

KONTIOLAHDEN KUNTA / HALLINTO
Saap. 18 15 20 26
Dnro 192/00.01.02.03/2026
Käsitelty Khall / Kvit _____ / _____ 20____ § _____

VALTUUSTOALOITE

Kontiolahden kunnanvaltuustolle

## ALOITE KSYLITOLIPASTILLIEN TARJOAMISESTA KUNNALLISESSA VARHAISKASVATUKSESSA

Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Kontiolahden kunta tarjoaa ksylitolipastillit kaikissa kunnan päiväkodeissa osana lasten suun terveyden edistämistä.

Lasten ksylitolin käyttö on yksi tärkeimmistä tekijöistä kariksen ennaltaehkäisyssä. Säännöllisen ksylitolin käytön on todettu vähentävän hampaiden reikiintymistä ja tukevan lasten suunterveyttä. Erityisesti ruokailujen jälkeen nautittu ksylitoli (1–2 pastillia) auttaa ehkäisemään kariesta vähentämällä haitallisten bakteerien toimintaa suussa. Se myös korjaa jo mahdollisesti alkaneita kiilleaurioita. Varhaislapsuudessa omaksutut terveelliset tottumukset kantavat pitkälle tulevaisuuteen ja vähentävät myöhempiä hammashoidon kustannuksia.

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kunnan lakisääteinen tehtävä. Hyvä suunterveys on tärkeä osa kokonaisvaltaista hyvinvointia. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL) ja Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) suosittelevat kuntia tarjoamaan ksylitoliannoksen lapsille ruokailun jälkeen maksutta. Näin varmistetaan pastillien riittävä ksylitolipitoisuus hammaskariksen ehkäisemiseksi sekä taataan jokaiselle lapselle tasavertainen mahdollisuus hoitaa suunterveyttä osana jokaista varhaiskasvatuspäiväänsä.

Kontiolahden varhaiskasvatuksessa lasten suunterveyttä on tuettu tavoitteellisesti ja kunnan tarjoamat ksylitolipastillit olisivat luonteva tapa vahvistaa tätä työtä.

Kontiolahdella 18.5.2026

Kontiolahden Kokouksen valtuustoryhmä

JENNI KISKINEN