

Vihreä rauhaa ja rakkautta -valtuustoryhmän valtuustoaloite maksuttomasta uimahallikäynnistä yli 70-vuotiaille lieksalaisille

Kaupunginvaltuusto 24.11.2025 § 108

"Haluamme edistää lieksalaisten ikääntyneiden hyvinvointia, liikunta-aktiivisuutta ja sosiaalista osallisuutta sekä lisätä Lieksan uimahallin käyttöastetta. Aloitteessamme esitämme, että Lieksan kaupunki tarjoaisi maksuttoman uimahallikäynnit kaikille yli 70-vuotiaille lieksalaisille. Heitä on Lieksassa 4022 ihmistä, joista keskimäärin noin 10–20 % ottaa osaa tällaiseen kokeiluun. Kyse siis noin 400–800 henkilön käytöstä edun saajina.

Perustelut

1. Terveystyö

Säännöllinen vesiliikunta on yksi turvallisimmista ja tehokkaimmista liikuntamuodoista ikääntyneille. Se parantaa lihasvoimaa, tasapainoa ja nivelten liikkuvuutta sekä tukee sydän- ja verenkiertoelimistön terveyttä. Liikunta vedessä vähentää kaatumisriskiä ja ehkäisee monia sairauksia, kuten diabetesta ja sydänsairauksia.

2. Mielenterveys ja sosiaalinen hyvinvointi

Uimahalli toimii monelle ikäihmiselle tärkeänä kohtaamispaikkana. Sosiaalinen vuorovaikutus, liikunta ja yhteisöllisyys tukevat mielenterveyttä ja ehkäisevät yksinäisyyttä.

3. Ennaltaehkäisevät ja taloudelliset vaikutukset

Liikuntaan sijoitettu euro tuottaa tutkimusten mukaan 2–3 euron säästöt terveydenhuollon kustannuksissa. Ilmainen uimahallikäynti on edullinen, mutta vaikuttava ennaltaehkäisevä toimi, joka tukee terveempää ja aktiivisempää ikääntymistä.

4. Toteutus

Käytäntö voitaisiin ottaa käyttöön vuoden mittaisena pilotointina Lieksan uimahallissa. Pilotin kustannukset lopulta voidaan arvioida uimahallin kävijämäärien perusteella, ja sen vaikutuksia seurata yhteistyössä kaupungin liikuntapalvelujen ja hyvinvointitoimijoiden kanssa.

Yhteenveto

Maksuton uimahallikäynti yli 70-vuotiaille olisi konkreettinen ja inhimillinen teko, joka vahvistaisi Lieksan mainetta ikäystävällisenä kuntana. Se tukisi terveyttä, yhteisöllisyyttä ja elämänlaatua – sekä edistäisi pitkäjänteisesti kaupungin hyvinvointitavoitteita. Lieksan kaupungin strategian mukaisesti pidämme huolta kaikista."

Lieksassa 24.11.2025

Vihreä rauhaa ja rakkautta -valtuustoryhmä

Tiina-Susanna Hirvonen
Anja Sarasoja
Galina Paring

Päätös

Kaupunginvaltuusto lähettää valtuustoaloitteen kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.

Valmistelija

Liikuntasihteeri

Lieksan uimahallin vuotuisesta kävijämäärästä tällä hetkellä on yli kolmasosa eläkeläisiä. Eläkeläisten asioimisen muuttaminen maksuttomaksi muuttaisi uimahallin tulorakennetta hyvin paljon.

Lieksan uimahallin kävijämäärät ovat pysyneet edelleen hyvinä asukasmäärän nähden, joka osoittaa uimahallin olevan hyvin tarpeellinen ja suosittu liikuntapaikka.

Uimahallin pääsymaksun on eläkeläisellä normaalihintaa alhaisempi. Pääsymaksoihin voi vaikuttaa ostamalla erikokoisia sarjalippuja tai kausikortteja. Tällöin yhden uintikerran hinta putoaa huomattavasti.

Nykyisellään Lieksan uimahallissa ilmaisiasiakkaita ovat vaikeavammaiset, joilla on lääkärintodistus vähintään 50 % invaliditeetista tai vastaavasta muun sairauden haitta-asteesta. Myös sotaveteraaneilla ja heidän puolisoillaan on ilmainen uintioikeus. Lisäksi henkilökohtaiset avustajat on vapautettu maksusta.

Esittelijä

Sivistysjohtaja

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää antaa kaupunginhallitukselle esittelytekstin mukaisen lausunnon valtuustoaloitteeseen maksuttomasta uimahallikäynnistä yli 70-vuotiaille lieksalaisille.

Sivistysjohtajan muutettu päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää antaa kaupunginhallitukselle esittelytekstin mukaiset perustelut ja on niiden perusteella hyväksymättä jättämisen kannalla.

Päätös

Hyvinvointilautakunta päätti antaa kaupunginhallitukselle esittelytekstin mukaiset perustelut ja on niiden perusteella hyväksymättä jättämisen kannalla.

Lisätietoja

Liikuntasihteeri Jarmo Honkanen, p. 040 1044 113,
sähköposti jarmo.honkanen(at)lieksa.fi

Jakelu

Esittelijä	Kaupunginjohtaja
Päätösehdotus	Kaupunginhallitus päättää esittää kaupunginvaltuustolle, että vastaus valtuustoaloitteeseen hyväksytään ja aloite merkitään loppuun käsitellyksi.
Päätös	Kaupunginhallitus päätti esittää kaupunginvaltuustolle, että vastaus valtuustoaloitteeseen hyväksytään ja aloite merkitään loppuun käsitellyksi.
Lisätietoja	Liikuntasihtööri Jarmo Honkanen, p. 040 1044 113, sähköposti jarmo.honkanen(at)lieksa.fi