

4.6.2026

Kitee

Musiikki

110101 Mieskuoro

Kiteen Ev. kansanopisto, Opistontie 7

Ma 18.00–20.30

14.9.–14.12.2026 4.1.–12.4.2027 40/40 t

Perinteistä ja uudempaa mieskuorolaulua, kuoro-ohjelmiston harjoittelua ja esittämistä sekä äänenkäytön harjoittamista. Myös uudet laulajat tervetuloa!

110103 Suunnaton-bändi

Arppen koulu 210, Musiikki

Ti 17.30–19.00

22.9.–16.12.2026, 12.1.–6.4.2027 24/24 t

Kari Uuksulainen

Bändissä jo vähän soittaneille. Soitamme sointulapuista ja vähän nuoteistakin vaatimustasoa hieman nostaen. Opettelemme myös musiikin teorian alkeita.

110104 Sustones-bändi

Arppen koulu 210, Musiikki

Ti 15.30–17.00

22.9.–16.12.2026, 12.1.–6.4.2027 24/24 t

Kari Uuksulainen

Bändisoiton perusteita. Nuotinlukutaitoa ei tarvita. Pienikin kiinnostus jotain bändisoitinta kohtaan riittää. Ohjelmisto iskelmää ja kevyttä poppia. Tavoitteena julkinen esiintyminen.

Teatteri

110201 Lapsiteatteri Pikku Polento 10–14 v.

Kiteesali, Koulutie 3

Ma 16.30–18.00

7.9.–7.12.2026, 11.1.–17.5.2027 26/49 t

Tarja Jänis

Pikku Polento tekee tutkimusmatkaa teatterin, kehollisen ilmaisun, puheen ja iloisen tekemisen maailmaan. Toimintaa kuvaa parhaiten kupliva ilo, kokeileva ote, kuuntelu, keskittyminen, mokailun riemu, liike, leikki ja vauhdikas heittäytyminen tilanteisiin. Valmistamme kauden aikana esityksen valmiista tekstistä, jonka aihe valitaan yhdessä. Hyppää mukaan teatterin ihmeelliseen taikapiiiriin!

110202 Nuorisoteatteri Polento 14–19 v.

Kiteesali, Koulutie 3

Ma 15.00–16.30

7.9.–7.12.2026, 11.1.–17.5.2027 26/49 t

Tarja Jänis

Tulevalla harjoituskaudella valmistamme esityksen valmiista tekstistä. Lukiolaiset voivat myös suorittaa lukion ilmaisutaidon kurssikokonaisuuden Polennossa. (Huomio lukiolainen: kysy tarkempia tietoja kurssimaksusta!) Nuorisoteatterissa pääsee ilmaisemaan ajatuksia ja tunteita sekä kurkottelemaan kohti uusia tavoitteita teatteritaiteen kautta. Tekeminen on tutkivaa ja oppiminen tapahtuu myös kokemisen ja tekemisen kautta. Voit tulla mukaan tekemään muitakin teatterin osa-alueita (laulu, tanssi, bändi, lavastus, puvustus, maskeeraus, musiikki, tanssikoreografiat ja tekniikka). Ensisijaisesti suomenkielinen opetus.

Keramiikka

110301 Keramiikkaa käyttöesineiksi ja sisustukseen

Ilmarinen opetustila 101, 1. krs, Koulutie 3

Ti 17.00–20.00

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

15.9.–24.11.2026, 5.1.–2.3.2027 40/28 t

Auli Partio

Jatketaan tutustumista keramiikan käsinrakentamisen perusteisiin, materiaaleihin ja pintakäsittelytapoihin (mm. scraffito, monotypia, engoben ja oksidien käyttö lasitteiden lisäksi). Tutustutaan muottitekniikoihin. Kokeillaan myös valusaven käyttöä. Tehdään taide- ja käyttökeramiikkaa. Opettajalta saa ostaa materiaaleja. Sopii hyvin sekä aloittaville että lajia aiemmin harrastaneille. Polttomaksu sisältyy kurssimaksuun.

110302 Keramiikkalauantai

Ilmarinen opetustila 101, 1. krs, Koulutie 3

La 10.00–15.00

5.9.–28.11.2026 36 t

Auli Partio

Tutustutaan keramiikan käsinrakentamisen perusteisiin, materiaaleihin ja menetelmiin sekä turvalliseen työskentelyyn. Tehdään taide- ja käyttökeramiikkaa levy-, makkara-, nipistely- ja suomutekniikalla. Kokeillaan peruslasitteiden lisäksi muita koristelutapoja, kuten engoben ja alilasitevärien käyttöä sekä oksidien käyttöä patinoinnissa. Tutustutaan myös valusaven käyttöön. Kurssi sopii hyvin myös aloittelijoille. Polttomaksu sisältyy kurssimaksuun. Opettajalta saa ostaa materiaaleja. Kokoontumiset: 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 7.11., 14.11. ja 28.11.

110303 Fotolitografiaa keramiikalle

Ilmarinen opetustila 101, 1. krs, Koulutie 3

La 10.00–14.15

9.–30.1.2027 15 t

Auli Partio

Opit kuinka siirretään mustavalkovalokuva keramiikalle. Kurssilla teet sileästä savimassasta laatat, joille valokuvista otetut paperikopiokuvat vedostetaan pellavaöljystä ja metallivärioksideista tehdyllä seoksella. Ennen vedostusta kuvat käsitellään arabikumilla. Laattoja voi myös sävyttää engobella. Laatat raakapoltetaan ja lasitetaan. Aikaisempi kokemus keramiikan tekemisestä on eduksi. Polttomaksu sisältyy kurssimaksuun. Opettajalta saa ostaa materiaaleja. Kokoontumiset lauantaisin: 9.1., 16.1. ja 30.1.2027.

Kuvataide

110306 Lumoava lasi - lasinsulatuksen ja -taivutuksen perusteet

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

To 17.00–20.00

22.10.–26.11.2026 24 t

Auli Partio

Tutustutaan lasin työstämiseen ja muotoiluun uunitekniikalla. Tehdään koruja ja pieniä koriste- tai käyttöesineitä. Opettajalta saa ostaa materiaaleja. Sopii hyvin aloittaville ja hieman lajia harrastaneille. Polttomaksu sisältyy kurssimaksuun.

110311 Perjantain taideryhmä

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 10.00–13.15

18.9.–13.11.2026, 15.1.–19.3.2027 20/20 t

Auli Partio

Maalataan tutuilla välineillä ja kokeillaan myös itselle uusia menetelmiä. Tehdään akvarelli-, akryyli-, tempera-, guassi- tai öljyväreillä kokeiluja paperi-, kangas-, vaneri- tai puupohjille. Voidaan tehdä grafiikkaa soveltavalla kuivaneulatekniikalla ja geelilevyä hyödyntäen. Tutustutaan myös keraamisen kuvanveiston tapoihin: tehdään pienoiskeinot, reliefi tai koristelaatta ja keraamisen työn pintakäsittelyt eri tavoin. Opettajalta voi ostaa materiaalit, joista erillinen materiaalmaksu. Mahdollinen keraamisen töiden polttomaksu laskutetaan käytön mukaan. Kurssi sopii aloittelijoille ja konkareille.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

110312 Luovaa maalausta torstaisin
Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3
To 9.00–12.00

7.1.–1.4.2027 48 t

Sari Rinkinen

Matalan kynnyksen maalausryhmä, jossa tekeminen tuottaa iloa ja hyvää mieltä. Ryhmä johon kaikki ovat tervetulleita. Toiminta perustuu luovuuden herättelyyn ja nostattamiseen. Maalataan omaa inspiraatiota hyödyntäen, ilman tiukkoja rajoituksia vapaasti luoden. Teemme myös harjoituksia, joilla syvennetään maalausprosessia ja opitaan uutta. Alkuun pääsee pienilläkin tarvikkeilla mitä kotoa löytyy, ennen kurssin alkua saat listan, mitä kurssilla tarvitaan.

110313 Grafiikkaa kevyemmin kaivertamalla
Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

To 17.00–20.00

14.1.–18.2.2027 24 t

Auli Partio

Tehdään grafiikkaa perinteistä kuivaneulatekniikkaa soveltamalla, eli piirtämällä kuvat tetrapak-kartongille, jolloin kaivertaminen ei vaadi kovaa voimaa. Kurssi sopii aloittelijoille ja konkareille. Opettajalta voi ostaa paperia ja painovärejä.

Kädentaidot

110314 Pisankamaalaus

Ilmarinen opetustila 101, 1. krs, Koulutie 3

Pe 18.00–20.30, La 10.00–15.00

5.–6.3.2027 9 t

Tuula Miinin

Kuvioidaan ja värjätään munat vanhalla vahabatiikkitekniikalla. Materiaaleista erillinen maksu opettajalle. Osallistujille lähetetään ohjeistus muista tarvikkeista ja välineistä ilmoittautumisen jälkeen.

110401 Hopeatyöt, peruskurssi, syksy

Arppen koulu, tekninen työ, Koulutie 3

Ti 17.00–19.30

22.9.–17.11.2026 24 t

Hopeaseppämestari Seppo Sankila

Hopean ja kuparimetallien ominaisuudet ja käsittelyt. Käytössä olevat laitteet ja työkalut sekä niiden oikeaoppinen käyttö korujen valmistuksessa. Kemiallisten aineiden turvallinen käsittely. Hopeakorujen valmistaminen, korjaaminen, huoltaminen ja uudistaminen. Pienehköjen emalikorujen valmistaminen hopeasta tai kuparista. Hopea- ja alpakka-aterimien muokkaaminen koruiksi.

110402 Hopeatyöt, peruskurssi, kevät

Arppen koulu, tekninen työ, Koulutie 3

Ti 17.00–19.30

19.1.–16.3.2027 24 t

Hopeaseppämestari Seppo Sankila

Hopean ja kuparimetallien ominaisuudet ja käsittelyt. Käytössä olevat laitteet ja työkalut sekä niiden oikeaoppinen käyttö korujen valmistuksessa. Kemiallisten aineiden turvallinen käsittely. Hopeakorujen valmistaminen, korjaaminen, huoltaminen ja uudistaminen. Pienehköjen emalikorujen valmistaminen hopeasta tai kuparista. Hopea- ja alpakka-aterimien muokkaaminen koruiksi.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

110410 Posliininmaalaukset, Kitee
 Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3
 Ma 14.00–16.30
 7.9.–30.11.2026, 4.1.–5.4.2027 36/36 t
 Irja Juvonen

Kurssi sopii kaikille posliininmaalauksesta kiinnostuneille. Kokeillaan erilaisia maalaustekniikoita, maisema-, kukka- ja muotokuva-aiheita, myös lasille maalaamista.

119806 Kransseja luonnonmateriaaleista
 Ilmarinen opetustila 101, 1. krs, Koulutie 3
 La 10.00–14.00
 17.10.2026 5 t
 Liisa Ratilainen

Kranssikurssi luonnonmateriaaleista. Tuo mukanasasi havua, koivunoksia, pajua, sammalta ym. sekä omat leikkurit, veitsi ja sakset. Opettajalta saatavissa koristeita, rautalankaa ja rusetteja, joista erillinen maksu (käteinen) suoraan opettajalle.

119831 Kransseja luonnonmateriaaleista, Huikkola
 Huikkolan kylätalo, Huikkolantie 27
 La 10.00–14.00
 14.11.2026 5 t
 Liisa Ratilainen

Kranssikurssi luonnonmateriaaleista. Tuo mukanasasi havua, koivunoksia, pajua, sammalta ym. sekä omat leikkurit, veitsi ja sakset. Opettajalta saatavissa koristeita, rautalankaa ja rusetteja, joista erillinen maksu (käteinen) suoraan opettajalle.

119832 Jouluasetelmat, Huikkola
 Huikkolan kylätalo, Huikkolantie 27
 La 10.00–14.00
 21.11.2026 5 t
 Liisa Ratilainen

Tarvitset kurssille: omat leikkurit, veitset ja halutessasi omia asetelma-astioita (kori tai keraaminen astia), sammalta tai jäkälää, havuja voi myös kerätä mukaan. Opettaja tuo kukat ym. tarvikkeita, joista erillinen maksu (käteinen) suoraan opettajalle.

119834 Ikebana
 Ilmarinen opetustila 101, 1. krs, Koulutie 3
 Pe 16.30–19.30, La 9.00–15.00
 5.–6.3.2027 11 t
 Liisa Kontturi

Japanilaisessa kukkienasettelutaiteissa toteutuvat vuosituhantiset perinteet, luonnon ja ihmisen yhteys. Asetelmissa on mukana luomisen ilo ja tekemisen rauha, osittain noudattaen tiettyjä sääntöjä. Materiaalina voidaan kukkien ja oksien lisäksi käyttää moninaisia materiaaleja esim. paperia ja rautaromua. Kurssilla työskentelemme modernin SOGETSU-koulukunnan ohjein, jotka antavat vapauden luovuudelle.

119812 Paperiveistoksen ja tuhkauurnan valmistus
 Ilmarinen opetustila 101, 1. krs, Koulutie 3
 La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15
 7.–15.11.2026 20 t
 Ahti Pitkänen

Tehdään paperista kolmiulotteinen kuva. Tuhkauurnan teko kierrätyspaperista. Käytetään luonnonmukaisia liimoja ja pintakäsittelyaineita.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

119813 Luovaa kirjansidontaa napinläpisiidoksella

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

La 9.30–17.00, Su 9.30–17.00

24.–25.10.2026 18 t

Tarja Rajakangas

Tervetuloa tekemään kirja tai albumi, jonka selässä on aukko! Sivut ommellaan aukon ympärille kuin napinläpipistoin. Rakenne sopii hyvin sekä taitettujen albumisivujen että ohuesta paperista tehtyjen tavallisten vihkonippujen sidontaan. Selän aukosta näkyvät erityisen hauskaasti värilliset kartongit tai vihot. Tällä sidostavalla myös erikokoiset taitoskortit saa ommeltua näppärästi kirjaksi. Napinläpisiidoksen perusommel on yksinkertaisen tyylikäs sellaisenaan, mutta ompeleeseen voi myös lisätä koristeeksi pieniä tai yhden suuren helmen. Kurssi sopii loistavasti aloittelijoille ja moninaiset vaiheet sujuvat, kun ne tehdään rauhalliseen tahtiin yhdessä. Ilmoittautuneet saavat tarkemmat ohjeet työvälineistä ja materiaaleista ennen kurssia. Kaikkia työvälineitä voi myös lainata ja materiaaleja ostaa kurssilla (5–25 euroa käytön mukaan).

119823 Hehkuvia värejä kasvivärjäyksellä!

Suorlahti, entinen koulu, Suorlahdentie 27

Pe 17.00–20.00, La-su 9.00–16.00, su 13.00–17.00

4.–13.9.2026 25 t

Tiina Timonen

Suunnittelupalaveri on pidetty keväällä. Värjäysviikonloppu 4.–6.9. pe klo 17–20, la 9–16, su 9–16.

Lankakarttojen teko ja lankojen jako su 13.9. klo 13–17. Kurssilla värjätään valituilla

kasveilla/värjäysaineilla pääosin neulontaan/kudontaan käytettäviä villalankoja. Värjäysviikonlopun ja lankojen jaon ajankohta sovitaan kevään suunnittelupalaverissa.

119824 Kalannahkan parkitseminen ja värjääminen

Ilmarinen opetustila 101, 1. krs, Koulutie 3

Ma 17.00–20.15

14.9.–5.10.2026 16 t

Hanna Jumppanen

Kalannahka on ekologinen ja kestävä materiaali, josta voidaan valmistaa uniikkeja tuotteita esimerkiksi koruja tai lompakoita. Kurssilla opit kalannahkan parkitsemisen perusteet. Käydään läpi eri parkitusaineita ja tapoja sekä nahkan värjääminen. Kalannahkassa on upea tekstuuri, joka vaihtelee kalalajin mukaan. Kalannahkan parkitsemisella on pitkät perinteet ja tämän taidon oppiminen auttaa säilyttämään ja ylläpitämään tätä perinnettä.

119825 Karkkipäivän roskat pussukaksi

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

La 10.00–14.15

23.1.2027 5 t

Hanna Jumppanen

Valmistetaan karkkipapereista ja pusseista yms. kääreistä persoonallisia käyttötuotteita. Karkkipapereita ja kristallimuovia yhteen ommellen valmistuu persoonallinen penaali, meikkipussi, kestokassi tai muu säilytyspussi. Pussukkaan tai kassiin ommellaan myös vuori. Kurssilla saat ideoita ”roskien” hyödyntämiseen ompelussa.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Tekstiili

119800 Hullun hauskaa huovuttamista, Kitee

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 17.00–20.15, La 9.00–14.00

12.–13.2.2027 10 t

Hanna Jumppanen

Kurssilla tehdään kolmiulotteinen huovutustyö esim. pieni laukku, kori, hattu tai maljakko. Käytetään huovutuksen pohjana palloa, maljakkoa, hattutukkia tms. Työtä koristellaan erivärisillä langoilla ja materiaaleilla, jotka huopuvat työhön kiinni.

119801 Aamupäivän käsityöpaja

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Ke 9.00–11.30

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027 36/36 t

Hannaleena Tauro

Valmistetaan kaikkea kivaa itselle, kotiin tai vaikka lahjoiksi. Hyödynnetään erilaisia materiaaleja, tekotapoja ja tekniikoita. Ompelua, virkkausta, askartelua jne. Ideoidaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Kurssi soveltuu kaikille käsitöistä kiinnostuneille - sekä aloittelijoille että aiemmin harrastaneille.

119802 Ommellen ideat toteen – ompelun monipuolinen kurssi

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Ke 12.00–14.15

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027 36/36 t

Anu Pulkkinen

Toteuta oma projektisi trikoovaatteiden, tilkkutöiden, sisustustekstiilien, käyttötavaroiden tai säilytysratkaisujen parissa. Tutustutaan ompelun perusteisiin, vaatteiden valmistamiseen sekä muokataan ja korjataan lempivaatteitasi. Kurssi sopii kaikenlaisille ompelusta kiinnostuneille. Tervetuloa oppimaan uutta, innostumaan, onnistumaan ja löytämään ompelemisen ilo!

119803 Käsityöryhmä, Huikkola

Huikkolan kylätalo, Huikkolantie 27

Ke 17.30–20.30

23.9.–4.11.2026, 24.2.–31.3.2027 20/20 t

Merja Kupiainen

Vaateompelua sekä sisustustekstiilien ompelua. Vaatteiden korjausompelua. Neulontaa, virkkausta, erilaista kirjontaa, tilkkutöitä ja huovutusta sekä makrameetöitä. Kaavapaperi ja saumurilankojen perusvärit sisältyvät kurssihintaan. Luokassa on saumureita ja ompelukoneita.

119804 Kankaankudontaa ja muita käsitöitä, Suorlahti

Suorlahti, entinen koulu, Suorlahdentie 27

To 17.00–19.30

10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 36/36 t

Tiina Timonen

Kudotaan kangaspuilla, virkataan, neulotaan, värjätään lankoja purkeissa, askarrellaan...Kurssin sisältö suunnitellaan kurssilaisten kanssa yhdessä. Käytössä muutamat kangaspuut.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

119807 Kinnasneulatekniikka tutuksi

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00

29.–30.1.2027 10 t

Merja Harinen

Kurssilla opit tämän muinaisen, virkkaamista ja neulomista edeltäneen tekniikan. Tarvitset neulakinnasneulan ja lankaa. Tarvittaessa tarvikkeet saa ostettua kurssilta. Ryhmä kokoontuu pe-la 29.-30.1.2027.

119808 Kahvipusseista käyttötuotteita

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

To 12.00–14.15

1.10.–26.11.2026 24 t

Sirpa Liimatainen

Kurssilla valmistetaan kahvipusseista eri punontatekniikoita käyttäen koreja, kasseja ja pieniä käyttöesineitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Varaa reilusti pestyjä, vain pohjasta avattuja kahvipusseja. Lisäksi tarvitset sakset, grillitikkuja, tylppäkärkisen neulan, vahvaa lankaa (puuvilla-, kalastajanlanka,tms.). Reppunauhaa, nyöriä ja niittejä kassiin saa myös ostaa opettajalta. Kurssi sopii sekä aloittelijoille kuin myös kokeneemmille punojille.

119809 Ryijy ommellen

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 17.00–18.30, La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00

30.10.–15.11.2026 12 t

Laura Palm

Ryijy lisää kotoisuutta, parantaa akustiikkaa ja luo estetiikkaa. Kurssin aikana valmistuu pieni ryijy jämälangoista. Sen myötä tulevat tutuiksi kaikki ryijyn valmistuksen työvaiheet. Lisäksi mahdollista saada suunnitteluapua ja vinkkejä isomman ryijyn valmistamiseen. Osallistuminen kurssille ei vaadi ennakkotietoja tai -taitoja. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 6 € (pohjakangas, ryijyneula, ryijylasta) suoraan opettajalle. Lisäksi tarvitset n. 300 g jämälankoja. Langat voivat olla keskenään eri paksuisia ja myös eri materiaalia.

119810 Laut- ja pirtanauhatekniikka tutuksi

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00

26.–27.2.2027 10 t

Merja Harinen

Kurssilla opit tämän perinteisen tekniikan. Laut- ja pirtanauhan tekoa varten tarvitset omat langat, opistolla on muutamia nauhapirtoja. Ryhmä kokoontuu 26.-27.2.2027.

119820 Makramee

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 11.00–13.30

9.10.–27.11.2026 9 t

Laura Palm

Makramee-tekniikka taipuu moneen. Voit solmeilla erilaisia käyttöön, sisustukseen tai lahjoiksi sopivia töitä. Makramee soveltuu hyvin myös talven juhlien koristuksiin. Teet esimerkiksi kuusia, lumihuataleita tai seinätekstiilejä oman luovuutesi innoittamana. Voit ottaa mukaan myös omat toiveesi tai keskeneräiset solmeilutyösi, niin katsotaan yhdessä, miten ne toteutetaan. Opettajalta saat tarvittaessa ohjeita ja ideoita. Opettajalla on myytävänä pieni erä solmeilumateriaalia. Kurssi sopii aloitteleville ja jatkaville solmeilijoille, opettelemme solmuja kunkin tarpeen mukaan.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

119821 Pitsineuleen salat

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 11.00–13.30

22.1.–5.3.2027 12 t

Laura Palm

Kepeä huivi, pitsipaita kerrospukeutumiseen, pintakuviota sukan varteen. Pitsineuleesta on moneksi! Kurssilla harjoitellaan yhteisesti pitsineuleissa käytettävät silmukat ja neuleohjeiden tulkinnan perusteet. Lisäksi jokainen voi valita itselleen mieluisan pitsineuleisen työn, jonka valmistumiseen saa kurssilta avun. Opettajalla on mukana ideoita ja ohjeita, joista valita. Kurssin vaikeustaso on helppo ja se soveltuu hyvin myös aloitteleville neulojille. Ensimmäiselle kerralle tarvitet harjoittelua varten mukaan jämäkerän lankaa ja sille sopivat puikot. Opettaja ohjaa materiaalien hankintaa varsinaista työtä varten kurssin aikana. Tarvikkeet eivät sisälly kurssimaksuun.

119822 Kudottu kimppu luonnonmateriaaleista

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 17.00–18.30, Pe 17.00–19.30, La 10.00–14.00

5.–20.2.2027 10 t

Laura Palm

Valmistetaan upea pöytäkoriste luonnon materiaaleista tai kukkakimpuksi juuri tähän hetkeen. Pirtanauhatekniikalla pellavanarusta ja kukista kudottu teos pysyy kukkakimpuun tapaan kauniina muutaman päivän vedessä. Vaihtoehtoisesti työn voi valmistaa kauniisti kuivuvista luonnon materiaaleista tai halutessaan myös silkkikukista, jolloin teos on ikuinen koriste. Osallistuminen kurssille ei vaadi ennakkotietoja tai -taitoja. Työvälineenä käytettävän nauhapirran saa kurssin ajaksi lainaan opistolta. Kurssimaksun lisäksi materiaalimaksu 11 € langasta opettajalle. Kukut/kasvit kurssilainen hankkii itse tai maksusta opettajan kautta. Tähän ohjeistus infokerralla. Kurssiin sisältyy infokerta pe 5.2. klo 17–18.30 jolloin suunnitellaan työt ja varmistetaan materiaalihankinnat. Jos et pääse mukaan infokerralle, olethan yhteydessä opettajaan.

119826 Sormineulonta Alize Puffy more -langalla

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Ma 17.00–20.15

1.3.2027 4 t

Hanna Jumppanen

Tällä kurssilla opit sormineulomaan Alize Puffy more -langalla. Tämä muhkea chenillelanka sopii erityisesti sisustustuotteiden, kuten tynnyjen ja peittojen valmistukseen, mutta myös vaikka asusteisiin. Langasta syntyvä työ on kaksipuoleinen, ja oikean ja nurjan puolen värit ovat päinvastaiset. Kurssilla tehdään oma ruutupiirros, jonka mukaan valmistetaan pieni harjoitustyö. Halutessaan voi aloittaa tekemään isommankin työn, jonka tekee kotona loppuun.

119827 Plastic canvas -pujottelu

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 17.00–20.15, La 10.00–14.15

16.–17.4.2027 9 t

Hanna Jumppanen

Kurssilla valmistetaan laukku, silmälasikotelo, kori tms. pujottelemalla lankaa ”plastic canvas” -muoviverkkopohjaan. Muistuttaa hieman ristipistotekniikkaa, mutta tässä tekniikassa pohjalle tehdään erilaisia pistoja. Lankana voidaan käyttää villalankaa, ohutta trikookudetta, polyesterinauhaa, chenillelankaa yms.

119828 Tilkkutöitä ja tuunattuja tekstiilejä

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45

10.–11.10.2026 14 t

Hannele Kinnunen

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Kierrätä farkkuja, vanhoja pitsejä, kanavatöitä jne. suunnitellen niistä uusia tuotteita esim. laukkuja ja pussukoita (useita malleja). Tutustumme myös tilkkutyön pikatekniikoihin, joita voit yhdistellä tuotteisiin. Omat ompeluvälineet mukaan. Opettajalla tarvikkeita myynnissä.

119829 Tunisialainen virkkaus eli koukkuaminen

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 17.00–20.15, La 10.00–14.15

6.–7.11.2026 9 t

Hanna Jumppanen

Kurssilla opit tunisialaisen virkkauksen eli koukkuamisen perustekniikan. Kurssilla käydään läpi suosittua koukkuamisen perusasioita, koukkuamista tasona ja pyörönä, kavennuksia ja lisäyksiä sekä erilaisia pintoja. Voit tehdä esim. myssyjä, lapasia, huiveja, kasseja ja tyynyjä. Koukkuamisesta tulee kaunista kangasmaista pintaa, jossa on paljon mahdollisuuksia kauniisiin pintoihin.

119830 Villalankojen värjäminen Kool aideilla ja luova parsinta

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Pe 17.00–20.15, La 9.00–14.00

27.–28.11.2026 10 t

Hanna Jumppanen

Kurssilla opetellaan villalankojen värjäyksen perusteita ja värjätään lankoja kool aid juomajauheilla sekä elintarvikkeväreillä. Värjättyillä langoilla opetellaan neuleen luova parsiminen, jossa paikkaus tehdään näkyväksi ja värikkääksi osaksi vaateen designia. Luova parsinta mahdollistaa uniikkien kuvioiden kuten kirjontojen ja ketjupistojen käytön perinteisen parsimisen sijaan. Saat kurssilla myös muita ideoita neuleiden koristeluun.

119833 Kahvipussin uudet tuulet, Huikkola

Huikkolan kylätalo, Huikkolantie 27

La 9.30–15.00, Su 9.30–15.00

26.9.–4.10.2026 28 t

Sirpa Liimatainen

Tutustumme ruutupunontaan tekemällä kahvipusseista kasseja ja koreja. Yhteen pieneen kauppakassiin tarvitaan pestyjä, vain pohjasta avattuja pusseja vähintään 56 kpl. Lisäksi tarvitset sakset tai leikkurin, grillitikkuja, tylppäkärkisen neulan, viivottimen, kynän, vahvaa lankaa (puuvilla-, kalastajanlanka tms.). Reppunauhaa, nyöriä ja niittejä kassiin saa myös ostaa opettajalta. Ryhmä kokoontuu 26.–27.9. ja 3.–4.10.

119811 Luovuutta huovuttamalla

Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3

Ma 17.00–20.15

21.9.–19.10.2026 16 t

Merja Kupiainen

Huovutusta rullaamalla ja neulahuovuttamalla. Tehdään pieniä tekstiilejä: patalappuja, teepannun hattuja, tyynynpäällisiä jne.

Perinne

119814 Perinne koneet kuntoon, vanhan voiman ja perinteen pariin

Harrastehalli (ent. Koneveijareiden halli), Sumpputie 3

To 16.30–20.00

10.9.–19.11.2026, 7.1.–18.3.2027 40/40 t

Kalle Hurskainen

Tutustutaan vanhojen koneiden tekniikkaan ja kunnostetaan niistä toimivia yksilöitä. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Keski-Karjalan perinnekehityksen kanssa. Huom! tilarajoitteiden vuoksi kunnostetaan pääsääntöisesti pienempiä koneita.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Puutyöt ja entisöinti

119815 Puuhuonekalut

Erikoispuuseppä Seppo Auvisen työtilat, Meijerinranta 3 A

Pe 18.00–21.30

11.9.–4.12.2026, 8.1.–9.4.2027 48/48 t

Seppo Auvinen

Valmistetaan huonekaluja ja pienempiä puutöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Sopii sekä aloittelijoille että puutöitä pidempään harrastaneille.

119817 Huonekalujen kunnostus ja entisöinti

Erikoispuuseppä Seppo Auvisen työtilat, Meijerinranta 3 A

La 9.00–15.00

5.9.–12.12.2026, 9.1.–17.4.2027 48/48 t

Seppo Auvinen

Kurssilla korjataan ja entisöidään opiskelijoiden huonekaluja. Pienet verhoilutyöt kuuluvat kurssin opetusohjelmaan. Sopii myös aloittelijoille. Kokoontuu joka toinen viikko.

119818 Puutyö, Leinola

Kylätalo Leinola, Leinovaarantie 4 A

Ke 17.00–20.00

7.10.–18.11.2026, 13.1.–24.3.2027 28/44 t

Timo Toropainen

Tehdään uutta ja korjataan käytettyä.

Kielet

120100 Puhutaan suomea, alkeisryhmä

Ilmarinen opetustila 21, 2. krs, Koulutie 3

To 16.30–18.00

3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027 24/24 t

Lea Pennanen

Suomen kielen kurssi, jolla harjoitellaan erityisesti suullista kielitaitoa, suomen kielen ääntämistä ja suomeksi puhumista rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssin aikana opiskellaan myös A1-tason kieliooppia, sanastoa sekä luetun ja kuullun ymmärtämistä. Pääpaino on kuitenkin puhumisen harjoittelussa. Ryhmä ei kokoonnu syksyllä vko 42 eikä keväällä vko 10. Kurssille on mahdollisuus tutustua yhden kerran, jonka jälkeen on ilmoitettava ellei jatka ryhmässä. Kielikurssin suorittamisesta saa todistuksen, johon on merkitty läsnäolotunnit.

120101 Keskustellaan suomeksi, jatkoryhmä

Ilmarinen opetustila 21, 2. krs, Koulutie 3

To 18.15–19.45

3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027 24/24 t

Lea Pennanen

Suomen kielen kurssi, joka auttaa sinua puhumaan suomea rohkeammin ja sujuvammin! Kurssilla harjoitellaan erityisesti suullista kielitaitoa erilaisten keskustelutehtävien, pelien ja ryhmätöiden kautta. Kurssin aikana käsitellään myös arkielämään ja suomalaiseen yhteiskuntaan liittyviä tekstejä. Pääpaino on kuitenkin suullisen kielitaidon kehittämisessä. Ryhmä ei kokoonnu syksyllä vko 42 eikä keväällä vko 10. Kurssille on mahdollisuus tutustua yhden kerran, jonka jälkeen on ilmoitettava, ellei jatka ryhmässä. Kielikurssin suorittamisesta saa todistuksen, johon on merkitty läsnäolotunnit.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

120201 Vi ska snacka på svenska, Kitee
Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3
Ke 17.00–18.00

2.9.–9.12.2026, 13.1.–7.4.2027 10/10 t
Jutta Anttonen

Tule mukaan keskustelemaan ruotsiksi monipuolisista aihepiireistä (päivän uutiset, matkailu, ruoka ja ruokakulttuuri ennen ja nyt, piha- ja puutarha jne.) osallistujien oman kiinnostuksen mukaan. Voidaan myös lukea joku ruotsinkielinen kirja, josta keskustellaan. Ryhmä kokoontuu joka toinen keskiviikko. Välkommen till kursen!

120301 Englannin alkeet/alkeiden kertaus
Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3
Ti 10.00–11.15

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027 20/20 t
Eija Mujunen

Englannin kielen alkeet/alkeiden kertauskurssi, jolla harjoitellaan rauhalliseen tahtiin kielen perusteita ja arkielämän käyttötilanteita. Oppimateriaali valitaan yhdessä ryhmän kanssa. Welcome!

120302 Englannin kielen peruskurssi - päiväryhmä
Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3
Ma 12.00–13.15

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027 20/20 t

Eija Mujunen Ryhmä soveltuu kaikille, jotka ovat joskus opiskelleet englantia muutaman vuoden.

Harjoitellaan rauhalliseen tahtiin kielen perusteita ja arkielämän käyttötilanteita. Oppimateriaalina Everyday English 3, kpl 4 -. Welcome to practise your English!

120303 Englantia tiistai-iltapäivisin - keskustelua ja kertausta
Ilmarinen opetustila 122, 1. krs, Koulutie 3
Ti 12.00–13.15

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027 20/20 t

Eija Mujunen

Päiväkursseilla kartutamme kielitaitoamme yhdessä tuumin. Kurssi soveltuu kieltä useamman vuoden kansalaisopistossa harrastaneille tai muualla kielen perusteet opiskelleille. Keskitymme kielen suulliseen tuottamiseen ja sanavaraston laajentamiseen sekä kuullun ymmärtämisen petraamiseen.

120305 Arkipäivän englantia - keskitason kertauskurssi illalla
Ilmarinen opetustila 21, 2. krs, Koulutie 3
Ke 16.30–17.45

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027 20/20 t

Eija Mujunen

Kertaava englannin kielen kurssi kaikille, jotka ovat joskus opiskelleet englannin kielen perusteet (esim. perus-/keskikoulu, lukion lyhyt/pitkä kieli), mutta joiden kielitaito kaipaa päivitystä. Pääpaino on suullisessa viestinnässä, mutta kertaamme tarvittaessa myös kielen keskeisiä rakenteita. Oppikirjana Everyday English 4. Welcome to practise your English!

120501 Ranskan alkeiskurssi
Ilmarinen opetustila 21, 2. krs, Koulutie 3
To 14.30–15.45

10.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027 20/20 t

Eija Mujunen

Ranskan alkeiskursseilla edetään rauhallisesti, tutustutaan aitoihin arkielämän puhetilanteisiin ja harjoitellaan ääntämistä oppikirjan tekstien pohjalta. Kurssi on tarkoitettu ainoastaan alkeistason

KITEE

4.6.2026

opiskelijoille. Oppimateriaali valitaan kurssin alussa. Bienvenue!

120701 Espanjan kielen alkeiskurssi

Ilmarinen opetustila 21, 2. krs, Koulutie 3

La 9.45–11.00

12.9.–12.12.2026, 9.1.–10.4.2027 20/20 t

René Eugenio Juárez

Jos matkustat Espanjaan tai Latinalaiseen Amerikkaan ja joku kysyy ¿De donde eres? etkä halua näyttää kysymysmerkiltä, tule mukaan opiskelemaan! Harjoittelemme rauhalliseen tahtiin kielen perusteita.

Perehdymme myös espanjalaiseen ja latino kulttuuriin sekä elämäntapaan. Oppikirja valitaan kurssin alussa. Ryhmä kokoontuu lauantaiaamuisin.

120801 Italian kieltä arkeen ja matkalle

Ilmarinen opetustila 21, 2. krs, Koulutie 3

Ma 18.15–19.45

14.9.–23.11.2026, 11.1.–26.4.2027 20/28 t

Luciana Turunen

Italian kurssi, joka sopii kaikille italiaa hieman harrastaneille. Oppimateriaali sovitaan ryhmässä. Opettaja jakaa myös monistemateriaalia. Tervetuloa virkistämään vanhaa ja oppimaan uutta!

Metsästäjäkurssi

320100 Metsästäjäkurssi

Ilmarinen opetustila 22, 2. krs, Koulutie 3

To 17.00–20.15

3.–24.9.2026 16 t

Tuomas Kiljunen

Metsästäjäutkintoon valmentava kurssi järjestetään neljän illan aikana yhteensä 12 tuntia, jossa annetaan metsästäjäutkinnossa vaadittavat tiedot. Oppimateriaalina on Metsästäjän opas, joka on saatavilla verkossa Suomen riistakeskuksen kautta. Koulutuksen aikana käydään läpi seuraavat aiheet: metsästyslainsäädäntö, lajintuntemus, riistaekologia ja riistanhoito, eettinen ja kestävä metsästys, aseet ja patruunat metsästyksessä, metsästyksen turvallisuus, pyyntivälineet ja -menetelmät ja saaliin käsittely.

Luonnonkosmetiikka

719832 Sienikosmetiikkaa, Kitee

Arppen koulu 212, kotitalous

La 10.00–15.00

10.10.2026 6 t

Päivi Lievonen

Lähimetsän sienissä on ihonhoitoon sopivia aktiiviaineita. Opit hyödyntämään ruoanlaitosta tuttuja sieniä kotikosmetiikan valmistuksessa. Lyhytkurssilla teemme muun muassa kasvovettä kantokäävästä ja ihovoidetta kanttarellista. Perehdymme aktiiviaineiden uuttoon ja helppoihin kosmetiikkaresepteihin. Kurssi sopii aloittelijoille. Materiaalimaksu opettajalle.

719833 Kotikosmetiikkaa luonnosta, Kitee

Arppen koulu 212, kotitalous

La 10.00–15.00

13.2.2027 6 t

Päivi Lievonen

Kurssilla opetellaan luonnonkosmetiikan valmistamisen perusteita kotikäyttöön. Teemme esimerkiksi huulivoidetta, salvaa, ihovoidetta, voidepaloja tai jalkakylpynappeja kurssilaisten toiveiden mukaan villiyrtytien aktiiviaineita hyödyntäen. Kurssilla opit helpot vesi- ja öljyuuton perusteet ja saat käyttöösi reseptit tuotteisiin. Kurssi sopii aloittelijoille. Materiaalimaksu opettajalle.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Ruoka

810201 Mieskokit keittiössä

Huikkolan kylätalo, Huikkolantie 27

Ti 18.00–20.30

20.10.–24.11.2026 15 t

Heljä Leinonen

Tavoitteena on arjen perusruokien valmistusta osallistujien toiveiden mukaan. Ehkäpä kaipaat opastusta kastikkeiden, keittojen, laatikkoruokien sekä kalan ja lihan kypsentämiseen. Nyt on mahdollisuus yhdessä tehden oppia kokkailemaan. Kurssi- illan ruokiin käytetyistä raaka-aineista maksu opettajalle.

810202 Naisten arki- ja juhlaleivontaa

Huikkolan kylätalo, Huikkolantie 27

To 18.00–20.30

4.3.–8.4.2027 15 t

Heljä Leinonen

Arki - ja juhlaleivontaa. Leivotaan monenmoiset piirakat, tortut, muffinit ym. niin makeat kuin suolaiset arjen iloksi sekä juhlapöytään. Leivonnassa huomioidaan kasvisten ja luonnontuotteiden käyttö sekä terveellisyys. Kurssi- iltojen leivonnaisiin käytetyistä raaka-aineista maksu opettajalle.

810203 Hyvinvointia ruuasta

Arppen koulu 212, kotitalous

To 17.00–20.15

3.9.–1.10.2026 20 t

Salla Louhi

Tutustutaan uusiin ja päivitettyihin ravitsemussuosituksiin ja valmistetaan hyvinvointiasi tukevia aterioita. Kurssilla pohditaan ja keskustellaan hyvinvoinnista kokonaisuutena, joka huomioi psyykkisen, fyysisen ja sosiaalisen terveyden osa-alueet. Jokaisella kurssi-kerralla paneudutaan suositukseen valmistaen eri raaka-aineista ateriakokonaisuuksia. Kurssille mahtuu maksimissaan 16 opiskelijaa. Raaka-aineista erillinen maksu, joka maksetaan suoraan opettajalle

810205 Makumatka maailman ympäri

Arppen koulu 212, kotitalous

To 17.00–20.15

7.1.–4.2.2027 20 t

Salla Louhi

Lähdetään makumatkalle maailman ympäri ja tutustutaan eri maiden ruokakulttuureihin. Kurssilla matkustetaan Aasiaan, Afrikkaan, Keski-Eurooppaan, Pohjois-Eurooppaan ja Etelä-Amerikkaan. Jokaisella opetuskerralla tutustutaan kunkin maan ruokakulttuuriin valmistaen ateriakokonaisuuksia, jotka huomioivat maalle tyypillisiä raaka-aineita sekä ruoanvalmistusmenetelmiä. Raaka-aineista erillinen maksu, joka maksetaan suoraan opettajalle

Tanssi

110505 Lavatanssien perusteet, alkeisjatko/jatko

Yhteisötalo, sali, Välttimäentie 4

Ke 18.30–20.00

23.9.–2.12.2026 20 t

Kempas Auli, Pennanen Jouni

Kurssi sopii aloittelijoille ja tavallisimpia lavatansseja jo vähän tanssineille. Harjoitteleme syksyn aikana yleisimmät lavatanssit ja syvennämme taitoja tanssitekniikassa ja kehon käytössä. Aloitamme valssilla ja tanssimme sitä 2 ensimmäistä kertaa. Sovimme yhdessä tanssilaadut ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Harjoitteleme myös tanssissa tarvittavaa kehonhallintaa, vientiä ja seuraamista sekä kullekin tanssille ominaista tekniikkaa erilaisten harjoitteiden avulla tanssin lomassa.

KITTEE

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

110506 Latinalais- ja swing-tanssien alkeisjatko/jatko

Yhteisöotalo, sali, Välttimäentie 4

Ke 18.30–20.00

13.1.–31.3.2027 22 t

Kempas Auli, Pennanen Jouni

Kurssi sopii aloittelijoille ja vähän tanssineille tai tanssitaun jälkeen taitojen palauttamiseen. Tanssimme samaa tanssilaatua kahdella peräkkäisellä kerralla ja valitsemme tanssilaadut seuraavista tanssilajeista kurssilaisten kanssa yhdessä: salsa, samba, rumba-bolero, cha cha, jive, Fusku, Bugg – paikalla tanssittava tai etenevä, Boogie woogie, Lindyhop, West coast swing. Aloitamme Salsan tanssimisella.

110507 Wanha tango

Rantalan koulun sali

La-su klo 10.00–14.15

21.–22.11.2026 10 t

Kempas Auli, Pennanen Jouni

Wanha tango on tunnelmallinen ja soljuva tangotyyli, se alkuperäinen suomalainen tangotyyli, joka perustuu argentiinalaiseen tangoon. Kurssi on suunnattu sekä vasta-alkajille, että kertausta haluaville. Opettelemme ensin Wanhan tangon perusteet ja muutamia kuvioita, sen jälkeen viemme Wanhan tangon askeleet Tangovalssiin. Voit ilmoittautua yksin tai oman parin kanssa, kurssilla on sujuva parinvaihto, mutta saat halutessasi harjoitella vain oman parisi kanssa. Juomapullo ja hyvin luistavat (sisäkengät) mukaan.

110510 Wanha tango, jatkokurssi

Rantalan koulun sali

La-su klo 10.00–14.15

9.-10.1.2027 10 t

Kempas Auli, Pennanen Jouni

Wanha tango on tunnelmallinen ja soljuva tangotyyli, se alkuperäinen suomalainen tangotyyli, joka perustuu argentiinalaiseen tangoon. Kurssi on suunnattu sekä vasta-alkajille että kertausta haluaville. Opettelemme ensin Wanhan tangon perusteet ja muutamia kuvioita, sen jälkeen viemme Wanhan tangon askeleet Tangovalssiin. Voit ilmoittautua yksin tai oman parin kanssa, kurssilla on sujuva parinvaihto, mutta saat halutessasi harjoitella vain oman parisi kanssa. Juomapullo ja hyvin luistavat (sisäkengät) mukaan.

110508 Soolotanssit lattareiden tahtiin, mausteena lavatansseja, ilta

Yhteisöotalo, sali, Välttimäentie 4

Ke 17.15–18.15

23.9.–2.12.2026, 13.1.–31.3.2027 14/15 t

Kempas Auli

Kurssi sopii sinulle, joka pidät tanssista, mutta sinulla ei ole paria sen toteuttamiseen. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita, aloitamme perusteista ja etenemme rauhallista tahtia. Valitsemme ryhmän kanssa talven aikana tanssittavat laadut ja etenemistahdin ensimmäisellä kokoontumiskerralla, jolloin tanssimme salsaa. Tanssimme musiikin tahtiin erilaisia lavatansseja ja latinalais-/swing-tansseja. Kehonhallinta, tasapaino ja kunto kohoavat tanssin ohessa huomaamatta. Tanssi on tutkitusti parhaita keinoja huoltaa kehoa ja mieltä.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

110509 Soolotanssit lavatanssipainotteisesti, mausteena myös lattareita, iltapäivä
Yhteisötalo, sali, Välttimäentie 4
Ke 16.00–17.00

23.9.–2.12.2026, 13.1.–31.3.2027 14/15 t
Kempas Auli

Kurssi sopii sinulle, joka pidät tanssista, mutta sinulla ei ole paria sen toteuttamiseen. Aiempaa tanssikokemusta ei tarvita, aloitamme perusteista ja etenemme rauhallista tahtia. Valitsemme ryhmän kanssa talven aikana tanssittavat laadut ja etenemistahdin. Tanssimme musiikin tahtiin erilaisia lavatansseja ja latinalais-/swing-tansseja. Kehonhallinta, tasapaino ja kunto kohoavat tanssin ohessa huomaamatta. Tanssi on tutkitusti parhaita keinoja huoltaa kehoa ja mieltä.

Liikunta

830100 Keppijumppa, päivä
VesPeli, liikuntasali, Urheilutie 7
Ma 12.15–13.00

7.9.–30.11.2026, 4.1.–5.4.2027 12/12 t
Jenna Nissinen

Monipuolista liikuntaa kepin kanssa reippaan musiikin tahdittamana. Vetreyttäviä, elvyttäviä ja avaavia liikkeitä sekä tasapainoharjoituksia.

830101 Liikuntapassi Kitee

Liikuntapassi soveltuu monipuolisesta liikunnasta pitävälle tai esim. vuorotyössä oleville henkilöille. Liikuntapassin käyttäjä voi osallistua kymmeneen eri liikuntalajiin Kiteellä, jotka ovat Keppijumppa, Vesijumppa, Allasjumppa, Työikäisten kuntoliikunta, Matalan kynnyksen päiväjumppa, Soolotanssit, Tehojumppa, Hathajooga, Lempeä kehonhuolto tuolia käyttäen ja Pilates perusteet ja jatko. Lisäksi on mahdollista osallistua sekä Kesälahden että Rääkkylän kaikkiin liikuntaryhmiin. Samaan liikuntalajiin voit osallistua enintään 5 kertaa, ja osallistumiskertoja on enintään 15. Passiin keräät osallistumismerkinnät käymistäsi ryhmistä. Liikuntapassi on voimassa koko lukuvuoden ajan. Passia paljon käyttävät voivat hankkia uuden passin kevääksi. Katso liikuntaryhmien kurssikuvaukset, ajankohdat ja paikat kurssiohjelmasta. Tarkista kurssin mahdolliset aikataulumuutokset ennen liikuntatunnille tuloa opiston sähköisen kurssijärjestelmän kurssikohtaisesta kalenterista, joka avautuu klikkaamalla tapaamiskertamerkinnän oikealla puolella olevaa alanuolta. Kurssimaksun lisäksi uimahallin sisäänkäymäksu on maksettava erikseen. HUOM! Passi on henkilökohtainen ja se tulee noutaa ilmoittautumisen jälkeen kansalaisopiston toimistosta.

830102 Työikäisten kuntoliikunta, Kitee

Arppen koulu, liikuntasali, Koulutie 3 D, ovi D8
Ti 17.00–18.00

8.9.–1.12.2026, 5.1.–30.3.2027 16/16 t
Hanneliina Kojo

Tehokasta lihaskuntoon keskittyvää liikuntaa työikäisille. Käytetään oman kehon painoa sekä erilaisia välineitä, kuten keppejä, käsipainoja ja kuminauhoja. Tunneilla tehdään myös liikkuvuusharjoituksia ja venyttelyä. Sopii kaikenkuntoisille työikäisille.

830102 Äijäjumppa, Kitee

Arppen koulu, liikuntasali, Koulutie 3 D, ovi D8
Ti 18.15–19.15

8.9.–1.12.2026, 5.1.–30.3.2027 16/16 t
Hanneliina Kojo

Äijäjumppa on ainoastaan miehille tarkoitettu liikuntaryhmä, jossa keskitytään lihaskuntoharjoituksiin, mutta tehdään myös tasapainoa ja liikkuvuutta ylläpitäviä ja kehittäviä liikkeitä. Käytetään oman kehon painoa sekä keppejä, käsipainoja ja kuminauhoja. Tunti sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille äijille.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

830103 Voimaa odotukseen

Arppen koulu, liikuntasali, Koulutie 3 D, ovi D8

Ma 17.15–18.00

19.10.–23.11.2026 6 t

Jenna Nissinen

Tunti on suunnattu raskaana oleville ja siinä huomioidaan kehon muutokset ja niiden vaikutukset harjoitteluun. Tunneilla vahvistetaan ja huolletaan kehoa sekä opetellaan aktivoimaan ja rentouttamaan lantionpohjan lihakset. Raskausajan liikunta edistää sekä äidin että vauvan hyvinvointia ja nopeuttaa synnytyksestä palautumista. Kurssille voit osallistua missä tahansa vaiheessa raskautta. Kurssin ohjaajana toimii koulutettu äitiysliikuntavalmentaja.

830107 Matalan kynnyksen päiväjumppa

VesPeli, liikuntasali, Urheilutie 7

Ti 12.30–13.15

8.9.–2.12.2026, 5.1.–30.3.2027 12/12 t

Jenna Nissinen

Matalan kynnyksen päiväjumpan tunnit sisältävät lämmittelyn, lihaskunto-osuuden ja lyhyet loppuvenytykset. Tunneilla käytetään erilaisia välineitä, kuten kahvakuulia ja kuminauhoja. Ota mukaan oma jumppamatto, vesipullo, kahvakuula ja kuminauha.

830108 Äiti-vauvajumppa, syksy

VesPeli, pienryhmäliikuntatila, Urheilutie 7

To 13.00–13.45

22.10.–26.11.2026 6 t

Jenna Nissinen

Äidin ja vauvan yhteinen liikuntatuokio, joka tukee kehon palautumista ja vahvistumista synnytyksen jälkeen. Tunneilla vahvistetaan ja huolletaan koko kehoa sekä harjoitellaan lantionpohjan lihasten tunnistamista, aktivointia ja rentouttamista. Vauva on useimmissa liikkeissä mukana, ja osa harjoitteista tehdään ilman vauvaa. Harjoittelu tapahtuu aina vauvan ehdoilla - voit kesken tunnin syöttää, hoitaa tai rauhoitella vauvaa. Kurssille voit osallistua heti jälkitarkastuksen jälkeen. Kurssin ohjaajana toimii koulutettu äitiysliikuntavalmentaja.

830109 Ulkojumppa

Hutsin Urheilukeskus, kuntoportaat, Urheilutie 7

Ma 18.00–19.00

19.4.–17.5.2027 7 t

Jenna Nissinen

Tule nauttimaan raikkaasta ulkoilmasta Hutsin urheilualueelle. Tunneilla on vaihtuva teema, esim. porrastreeniä tai lihaskuntojumppaa. Oma juomapullo mukaan.

830110 Äiti-vauvajumppa, kevät

VesPeli, pienryhmäliikuntatila, Urheilutie 7

To 13.00–13.45

28.1.–4.3.2027 6 t

Jenna Nissinen

Äidin ja vauvan yhteinen liikuntatuokio, joka tukee kehon palautumista ja vahvistumista synnytyksen jälkeen. Tunneilla vahvistetaan ja huolletaan koko kehoa sekä harjoitellaan lantionpohjan lihasten tunnistamista, aktivointia ja rentouttamista. Vauva on useimmissa liikkeissä mukana, ja osa harjoitteista tehdään ilman vauvaa. Harjoittelu tapahtuu aina vauvan ehdoilla - voit kesken tunnin syöttää, hoitaa tai rauhoitella vauvaa. Kurssille voit osallistua heti jälkitarkastuksen jälkeen. Kurssin ohjaajana toimii koulutettu äitiysliikuntavalmentaja.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

830112 Tehojumppa

Arppen koulu, liikuntasali, Koulutie 3 D, ovi D8

Ma 18.30–19.15

7.9.–30.11.2026, 4.1.–5.4.2027 12/12 t

Jenna Nissinen

Kovatehoinen tunti, jossa syke nousee ja rasva palaa! Tunti sisältää lihaskuntoliikkeitä välineillä ja ilman sekä juoksuosuuksia ja hyppyjä. Tunti sopii aktiivisesti liikkuville.

830113 Puistojumppa

Hutsin Urheilukeskus, kuntoportaat ja ulkokuntoilualue, Urheilutie 7

Ti 17.30–18.15

4.8.–1.9.2026 5 t

Jenna Nissinen

Tervetuloa energiseen puistojumppaan! Tunnit sisältävät vaihtelevaa ja monipuolista harjoittelua ulkoilmassa – luvassa on esimerkiksi kehonpainotreeniä, kahvakuulailua sekä kehonhuoltoa. Harjoitukset on suunniteltu niin, että ne sopivat kaikenkuntoisille osallistujille. Voit tehdä liikkeit omaan tahtiisi ja valita itsellesi sopivan tehon. Ota mukaan oma jumppa-alusta ja juomapullo.

830114 Terveysliikuntaa, Leinovaara ja Hummovaara

Kylätalo Leinola, Leinovaarantie 4 A

Ma 17.30–18.30

7.9.–30.11.2026, 4.1.–5.4.2027 16/16 t

Hanneliina Kojo

Peruskuntaa ylläpitävää monipuolista liikuntaa kaikenikäisille ja -kuntoisille. Tunneilla käytetään oman kehon painoa sekä erilaisia välineitä, kuten keppejä, käsipainoja ja kuminauhoja. Keskitytään lihaskuntoharjoituksiin, mutta tehdään myös tasapainoliikkeitä ja venytyksiä. HUOM! Ryhmä kokoontuu vuoroviikoin Leinolan kylätalolla ja HummonF kylätalolla.

830115 Perusjumppa kaikille, Puhos

Puhoksen koulu, Kartanontie 5

Ma 17.45–18.45

7.9.–30.11.2026, 4.1.–5.4.2027 16/16 t

Tiina Timonen

Kuntaa ylläpitävää, monipuolista liikuntaa kehoa ja eri välineitä hyväksi käyttäen. Ryhmä soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille.

830116 Vesijumppa

Urheilutalo/Uimahalli, Urheilutie 7

Ma 13.30–14.15

7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027 12/12 t

Jenna Nissinen

Vesiliikuntaa reippaan musiikin tahtiin välineillä ja ilman. Liikkeet saa tehdä omaan tahtiin, joten tunti soveltuu kaikenkuntoisille. Kurssimaksu ei sisällä uintimaksua.

830117 Allasjumppa

Urheilutalo/Uimahalli, Urheilutie 7

Ke 19.30–20.15

9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027 12/12 t

Tiina Timonen

Monipuolinen vesijumppa, joka sisältää lämmittely-, hyppy- ja juoksuosuuksia sekä lihaskuntoharjoitteita. Myös nivelvaivaiset voivat nauttia tästä tunnista. Vesi pehmentää liikkeitä. Kurssimaksu ei sisällä uintimaksua.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

830119 Huikkolan tuolijumppa
Huikkolan kylätalo, Huikkolantie 27
Ti 18.00–18.45

5.1.–13.4.2027 14 t
Tiina Timonen

Tehdään monipuolisesti liikkeitä tuolilla istuen, mahdollisesti myös seisten riippuen osallistujien kunnosta. Ei lattialle menoa. Käytetään toiveiden mukaan erilaisia välineitä, kuten käsipainoja tai jumppakuminauhaa. Tavoitteena on lisätä liikkuvuutta sekä pitää isot lihakset vahvoina ja toimintakykyisinä.

830120 Heinoniemen tuolijumppa
Heinoniemen Kotipirtti, Heinoniementie 37
Ma 15.45–16.45

7.9.–30.11.2026, 4.1.–5.4.2027 16/16 t
Hanneliina Kojo

Tehdään monipuolisesti liikkeitä tuolilla istuen, mahdollisesti myös seisten riippuen osallistujien kunnosta. Ei lattialle menoa. Käytetään toiveiden mukaan erilaisia välineitä, kuten käsipainoja tai jumppakuminauhaa. Tavoitteena on lisätä liikkuvuutta sekä pitää isot lihakset vahvoina ja toimintakykyisinä.

Jooga ja kehonhuolto

830106 Lempeää kehonhuoltoa tuolia käyttäen
Rantalan koulu, Koulutie 3 F
To 15.00–16.00

1.10.–10.12.2026, 7.1.–22.4.2027 13/16 t
Mirja Annukka Oras

Tämä helppo, hengityksen tahtiin kulkeva liikuntamuoto on samanaikaisesti kehonhuoltoa, hengitysharjoituksia ja hellittämistä rentoutuen. Liikkeet tehdään tuolia apuna käyttäen. Hathajoogaa mukailevien liikkeiden ansiosta tämä on loistava tapa pitää keho notkeana. Lisäksi se on helppoa liikuntaa myös kotona tehtäväksi. Kevätlukukaudella liikuntasali on lukion käytössä yo-kokeiden vuoksi, kokoontumisia ei ole 5.3., 12. 3., 19.3. ja 1.4.

830302 Hathajooga
Rantalan koulu, Koulutie 3 F
To 16.30–18.00

1.10.–10.12.2026, 7.1.–22.4.2027 20/24 t
Mirja Annukka Oras

Lempeää, rentouttavaa, lihaskuntoa vahvistavaa hathajoogaa kaikenikäisille ja kokoisille. Sopii vasta-alkajille ja aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan jooga-alusta ja lämmin joustava asu. Kevätlukukaudella liikuntasali on lukion käytössä yo-kokeiden vuoksi, kokoontumisia ei ole 5.3., 12. 3., 19.3. ja 1.4.

830303 Piian iltapäiväjooga
Kästekonen, Ilmarisentie 5, 82500 Kitee
To 14.30–16.00

17.9.–10.12.2026, 7.1.–8.4.2027 24/24 t
Piia Pippuri

Lempeää, rentouttavaa, lihaskuntoa vahvistavaa hathajoogaa kaikenikäisille ja kokoisille. Sopii vasta-alkajille ja aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan jooga-alusta ja lämmin joustava asu.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

830304 Piian iltajooga

Kästekonen, Ilmarisentie 5, 82500 Kitee

To 16.30–18.00

17.9.–10.12.2026, 7.1.–8.4.2027 24/24 t

Piia Pippuri

Lempeää, rentouttavaa, lihaskuntoa vahvistavaa hathajoogaa kaikenikäisille ja kokoisille. Sopii vasta-alkajille ja aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan jooga-alusta ja lämmin joustava asu.

830305 Piian päiväjooga

Kästekonen, Ilmarisentie 5, 82500 Kitee

To 12.30–14.00

17.9.–10.12.2026, 7.1.–8.4.2027 24/24 t

Piia Pippuri

Lempeää, rentouttavaa, lihaskuntoa vahvistavaa hathajoogaa kaikenikäisille ja kokoisille. Sopii vasta-alkajille ja aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan jooga-alusta ja lämmin joustava asu.

830306 Pilates perusteet ja jatko

Yhteisötila, sali, Välttimäentie 4

Pe 17.30–18.30

11.9.–27.11.2026, 15.1.–9.4.2027 15/15 t

Päivi Karhu-Sormunen

Käydään ensin läpi Pilateksen perusteet ja jatketaan ryhmän tason mukaan. Tunneilla ohjattavista liikkeistä annetaan erilaisia vaihtoehtoja, joten alkeis-/perustason tunnit sopivat hyvin sekä ensikertalaisille että jo hetken aikaa pilatesta harrastaneille. Ota mukaan oma alusta. Ei sovellu raskaana oleville.

830309 Pilates perusteet ja jatko, iltapäivä

Yhteisötila, sali, Välttimäentie 4

Pe 16.15–17.15

11.9.–27.11.2026, 15.1.–9.4.2027 15/15 t

Päivi Karhu-Sormunen

Käydään ensin läpi Pilateksen perusteet ja jatketaan ryhmän tason mukaan. Tunneilla ohjattavista liikkeistä annetaan erilaisia vaihtoehtoja, joten alkeis-/perustason tunnit sopivat hyvin sekä ensikertalaisille että jo hetken aikaa pilatesta harrastaneille. Ota mukaan oma alusta. Ei sovellu raskaana oleville.

830310 Aamujooga aloittelijoille

Rantalan koulu, Koulutie 3 F

La 9.00–10.30

16.1.–10.4.2027 15 t

Päivi Karhu-Sormunen

Joogakurssi aloittelijoille etenee rauhalliseen tahtiin. Huom. kokoontumisia ei ole 5.3.-3.4. välisenä aikana.

830312 Liikettä selälle, hyvinvointia mielelle

Kästekonen, Ilmarisentie 5, 82500 Kitee

Pe 18.00–20.00, La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00

13.–15.11.2026 13 t

Kaisa Lehtipuro

Lempeää herättelyä keholle ja mielelle kiinalaisten liikkeiden ja liikesarjojen kautta (qigong). Teemme liikesarjoja seisoen ja istuen, lyhyitä meditaatioita sekä hengitysharjoituksia. Harjoitukset auttavat rauhoittamaan mielen, hoitavat kehoa ja erityisesti selkää sekä auttavat vähentämään stressiä. Mukaan oma vesipullo, matto ja kevyet eväät tarpeen mukaan, pidämme pienen evästäuon la-su.

830313 Uutta virtaa talveen!

Kästekonen, Ilmarisentie 5, 82500 Kitee

Pe 18.00–20.00, La 10.00–14.00, Su 10.00–14.00

K I T E E

4.6.2026

29.–31.1.2027 13 t

Kaisa Lehtipuro

Lempeää herättelyä keholle ja mielelle kiinalaisten liikkeiden ja liikesarjojen kautta (qigong). Teemme liikesarjoja seisoen ja istuen, lyhyitä meditaatioita sekä hengitysharjoituksia. Harjoitukset auttavat rauhoittamaan mielen, hoitavat kehoa ja erityisesti selkää sekä auttavat vähentämään stressiä. Mukaan oma vesipullo, matto ja kevyet eväät tarpeen mukaan, pidämme pienen evästauon la-su.

830320 Hyvinvointipäivä, syksy

Kästekonen, Ilmarisentie 5, 82500 Kitee

Su 10.00–15.00

18.10.2026 6 t

Piia Pippuri, Kaisa Lehtipuro

Joogaa, itsehoitoja, Qigongia sekä rentoutus, ja meditaatio harjoituksia. Päälle lämpimät ja mukavat vaatteet. Mukaan jooga-alusta ja halutessasi myös pieni tyyny ja peite. Omat eväät ruokataukoa varten. Sopii kaikille ikään, sukupuoleen, kuntoon tai kokemukseen katsomatta.

830321 Hyvinvointipäivä, kevät

Kästekonen, Ilmarisentie 5, 82500 Kitee

Su 10.00–15.00

21.2.2027 6 t

Piia Pippuri, Kaisa Lehtipuro

Joogaa, itsehoitoja, Qigongia sekä rentoutus, ja meditaatio harjoituksia. Päälle lämpimät ja mukavat vaatteet. Mukaan jooga-alusta ja halutessasi myös pieni tyyny ja peite. Omat eväät ruokataukoa varten. Sopii kaikille ikään, sukupuoleen, kuntoon tai kokemukseen katsomatta.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Rääkkylä

Musiikki

110160 Pianonsoitto

Rääkkylän kunnantalo, Muha-luokka, 3.krs, 312, Kinnulantie 1

Ke 18.00–19.30

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027 24/24 t

Andjela Halonen

Kurssilla opetetaan pianonsoiton perusteita ja monipuolisia pianokappaleita. Ensimmäisellä kerralla sovitaan henkilökohtaiset soittoajat, oppilas saa opetusta n. 30 min./kokoontumiskerta.

110161 Yksinlaulu

Rääkkylän kunnantalo, Muha-luokka, 3.krs, 312, Kinnulantie 1

To 18.00–19.30

3.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027 24/24 t

Andjela Halonen

Kurssilla opiskellaan hengitystekniikkaa ja äänenmuodostusta. Kurssi on tarkoitettu laulamista harrastaneille. Ensimmäisellä kerralla sovitaan henkilökohtaiset lauluajat, oppilas saa opetusta n. 30 min./kokoontumiskerta.

110162 Pelimanniryhmä

Rääkkylä ent. Käspeli, Saviniementie 5

La 12.00–14.30

5.9.–12.12.2026, 9.1.–3.4.2027 18/18 t

Jukka Kyllönen

Soitetaan yhdessä kansanmusiikkia. Opiskelijoilla tulee olla oma soitin mukana. Kokoontumiset joka toinen tai joka kolmas viikko. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla sovitaan osallistujien kesken muut kokoontumispäivät ja -ajat.

110163 Lauluryhmä Tväng

Yläkoulu Auditorio, Paksuniementie 7

Su 12.00–14.15

13.9.–13.12.2026, 10.1.–4.4.2027 18/18 t

Marita Koskelo

Monipuolista laulettavaa kuorolle ryhmän mieltymysten mukaan.

Teatteri

110260 Riäkyteatteri

Yläkoulu Auditorio, Paksuniementie 7

To 17.00–20.00

22.10.–10.12.2026, 7.1.–1.4.2027 32/48 t

Kirsi Koskelo

Riäkyteatterin vuosi jakautuu kahteen eri osioon. Syksyllä valmistaudumme ottamaan vastaan joulua yhteistyöproduktiolla lapsiteatteri Sekamelskan kanssa. Mestaritontun seikkailut goes joulua tarjoaa kylälle jouluisen yhteisöllisyyden hetken. Keväälle valmistamme keväisen runokudelman vapuksi, äitienpäiväksi ja muihinkin juhla-iltoihin. Runojen lisäksi harjoitellaan mono-/dialogeja, pieniä kohtauksia klassikonäytelmistä unohtamatta näyttelijäntyön perusharjoitteita.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

110261 Teatteri Sekamelska 3.-7.-luokkalaisille

Yläkoulu Auditorio, Paksuniementie 7

Ke 15.00–16.30

9.9.–9.12.2026, 13.1.–5.5.2027 26/32 t

Kirsi Koskelo

Harjoitellaan näyttelijäntyön perusharjoitteita, pelataan, leikitään, improillaan, tehdään pienoisenäytelmiä omista tarinoista ja terävöitetään Mestaritontun seikkailut uuteen jouluisen muotoon yhdessä Riäkkysteatterin esiintyjien kanssa.

Kuvataide

110361 Maalataan maisema, maalauskurssi aloittelijoille

Oravisalo/Auli Partio, Oravisalontie 1420

Ti 17.00–20.45

11.–25.5.2027 15 t

Auli Partio

Opit maalaamaan maisemamaalauksen öljyväreillä, vaihe vaiheelta opettajan valitsemasta referenssikuvasta. Et tarvitse omia välineitä, maalaus pohja ja öljyvärit sisältyvät kurssimaksuun ja voit käyttää opiston siveltimiä ja palettiveitsiä. Kokoontumiskerrat: ti 11.5., 18.5. ja 25.5. Opetustilana Auli Partion ateljee, Oravisalontie 1420, Rääkkylä.

110362 Encaustic Art – taidejoulukortit

Yläkoulu 109 Kuvaamataito, Paksuniementie 7

La 10.00–15.00

14.11.2026 6 t

Riitta Leino

Tule tekemään läheisillesi hienot ja värikylläiset joulukortit. Kurssilla harjoittelemme kaksi erilaista joulukorttimallia. Encaustic Art-tekniikkaan kuuluu yllätyksellisyys ja rikkaat värit. Väreinä käytetään myrkyttömiä mehiläisvahavärejä. Materiaalimaksu opettajalle.

110363 Encaustic Art – loistavia värejä ja yllätyksellisyyttä

Yläkoulu 109 Kuvaamataito, Paksuniementie 7

La 10.00–15.00

23.–30.1.2027 12 t

Riitta Leino

Encaustic Art-tekniikkaan kuuluu yllätyksellisyys ja rikkaat värit. Perustekniikoilla saadaan hienoja fantasiamaaisia maalauksia sekä esimerkiksi maisemakuvia. Väreinä käytetään myrkyttömiä mehiläisvahavärejä. Materiaalimaksu opettajalle.

Keramiikka

110364 Keramiikkaa käsin rakentamalla

Auli Partion ateljee, Oravisalontie 1420

To 17.00–20.00

25.2.–29.4.2027 28 t

Auli Partio

Tule kokeilemaan keramiikan tekemistä perustekniikoilla. Muotoillaan pieniä astioita tai pienoisenveistoksia. Kokeillaan myös muottitekniikoita ja valusaven käyttöä. Sopii aloittaville ja kokeneemmille keramiikan tekijöille. Poltto sisältyy kurssimaksuun. Opettajalta voi ostaa savea ja lasitteita. Kokoontumiskerrat: 25.2., 4. ja 18.3., 1., 8., 15. ja 29.4.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

110366 Rakukeramiikka

Auli Partion ateljee, Oravialontie 1420

La 10.00–14.15

3.–24.4.2027 10 t

Auli Partio

Kurssilla tutustutaan rakukeramiikan perusteisiin, mm. rakennettavan esineen vahvuus, koristelu ja lasitteiden käyttö sekä polttomenetelmän erityispiirteet. Kokoontumiskerrat: la 3.4. teoriaosuus ja töiden rakentaminen, lasituksen suunnittelu. La 24.4. raakapolttettujen töiden lasitus ja rakupoltto, säävaraus. Varapäivä la 8.5. Raakapolttto sisältyy kurssimaksuun, materiaaleista ja rakupoltosta erikseen maksu opettajalle. Lisätietoja opettajalta: 044 972 4663.

110367 Rakukeramiikka 2

Auli Partion ateljee, Oravialontie 1420

La 10.00–14.15

17.4.–15.5.2027 10 t

Auli Partio

Kurssilla tutustutaan rakukeramiikan perusteisiin, mm. rakennettavan esineen vahvuus, koristelu ja lasitteiden käyttö sekä polttomenetelmän erityispiirteet. Kokoontumiskerrat: la 17.4. teoriaosuus ja töiden rakentaminen, lasituksen suunnittelu. La 15.5. raakapolttettujen töiden lasitus ja rakupoltto, säävaraus. Varapäivä poltolle la 22.5. Raakapolttto sisältyy kurssimaksuun, materiaaleista ja rakupoltosta erikseen maksu opettajalle. Lisätietoja opettajalta: 044 972 4663.

Kädentaidot

110462 Lasinsulatus

Auli Partion ateljee, Oravialontie 1420

Pe 17.00–20.00

5.3.–23.4.2027 24 t

Auli Partio

Lasinsulatusta ja -taivutusta. Kurssi sopii vasta-alkajille tai jo pitkään harrastaneille lasin ystäville. Uunin käyttö sisältyy kurssimaksuun. Kokoontumiskerrat 5.ja 19.3., 2., 9., 16. ja 23.4.

Kirjoittaminen

110661 Kirjoittajien heimo

Yläkoulu 110, Paksuniementie 7

Ma 17.00–19.15

21.9.–30.11.2026, 4.1.–15.3.2027 18/18 t

Riitta Leino

Tule kirjoittajien omaan yhteisöön kirjoittamaan, kokeilemaan ja innostumaan. Kokeilemme uskottavien henkilöhahmojen rakentamista ja dialogia, mietimme kertojaratkaisuja ja tutustumme tarinan tehokeinoihin. Pehdymme myös tekstin aloittamiseen ja lopettamiseen. Haluatko päästä muiden kirjoittajien pariin keskustelemaan kirjoittamisen iloista ja haasteista? Kurssilla voit halutessasi jakaa omia tekstejäsi ja saada kannustava palautetta. Teemme erilaisia kirjoitusharjoituksia rennolla otteella.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

110662 Historiikkien kirjoituspiiri
Rääkkylän kirjasto, Kinnulantie 2

La 13.00–14.30

12.9.–12.12.2026, 30.1.–15.5.2027 10/12 t

Marjatta Karkkulainen

Kurssin tavoitteena on tallentaa kotipitäjän historiaan liittyvää toimintaa ja muistitietoa. Kirjoittamisen tuloksena voi olla yhdistyksen tai yrityksen historiikki tai omaan elämään tai sukuun liittyvä muistelu. Tuloksena syntyvän tekstin pituutta ei määritellä; lyhytkin teksti voi olla mielenkiintoinen ja informatiivinen. Aluksi kurssilla käydään läpi historiikin kirjoittamisen lähtökohtia ja mahdollisten aineistojen ja haastattelujen käyttöä kirjoituksen tuottamisessa. Jokainen osallistuja laatii kirjoitukselleen etenemisrunгон, joita käsitellään syksyn 2026 aikana. Keväällä 2027 tapaamiset koostuvat kirjoitusten esittelyistä ja saadun palautteen hyödyntämisestä tekstin muokkaamisessa. Kurssin aikana kartoitetaan myös kirjoitusten julkaisumahdollisuudet. HUOM! Kurssille voi osallistua myös etänä.

110663 Tarinatakurit, sanataidetta alakouluikäisille

Yläkoulu 110, Paksuniementie 7

Ma 15.00–16.30

21.9.–30.11.2026, 4.1.–15.3.2027 12/12 t

Riitta Leino

Rakastatko tarinoiden taikamaailmaa, salapoliiseja, sankareita, rosvoja tai prinsessoja? Keksitkö omia tarinoita, piirrätkö sarjakuvia tai riimiteletkö runoja? Kaikki kirjoista innostuvat, sadunkertojat ja erilaisiin hahmoihin ihastuneet tarinankeksijät ovat tervetulleita Tarinataikureiden sanaluolaan, jossa syntyy salaisia, ihmeellisiä, jännittäviä ja kutsuttavan hauskoja tarinoita monin eri tavoin. Sanataiteen keinot ovat monitaiteisia, joten luvassa on myös maalaamista, piirtämistä ja kuvittamista monin eri tavoin. Keksimme ja kerromme tarinoita, ilmaisemme luovasti, leikimme ja pelaamme. Ei vaadita luku- ja kirjoitustaitoa.

Puutyö

119860 Puutyö Rääkkylä

Yläkoulu Pajarakennus, Paksuniementie 7

La 8.00–14.00

12.9.–21.11.2026, 16.1.–3.4.2027 42/42 t

Veli Lätti

Puutöitä sekä vasta-alkajille että jo kauan harrastaneille. Tehdään uutta ja kunnostetaan vanhaa. Pieniä ja isoja töitä, kunkin taitotason ja kiinnostuksen mukaan. Ryhmä kokoontuu joka toinen lauantai.

Tekstiili

119861 Käsityöpaja

Rasihovi, Hammaslahdentie 56

La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45

12.9.–8.11.2026, 13.2.–11.4.2027 42/42 t

Hannele Kinnunen

Monipuolinen käsityöryhmä, jossa voit kokeilla erilaisia tekniikoita oman kiinnostuksen mukaan; ommella, tehdä tilkkutöitä jne. Omat ompeluvälineet mukaan. Kokoontumiset Rasihovissa syksy: 12.–13.9., 17.–18.10. ja 7.–8.11.2026. Kevät: 13.–14.2., 13.–14.3. ja 10.–11.4.2027.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

119864 Käsityökurssi, Nieminen
Niemisen urheilutalo, Hammastahdentie 1126
Ma 12.00–14.30

14.9.–14.12.2026, 11.1.–12.4.2027 36/36 t

Merja Harinen

Opetellaan uusia ja vanhoja käsityötekniikoita perinteitä käyttäen, ompelua ja kudontaa. Tehdään käyttöesineitä sisustukseen ja vaatetukseen. Kaikki on uniikkia, käsityönä tehtyä. Sisältö pitkälti kurssilaisten toiveiden mukaan.

119865 Oravisalon Tekstiilitaiturit
Oravisalo, Koiton talo (entinen koulu), Oravisalontie 1290 a
Su 12.00–14.30

13.9.–20.12.2026, 10.1.–18.4.2027 36/36 t

Merja Harinen

Opetellaan uusia ja vanhoja käsityötekniikoita perinteitä käyttäen, ompelua ja kudontaa. Tehdään käyttöesineitä sisustukseen ja vaatetukseen. Kaikki on uniikkia, käsityönä tehtyä. Sisältö pitkälti kurssilaisten toiveiden mukaan.

119866 Oma ompelukone/saumuri tutuksi 3

Yläkoulu 204 Tekstiili, Paksuniementie 7

Pe 17.00–20.00, La 10.00–15.00

2.–10.10.2026 20 t

Merja Harinen

Tällä kurssilla opit säätämään mm. paininjalan säädöt oikein ja saat hyödyllisiä ompeluniksejä eri kankaille. Opit valitsemaan oikean ompelulangan eri materiaaleille ja pääset testaamaan erilaisia kankaita käytännössä. Lisäksi kurssilla opetellaan vetoketjun ompelun tekniikkaa. Jos sinulla ei vielä ole omaa ompelukonetta tai saumuria, voit käyttää opettajan koneita. Tule mukaan ja kehitä taitojasi sekä luovuuttasi inspiroivassa ja kannustavassa ympäristössä!

119870 Oma ompelukone/saumuri tutuksi 4

Yläkoulu 204 Tekstiili, Paksuniementie 7

Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00

5.–13.2.2027 20 t

Merja Harinen

Tällä kurssilla opit säätämään mm. paininjalan säädöt oikein ja saat hyödyllisiä ompeluniksejä eri kankaille. Opit valitsemaan oikean ompelulangan eri materiaaleille ja pääset testaamaan erilaisia kankaita käytännössä. Lisäksi kurssilla opetellaan vetoketjun ompelun tekniikkaa. Jos sinulla ei vielä ole omaa ompelukonetta tai saumuria, voit käyttää opettajan koneita. Tule mukaan ja kehitä taitojasi sekä luovuuttasi inspiroivassa ja kannustavassa ympäristössä!

119867 Trikoo-ompelua

Rasihovi, Hammastahdentie 56

La 10.00–15.45, Su 10.00–15.45

12.–13.12.2026 14 t

Hannele Kinnunen

Ommellaan trikoosta tunikoita ja muita vaatteita vaikkapa pukinkonttiin.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Kielet

120160 Suomen kielen perusteita keskustellen, alkeiskurssi

Rääkkylän kirjasto, Kinnulantie 2

Ke 16.00–17.30

16.9.–9.12.2026, 13.1.–7.4.2027 24/24 t

Päivi Silventoinen

Opiskelemme rauhalliseen tahtiin suomen kielen perusteita. Harjoittelemmekin arkikielen kielenkäyttötilanteita. Koulutus on tarkoitettu sinulle, joka et vielä osaa suomea, tai tarvitset vahvistusta suomen kielen taitoihin. Opiskelemme käyttämään kieltä entistä monipuolisemmin. Kurssilla myös keskustellaan suomen kielen kulttuurista ja perinteistä.

120161 Suomen kielen perusteita keskustellen - jo edistyneille

Rääkkylän kirjasto, Kinnulantie 2

To 16.00–17.30

17.9.–10.12.2026, 14.1.–8.4.2027 24/24 t

Päivi Silventoinen

Opiskelemme rauhalliseen tahtiin suomen kielen perusteita. Harjoittelemmekin arkikielen kielenkäyttötilanteita. Koulutus on tarkoitettu sinulle, joka tarvitset vahvistusta suomen kielen taitoihin. Opiskelemme käyttämään kieltä entistä monipuolisemmin. Kurssilla myös keskustellaan suomen kielen kulttuurista ja perinteistä.

120262 Vi ska snacka på svenska!

Rääkkylän kirjasto, Kinnulantie 2

Ti 17.00–18.00

8.9.–1.12.2026, 5.1.–13.4.2027 10/11 t

Jutta Anttonen

Tule mukaan keskustelemaan ruotsiksi monipuolisista aihepiireistä (päivän uutiset, matkailu, ruoka ja ruokakulttuuri ennen ja nyt, piha- ja puutarha jne.) osallistujien oman kiinnostuksen mukaan. Voidaan myös lukea joku ruotsinkielinen kirja, josta keskustellaan. Välkommen till kursen!

120360 Englannin kieli senioreille, päiväkurssi 2

Rääkkylän kirjasto, Kinnulantie 2

Ma 14.00–15.30

21.9.–14.12.2026, 12.1.–12.4.2027 24/24 t

Vaida Laasonen

Opiskelemme rauhalliseen tahtiin englannin kielen perusteita. Harjoittelemmekin arkikielen kielenkäyttötilanteita. Opiskelemme käyttämään kieltä entistä monipuolisemmin. Kurssilla myös keskustellaan englantilaisesta kulttuurista ja perinteistä. Kirjana on Everyday English 2.

Luonnonkosmetiikka

19863 Saippuan valmistuksen perusteet, Rääkkylä

Yläaste Kotitalous

La 10.00–15.00

23.1.2027 6 t

Päivi Lievonen

Tutustumme saippuan valmistuksen perustekniikoihin ja teemme kotikäyttöön soveltuvia saippuota luonnon raaka-aineita hyödyntäen. Opi saippuanvalmistuksen perusasiat ja saat kurssilta mukaasi erilaisia saippuota. Ota mukaasi omia muotteja, mikäli sellaisia on (tyhjat maitopurkit, sipsipurkit, silikonimuotit)

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

719861 Sienikosmetiikkaa, Rääkkylä

Yläaste Kotitalous

La 10.00–15.00

3.10.2026 6 t

Päivi Lievonen

Lähimetsän sienissä on ihonhoitoon sopivia aktiiviaineita. Opit hyödyntämään ruoanlaitosta tuttuja sieniä kotikosmetiikan valmistuksessa. Lyhytkurssilla teemme muun muassa kasvovettä kantokäävästä ja ihovoidetta kanttarellista. Perehdymme aktiiviaineiden uuttoon ja helppoihin kosmetiikkaresepteihin. Kurssi sopii aloittelijoille. Materiaaleista maksu erikseen opettajalle.

719862 Kotikosmetiikkaa luonnosta, Rääkkylä

Yläaste Kotitalous

La 10.00–15.00

6.2.2027 6 t

Päivi Lievonen

Kurssilla opetellaan luonnonkosmetiikan valmistamisen perusteita kotikäyttöön. Teemme esimerkiksi huulivoidetta, salvaa, ihovoidetta, voidepaloja tai jalkakylpynappeja kurssilaisten toiveiden mukaan villiyrtytien aktiiviaineita hyödyntäen. Kurssilla opit helpot vesi- ja öljyuuton perusteet ja saat käyttöösi reseptit tuotteisiin. Kurssi sopii aloittelijoille. Materiaaleista erikseen maksu opettajalle.

Digitaidot

340160 Digitaitoja arjessa

Yläkoulu 110, Paksuniementie 7

Ti 17.00–18.30

15.9.–27.10.2026 12 t

Marketta Roivas

Tämä digikurssi on suunniteltu senioreille, jotka haluavat oppia käyttämään älylaitteita sujuvammin arjessa. Tavoitteena on lisätä varmuutta digitaalisten palveluiden käyttöön, helpottaa arjen asiointia ja tarjota tukea turvalliseen netin käyttöön. Ensimmäisellä kerralla kartoitamme osallistujien toiveet ja tarpeet, ja kurssin sisältö tarkentuu niiden perusteella. Kurssi sopii aloittelijoille sekä niille, jotka haluavat vahvistaa osaamistaan. Tule rohkeasti mukaan oppimaan uutta rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä!

Tanssi

110562 Kuntolavatanssi

Yläkoulu Liikuntasali

La 14.00–15.30

26.9.–3.10.2026, 23.–30.1.2027 4/4 t

opettaja Tuija Marjola

Kurssi sinulle, joka pidät lavatansseista ja haluat tanssia niitä myös yksin ilman paria. Anna musiikin ja liikkeen viedä mukanaan! Kurssilla tunnelmoimme ja tanssimme hien pintaan helppoilla liikkeillä lavatanssikappaleiden tahtiin. Huomaamattasi kehität samalla kestävyyskuntonasi ja koordinaatiokykyäsi. Lähdemme liikkeelle perusteista, joten ennakkotaitoja ei tarvita. Ryhmä kokoontuu la 26.9. ja 3.10.2026 sekä 23. ja 30.1. 2027.

110563 Sololatin

Yläkoulu Liikuntasali

La 15.40–17.10

26.9.–3.10.2026, 23.–30.1.2027 4/4 t

opettaja Tuija Marjola

SoloLatin-tunnilla tanssit yksin ilman paria rennolla meiningillä. Kehität koordinaatiotasi, tanssiteknisiä taitojasi, vartalon liikeratoja ja tasapainoa erilaisten harjoitusten avulla. Samalla nautit latinalaistanssien rytmeistä ja legendaarisista latinalaiskappaleista sekä löydät oman persoonallisen tanssityylisi. Lajeina mm. cha cha, rumba, salsa, merengue, bachata. Aloitamme perusteista, joten ennakkotaitoja ei tarvita. Ryhmä kokoontuu 26.9. ja 3.10.2026 sekä 23. ja 30.1.2027.

KITTEE

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Liikunta

830160 Kahvakuula

Yläkoulu Liikuntasali

Ma 18.00–19.00

7.9.–30.11.2026, 1.1.–5.4.2027 10/10 t

Jaana Räsänen

Harjoittelu kahvakuulan kanssa on monipuolista liikuntaa, joka tarjoaa haastetta mitä erilaisempiin tavoitteisiin. Voiman hankinta, kiinteytyminen, ryhdin, lihastasapainon ja liikkuvuuden parantaminen, tasapainon ja koordinaation kehittäminen sekä painon pudottaminen ja painon hallinta ovat hyviä syitä aloittaa kahvakuulaharjoittelu. Harjoitteet ovat toiminnallisia ja hyötyvoimaa kehittäviä ja ne sopivat eritasoisille ja -ikäisille liikkujille. Tunnille oma kahvakuula mukaan.

830161 Kuntojumppaa kaikille Oravisalo

Oravisalo, Koiton talo (entinen koulu), Oravisalontie 1290 a

To 18.00–19.00

17.9.–3.12.2026, 7.1.–25.3.2027 15/15 t

Jaana Räsänen

Lihaskuntoa ja kestävyyttä kehittävää tehokasta liikuntaa, joka sopii kaikenikäisille naisille ja miehille. Sopii hyvin myös aloittelijalle, liikkeiden tekniikat opetellaan perusteista alkaen. Tunti sisältää myös sykkeennosto-osioita ja loppuvenyttelyn. Oma kahvakuula ja jumppamatto mukaan.

830163 Kevyt kuntojumppa

Yläkoulu Liikuntasali

Ke 15.30–16.30

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027 16/16 t

Irina Häyrinen

Monipuolinen jumppa, jonka tavoitteena on liikunnan ilo sekä kunnon kohotus. Tunnilla käytetään erilaisia välineitä. Tunnit sisältävät aerobista, lihaskunto-, tasapaino- sekä venyttelyosuutta. Kurssi soveltuu ikääntyneille, tuki- ja liikuntaelinvaikeuksista kärsiville sekä kevyen liikunnan ystäville.

830164 Kuntojumppa

Yläkoulu Liikuntasali

Ke 16.35–17.50

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027 20/20 t

Irina Häyrinen

Tavoitteena kunnon kohotus ja liikunnan ilo! Monipuolinen tunti sisältää sekä aerobista että lihaskuntoa ja lopussa pitkät venyttelyt. Tunnilla käytetään erilaisia välineitä, sopii miehille sekä naisille. Keskitaso.

830165 Liikuntapassi Rääkkylä

Liikuntapassi soveltuu monipuolisesta liikunnasta pitävälle tai esim. vuorotyössä oleville henkilöille.

Rääkkylän Liikuntapassin käyttäjä voi osallistua kaikkiin Rääkkylän liikuntaryhmiin ja Kiteellä kymmeneen eri liikuntalajiin, jotka ovat: Keppijumppa, Vesijumppa, Allasjumppa, Työikäisten kuntoliikunta, Matalan kynnyksen päiväjumppa, Soolotanssit, Tehojumppa, Hathajooga, Lempeä kehonhuolto tuolia käyttäen ja Pilates perusteet ja jatko. Samaan liikuntalajiin voit osallistua enintään 5 kertaa, ja osallistumiskertoja on enintään 15. Passiin keräät osallistumismerkinnät käymistäsi ryhmistä. Liikuntapassi on voimassa koko lukuvuoden ajan. Passia paljon käyttävät voivat hankkia uuden passin kevääksi. Katso liikuntaryhmien kurssikuvaukset, ajankohdat ja paikat kurssiohjelmasta. Tarkista kurssin mahdolliset aikataulumuutokset ennen liikuntatunnille tuloa opiston sähköisen kurssijärjestelmän kurssikohtaisesta kalenterista, joka avautuu klikkaamalla tapaamiskertamerkin oikealla puolella olevaa alanuolta. Kurssimaksun lisäksi uimahallin sisäänpääsymaksu on maksettava erikseen. HUOM! Passi on henkilökohtainen ja se tulee noutaa ilmoittautumisen jälkeen kansalaisopiston toimistosta.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

830165 Liikunnan teemalauantait

Yläkoulu Liikuntasali

La 15.00–16.00

15.8.–5.12.2026 7 t

Jenna Nissinen

Monipuolinen liikuntakurssi tarjoaa tehokasta ja hyvän mielen treeniä kerran kuussa lauantaisin. Jokaisella kerralla on vaihtuva teema, joten pääset kokeilemaan erilaisia tapoja liikkua ja kehittää kuntoa. Tunnit sopivat kaikenkuntoisille, ja liikkeistä annetaan vaihtoehtoja osallistujien tason mukaan. Tule mukaan liikkumaan rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä! Kokoontumiskerrat alustavasti 15.8, 19.9, 10.10, 7.11 ja 5.12.2026. Sään salliessa ensimmäisellä kerralla teemana on kuntoportaat sekä ulkokuntosali.

Jooga ja kehonhuolto

830365 Kehonhuoltoa eri menetelmin

Yläkoulu Liikuntasali

Ke 17.55–18.40

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027 12/12 t

Irina Häyrinen

Tunti sisältää dynaamisia liikkuvuusharjoituksia, joissa käytetään fasciametodia, pilatesta ja asahia. Jokaisella tunnilla on eri menetelmä, ja kurssi aloitellaan pilateksella. Kehonhuolto parantaa notkeutta, rentouttaa ja rauhoittaa kehoa sekä pitää lihakset, jänteet ja nivelet terveinä.

830366 Pilates

Niemisen urheilutalo, Hammaslahdentie 1126

Ke 19.15–20.15

2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027 16/16 t

Irina Häyrinen

Kehonhallintamenetelmä, jonka tavoitteena on kehittää optimaalisesti ryhtiä vahvistamalla keskivartaloa, opettamalla fysiologisesti oikeita liikeratoja ja syventämällä hengitystä. Pilates-harjoittelu kehittää voimaa, kestävyyttä, liikkuvuutta, kehonhallintaa ja kehotietoisuutta.

830367 Jooga, Rääkkylä

Niemisen urheilutalo, Hammaslahdentie 1126

Ma 17.00–18.30

14.9.–7.12.2026, 4.1.–5.4.2027 24/24 t

Piia Pippuri

Lempeää, rentouttavaa, lihaskuntoa vahvistavaa hathajoogaa kaikenikäisille ja kokoisille. Sopii vasta-alkajille ja aiemmin joogaa harrastaneille. Mukaan jooga-alusta ja lämmin joustava asu.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Kesälahti

Musiikki

110130 Yksinlaulu, Kesälahti
Kesälahti-talo, Puruvesisali, Pyhäjärventie 2
Ti 17.15–20.15
8.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027 40/44 t

Leena Astikainen

Monipuolisia harjoituksia ryhmässä terveen lauluäänien kehittämiseksi. Pidetään syys- ja kevätkonsertti valikoiduista teemoista. Tervetuloa entiset ja uudet laulajat!

110131 Sekakuoro, syksy
Sovintola, Pyhäjärventie 8
Ke 18.00–19.30

9.9.–2.12.2026 24 t

Esko Alanen

Puruveden Laulu on sekakuoro, jonka ohjelmisto on ollut perinteisesti monipuolista ja joka tuo laulun iloa sekä kuulijoille että laulajille. Viikoittaisissa harjoituksissa valmistetaan ohjelmistoa erilaisiin esiintymisiin, joista sovitaan tarkemmin syksyn ensimmäisissä harjoituksissa.

110132 Sekakuoro, kevät
Sovintola, Pyhäjärventie 8
Ke 18.00–19.30

13.1.–7.4.2027 24 t

Esko Alanen

Puruveden Laulu on sekakuoro, jonka ohjelmisto on ollut perinteisesti monipuolista ja joka tuo laulun iloa sekä kuulijoille että laulajille. Viikoittaisissa harjoituksissa valmistetaan ohjelmistoa erilaisiin esiintymisiin, joista sovitaan tarkemmin kevään ensimmäisissä harjoituksissa.

Teatteri

110230 Senioreiden teatteripaja, Kesälahti
Purujärven kylätalo, Leveäkiventie 1
Ma 14.00–15.30

14.9.–14.12.2026 14 t

Anneli Pulkka

Senioreiden teatteripajassa tutustutaan monipuolisesti näyttelemiseen ja ilmaisuun. Herätellään luovuutta ja mielikuvitusta sekä harjoitellaan pieniä näytelmätekstejä. Samalla kehitetään vuorovaikutus- ja ryhmätöitä. Ilmaisuharjoitukset tukevat itsevarmuutta, luovaa ajattelua ja hyvinvointia. Teatteripajassa oppiminen tapahtuu rennossa, turvallisessa ja yhteisöllisessä ilmapiirissä. Opettajana Anneli Pulkka, FM, draamakasvatusta ja sanataideohjaaja.

Kirjoittaminen

110631 Historiikkien ja muistelmien kirjoittaminen
Kokoontumispaikka ilmoitetaan myöhemmin.
La 12.00–15.00

12.9.–12.12.2026, 9.1.–10.4.2027 16/16 t

Lea Pennanen

Kurssi on suunnattu kaikille, jotka haluavat tallentaa ja kirjoittaa kotipitäjän tai -seudun historiaa, yhdistyksen tai yrityksen historiaa, omaan elämään tai sukuun liittyvää historiaa. Kurssilla ideoidaan, suunnitellaan ja työstetään omia tekstejä vertaisryhmässä sekä tutustutaan historiasta kirjoittamisen teoriaan ja käytäntöön, kuten aineistojen ja haastattelujen käyttöön kirjoittamisessa. Kurssi koostuu kerran kuukaudessa kokoontuvista työpajoista. Työpajat ovat joka kuukauden toisena lauantaina. Syksy: 12.9., 10.10., 14.11. ja 12.12. Kevät: 9.1., 13.2., 13.3. ja 10.4.

KITTEE

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

110632 Sanataidepaja, Kesälahti
Kokoontumispaikka ilmoitetaan myöhemmin.

La 10.00–15.00

12.9.–14.11.2026, 16.1.–17.4.2027 18/24 t

Anneli Pulkka

Sanataide on luovaa kielellistä ilmaisua: luovaa kirjoittamista, omia tekstejä, tarinoita, runoja, kirjoja, huumoria, kauhua, jännitystä, fantasiaa ja mielikuvitusta. Pajassa siis kirjoitetaan, luetaan ja tutustutaan sanoihin elinvoiman ja luovuuden lähteenä. Pääset löytöretkelle omaan elämäsi. Sanataidepaja on avoin kaikille. Jos siis olet kiinnostunut kirjoittamisesta, kirjoista, keskusteluista ja mukaansatempaavista tarinoista, tule harrastamaan sanataidetta. Ryhmän aikataulu sovitaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Kuvataide

110331 Maalauksen mahdollisuudet

Puruvesi-talo P215 kuvaamataito/tekst.työ, Pyhäjärventie 3

La 10.00–15.00

26.9.–28.11.2026, 23.1.–22.5.2027 24/30 t

Maija-Liisa Hallikainen

Kurssilla tutustutaan kuvalliseen työskentelyyn maalauksen kautta. Opiskellaan niiden kieltä ja tekniikoita. Harjaannutetaan kunkin opiskelijan omaa väri-, muoto-, tilatajua ja kehitetään havaintokykyä. Pyritään löytämään omaa ilmaisua tukevaa kädenjälkeä. Kurssille voivat osallistua jo aiemmin maalausta hieman harrastaneet kuin myös vasta-alkajat. Kokoontumiskerrat, syksy: 26.9., 10.10., 7.11. ja 28.11.2026. Kevät: 23.1., 20.2., 13.3., 3.4. ja 22.5.2027.

110332 Koe ja kokeile grafiikkaa, Kesälahti

Puruvesi-talo P215 kuvaamataito/tekst.työ, Pyhäjärventie 3

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

10.–25.4.2027 24 t

Maija-Liisa Hallikainen

Tule kokemaan iloa ja oivalluksia grafiikan parissa. Kurssilla tutustut kohopainantaan. Luovuus ja hauskuus syntyy erilaisten tekniikoiden kautta. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita kuvan tekemisestä. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Tarvitset essun ja kertakäyttökäsitteitä, muista materiaaleista maksu opettajalle. Kokoontumiset: la-su 10.–11.4. ja 24.–25.4.2027.

Kädentaidot

110430 Posliininmaalaukset, Kesälahti

Sovintola, Pyhäjärventie 8

Ti 10.00–12.30

15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027 30/30 t

Irja Juvonen

Kurssi sopii kaikille posliininmaalauksesta kiinnostuneille. Kokeillaan erilaisia maalaustekniikoita, maisema-, kukka- ja muotokuva-aiheita, myös lasille maalaamista.

119840 Verhoilu, Kesälahti

Purujärven kylätalo, Leveäkivientie 1

To 16.00–19.30

10.9.–19.11.2026, 7.1.–18.3.2027 40/40 t

Sari Muhonen

Vanhojen kalusteiden pehmusteiden korjausta sekä uudelleen verhoilua.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

119843 Rukkiin tutustuminen ja kehräyksen alkeet

Sovintola, Pyhäjärventie 8

La 10.00–15.00

26.9.2026 6 t

Riikka Turunen

Minikurssi, jossa tutustutaan rukkiin, omaan tai lainattuun. Katsotaan mitä osia tarvitaan, kunnostustarpeet ja kehräämisen alkeet. Opettajalta saa ostaa rukiin korjaustarvikkeita. Opitaan, mistä hyvä lanka muodostuu.

119844 Hullun hauskaa huovuttamista, Kesälahti

Puruvesi-talo P215 kuvaamataito/tekst.työ, Pyhäjärventie 3

Pe 17.00–20.15, La 10.00–14.15

19.–20.3.2027 9 t

Hanna Jumppanen

Kurssilla tehdään kolmiulotteinen huovutustyö esim. pieni laukku, kori, hattu tai maljakko. Käytetään huovutuksen pohjana palloa, maljakkoa, hattutukkia tms. Työtä koristellaan erivärisillä langoilla ja materiaaleilla, jotka huopuvat työhön kiinni.

119845 Aurinkovärjäys

Sovintola, Pyhäjärventie 8

La 10.00–15.00, Su 12.00–14.15

10.–11.7.2027 9 t

Aini Julkunen

Kurssilla tuunaaat kassit, tyynyliinat ja T-paidat uuteen kuosiin. Sään salliessa kurssi voidaan toteuttaa myös ulkona, Sovintolan verannalla tai patiolla. Erillinen materiaalmaksu 10–15 € opettajalle.

119846 Kankaanpainantaa

Sovintola, Pyhäjärventie 8

La 10.00–15.00

8.5.2027 6 t

Aini Julkunen

Kurssilla tuunaaat kassit, tyynyliinat ja T-paidat uuteen kuosiin painamalla ja maalaamalla. Painamalla voi myös piilottaa pinttyneet tahrat ja uudistaa näin vanhat tekstiilit takaisin käyttöön. Kurssilla käytetään sabluunoita ja painoblokkeja, joita voidaan valmistaa myös kurssin aikana kierrätysmateriaaleja hyödyntäen. Voit tehdä, vaikka äitienpäivälahjoja! Kurssille voi osallistua myös yksi lapsi aikuisen mukana. Erillinen materiaalmaksu 5–15 € opettajalle.

119847 Kierrätysmosaiikki

Sovintola, Pyhäjärventie 8

Ti 16.00–20.00, Ke 16.00–20.00, To 16.00–20.00

29.6.–1.7.2027 15 t

Aini Julkunen

Mosaiikilla voit päällystää kukkaruukun, tehdä peilin, taulunkehysten tai numerokyltin. Materiaalmaksu kiinnitys- ja saumausaineista 10–15 € maksetaan opettajalle. Kaikki työvälineet saatavilla opettajalta. Kurssilaiset saavat infokirjeen, jossa tarkemmin töihin tarvittavista muista materiaaleista.

KITEE

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

Tekstiili

119841 Purujärven Käsityöpaja
Purujärven kylätalo, Leveäkiventie 1
Ke 16.00–18.30
9.9.–2.12.2026, 13.1.–31.3.2027 36/36 t
Nea Makkonen

Käsityöryhmä, jossa on mahdollisuus toteuttaa töitä ommellen, neuloen, virkaten, askarrella. Työt suunnitellaan osallistujien mielenkiinnon mukaan. Kurssi soveltuu kaikille käsitöistä kiinnostuneille - sekä aloittelijoille että pidempään harrastaneille.

119842 Ompelua ja kahvipussien punontaa, Kesälahti
Puruvesi-talo P215 kuvaamataito/tekst.työ, Pyhäjärventie 3
Su 10.00–15.30

11.10.–13.12.2026, 10.1.–14.3.2027 21/21 t
Kaavasuunnittelija Erja Paajanen

Tule ompelemaan esim. toiveitteesi mukainen mekko, pusero, tunika, takki tai vaikka housut. Vai puuttuuko sinulta sopivan kokoiset istuvat kaarituelliset tai -tuettomat rintaliivit? Entäpä kiva ja kätevä laukku taikka veikeä kauppakassi vanhoista farkuista. Tehdään toiveista totta! Jos jokin asia askarruttaa, niin ota yhteyttä opettajaan 050 3044074/Erja Paajanen Kokoontumiskerrat: 11.10, 1.11. ja 13.12.2026 ja 10.1, 7.2 ja 14.3.2027.

Kielet

120131 Puhu ja kuuntele suomea, Kesälahti
Puruvesi-talo P215 kuvaamataito/tekst.työ, Pyhäjärventie 3
Ke 17.00–18.30
2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027 24/24 t
Lea Pennanen

Suomen kielen kurssi, joka vahvistaa ja kehittää suullista kielitaitoa sekä kuullun ymmärtämisen taitoa. Kurssilla harjoitellaan erilaisia keskustelutilanteita arkeen, työelämään, opiskeluun ja suomalaiseen yhteiskuntaan liittyvistä aiheista. Kurssin aikana tehdään myös kirjallisia kielioppi- ja sanastotehtäviä, mutta pääpaino on puhumisen harjoittelussa. Ryhmä ei kokoonnu syksyllä vko 42 eikä keväällä vko 10. Kurssille on mahdollisuus tutustua yhden kerran, jonka jälkeen on ilmoitettava, ellei jatka ryhmässä. Kielikurssin suorittamisesta saa todistuksen, johon on merkitty läsnäolotunnit.

120631 Venäjän kieltä ja kulttuuria - jatkokurssi
Pivanka, kokoustila
Ti 17.00–18.30

8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027 24/24 t
Eija Muikku

Useamman vuoden venäjää opiskelleille, rauhalliseen tahtiin kertauksen avulla etenevä kurssi. Tervetuloa virkistämään kielitaitoasi!

Harraste-eläinten hoito

710100 Kotikanala tutuksi
Sovintola, Pyhäjärventie 8
La 10.00–14.15
6.3.2027 5 t

Riikka Turunen

Mitä kotikanalan perustamiseen tarvitaan? Lainsäädäntöä ja käytännön tason tietoa pienen kotikanalan perustamiseksi.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

710101 Kesälampaat
Sovintola, Pyhäjärventie 8
La 10.00–14.15
17.4.2027 5 t
Riikka Turunen

Mitä tulee ottaa huomioon, kun harkitsee kesälampaita, joista lammashurmassa yleensä muodostuu tilan pysyviä asukkaita. Mitä pienlampurin tulee ottaa huomioon, lainsäädäntö sekä käytännön asiat lampaiden hoidossa.

Tanssi ja liikunta

110530 Tanssin taikaa!
Kesälahden koulu/ liikuntasali Puruvesi-talo, Pyhäjärventie 3
Ma 17.45–19.15
7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027 24/24 t
Keijo Marjamaa

Sopii aloittelijoille ja jonkin verran tanssia harrastaneille. Oma paria ei välttämättä tarvita. Parinvaihto. Syksyllä opeteltavat tanssit: foksi, fusku, valssi, hidas valssi, tango, cha cha, rumba ja lopuksi kertaukset. Keväällä opeteltavat tanssit: humppa, bugg, jenkka, sottiisi, salsa, samba, jive ja kertaukset.

830130 60+ -jumppa
Kesälahden koulu/ liikuntasali Puruvesi-talo, Pyhäjärventie 3
Ke 16.15–17.15
9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027 16/16 t
Hanneliina Kojo

Monipuolinen kuntojumppatunti yli 60-vuotiaille naisille ja miehille. Tunnilla keskitytään lihasvoimaa, tasapainoa ja koordinaatiota kehittäviin ja ylläpitäviin harjoituksiin, venyttelyä unohtamatta. Välineinä käytetään oman kehon lisäksi mm. keppejä ja kuminauhoja. Ryhmä soveltuu kaikenkuntoisille.

830131 Työikäisten kuntoliikunta, Kesälahti
Kesälahden koulu/ liikuntasali Puruvesi-talo, Pyhäjärventie 3
Ke 17.30–18.30
9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027 16/16 t
Hanneliina Kojo

Tehokasta lihaskuntoon keskittyvää liikuntaa työikäisille. Käytetään oman kehon painoa sekä erilaisia välineitä, kuten keppejä, käsipainoja ja kuminauhoja. Tunneilla tehdään myös liikkuvuusharjoituksia ja venyttelyä. Sopii kaikenkuntoisille työikäisille.

830132 Äijäjumppa Kesälahti
Kesälahden koulu/ liikuntasali Puruvesi-talo, Pyhäjärventie 3
Ke 18.35–19.35
9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027 16/16 t
Hanneliina Kojo

Äijäjumppa on ainoastaan miehille tarkoitettu liikuntaryhmä, jossa keskitytään lihaskuntoharjoituksiin, mutta tehdään myös tasapainoa ja liikkuvuutta ylläpitäviä ja kehittäviä liikkeitä. Käytetään oman kehon painoa sekä keppejä, käsipainoja ja kuminauhoja. Tunti sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille äijille.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus

4.6.2026

830133 Liikuntapassi Kesälahti

Liikuntapassi soveltuu monipuolisesta liikunnasta pitävälle tai esim. vuorotyössä oleville henkilöille. Liikuntapassin käyttäjä voi osallistua kaikkiin Kesälahden liikuntaryhmiin ja Kiteellä kymmeneen eri liikuntalajiin, jotka ovat: Keppijumppa, Vesijumppa, Allasjumppa, Työikäisten kuntoliikunta, Matalan kynnyksen päiväjumppa, Soolotanssit, Tehojumppa, Hathajooga, Lempeä kehonhuolto tuolia käyttäen ja Pilates perusteet ja jatko. Samaan liikuntalajiin voit osallistua enintään 5 kertaa, ja osallistumiskertoja on enintään 15. Passiin keräät osallistumismerkinnät käymistäsi ryhmistä. Liikuntapassi on voimassa koko lukuvuoden ajan. Passia paljon käyttävät voivat hankkia uuden passin kevääksi. Katso liikuntaryhmien kurssikuvaukset, ajankohdat ja paikat kurssiohjelmasta. Tarkista kurssin mahdolliset aikataulumuutokset ennen liikuntatunnille tuloa opiston sähköisen kurssijärjestelmän kurssikohtaisesta kalenterista, joka avautuu klikkaamalla tapaamiskertamerkinän oikealla puolella olevaa alanuolta. Kurssimaksun lisäksi uimahallin sisäänpääsymaksu on maksettava erikseen. HUOM! Passi on henkilökohtainen ja se tulee noutaa ilmoittautumisen jälkeen kansalaisopiston toimistosta

Jooga ja kehonhuolto

830331 Jooga Kesälahti

Kesälahti-talo, Puruvesisali, Pyhäjärventie 2

Pe 18.00–19.30

11.9.–4.12.2026, 9.1.–16.4.2027 24/24 t

Tatjana Nokelainen

Parasta joogassa on rauhoittuminen ja myös hengittämiseen kiinnitetään paljon huomiota. Iän myötä venyttely on entistä tärkeämpää. Jooga rauhoittaa kehoa ja mieltä ja tasapainottaa elintoimintoja sekä parantaa kehontuntemusta. Ota mukaan joogamatto.

830332 Pilates Kesälahti

Kesälahden koulu/ liikuntasali Puruvesi-talo, Pyhäjärventie 3

Ti 17.00–18.00

8.9.–1.12.2026, 5.1.–30.3.2027 16/16 t

Tatjana Nokelainen

Pilates kehittää kehonhallintaa, lihastasapainoa ja hengitystekniikkaa. Se parantaa liikkuvuutta, vahvistaa syviä lihaksia ja lisää kokonaisvaltaista hyvinvointia. Pilates sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Tarvitset mukaan joustavat vaatteet ja jumppamatton.

K I T E E

yhteisö, luottamus, palvelut, tulevaisuus