

VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

POLVIJÄRVEN KUNNAN VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

Vanhusneuvoston (kuntalaki 27§) ja vammaisneuvoston (kuntalaki 28§) tehtävät ovat lakisääteistä toimintaa. Toimintakausi on valtuustokausi.

Polvijärven kunnan Vanhus- ja vammaisneuvoston tehtävänä on edistää viranomaisten, ikäihmisten, vammaisten sekä eri järjestöjen ja yhdistysten välistä yhteistoimintaa, verkostoitumista sekä edesauttaa ikäihmisten ja vammaisten osallistumista ja vaikuttamista kunnalliseen päätöksen tekoon.

Neuvosto edistää ikäihmisten ja vammaisten selviytymistä eri toiminnoissa, kuten asumisessa, sosiaali- ja terveystalveluiden saamisessa sekä kulttuuri- ja hyvinvointipalveluiden saatavuudessa. Neuvosto vaikuttaa myös ympäristön ja kiinteistöjen suunnitteluun ja toteutukseen siten, että julkiset tilat soveltuvat vammaisten ja ikäihmisten tarpeisiin.

Laadukkaan työskentelyn ja tuloksellisen toiminnan kannalta on ensiarvoisen tärkeää kehittää erilaisia viestinnän ja tiedonkulun muotoja laaja-alaisesti kaikkien Vanhus- ja vammaisneuvoston kanssa tekemisissä olevien tahojen kesken. Toiminnan suunnittelussa ja sisällössä huomioimme ikäihmisten ja vammaisten näkökulman.

TOIMINTA

Toiminnan sisällössä, tapahtumissa ja tilaisuksissa painotamme ikäihmisten ja vammaisten terveyteen ja hyvinvointiin sekä kotona asumisen mahdollisuuteen mahdollisimman pitkään.

- Vanhus- ja vammaisneuvosto on mukana Suomi Liikkeelle liikuntaneuvonta -hankkeessa yhteistyössä Outokummun kaupungin liikuntapalvelujen kanssa.
- Ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien turvaaminen.
- Seuraamme aktiivisesti hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen toimintaa.
- Ajankohtaiset asiat hyvinvointialueen vanhusneuvostosta ja vammaisneuvostosta esitellään jokaisessa kokouksessa.
- Polvijärven vanhus- ja vammaisneuvostosta edustajina hyvinvointialueen vanhusneuvostossa ovat Heikki Kuikka ja varalla Anja Hyvärinen ja hyvinvointialueen vammaisneuvostossa Minna Varis ja varalla Marjo Härkönen.
- Turvaamme vammaisten ja ikäihmisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet
- Kuulemme eri palvelualojen asiantuntijoita
- Seuraamme toimialoja ja Siunsoten tarjoamia palveluita ikäihmisiä ja vammaisia koskevissa asioissa

EDUSTUSTEHTÄVÄT

Polvijärven kunnanhallituksen edustajat vanhus- ja vammaisneuvostossa ovat Heikki Kuikka ja Jorma Tanskanen.

Polvijärven kunnanvaltuustossa neuvostoa edustaa Arto Sutinen, varalla Jorma Tanskanen.

Elinympäristölautakunnassa edustajana on Leena Kettunen ja varalla Hanna Hirvonen.

Hyvinvointilautakunnassa edustajana on Leena Kettunen ja varalla Hanna Hirvonen.

IKÄYSTÄVÄLLINEN POLVIJÄRVI

Keskeiset teemat

- Palvelut (yhteistyössä seurakunnat, kyläyhdistykset ja järjestöt tarjoavat erilaista vapaa-ajan toimintaa, kulttuuritapahtumia.
- Kannustaa ikäihmisiä toimintakykyiseen ja terveyttä edistävään arkeen
- Osallisuus (luento- ja kuulemistilaisuudet, aloitteet ja virkistysretket)
- Toimeentulo (neuvontaa seurakunnan diakoniatyöntekijä)
- Ikäasuminen (erilaiset asumisvaihtoehdot toimintakyky huomioiden, neuvonta)
- Digitalisaatio tutuksi, neuvonta ja opastus
- Neuvontaa (toimeentulo, palvelut, ikäasuminen) tarjoaa seurakunnan diakoniatyöntekijä

Ikäihmisten toimintakyvyn ylläpitäminen

- Erilaisia teemaan liittyviä tapahtumia, tilaisuuksia (liikkuminen liikenteessä, ajokorttiasiat, yhteistyössä Liikenneturvan kanssa)
- Esteettömyyden esille tuominen ja edistäminen, esteettömän kuntoilusalitoiminnan kehittäminen
- Osallistaminen, yksinäisyyden torjuminen
- Vaikuttaminen, liikuntaneuvonta, infot voima- ja tasapinoryhmistä, matalankynnyksen liikunnasta
- Tiedonvaihto eri toimijoiden välillä (järjestö/yhdistys palaverit ym. toimijat)
- Vesi- ja tuolijumpan jatkuvuuden turvaaminen

Kokoukset

- Vanhus- ja vammaisneuvosto pitää kokouksia tarpeen mukaan
- Kutsumme eri hallintokuntien edustajia kutsuvieraiksi kokouksiin; mm. kirjaston henkilökunta hoivakotien esihenkilöitä, geriatrian sosiaalityöntekijä, kyläavustaja jne.
- Kuntalaisaloitteiden valmistelu ja laatiminen kunnanhallitukselle

Tapahtumat

- Laulu Ystävälle Karaoke seurakuntatalolla
- Töppöstanssit yhteistyössä Ruvaslahden kyläyhdistyksen kanssa
- Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla
- Osallistuminen Vanhusten viikkoon vk 41 (5.-11.10.2026). Viikon teemana on edistää ikäihmisten hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä, ja siihen liittyen järjestetään erilaisia tapahtumia.
- Osallistumme erilaisiin ikäihmisten kampanjoihin: valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä torstaina 8.10.2026, Vie vanhus ulos -kampanja 8.-21.9.2026, erilaiset kaatumiset kuriin liittyvät kampanjat yhteistyössä Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskuksen ja muiden verkostoyhteistyökumppaneiden kanssa.

- Joensuun Parafest – tapahtumaan osallistuminen 12.-14.8.2026. Kaikille avoin, esteetön ja maksuton tapahtuma, joka esittelee vammaistaiteilijoiden kuvataidetta, teatteria, musiikkia ja muita esityksiä.
- Järjestämme kuljetuksen Ikäihmisten terveyspäivään Joensuun Areenalla/kauppareissu K-Citymarket Pilkkoon tiistaina 6.10.2026
- Vanhusten viikon kirkkopyhä sunnuntaina 11.10.2026 Polvijärven kirkossa yhteistyössä seurakunnan kanssa

Liikuntatarjotin

- Ulkokuntosalilaitteiden aktiivinen käyttö. Ulkokuntasalilaitteet ovat siirretty vapaa-aikatalon ja kuntoportaiden läheisyyteen.
- Unelmien liikuntapäivän sunnuntaina 10.5. järjestäminen yhteistyössä eri toimijoiden kanssa
- Matalan kynnyksen liikuntatoiminnan lisääminen ja aktivoiminen
- Vuorovaraus äijäsählylle (vuoro A-salissa), tuolijumppien ja vesijumpan jatkon turvaaminen
- Riksapyörätoiminnan jatkaminen/tiedotus/SPR:n Polvijärven osasto vahvasti mukana
- Liikunnallinen yhteistyö eri toimijoiden kanssa (Pohjois-Karjalan Liikunta ry, Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus, Joensuun seudun kansalaisopisto, seniorikodit, vapaa-aikapalvelut, urheiluseurat, Koivikon Pirtti, järjestöt, yhdistykset, kylätoimikunnat)
- Liikuntaneuvonnan aktiivinen markkinointi ikäihmisille – Suomi Liikkeelle -hankeen ja kuntien yhteisrahoituksella yhteistyössä Outokummun kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Kulttuuri- ja muu toiminta

- Olemme aktiivisesti mukana erilaisissa tapahtumissa mm. Joulun avaus -tapahtuma
- Ajankohtaisiin koulutuksiin osallistuminen
- Aktiivinen yhteistyö eri toimijoiden kanssa, laaja verkostoituminen eri toimijoiden kanssa
- Kulttuuritapahtumat (elokuvat, konsertit, teatteriesitykset), hoivayksiköt huomioiden
- Polvijärven hoivayksiköihin erilaisia kulttuuri- ja muita tilaisuuksia, hinta 100–200 euroa