



Onni kasvaa yhteisössä – Vanhustenviikko 6.–12.10.2025

Tänä syksynä meillä on jälleen ainutlaatuinen mahdollisuus pysähtyä iäkkäiden ihmisten asian äärelle ja nostaa esiin heidän arvonsa, elämäkokemuksensa ja merkityksensä yhteiskunnassamme. Valtakunnallista Vanhustenviikkoa vietetään 6.–12.10.2025 teemalla Onni kasvaa yhteisössä.

Vanhustyön keskusliitto haluaa tämän vuoden teemalla muistuttaa siitä, kuinka suuri merkitys yhteisöllisyydellä, yhdessä olemisella ja jaetuilla kokemuksilla on hyvinvointiin – erityisesti ikääntyessä. Onni ei ole yksin olemista, vaan se kasvaa, kun jaamme sen toisten kanssa.

Vanhustenpäivän valtakunnallinen pääjuhla järjestetään sunnuntaina 5.10. Pukkilassa, missä viikko käynnistyy juhlallisesti yhdessä paikallisten iäkkäiden kanssa.

Inspiraatiota ja tukea tapahtumien järjestämiseen

Olemme koonneet Vanhustenviikon teemapäiville runsaasti ideoita, ohjelmaehdotuksia ja käytännön vinkkejä tapahtumien järjestäjien hyödynnettäväksi. Liitteenä on kaksi näyttävää A2-julistetta, joiden kuvissa esiintyvät pukkilalaiset iäkkäät Pukkilan Hyvinvointikeskus Onnin tiloissa.

Vanhustenviikon aikana järjestämme maksuttomia **webinaareja** iäkkäille. Teemoina ovat muun muassa:

- Vapaaehtoistoiminta osana merkityksellistä elämää
- Tekoily ikääntyvän arjessa
- Turvallinen asuminen
- Iloa ja oivalluksia senioreille toiminnallisen tekemisen muodossa
- Luontokokemukset yksinäisyyden lievittäjänä

Tee tapahtumasi näkyväksi!

Toivomme, että Vanhustenviikon aikana järjestetään runsaasti tapahtumia ympäri Suomen. Voit ilmoittaa oman tapahtumasi lomakkeella osoitteessa vtkl.fi/vanhustenviikko – ja me jaamme sen näkyviin Facebookissa!

Vuoden vanhusteko -palkinto haettavissa!

Ilmarisen ja Vanhustyön keskusliiton 5 000 euron arvoinen Vuoden vanhusteko -palkinto jaetaan Pukkilan pääjuhlassa 5.10.2025. Haku on avoinna 26.8.2025 saakka. Katso ohjeet: vtkl.fi/vanhusteko

Lähde mukaan rakentamaan yhteisöllistä ja merkityksellistä Vanhustenviikkoa!

Toivotamme iloa, innostusta ja onnistumisia suunnitteluun ja toteutukseen.

Anni Lausvaara
toiminnanjohtaja
Vanhustyön keskusliitto

Vänd >>