



Euroopan unionin
osarahoittama

Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027 EU:n alue- ja rakennepolitiikan ohjelma

Euroopan sosiaalirahasto (ESR+)



Elinvoimakeskus

Valintaesitys

29.5.2026

Dnro: EURA 2021/212985/09
02 01 01/2026/ITÄEVK

Hankkeen perustiedot

Hankkeen julkinen nimi

UP - Uusi polku työelämään

Hakijan virallinen nimi

Pohjois-Karjalan Mielenterveydentuki ry

Hakemusnumero

212985

Saapumispäivämäärä

09.06.2026

Alkamispäivämäärä

01.09.2026

Päättymispäivämäärä

31.08.2028

Viranomaisen

Itä-Suomen elinvoimakeskus

Kokouksen päivämäärä

Hakuilmoitus

Pohjois-Karjalan ESR+ aluehaku erityistavoite
4.3 Yhdenvertaiseen osallisuuteen:
Kansalaistoimijalähtöinen kehittäminen (1/2026)

Hakuilmoituksen tunnus

ITÄEVK-122

Käsittelijä

Sirpa Kaarina Raassina

Toimintalinja

4 Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi

Erityistavoite

4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen

Tukimuoto

Työllisyyden, osaamisen ja sosiaalisen osallisuuden tukemiseen liittyvä kehittämishanke

Hanke toteutetaan: Yhden toteuttajan hankkeena

Kuvaus hankkeen sisällöstä

Hankkeen tavoitteena on kehittää ja pilotoida valmennusmalli 30–49-vuotiaille työikäisille henkilöille, jotka ovat työelämän ja koulutuksen ulkopuolella ja joilla on haasteita kiinnittyä olemassa oleviin palveluihin. Kohderyhmän haasteet liittyvät usein arjenhallintaan, toimintakykyyn ja mielenterveyteen, mikä vaikeuttaa palveluihin hakeutumista, niissä pysymistä ja etenemistä kohti koulutusta tai työllistymistä.

Nykyinen palvelujärjestelmä edellyttää usein oma-aloitteisuutta ja riittävää toimintakykyä, minkä vuoksi kohderyhmä jää helposti palveluiden ulkopuolelle tai keskeyttää palvelupolut varhaisessa vaiheessa. Samanaikaisesti alueella on tunnistettu haaste työttömyydessä, jolloin osa työvoimapotentialista jää hyödyntämättä erityisesti niiden henkilöiden osalta, jotka eivät kiinnity olemassa oleviin palveluihin tai ovat jääneet niiden ulkopuolelle.

Hankkeessa kehitetään Polku-valmennusmalli, joka yhdistää yksilövalmennuksen, starttiryhmävalmennuksen sekä opiskelu- ja työelämävalmennuksen. Valmennusprosessi käynnistyy yksilöllisellä kartoituksella, jonka perusteella osallistuja ohjataan hänen tilanteeseensa sopivaan valmennuskokonaisuuteen. Toiminta toteutetaan pienryhmissä ja yksilöllisesti, ja siinä hyödynnetään luontolähtöisiä menetelmiä osana arjenhallinnan ja toimintakyvyn vahvistamista Joensuussa, Kontiolahdella ja Outokummussa.

Valmennuksen aikana osallistujien osaamista tunnistetaan ja sanoitetaan PAIKKO-mallin mukaisesti. Tavoitteena on tehdä näkyväksi osallistujien osaaminen osaamistodistusten kautta ja vahvistaa heidän valmiuksiaan siirtymään koulutukseen, työelämään tai muihin tarkoituksenmukaisiin palveluihin.

Hankkeen keskeisenä tavoitteena on parantaa kohderyhmän kiinnittymistä palveluihin, vahvistaa arjenhallintaa ja toimintakykyä sekä edistää siirtymää koulutukseen ja työelämään. Samalla kehitetään toimintamalli, joka vahvistaa palvelupolkujen jatkuvuutta arjenhallintaa tukevan toiminnan sekä koulutukseen ja työelämään suuntaavien palvelujen välillä.

Hankkeen tuloksena syntyy käytännössä testattu ja kuvattu valmennusmalli, joka on hyödynnettävissä myös hankkeen jälkeen. Pitkällä aikavälillä hankkeen odotetaan vahvistavan työvoiman saatavuutta, ehkäisevän raskaampien palvelujen tarvetta ja tukevan alueen elinvoimaisuutta.

Hankkeen toimenpiteet

TYÖPAKETTI 1: YKSILÖVALMENNUS

- Yksilövalmennus toimii koko valmennusprosessin perustana ja toteutuu rinnakkain muiden työpakettien kanssa
- Kaikkien osallistujien valmennusprosessi käynnistyy yksilövalmennuksena toteutettavalla kartoitusvaiheella (1–3 tapaamista), jossa selvitetään osallistujan lähtötilanne, tavoitteet ja valmiudet
- Kartoituksen perusteella osallistuja ohjataan hänen tarpeensa mukaiseen valmennuspolkuun joko starttiryhmävalmennukseen tai suoraan opiskelu- ja työelämävalmennukseen
- Yksilövalmennusta toteutetaan keskimäärin 8–12 kertaa per osallistuja työpaketti 1 ja 2 aikana, riippuen kuitenkin osallistujan osallistumisjakson pituudesta ja yksilöllisestä tarpeesta
- Yhden tapaamisen kesto on noin tunnin
- Tapaamiset toteutetaan pääsääntöisesti kasvokkain. Erityistapauksissa etäyhteyksin tai puhelimitse osallistujan tarpeen mukaan
- Yksilövalmennuksessa käsitellään osallistujan henkilökohtaisia teemoja, kuten työ- ja opiskelumahdollisuuksia, arjenhallintaa, palveluihin ohjautumista, etuusasioita sekä tavoitteiden asettamista
- Yksilövalmennus tukee osallistujan sitoutumista ja etenemistä koko valmennusprosessin ajan
- Osallistujan osaamista tunnistetaan ja sanoitetaan myös yksilövalmennuksessa osana PAIKKO-osaamistodistusten muodostamista
- Luontolähtöisiä menetelmiä hyödynnetään osallistujan tarpeiden mukaan
- Osallistujat ohjautuvat hankkeeseen pääosin työllisyyspalveluiden kanssa tehtävän yhteistyön kautta, mutta myös mielenterveys- ja riippuvuudet-palveluiden, sosiaalityön ja hanketoteuttajan omien toimintojen kautta.

TYÖPAKETTI 2: STARTTIRYHMÄVALMENNUS

- Starttiryhmävalmennus toimii matalan kynnyksen valmennusvaiheena osallistujille, jotka tarvitsevat tukea arjenhallintaan, toimintakykyyn ja valmiuksiin ennen jatkovalmennusta
- Ryhmäkoko on 4–6 osallistujaa
- Hankkeen aikana toteutetaan yhteensä 7–8 ryhmäprosessia, joista
- 4 Joensuussa
- 1–2 Kontiolahdella
- 1–2 Outokummussa

- Yksi ryhmäprosessi sisältää 7–9 tapaamiskertaa
- Ryhmä kokoontuu kerran viikossa ja yhden tapaamisen kesto on pääsääntöisesti noin 2–3 tuntia. Luontolähtöisiä menetelmiä hyödynnettäessä tapaamisten kesto voi olla toiminnan luonteesta, kohteesta ja siirtymistä riippuen noin 3–4 tuntia.
- Ryhmät toteutetaan suljettuina
- Ryhmätoimintaa toteutetaan eri paikkakunnilla jaksotetusti osallistujatarpeen mukaan
- Ryhmiä ei toteuteta kaikilla paikkakunnilla samanaikaisesti, vaan toiminta ajoitetaan hankkeen aikana resurssien ja osallistujamäärien mukaan
- Samanaikaisesti käynnissä on pääsääntöisesti 1–2 ryhmää koko hankkeen tasolla
- Valmennuksen tavoitteena on käynnistää osallistujan aktiivisuutta, vahvistaa arjenhallintaa, vuorovaikutustaitoja ja toimintaan sitoutumista
- Ryhmätoiminnassa käsitellään muun muassa arjen rytmiä, ajankäyttöä, sosiaalisia taitoja, tavoitteenasettelua ja toimintaan osallistumista
- Luontolähtöisiä menetelmiä hyödynnetään osana ryhmätoimintaa matalan kynnyksen toimintana
- Luontolähtöisen toiminnan toteuttamista ja osallistumisen yhdenvertaisuutta tuetaan hankkimalla osallistujien käyttöön tarvittavia varusteita ja välineitä, esimerkiksi ulkoilu-, sade- ja turvallisuusvarusteita sekä luontotoiminnassa hyödynnettäviä välineitä. Hankinnat toteutetaan pääsääntöisesti yhteiskäyttöön ja kierrätettäviksi hankkeen osallistujien kesken. Mikäli osallistumisen mahdollistaminen sitä edellyttää, voidaan yksittäisille osallistujille hankkia harkinnanvaraisesti myös henkilökohtaisia varusteita, joita osallistuja voi hyödyntää hankkeen päättymisen jälkeenkin osana omaa hyvinvointiaan, aktiivista arkeaan ja luontoharrastuksiaan.
- Luontokohteisiin ja muihin toimintaympäristöihin siirtymistä tuetaan tarvittaessa yhdistyksen käytössä olevalla tila-autolla, mikä parantaa osallistumisen saavutettavuutta erityisesti niille osallistujille, joilla ei ole käytössään omaa autoa tai toimivia julkisia liikenneyhteyksiä.
- Hankkeen flat rate -osuutta hyödynnetään yleiskustannusten lisäksi osallistujien tarpeita tukeviin hankintoihin, materiaaleihin, välineisiin, palveluihin sekä muihin valmennuksen toteutumista ja yhdenvertaista osallistumista edistäviin ratkaisuihin.

TYÖPAKETTI 3: OPISKELU- JA TYÖELÄMÄVALMENNUS

- Opiskelu- ja työelämävalmennus on hankkeen jatkovaihe, jossa tuetaan osallistujien siirtymistä koulutukseen, työelämään tai muihin palveluihin
- Osallistujat ohjautuvat työpakettiin yksilövalmennuksessa tehdyn kartoituksen tai starttiryhmävalmennuksen kautta
- Ryhmäkokoon on 4–6 osallistujaa
- Hankkeen aikana toteutetaan yhteensä 4 ryhmäprosessia, joista
 - 2 Joensuussa
 - 1 Kontiolahdella
 - 1 Outokummussa
- Yksi ryhmäprosessi sisältää 10–12 tapaamiskertaa
- Ryhmä kokoontuu kerran viikossa ja yhden tapaamisen kesto on pääsääntöisesti noin 2 tuntia. Luontolähtöisiä menetelmiä, työpaikka- tai oppilaitosvierailuja toteutettaessa tapaamisten kesto voi olla toiminnan luonteesta riippuen noin 3–4 tuntia.
- Valmennus toteutetaan pienryhmämuotoisena toimintana. Osallistujia voi ohjautua työpakettiin myös suoraan yksilövalmennuksessa tehdyn kartoituksen perusteella ilman osallistumista starttiryhmävalmennukseen.
- Ryhmätoimintaa toteutetaan eri paikkakunnilla jaksotetusti osallistujatarpeen mukaan
- Valmennus toteutetaan pääasiassa lähitapaamisina, ja tarvittaessa hyödynnetään etäyhteyksiä
- Valmennuksessa vahvistetaan osallistujien digitaalisia perustaitoja, työnhaku- ja opiskelutaitoja, työelämävalmiuksia sekä oman osaamisen tunnistamista
- Valmennukseen sisältyy käytännön harjoitteita, työnhakuun liittyviä tehtäviä sekä työelämätaitojen harjoittelua
- Valmennuksen aikana toteutetaan työpaikka- ja oppilaitosvierailuja osallistujien tarpeiden ja mahdollisuuksien mukaan
- Luontolähtöisiä menetelmiä hyödynnetään valmennuksessa tukemaan hyvinvointia, oppimista sekä koulutus- ja työelämävalmiuksien vahvistumista
- Osallistujien osaamista tunnistetaan ja dokumentoidaan PAIKKO-mallin mukaisesti valmennuksen aikana
- PAIKKO-osaamistodistuksia laaditaan osallistujan yksilöllisen etenemisen mukaisesti
- Osaamisen tunnistaminen ja PAIKKO-osaamistodistusten laadinta perustuvat tutkintokoulutukseen valmentavan koulutuksen (TUVA) sisältöihin, kuten opiskelu- ja urasuunnittelutaitoihin, arjenhallintaan, yhteiskunnalliseen osallisuuteen sekä työelämävalmiuksiin. Näitä osa-alueita konkretisoidaan esimerkiksi arjenhallinnan taitoina (ajankäyttö, asioiden hoitaminen), digitaidoissa (sähköinen asiointi ja työnhaku),

työnhakutaidoissa (CV, hakemukset, työhaastatteluun valmistautuminen), opiskelualmiuksissa (oppimaan oppiminen ja koulutusvaihtoehtojen kartoittaminen) sekä työelämätaidoissa (vuorovaikutus, työelämän pelisäännöt ja sitoutuminen).

TYÖPAKETTI 4: TOIMINTAMALLIN KEHITTÄMINEN

- Hankkeessa kehitetään UP-valmennusmalli, joka yhdistää yksilövalmennuksen, starttiryhmävalmennuksen ja opiskelu- ja työelämävalmennuksen
- Toimintamallia kehitetään käytännön toteutuksen kautta testaamalla eri menetelmiä ja toimintatapoja
- Erityisesti tarkastellaan luontolähtöisten menetelmien toimivuutta osana valmennusta
- Hankkeen aikana kerätään tietoa osallistujien etenemisestä ja valmennuksen toimivuudesta
- Saatujen kokemusten perusteella toimintaa kehitetään hankkeen aikana
- Hankkeen lopussa laaditaan toimintamallikuvaus, joka on hyödynnettävissä myös hankkeen jälkeen

TYÖPAKETTI 5: VIESTINTÄ

- Hankkeen alussa laaditaan hankkeelle tarkempi viestintäsuunnitelma
- Kaikessa viestinnässä pyritään noudattamaan rahoittajan ohjeistuksia ja suosituksia liittyen viestintään, kuten esimerkiksi logojen käyttö.
- Viestintää toteutetaan koko hankkeen ajan suunnitelmallisesti ja säännöllisesti
- Hankkeesta tiedotetaan kohderyhmälle sekä ohjaaville tahoille, kuten työllisyys- ja sosiaalipalveluille, oppilaitoksille ja kolmannen sektorin toimijoille sekä ohjausryhmälle
- Laaditaan hankkeelle nettisivut yhdistyksen nettisivujen alle ja päivitetään nettisivujen tietoja
- Käytetään viestinnässä sosiaalista mediaa: Facebook ja Instagram.
- Käytetään mahdollisimman systemaattisesti hankkeelle tehtäviä hästägejä ja rahoittajan suosittelemia hästägejä.
- Hankkeen aikana järjestetään infotilaisuuksia tai esittelytilaisuuksia yhteistyökumppaneille ja ohjaaville tahoille sekä mahdollisille osallistujille.
- Jalkaudutaan verkostotilaisuuksiin ja tapahtumiin, joissa esitellään hankkeen toimintaa ja tuloksia.
- Hankkeen viestinnässä hyödynnetään tarvittaessa ulkopuolisia ostopalveluja, kuten visuaalisen ilmeen suunnittelua tai viestinnän kehittämistä

TYÖPAKETTI 6: YHTEISTYÖ, ARVIOINTI JA HALLINTO

- Hanke toteutetaan suunnitelman mukaisesti ja sen etenemistä seurataan koko hankkeen ajan
- Hankkeen toteutusta seurataan suhteessa asetettuihin tavoitteisiin ja mittareihin
- Arviointi: Arviointitiedon keruu eri ryhmiltä (mm. kohderyhmä, ohjausryhmä, hanketiimi), tulosten arviointi, raportointi ja toimintojen kehittäminen saadun tiedon pohjalta.
- Laaditaan seurantaraportit, maksatushakemukset ja loppuraportti
- ESR -osallistujajärjestelmän seuranta ja käyttö
- Hankkeen talouden seuranta
- Yhteistyötä tehdään hankkeen kannalta keskeisten toimijoiden kanssa kohderyhmän tilanteen ja hankkeen tavoitteiden edistämiseksi
- Tehdään verkosto-, ja työryhmätyöskentelyä hankkeen kohderyhmän näkökulmasta tarkoituksenmukaisissa verkostoissa ja työryhmissä.
- Tarvittavien tilastointipohjien laadinta, tilastointi ja tilastoinnin seuranta
- Ohjausryhmän kokoaminen, koollekutsunta ja kokousten toteutus
- Hankkeen toteutusta käsitellään säännöllisesti sisäisissä seurantapalaverissa sekä ohjausryhmässä
- Hankkeen flat rate -osuutta hyödynnetään organisaation yleiskustannusten lisäksi hankkeen toteutusta tukeviin ulkopuolisiin palveluihin sekä kohderyhmän osallistumista mahdollistaviin hankintoihin. Näitä voivat olla esimerkiksi luontolähtöisen toiminnan toteuttamiseen liittyvät palvelut ja materiaalit, viestinnän tukipalvelut, osallistujien tarvitsemat varusteet ja välineet sekä muut hankkeen tavoitteiden saavuttamista tukevat hankinnat.

Lisätietoja hakemuksesta

Hankkeeseen on suunniteltu osallistuvan 40 henkilöä, joista arvioidaan 2 ryhtyvän työnhakuun, 2 siirtyvän koulutukseen, 25 saavan ammattipätevyyttä (PAIKKO-todistukset) ja 1 siirtyvän työelämään. Hankkeeseen on suunniteltu yhden kokoaikaisen ja yhden osa-aikaisen, 50 %, henkilön työpanos.

Hankkeen toteutusalue

Onko hankkeen toiminta valtakunnallista?

Ei

Maakunnat

Pohjois-Karjala

Kunnat

Joensuu, Kontiolahti, Outokumpu

Kustannusarvion ja rahoitussuunnitelman tiivistelmä

Kustannusarviota ohjaavat kustannusmallivalinnat

Kustannusmalli	Flat rate 40 % kehittäminen
Palkkakustannusten ilmoitustapa	Palkkojen yksikkökustannukset

Kustannusarvion tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Hylätyt €
1 Palkkakustannukset	154 684	154 684	
Flat rate 40 % kehittäminen	61 873	61 873	
2 Tulot (vähennetään kustannuksista)	0	0	
Nettokustannusarvio yhteensä	216 557	216 557	

Rahoitussuunnitelman tiivistelmä

	Haetut yhteensä €	Hyväksytyt yhteensä €	Osuus %
1 Haettava EU- ja valtion rahoitus	173 245	173 245	80,00
2 Omarahoitus: Yksityinen rahoitus	23 412	23 412	10,81
3 Kuntarahoitus	19 900	19 900	9,19
4 Muu julkinen rahoitus	0	0	0
5 Yksityinen rahoitus	0	0	0
Rahoitussuunnitelma yhteensä	216 557	216 557	100,00

Rahoittajan arvio hankkeesta

Hanke on Uudistuva ja osaava Suomi 2021–2027-ohjelman mukainen ja toteuttaa toimintalinjan 4. Työllistävä, osaava ja osallistava Suomi erityistavoitetta 4.3. Yhdenvertaiseen osallisuuteen. Hanke kohdistuu erityistavoitteen sisältöön Yhtäläisten mahdollisuuksien ja osallisuuden edistäminen. Hanke täyttää yleiset valintaperusteet ja erityisten valintaperusteiden arvioinnissa hanke sai riittävästi pisteitä, 38/57, tullakseen rahoitetuksi.

Hankkeen kohderyhmänä ovat pitkäaikaistyöttömät henkilöt, joilla on arjenhallinnan ja mielen hyvinvoinnin haasteita sekä heikot valmiudet hakeutua palveluihin ja asioida niissä. Hankkeessa kehitetään vaiheistettu

Polku-valmennusmalli, joka yhdistää yksilö-, starttiryhmä- ja opiskelu- ja työelämävalmennuksen kohderyhmän työ- ja toimintakyvyn, hyvinvoinnin ja osallisuuden parantamiseksi. Hankkeen toiminta lisää aikuisten opiskeluvalmiuksia tukevia ja koulutukseen valmentavia palveluita, joille on tarve TUVA-koulutuksen painottuessa pääasiassa nuorille. TUVA-sisältöihin perustuvaa osaamisen tunnistamista sovelletaan työikäisten pitkäaikaistyöttömien valmennuksessa sisällyttäen mukaan myös työelämä- ja osallisuusvalmiudet PAIKKO-mallia hyödyntäen. Myös matalan kynnyksen mielenterveyttä ja arjenhallintaa tukeville palveluille on kysyntää. Hakija on tunnistanut Pohjois-Karjalan työllisyysalueen kanssa tarpeen selkeämmälle hankkeen kohderyhmän palvelupolulle ennen siirtymistä työllistymistä edistäviin palveluihin. Työllisyysalueen, Joensuun kaupungin TOIMI-hanke, ja Joensuun Nuorisoverstaan, KickStart-valmennuksella vauhtiin -hanke, kanssa on sovittu myös molemminpuolisesta asiakasohjauksesta.

Hanke toteuttaa Pohjois-Karjalan maakuntaohjelman Pokat 2029 tavoitetta Hyvinvoiva väestö ja kulttuuri: lisätään asukkaiden osallisuutta ja estetään eri väestöryhmien syrjäytymistä.

ESR+ -rahoitus mahdollistaa hankkeen toteuttamisen.

Ratkaisun perustelut ja jatkotoimenpiteet

Itä-Suomen elinvoimakeskuksen Kehittämisrahoitusryhmän yleisten valintaperusteiden kokous 1.6.2026.

Itä-Suomen elinvoimakeskuksen Kehittämisrahoitusryhmän rahoituskokous 1.6.2026.

Pohjois-Karjalan maakunnan yhteistyöryhmän sihteeristö 16.6.2026.

Pohjois-Karjalan maakunnan yhteistyöryhmä (tiedoksi) 24.9.2026.

Rahoittaja puoltaa hakemuksen hyväksymistä

Kyllä