

6. Painopisteet ja toimenpiteet ikäihmisten hyvinvoinnin tukemiseksi Polvijärvellä

Polvijärvellä ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteena on tukea ikääntyneiden kuntalaisten terveyttä ja toimintakykyä, turvata tärkeät ja riittävät palvelut sekä mahdollistaa mielekäs arki. Näiden kolmen kärkiteeman avulla: 1. Aktiivisuus ja toimintakyky, 2. Elinympäristö ja palvelut ja 3. Mielekäs ja turvallinen arki, mahdollistamme hyvän ja arvokkaan ikääntymisen Polvijärvellä asuville kuntalaisille. Ikääntyneiden terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi kunta/vanhus- ja vammaisneuvosto tekee tiivistä yhteistyötä Pohjois-Karjalan hyvinvointialueen (HVA), paikallisten järjestöjen, yhdistysten ja yritysten kanssa.

Painopiste 1. Aktiivisuus ja toimintakykyisyys omassa arjessa		
Toimenpiteet	Seuranta/mittarit	Vastuutaho
Fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn ylläpito liikunta- ja harrasteryhmien sekä kulttuuritoiminnan avulla	Ikääntyneille suunnatut liikuntaryhmät ja kulttuuritapahtumat Maksuton liikuntaneuvonta Maksuton Kuntokammari, esteetön kuntoilusali Kohtuulliset liikuntatilamaksut Järjestöavustukset	Kunta Järjestöt Vanhus- ja vammaisneuvosto
Sairauksien ennaltaehkäisy ja terveiden elintapojen tuki ohjauksen, neuvonnan ja tiedottamisen avulla.	Ikääntyneiden terveystarkastukset Ikäneuvolatoiminta RAI-itsearviointi tiedot Hyvinvointi infot ja tiedotus Ravitsemusneuvonta	HVA, kunta ja 3. sektori
Digitaitojen tukeminen/neuvonta ja digitaalisten palveluiden käyttämiseen rohkaisu	Digitutor-toiminta Asiointipiste Koulutus	Kunta, HVA, 3. sektori ja Joensuun seudun kansalaisopisto

Painopiste 2. Kotona asumista tukeva elinympäristö ja palvelut		
Toimenpiteet	Seuranta/mittarit	Vastuutaho
Turvataan ikääntyneiden mahdollisuudet lähiasiointiin ja hyödynnetään palveluiden turvaamisessa ja arvioinnissa yhteiskehittämistä.	Asiointikydyt asiakkaiden aikataulujen mukaisesti sovitellen. Kauppa-, apteekki- ja pankkipalvelut Kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut Terveyspalvelut Yhteistyö HVA:n kanssa Vanhus- ja vammaisneuvoston toiminta	Kunta, HVA ja yrittäjät
Huomioidaan ikääntyneiden asumisen tarpeet kaavoituksessa ja asuntotuotannossa	Korjausneuvonta Korjausavustukset Uudisrakentaminen ja rakennushankkeet Kotona asuvien määrä Pienryhmäasuminen	Kunta ja yrittäjät
Mahdollistetaan turvallinen, itsenäinen ja esteetön liikkuminen kodin ulkopuolella.	Liikenneväyline ylläpito Katuvalaistus Ulkoilupenkit ja puistoalueet Liikenneturvallisuustyöryhmä Esteettömyyskartoitus	Kunta Vanhus- ja vammaisneuvosto Itä-Suomen Elinvoimakeskus Väylävirasto Tiekunnat

Painopiste 3. Mahdollisuus mielekkääseen ja turvalliseen arkeen		
Toimenpiteet	Seuranta/mittarit	Vastuutaho
Osallisuuden vahvistaminen yhteistyössä toteutettujenikäntyneille suunnattujen tapahtumien avulla.	Maksuttomat kokoontumistilat Illansinestä jääneet tyhjät tilat käyttöön kokoontumistilaksi ja järjestöjen käyttöön.	Kunta ja vanhus- ja vammaisneuvosto
Turvataan ikäntyneille mahdollisuus vaikuttaa itseään koskeviin asioihin.	Vanhus- ja vammaisneuvosto Ikävaikutusten arvioinnin hyödyntäminen kunnassa Viestintä Puhe- ja läsnäolo-oikeus: <ul style="list-style-type: none"> • hyvinvointilautakunta • elinympäristölautakunta • kunnanvaltuusto • Hyvinvointialueen vanhusneuvosto • Hyvinvointialueen vammaisneuvosto 	Kunta, HVA, vanhus- ja vammaisneuvosto ja seurakunta
Kehitetään vapaaehtoistoiminnan tukea sekä eri vapaaehtoistyön toimintaa.	Vapaaehtoisten koulutus Vapaaehtoistyön tukeminen Vapaaehtoisten rekrytointi Kumppanuustoiminta	Kunta, HVA, seurakunta ja järjestöt
Tuetaan ikäntyneitä huomioimaan ja ennakoimaan kodin turvallisuuteen liittyviä tekijöitä sekä turvataan riittävät tukipalvelut kotona asumisen mahdollistamiseksi.	Ikäneuvola Tukipalvelut Kotihoito Kodin muutostyöt Tiedottaminen Tapahtumat Kysely ikäihmisille kodin turvallisuudesta, palveluista ja arjen haasteista.	HVA, kunta, vanhus- ja vammaisneuvosto, sosionomiopiskelijat tai vastaavat