Aamu- ja iltapäivätoiminnan kausisuunnitelma

Koulun nimi	**Rantalan koulu**
Toimintakausi	syksy 2026 – kevät 2027
Vastuuohjaaja:	Anne Kiiskinen
Ohjaajat:	Sari Kortelainen, Päivi Mikkonen ja Laura Toivanen
Kerhon aukioloajat:	ma – pe klo 6.45–7.55
	ma – pe klo 12.00–16.15
Yhteistyötahot:	Lieksan kirjasto, Lieksan 4 H, Lieksan seurakunta, Lieksan vanhusneuvosto

Yhteistyö huoltajien kanssa: Wilman kautta sekä kohdattaessa

Toimintakuukaudet	Lapsia paikalla keskimäärin (täytetään toimintakertomukseen)	Toimintasuunnitelma	Liikuntasuunnitelma (poimintoja)
elokuu Teema: Koulu alkaa		• erilaiset tutustumisleikit • iltapäiväkerhon säännöt tutuiksi • paljon ulkoilua • lasten ilttitoiveet	ulkona vapaata leikkiä sekä pelejä
syyskuu Teema: Liikkuminen vapaa-aikana (esim. harrastukset)		• tutustaan eri liikuntalajeihin niin keskustellen kuin kokeilemallakin ja toivotaan innostuksen tarttuvan • tehdään kävelyretkiä lähimaastoon • kerrataan liikennesääntöjä • syysaskartelu → painantatyö (omena- tai marjakori)	liikuntasalissa erilaisia helppoja pelejä (hipat ym.) • Viivahippa • Maa-meri-taivas • Jäämies
lokakuu Teema: Eläinystävät		• eläinten viikko 4.10.-10.10. • eläinsadut ja -tarinat • oman perheen lemmikkieläimet (keskustelu, kuvat) • koiravierailu • pyhäinpäivän huomioiminen	liikuntasalissa • Eläintarhan johtaja • Eripariset eläimet (ääni- ja sokkoleikki) • Kuka on kadonnut eläin?
marraskuu Teema: Lepo ja rentoutuminen		• pesäpaikan rakentaminen ilttiin • rentoutus • satuhieronta • isänpäivän huomioiminen	liikuntasalissa • Nukkuva karhu ja hiiret • erilaisiin välineisiin tutustumista
joulukuu Teema: Joulua odotellessa		• kuunnellaan joulumusiikkia • joululeivontaa • jouluiset sadut, -tarinat ja -askartelut	liikuntasalissa • Tonttu-ukot hyppikää! • Herkkukauppa

tammikuu Teema: Terveellinen ravinto		• Sateenkaari-haaste (tavoitteena syödä sateenkaaren värejä) • tehdään supersmoothieta/hauskoja eväsleipiä • toimintarata liikuntasalissa	liikuntasalissa mm. • Vihannes-hippa • Pillipeli
helmikuu Teema: Ystävyys, perhe ja ihmissuhteet		• yhteispelit ja leikit vaihtuvien kavereiden kanssa • tietovisa pienissä ryhmissä • Sähkövirta-leikki • Kehukylpy peitolla • huomioidaan ystävänpäivä	liikuntasalissa mm. • Ystävyys-hippa • Pingviinipallo
maaliskuu Teema: Puhtaus		• Pippuri- ja saippuatemppu • oma käsienpesubiisi • suuhygienisti • levyraati • pääsiäisaskartelu	liikuntasalissa • Bakteeri-hippa • Omapuoli puhtaaksi
huhtikuu Teema: Luonto		• tehdään kävelyretkiä lähimaastoon kevääntuloa seuraten • luonnon äänten kuunteluhetki • Kameraleikki pareittain (ulkona) • Mikä eläin olen? -leikki • vappuaskartelu	liikuntasalissa • Eläinvaihto (viesti) • Hirven metsästys
toukokuu Teema: Loma lähenee		• Pihajamit ja toivebiisilista • kerholaisten oma Talent-show	ulkona • erilaisia pihapelejä

Yleistä kerhon toiminnasta

Iltapäiväkerholaisten päivä:

6.45–7.55 vapaata leikkiä

12.00–13.00 ulkoilua

13.00–13.30 välipala

13.30–14.30 lepohetki / vapaata leikkiä, mahdollisuus ohjattuun läksyjen tekoon, ohjattu tuokio

14.30–16.15 vapaata leikkiä, ulkoilua

Tiedotuskanava: Wilma

Muita yleisiä asioita:

Alkaneen lukuvuoden teemana koulullamme ovat sosiaaliset taidot, kaveritaidot ja tunnetaidot. Iltapäiväkerhossa näitä taitoja harjoitellaan monipuolisesti osana hyvinvoinnin teemaa.

Hyvinvointi koostuu liikunnasta, ravinnosta, levosta ja unesta, rentoutumisesta, ihmissuhteista sekä mielekkäästä vapaa-ajan käytöstä. Jokaiselle kuukaudelle on oma teemansa, joka liittyy jollakin tavoin kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Aiheita käsitellään keskustelujen, leikkien, pelien ja askartelujen avulla, ja yhteiset lukuhetket tukevat teemojen käsittelyä.

Toiminnassamme huomioidaan myös vuodenkiertoon liittyvät ajankohtaiset tapahtumat ja juhlapyhät.

Toimintasuunnitelmaan merkityn ohjelman lisäksi viikko-ohjelmaamme sisältyy monipuolisesti ohjattua toimintaa, kuten lautapelejä, liikuntaa, lukuhetkiä, muovailua, piirtämistä, maalaamista, helmitöitä ja värittämistä. Lisäksi järjestämme lelupäiviä, elokuva- ja musiikkihetkiä sekä tarjoamme mahdollisuuden vapaaseen toimintaan.

Lieksan 4H-yhdistyksen Merja-Liisa Eskelinen ja Lieksan seurakunnan Petri Jalovaara vierailevat kuukausittain pitämässä yhteisen tuokion lapsille.

Tänä lukuvuonna käynnistyy myös uusi yhteistyökokeilu, jossa vanhusneuvoston jäsenet vierailevat kuukausittain iltapäiväkerhossa lukemassa satuja lapsille.