

Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2025



Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenet

Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontui uudella kokoonpanolla ensimmäistä kertaa 17.10.2025.

Jäsenet:

Kettunen Leena, puheenjohtaja
Kuikka Heikki, varapuheenjohtaja
Hirvonen Hanna, jäsen
Hyvärinen Anja, jäsen
Sutinen Arto, jäsen
Tanskanen Jorma, jäsen
Koponen Päivi, diakoniatyöntekijä
Halonen Sirpa, pöytäkirjanpitäjä



Kokoukset

Vanhus- ja vammaisneuvos kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa.

Valitsimme neuvoston edustajat seuraaviin kunnan toimielimiin:

- Kunnanvaltuusto, jäsen Arto Sutinen
(varalla Jorma Tanskanen)
- Hyvinvointilautakunta, puheenjohtaja Leena Kettunen
(varalla Hanna Hirvonen)
- Elinympäristölautakuntaan, puheenjohtaja Leena Kettunen
(varalla Hanna Hirvonen)
- **Kokousvieraat:** tekninen johtaja Aki Hankilanoja, Liperin ikäneuvoston ja vammaisneuvoston jäsenistö, hyvinvointijohtaja Jyrki Rautiainen

Lausunnot ja aloitteet

- Aloite kunnanhallitukselle: vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenen edustamisesta elinympäristö- ja hyvinvointilautakunnassa puhe- ja läsnäolo-oikeudella (28.1.2025 §6)
- Neuvoston osallistuminen Polvijärven kunnan ikäihmisten hyvinvointisuunnitelman materiaalin tuottamiseen

Tapahtumia

- Sointujen Siivin ry:n kanssa yhteistyössä Laulu Ystävälle karaoketapahtuma seurakuntatalolla 21.1.2025
- Voimaa Vanhuuteen- hanketyö käynnistettiin 30.1.2025. Vanhus- ja vammaisneuvosto on vahvasti mukana hankkeessa. Hankekausi on 2025–2027.
- Piuttin Pojat Metsätähden hoivakodissa 25.2.2025 yhteistyössä vapaa-aikapalveluiden kanssa
- Liikkuva Minä -opintopiiri yhteistyössä Joensuun seudun kansalaisopiston ja vapaa-aikapalveluiden kanssa maaliskuu-huhtikuussa
- Vietimme esteettömän kuntoilusalin, Kuntokammarin, avajaisia 25.4.2025
- Unelmien liikuntapäivä Torilla 10.5.2025
- Rantakalapäivä Kallionimen grillikodalla 27.8.2025
- Osallistuminen kampanjoihin: Ikiliikkuja-viikko, Vie vanhus ulos, Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä, Vanhusten-viikko, Kaatumiset kuriin- tempaukset
- Tarjosimme kirkkokahvit Vanhustenviikon kirkkopyhän yhteydessä
- Perinteinen retki Ikäihmisten terveystalolle Joensuun Areenalle
- Polvijärven kunnan joulunavaus/glögi- ja piparitarjoilu

Matalankynnyksen liikuntaa

- **Vesijumppakuljetukset** kerran viikossa Outokummun uimahalliin
- **Voima- ja tasapainojumppa** keskiviikkoisin vapaa-aikatalolla
- **Tuolijumppa** torstaisin vapaa-aikatalolla
- **Virkistyshetki jumpaten** Koivikon Pirtissä perjantaisin

Hankkeet

- **Voimaa Vanhuuteen -hanke 2025–2027**
- **Arvi-Arvokas arki ikämiehille -hanke 2025–2027**



Unelmien liikuntapäivä 10.5.2025 & liikuntaneuvoja Aino paikalla 🥰

Myös riksakuljetus oli paikalla.



Liikenneturva toi iloa ikäihmisille huoltamalla rollaattorit rollaattoriratsiapisteellä.

Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla tuo yhteen reilu 150 osallisuja.



Esteettömän kuntoilusalin, Kuntokammarin, avajaisissa oli tiivis ja lämminhenkinen tunnelma ja runsaasti kävijöitä 👍 ! Kahvin lomassa jumppasimme liikuntaneuvoja Ainon johdolla.



Tervetuloa toivotuksen lausui Vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja Leena Kettunen.

Kahvitarjoilu kruunasi avajaiset ☕



Vanhustenviikon rastirata vaparilla yhteistyössä Polvijärven Vauhdin, vapaa-aikapalveluiden ja Siun soten viriketoiminnan kanssa.

Tarjolla oli paljon erilaisia jumppavinkkejä ♥ !



Perinteiseksi tullut kuljetus Ikäihmisten terveyspäivään Joensuun Areenalle.