEU 17.12.2025 § 61

1892/00.01.02.06/2025

Joensuun liikuntapalvelut -yksikkö esittelee talvikauden kävely- ja kelausvuoroja, ikäihmisten liikuntaneuvontaa sekä liikuntapalveluiden vertaisohjaajatoimintaa.

Ehdotus:

Merkitään tiedoksi.

Päätös:

Merkittiin tiedoksi hanke- ja liikuntakoordinaattoreiden esitykset.

Lisätietoja liikuntapalveluiden tarjoamista ikääntyneille suunnatusta toiminnasta löytyy kaupungin internetsivuilta mm. <https://www.joensuu.fi/ikaantyneet>. Vanhusneuvoston jäsenet saivat myös mukaan esitteitä toiminnasta.

Vuonna 2026 alkaa alueellinen Voimaa vanhuuteen -ohjelma. Hankekoordinaattori kertoi, että ohjelmassa on mukana useiden yhdistysten lisäksi Pohjois-Karjalan kaikki kunnat ja Pohjois-Karjalan hyvinvointialue - Siun sote.