

17.4.2026

Puhoksen koulun lukuvuosisuunnitelmaan

Kiteen sivistyslautakunta on tehnyt päätöksen lisättävästä hyvinvointi- ja kaveritaitotunnista 3. tai 4. vuosiluokalle.

Puhoksen koulussa lisäys on tehty 3. luokalle.

Kolmannen luokan huoltajille lähtenyt viesti:

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunnan päätöksen mukaisesti kolmannelle tai neljännelle luokalle tulee kevätlukukaudella 2026 yksi oppituntilisäys. Meidän koulussamme tämä lisätunti tulee kolmannelle luokalle lukujärjestysteknisistä syistä. Tänä lukuvuonna tuli kolmannelle luokalle myös toinen oppituntilisäys äidinkieleen, joka joissakin kouluissa on järjestetty koko lukuvuoden ajan. Koulukuljetuksiin liittyvistä syistä johtuen, meillä päätettiin sisällyttää äidinkielen oppituntilisäys lukujärjestykseen kevätlukukaudella kaksoistuntina, kun kolmosilta loppuu syyslukukaudella olleet maanantain valinnaiset oppitunnit. Uuden, tammikuussa voimaan tulevan, oppituntilisäyksen myötä joudumme laittamaan lukujärjestykseen yhden noin kahdeksan viikon jakson myös hyvinvointioppiaineen kaksoistuntia. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että maanantain koulupäivä loppuu kello 14.30 maaliskuun 16. päivään saakka (hyvinvointioppitunti).

Koko kevätlukukauden ajan tiistaisin on koulua kello 14.30 saakka (äidinkieli).

Ote pöytäkirjasta: Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta 25.11.2025 § 112

Sivistys- ja vapaa-aikalautakunta teki 29.10.2025 § 101 päätöksen yhden

(1) vuosiviikkotunnin lisäämisestä perusopetuksen tuntijakoon. Lisäys

tehdään joko vuosiluokalle 3 tai vuosiluokalle 4 niin, että eri yksiköt saavat

päättää lisäyksen vuosiluokasta omien suunnitelmiensa pohjalta.

Oppitunnin tarkoituksena on edistää oppilaiden kokonaisvaltaista

hyvinvointia, liikunnallista elämäntapaa ja kehittää oppilaiden

koulunkäynnin valmiuksia.

Oppitunnille on valmisteltu opetussuunnitelma missä kuvataan oppiaineen tehtävät ja yleiset tavoitteet, vuosiluokkakohtaiset tavoitteet ja sisällöt, oppimisympäristöt ja työtavat, oppimisen arviointi ja laaja-alaisen osaamisen sisällöt.

Opetussuunnitelmasta: Hyvinvointi- ja kaveritaitotunnin tehtävänä on tukea oppilaan kokonaisvaltaista hyvinvointia, vahvistaa sosiaalisia taitoja sekä edistää liikunnallista elämäntapaa. Oppiaine luo edellytyksiä oppilaan fyysiselle, psyykkiselle ja sosiaaliselle hyvinvoinnille sekä tukee oppilaan kasvua aktiiviseksi ja vastuulliseksi yhteisön jäseneksi.

Oppiaine tarjoaa oppilaille mahdollisuuden harjoitella vuorovaikutustaitoja, tunnetaitoja ja empatiakykyä turvallisessa ympäristössä. Samalla se edistää fyysistä aktiivisuutta ja terveellisiä elämäntapoja osana koulupäivää.

1.2 Yleistavoitteet

Oppiaineen tavoitteena on, että oppilas:

- *Oppii tunnistamaan ja ilmaisemaan tunteitaan*
- *Kehittää ryhmätyö- ja yhteistyötaitojaan*
- *Vahvistaa empatiakykyään ja toisten huomioimista*
- *Omaksuu liikunnallisen elämäntavan perusteet*
- *Oppii rauhoittumisen ja rentoutumisen keinoja*
- *Kehittää ongelmanratkaisu- ja ristiriitojen selvittämistaitoja*
- *Vahvistaa itsetuntemustaan ja myönteistä minäkuvaansa*

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

17.4.2026

Kaikille huoltajille lähtenyt viesti:

LIITE**Uusi Hyvinvointi- ja kaveritaitotunti 1.1.2026 alkaen****Hyvät huoltajat,**

Kiteen sivistys- ja vapaa-aikalautakunta on päättänyt lisätä yhden (1) vuosiviikkotunnin perusopetuksen tuntijakoon 1.1.2026 alkaen. Uusi oppitunti toteutetaan, yksiköstä riippuen, joko 3. tai 4. vuosiluokalla. Tällä varmistetaan muutoksen sujuva käyttöönotto myös yhdysluokkaopetuksessa.

Hyvinvointi- ja kaveritaitotunti

Uuden oppitunnin tarkoituksena on edistää oppilaiden kokonaisvaltaista hyvinvointia, liikunnallista elämäntapaa ja koulunkäynnin valmiuksia. Taitoja joita tarvitsemme tulevaisuudessa.

Tunnilla harjoitellaan:

- Tunne- ja vuorovaikutustaitoja
- Kaveritaitoja ja empatiakykyä
- Ryhmätyö- ja yhteistyötaitoja
- Ristiriitojen ratkaisua
- Liikunnallista elämäntapaa monipuolisten liikuntaharjoitusten kautta
- Rentoutumisen ja rauhoittumisen keinoja

Opetus on toiminnallista ja se sisältää leikkejä, draamaharjoituksia, liikuntaa sekä keskusteluja. Oppitunti arvioidaan hyväksytyksi/hylätty.

Oppitunnin opetussuunnitelmaan voi perehtyä linkistä:

<https://dynastyjulkaisu.pohjoiskarjala.net/kitee/kokous/2025744-6-40335.PDF>

Matias Valoaho
Sivistysjohtaja
p. 040 105 1137
matias.valoaho@kitee.fi
[www.kitee.fi]www.kitee.fi

Puhoksen koulun puolesta
Jaana Haverinen

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus