

## **Vanhustenviikko 5.-11.10.2026 ja "Vie vanhus ulos" kampanja 7.-20.9.2026**

Erityisryhmien neuvosto 26.08.2026 § 20  
367/00.02.16/2025

Julkinen

### **Asian tausta**

Vanhustyön keskusliiton käynnistämää Vanhustenpäivää on vietetty jo vuodesta 1954 lähtien lokakuun ensimmäisenä sunnuntaina. Sitä seuraava viikko on Vanhustenviikko.

Seuraavaa Vanhustenviikkoa vietetään 5.-11.10.2026 teemalla Arjen kohtaamiset. Vanhustenpäivän vuosittainen valtakunnallinen pääjuhla on sunnuntaina 4.10.2026 Joensuussa.

Erityisryhmien neuvostoideoi vanhustenviikon aikaista ohjelmaa Juuan kunnan alueella.

Kokouksessa vierailee Juuan kunnan vapaa-aikakoordinaattori Riitta Karppinen. Riitta kertoo, millaisia suunnitelmia Vanhustenviikolle on liikuntapalvelujen ja kohtaamispaikka Ellinkulman puolesta ja mitä voitaisiin tehdä yhdessä.

Lisäksi ennen vanhustenviikkoa Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen vanhusneuvosto osallistuu Ikäinstituutin Vie vanhus ulos kampanjaan 7.-20.9.2026. Hyvinvointialueen vanhusneuvosto haastaa eläkeläisjärjestöt, kuntien vanhusneuvostot, koulut ja Lions Club -järjestösallistumaan kampanjaan. Ohjeita kampanjasta löytyy Ikiliikkujan verkkosivuilta <https://www.ikiliikkuja.fi/ulkoilu/vie-vanhus-ulos-kampanja/> Lisäksi ikäinstituutti on lähestynyt sähköpostitse myös suoraan kuntien vanhusneuvostoja ja antanut ulkoiluhaasteen vanhusneuvostoille. Haaste tämän pykälän liiteenä.

Erityisryhmien neuvostoideoi "Vie vanhus ulos" kampanjaan liittyviä asioita.

### **Esittelijä**

Hyvinvointipäällikkö Niskanen Anne

### **Päätösehdotus**

Erityisryhmien neuvosto päättää, millaista toimintaa toteuttaa Vanhustenviikon aikana.

### **Päätös**

Kuultiin vapaa-aikakoordinaattori Riitta Karppisen ja liikunnanohjaaja Mari Ovaskaisen puheenvuorot ja esittelyt koskien Vanhustenviikon ja Vie vanhus ulos -kampanjan ohjelmia liikuntapalvelujen ja Ellinkulmien toimesta. Lisäksi kuultiin ikäihmisille suunnatuista tapahtumista ja alkavista liikuntaryhmistä. Elo ja iloa -tapahtuma pidetään 1.9. K-Marketin pihalla. Rollaattorikerho alkaa 7.9., Voitas -tehoryhmä (2 kk kesto) 21.9. ja vertaisohjattu seniorikuntosali 8.9. Kesällä järjestettiin sennuleiri jo kolmatta kertaa. Leiri on ollut erittäin tykätty.

Neuvosto päätti, että neuvoston budjetista kustannetaan ilmainen linja-autokyyti Joensuun ikäihmisten terveyspäivään tiistaina 6.10. Hyvinvointipäällikkö selvittää, voidaanko Ellinkulman kanssa tehdä

yhteistyötä ilmoittautumisten osalta. Mikäli ei onnistu, erityisryhmien neuvoston puheenjohtaja ottaa vastuun ilmoittautumisista. Erityisryhmien neuvosto on ylipäättään tyytyväinen vanhustenviikon ohjelmaan kunnan alueella. Vanhustenviikon pääjuhlasta tulee live-lähetys internet-sivuille ja jokainen voi seurata tätä halutessaan esim. kotikoneelta.

Erityisryhmien neuvosto päätti Vie vanhus ulos -kampanjaa koskien seuraavaa: Haastetaan kunnanvaltuutetut mukaan ulkoiluttamaan ikäihmisiä kampanjaviikon aikana 7.-20.9.2026. Ulkoilutusapua toivotaan erityisesti 17.9.2026 klo 12.30-14.30 (kokoontuminen Ellinkulmalla). Tällöin järjestetään yhteinen ulkoilutushetki kotihoidon kanssa. Ulkoilutushetkeen 17.9. ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kysy lisätietoja ulkoilutusapuun liittyen Juuan kunnan vapaa-aikakoordinaattorilta Riitta Karppiselta (tai Ellinkulmalta Jonna Martikaiselta). Muistutetaan myös, että Juuassa toimii säännöllisesti joka torstaisin ulkoilutushetki, johon voi osallistua mukaan.