

## Muut asiat

Erityisryhmien neuvosto 08.10.2025 § 33

Kesäkuussa toteutettiin Juuan kunnan liikuntapalvelujen ja Ellinkulman yhteistyössä seniorileiri. Seniorileiristä tuli hyvää palautetta ja jatkoa toivottiin myös tuleville kesille.

Valtakunnallinen vanhustenviikko 6-12.10.2025. Juuan kunnan liikuntapalvelut ja Ellinkulma järjestävät yhteistyössä tapahtumia vanhustenviikolle. Myös Vanhustyön keskusliiton kautta on tarjolla mm. maksuttomia webinaareja.

Voimaa Vanhuuteen hankkeen toimenpiteet ovat edenneet Juuassa suunnitelmien mukaan. Hankkeen myötä uutena toimintana on alkanut kuntosalilla toteutettava voima- ja tasapainoryhmä sekä vertaisohjattu kuntosali. Juuan kunnan liikuntapalvelujen toiminta hankkeessa on saanut laajaa kiitosta ja Juukaa käytetään mallikuntana hankkeen esittelyjen yhteydessä. Hankkeen myötä toteutetaan maakunnallinen tapahtuma yhteistyössä PKO:n kanssa. Ulkoliikuntaan keskittyvä tapahtuma toteutuu 9.10.2025 klo 10-12 Juuan S-marketin piha-alueella.

Siun soten ikäneuvola kutsuu 68-vuotiaita terveystapaamisiin Pohjois-Karjalan hyvinvointialue – Siun sote kutsuu Juuassa, Kontiolahdella, Liperissä ja Tohmajärvellä asuvia 68-vuotiaita terveystapaamisiin syksyn ja tuleva talven aikana. Ensimmäiset kutsukirjeet postitetaan syyskuun alkupuolella. Terveystapaamisia tietyille ikäryhmälle järjestetään hyvinvointialueella ensimmäistä kertaa. Toimintaa pyritään laajentamaan vähitellen myös muiden Pohjois-Karjalan kuntien alueella. Lue lisää täältä: <https://www.siunsote.fi/2025/09/siun-soten-ikaneuvola-kutsuu-68-vuotiaita-terveystapaamisiin/>

Ulkoilun ja luonnosta nauttimisen tapoja kehitetään ikääntyneiden palveluissa. Pohjois-Karjalan hyvinvointialue – Siun sote pyrkii lisäämään ulkoilua ja luonnosta nauttimista ikääntyneiden asumispalveluissa ja kotihoidossa. Hyvinvointialueella on käynnistymässä kaksi hanketta, joissa luodaan toimintamalleja ulkoilun ja luonnossa olemisen lisäämiseksi palvelujen arjessa. Hankkeet toteutetaan yhteistyössä Ikäinstituutin kanssa. Hyvä vanhuus yhdessä ulkoillen -hanke liittyy myös vahvasti luontoon ja ulkoiluun. Hankkeen tavoitteena on ulkoilun vahvistaminen ja vakiinnuttaminen Siun soten ikääntyneiden palveluissa. Hankkeessa toimintamalleja kehitetään ja pilotoidaan kolmessa kotihoidon yksikössä (Juaan, Vaarat-Pyhäselän ja Joensuun keskustan kotihoito). Lue lisää täältä: <https://www.siunsote.fi/2025/09/ulkoilun-ja-luonnosta-nauttimisen-tapoja-kehitetaan-ikaantyneiden-palveluissa/>

Jaetaan luottamushenkilökortit täytettäväksi.

Päätösehdotus

Päätös

Hyvinvointipäällikkö kertoi kesän seniorileirin toteutuksesta, vuosittaisesta vanhustenviikosta, Voimaa Vanhuuteen -hankkeen toimenpiteistä ja Siun soten ikäneuvolatoiminnasta sekä Ikäinstituutin kanssa toteutettavista ulkoiluun ja luontoon liittyvistä hankkeista.

Keskusteltiin hyvinvointipäällikön esittelemästä Outokummun Arjen apuri -

toiminnasta. Hyvinvointipäällikkö on selvittänyt toimintaa Outokummun kaupungin kanssa. Resursseja vastaavan toiminnan järjestämiseen ei kuitenkaan Juuassa tällä hetkellä ole, sillä vaatisi uuden työntekijän palkkaamista. Hyvinvointipäällikkö seuraa mahdollisia avautuvia rahoitushakuja jos johonkin avustushakuun ko. toimintaa voisi sisällyttää.

Keskusteltiin Ellinkulman toiminnan tärkeydestä ja jatkuvuuden varmistamisesta.

Jaetut luottamushenkilökortit ja verokortti pyydetään palauttamaan Juuan kunnan neuvontaan 24.10.2025 mennessä. Kuoreen merkintä Erityisryhmien neuvosto, Anne Niskanen tai postissa osoitteella Juuan kunta, Anne Niskanen, Poikolantie 1, 83900 Juuka.