

# Kontiolahden kunnan lukiokoulutuksen opetussuunnitelman päivitys 1.8.2026 alkaen

**Kasvatus- ja koulutuslautakunta 27.05.2026 § 40**  
205/12.00.01.00/2026

Kontiolahden lukion rehtori on esittänyt seuraavat Kontiolahden lukion opetussuunnitelmaan tehtävät päivitykset:

## Lisätään opetussuunnitelmaan

*Opintojakso: Johdatus lukio-opintoihin (2 op)*

Opintojakso tukee opiskelijan sujuvaa siirtymää lukio-opintoihin ja vahvistaa valmiuksia toimia uudessa oppimisympäristössä. Jakson aikana tutustutaan lukio-opiskelun toimintakulttuuriin, työskentelytapoihin ja tukipalveluihin sekä rakennetaan myönteistä opiskelijaidentiteettiä. Tavoitteena on, että opiskelija löytää omat vahvuutensa, saa tukea uuden arjen rakentamiseen ja kiinnittyy osaksi opiskeluyhteisöä.

Perusteluna täydennykselle on, että lukio-opintojen aloitus on monelle vaikeaa. Opintojakso tukee lukio-opintonsa aloittavaa opiskelijaa kuvatulla tavalla. Opintojakso järjestetään ensimmäisen vuosikurssin opiskelijoille heti lukio-opintojen alussa.

## Muutokset olemassa olemaan opetussuunnitelmaan

*Opintojaksot: Urheiluvalmennus 1 (LIHY5) ja Urheiluvalmennus 2 (LIHY6)*

Muutosehdotuksena esitetään molempiin opintojaksoihin, että opintopistemäärä (2 op) muutetaan tuntimääriin pohjautuen määräytyväksi (2–6 op), jolloin opintopistemäärä määräytyy ohjatun harjoittelun mukaisesti vuodessa seuraavasti:

40 h = 2 op, 80 h = 4 op, 120 h = 6 op.

Perusteluna muutokselle on, että SM-tason urheiluharrastuksesta on näin mahdollista saada opintopisteitä tavoitetason mukaisesti.

Lisätietoja: kasvatus- ja koulutusjohtaja Leila Kurki, p. 050 344 7909, lukion rehtori Arto Koskela, p. 050 595 0343.

## **Kasvatus- ja koulutusjohtajan ehdotus:**

Kasvatus- ja koulutuslautakunta päättää hyväksyä liitteenä olevat Kontiolahden lukiokoulutuksen opetussuunnitelmien päivitykset. Päivitykset astuvat voimaan 1.8.2026.

## **Päätös:**

Ehdotus hyväksyttiin.

Lukion rehtori Arto Koskela oli paikalla tämän asian keskustelun ajan klo 18:07–18:17 ja poistui kokouksesta ennen päätöksentekoa.

---