

Kokoomuksen valtuustoaloite työhyvinvoinnin parantamiseen

Kaupunginvaltuusto 30.03.2026 § 24

”Strategiassamme sanotaan, että Lieksa toimii kestävästi ja yhteisöllisesti. Meillä on motivoitunut ja hyvinvoiva henkilöstö. Lieksan kaupungin henkilöstön poissaolot alkaen 30 vrk eteenpäin ovat runsaasti lisääntyneet. Suurin yksittäinen poissaolon syy on ollut mielenterveydenhäiriöt. Mielenterveyden ja henkisen työkyvyn rooli korostuu osaamiseen ja innovaatioihin nojaavassa yhteiskunnassa, jossa työ on jatkuvassa muutoksessa. Mielenterveys on psyykkisen elämän tasapainoa ja hyvinvointia, ei vain mielenterveyden ongelmiin puuttumista. Työpaikalla voidaan tehdä paljon mielenterveyden edistämiseksi. Mielenterveyteen satsaaminen kannattaa aina. Hyvinvoiva työntekijä suorastaan loistaa ulospäin.

Lieksan kaupungilla on käytössä varhaisen puuttumisen malli, jonka tavoitteena on työkyvyn tukeminen oikea-aikaisesti ja oikeanlaisilla toimenpiteillä. Tämä on erittäin hyvä malli. Ehdotamme, että tähän lisätään mielenterveyttä tukevia elementtejä ja lähdetään Lieksan kaupunkina mukaan Hyvän mielen työpaikkaan. Hyvän mielen työpaikka tarjoaa valmiita työkaluja mielenterveyden vahvistamiseen. Meidän ei tarvitse keksiä pyörää uudestaan vaan pääsisimme käyttämään ilmaista työkalua, joka on Mieli ry, mielenterveysalan ammattilaisten, kehittämä työkalu mielenhyvinvoinnin vahvistamiseen, Hyvän mielen työpaikka. Siinä mielenterveyden edistämistä johdetaan suunnitelmallisesti, työpaikan arkikäytännöt tukevat mielenterveyttä ja työntekijöiden mielenterveyttä pystytään tukemaan erilaisissa elämäntilanteissa. Se on työväline, joka tarjoaa ideoita, suosituksia ja konkreettisia keinoja, työkaluja, mielenterveyden edistämisen arviointi- ja kehittämistyöhön.

Ehdotamme, että Lieksan kaupunki lähtee käyttämään työkaluna työhyvinvoinnin, erityisesti mielenterveyden, edistämiseen Lieksan kaupungissa Hyvän mielen työpaikka- työkalua mielenhyvinvoinnin kehittämiseen. Tämä työkalu tuo jo valmiiksi mietittyjä ratkaisuja arkeen niissä asioissa, joissa tarvitaan toimia mielenterveyden edistämiseen työhyvinvoinnissa. Tämä työkalu on lisäarvo nykyiselle toimintamallille ja on strategiamme mukainen.”

Lieksassa 30.3.2026

Marjo Vallius-Hyttinen
Reijo Kortelainen
Jarmo Yletyinen

Päätös

Kaupunginvaltuusto lähettää valtuustoaloitteen kaupunginhallituksen valmisteltavaksi.

Kaupunginhallitus 24.08.2026 § 178
251/00.02.00.03/2026

Valmistelija

Hallintojohtaja

Vuonna 2025 uudistetun kaupungin strategian 2026-2030 mukaan motivoitunut ja hyvinvoiva henkilöstö on kivijalkamme. Lieksan kaupungissa tehdään jo nyt työtä henkilöstön hyvinvoinnin eteen. Yhteistyö työterveyshuollon kanssa on aktiivista, esihenkilöitä koulutetaan ja yhteisillä toimintamalleilla ja -ohjeilla pyritään varmistamaan, että henkilöstön hyvinvointi varmistetaan erilaisissa tilanteissa.

Hyvän mielen työpaikka -työkalu on askel yhä käytännönläheisempään mielenterveyden edistämiseen. Asia on jo laitettu vireille kesän 2026 aikana yhteistyössä työterveyshuollon kanssa. Tavoitteena ei ole pelkästään Hyvän mielen työpaikka -merkin saavuttaminen vaan mielenterveyttä tukevien arjen käytänteiden juurruttaminen koko organisaation toimintaan, mielenterveyden tukeminen eri elämäntilanteissa ja mielenterveyden huomioiminen johtamisessa.

Esittelijä

Kaupunginjohtaja

Päätösehdotus

Kaupunginhallitus päättää esittää kaupunginvaltuustolle, että vastaus valtuustoaloitteeseen hyväksytään ja aloite merkitään loppuun käsitellyksi.

Päätös

Kaupunginhallitus päätti esittää kaupunginvaltuustolle, että vastaus valtuustoaloitteeseen hyväksytään ja aloite merkitään loppuun käsitellyksi.

Lisätietoja

Hallintojohtaja Sari Leinonen, p. 040 1044 005,
sähköposti sari.leinonen(at)lieksa.fi

Kaupunginjohtaja Pirre Seppänen, 040 1044 001,
sähköposti pirre.seppanen(at)lieksa.fi