

## **Voimaa vanhuuteen -ohjelman esittely**

Vanhus- ja vammaisneuvosto 18.02.2026 § 14  
54/00.02.05/2026

Nurmeksen kaupunki on hakenut mukaan Ikäinstituutin koordinoimaan Voimaan vanhuuteen -ohjelmaan. Ohjelmaa toteutetaan Pohjois-Karjalan kaikissa kunnissa ajalla 2025–2027. Voimaa vanhuuteen -ohjelman tavoitteena on edistää kotona asuvien, toimintakyvyltään heikentyneiden ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveystieteiden avulla.

Voimaa vanhuuteen -ohjelman asiantuntijat Eveliina Palvimo ja Saira Hänninen kertovat ohjelmasta Teamsin välityksellä.

Vanhus- ja vammaisneuvosto: Merkittiin tiedoksi. Eveliina Palvimon ja Saira Hännisen tilalla Voimaa vanhuuteen -ohjelmaa oli esittelemässä Ritva-Liisa Salonen. Hän oli paikalla etäyhteydellä tämän pykälän käsittelyn ajan.