

Hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja toteuma 2026

LIKKUMINEN

TAVOITTEET	<p>Terveyttä edistävän liikkumisen lisääminen kaikissa ikäryhmissä</p> <p>Matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien kehittäminen</p> <p>Liikuntaneuvonnan palveluketjun kehittäminen</p> <p>Vertaisohjaajatoiminnan vahvistaminen</p> <p>Ikäihmisten kaatumisten ja putoamisten vähentyminen.</p>
Onnistumisen malmikivet	<p>Liikunnan lisääminen lapsille ja nuorille koulupäivien aikana. Suomen Harrastamisen malli vakiinnutetaan toimintaan</p> <p>Voimaa Vanhuuteen –hankeen vahvistaminen ikäihmisten liikunnassa</p> <p>Liikuntaneuvonnan vahvistaminen työikäisten ja ikäihmisten keskuudessa erilaisissa tapahtumissa ja matalan kynnyksen liikuntaryhmissä</p> <p>Ikäihmisille suunnatut liikuntapalvelut ja –toiminnot jatkavat vakiintunutta toimintaansa kehittäen</p> <p>Tuetaan lasten ja nuorten harrastustoimintaa maksuttomilla harrastusvuoroilla liikuntasaleihin.</p>
Toteuma	<p>Suomen harrastamisen mallin toteuttamista jatkettu.</p> <p>Kaupungin hoitovastuulla olevien katu- ja piha-alueiden liukkauden torjunnalla on pyritty estämään kaatumistapauksia.</p>

MIELEN HYVINVOINTI

TAVOITTEET	<p>Itsearvioidun koetun elämänlaadun paraneminen</p> <p>Yksinäisyyden ehkäiseminen</p> <p>Työssäjaksamisen edistäminen</p>
-------------------	--

Onnistumisen malmikivet	<p>Outokummun monipuolinen luontoliikunta hyödynnetään helposti saavutettavaksi kuntalaisille. Monipuoliset reitistöt olisi saavutettavissa ympäri vuoden.</p> <p>Hyvinvointia tukevia digipalveluita otetaan käyttöön.</p> <p>Saavutettava kulttuuritarjonta pidetään vahvana.</p> <p>Vapaaehtoistoiminnan vahvistaminen, esim. ulkoiluystävä sekä muu vertaisohjattu toiminta.</p> <p>Kohtaamispaikkatoiminnan käynnistäminen</p> <p>Sukupolvien yhteiset tapahtumat, joilla vahvistetaan yhteisöllisyyttä ja merkityksellisyyttä nuorten ja ikäihmisten välillä.</p>
--------------------------------	---

Toteuma	Kohtaamispaikka Maritan Kulmaa rakennettukulttuuritalo Maritan katutasoon.
----------------	--

PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ

TAVOITTEET	<p>Itsearvioidun koetun elämänlaadun paraneminen</p> <p>Yksinäisyyden ehkäiseminen</p> <p>Työssäjaksamisen edistäminen</p>
Onnistumisen malmikivet	<p>Nuorten tavoittaminen heidän omissa somekanavissaan korostamalla terveitä valintoja ja tulevaisuuden mahdollisuuksia.</p> <p>Tietoiskujen ja keskustelutilaisuuksien järjestäminen nikotiinituotteiden haitoista yhdessä terveydenhoitajien ja vertaisnuorten kanssa.</p> <p>Vanhempainilloissa infoja vanhemmille päihteiden käytön ehkäisystä ja varhaisesta puuttumisesta.</p>
Toteuma	

LAPSIPERHEET

TAVOITTEET	<p>Lapsiystävällisyyden kehittäminen</p> <p>Ulkomaalaisten perheiden osallisuuden vahvistaminen ja integroituminen osaksi suomalaista yhteisöä</p> <p>8. & 9. luokkalaisten oman terveydentilan kokemisen parantaminen</p>
Onnistumisen malmikivet	<p>Perheiden kohtaamispaikat: avoimet perhekahvilat ja leikkipuistotapaamiset yhteistyössä eri toimijoiden kanssa.</p> <p>Lapsiystävällinen kunta –tunnustuksen saamisen edellytysten täyttäminen. UNICEF-mallin mukainen arviointi ja kehittämisohjelma.</p> <p>Kielikahvilatoiminnan vahvistaminen.</p> <p>Vertaismentorointia, jossa kokeneet maahanmuuttajaperheet tukevat uusia tulijoita.</p>
Toteuma	<p>Lapsiperheiden kohtaamispaikkatoiminta siirrettiin vuoden alusta nk. Kaupungintalon kahvioon Syrjäkadulle. Toteuttajana edelleen Perheiden paikka.</p> <p>Unicefin lapsiystävällisen kunnan toimintasuunnitelma hyväksytty ja sitä toteutetaan.</p> <p>Kielikahvilatoimintaa on jatkettu maakunnallisen hanketyön avulla.</p>