

## **Ikäneuvolan toiminnan esittely**

**Eläkeläisneuvosto 08.04.2025 § 15**

143/05.00.00/2025

Siun Soten ikäneuvola on laajentanut toimintaansa tammikuun 2025 alusta. Yksikköön on saatu kolme terveydenhoitajaa lisää ja se on jalkautunut ympäri maakuntaa.

Ikäneuvolan toiminta on tarkoitettu yli 65- vuotiaalle itsenäisesti kotona asuville henkilöille.

### **Toiminta sisältää:**

- Hyvinvointi- ja terveystarkastuksia
- Omais- ja perhehoitajien terveystarkastuksia
- Terveystapaamisia esimerkiksi elintapaohjausta
- Terveyttä edistäviä yleisötilaisuuksia
- Tapahtumia yhteistyössä eläkeläisjärjestöjen ja yhdistyksien kanssa
- Senioriverkostoyhteistyötä
- Intoa- elämään hyvinvointikursseja, sekä uniryhmiä.

Ikäneuvolan toimintaa esittelee sairaanhoitaja Meri Saarinen, Siun sote

### **Käsittelyehdotus:**

Kontiolahden kunnan eläkeläisneuvosto merkitsee tiedokseen Ikäneuvolan toiminnan esittelyn ja viestii sidosryhmiensä kautta uudistuksesta.

### **Käsittely:**

Kontiolahden kunnan eläkeläisneuvosto merkitsee tiedokseen Ikäneuvolan toiminnan esittelyn ja viestii sidosryhmiensä kautta uudistuksesta.

Meri Saarinen poistui kokouksesta tämän kokousasian käsittelyn jälkeen klo 12.35