

Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2025



Vanhus- ja vammaisneuvosto

Jäsenet 2021–2025

Kettunen Leena, puheenjohtaja
Voutilainen Eila, varapuheenjohtaja
Varis Minna, jäsen
Hyvärinen Anja, jäsen
Kuikka Heikki, jäsen
Tanskanen Veikko, jäsen
Huttunen Tatiana, palveluohjaaja
Halonen Sirpa, pöytäkirjanpitäjä

Jäsenet 2025–2029:

Kettunen Leena, puheenjohtaja
Kuikka Heikki, varapuheenjohtaja
Hirvonen Hanna, jäsen
Hyvärinen Anja, jäsen
Sutinen Arto, jäsen
Tanskanen Jorma, jäsen
Koponen Päivi, diakoniatyöntekijä
Halonen Sirpa, pöytäkirjanpitäjä

Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontui uudella
kokoonpanolla ensimmäistä kertaa 17.10.2025.



Kokoukset

Vanhus- ja vammaisneuvos kokoontui vuoden aikana seitsemän kertaa.

Valitsimme neuvoston edustajat seuraaviin kunnan toimielimiin:

- Kunnanvaltuusto, jäsen Arto Sutinen
(varalla Jorma Tanskanen)
- Hyvinvointilautakunta, puheenjohtaja Leena Kettunen
(varalla Hanna Hirvonen)
- Elinympäristölautakuntaan, puheenjohtaja Leena Kettunen
(varalla Hanna Hirvonen)
- **Kokousvieraat:** tekninen johtaja Aki Hankilanoja, Liperin ikäneuvoston ja vammaisneuvoston jäsenistö, hyvinvointijohtaja Jyrki Rautiainen

Lausunnot ja aloitteet

- Aloite kunnanhallitukselle: vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenen edustamisesta elinympäristö- ja hyvinvointilautakunnassa puhe- ja läsnäolo-oikeudella (28.1.2025 §6)
- Neuvoston osallistuminen Polvijärven kunnan ikäihmisten hyvinvointisuunnitelman materiaalin tuottamiseen

Tapahtumia

- Sointujen Siivin ry:n kanssa yhteistyössä Laulu Ystävälle karaoketapahtuma seurakuntatalolla 21.1.2025
- Voimaa Vanhuuteen- hanketyö käynnistettiin 30.1.2025. Vanhus- ja vammaisneuvosto on vahvasti mukana hankkeessa. Hankekausi on 2025–2027.
- Piuttin Pojat Metsätähden hoivakodissa 25.2.2025 yhteistyössä vapaa-aikapalveluiden kanssa
- Liikkuva Minä -opintopiiri yhteistyössä Joensuun seudun kansalaisopiston ja vapaa-aikapalveluiden kanssa maaliskuussa
- Vietimme esteettömän kuntoilusalin, Kuntokammarin, avajaisia 25.4.2025
- Unelmien liikuntapäivä Torilla 10.5.2025
- Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla 27.8.2025

- Osallistuminen kampanjoihin: Ikiliikkuja-viikko, Vie vanhus ulos, Valtakunnallinen ikäihmisten ulkoilupäivä, Vanhusten-viikko, Kaatumiset kuriin- tempaukset
- Tarjosimme kirkkokahvit Vanhustenviikon kirkkopyhän yhteydessä
- Perinteinen retki Ikäihmisten terveystalolle Joensuun Areenalle
- Polvijärven kunnan joulunavaus/glögi- ja piparitarjoilu

TAPAHTUMA	OSALLISTUJAMÄÄRÄ
Soitujen siivin karaokelautilaisuus seurakuntatalolla	60
Piuttin Pojat Hoivakoti Metsätähdessä	35
Liikkuva Minä-opintopiiri, yhteistyössä Joensuun seutuopiston ja vapaa-aikapalveluiden kanssa	10
Kuntokammarin avajaiset	120
Unelmien liikuntapäivä Torilla	60
Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla	150
Ikäihmisten kampanjaviikot ja tempaukset	300
Vanhusten viikon kirkkopyhä	70
Retki ikäihmisten terveystalolle Areenalle	35
Joulun avaus/glögi- ja piparitarjoilu	200

Matalankynnyksen liikuntaa

- **Vesijumppakuljetukset** maanantaisin Outokummun uimahalliin
- **Voima- ja tasapainojumppa** keskiviikkoisin vapaa-aikatalolla
- **Tuolijumppa** torstaisin vapaa-aikatalolla
- **Virkistyshetki jumpaten** perjantaisin Koivikon Pirtissä

LIIKUNTATUOKIO	OSALLISTUJAMÄÄRÄ
Vesijumppakuljetus Outokummun uimahalliin	kevät 365 ja syksy 339 yhteensä 704
Voima- ja tasapainojumppa, vapari	35–40
Tuolijumppa, vapari	15–20
Virkistyshetki jumpaten, Koivikon Pirtti	30

Hankkeet

- Voimaa Vanhuuteen -hanke 2025–2027
- Arvi-Arvokas arki ikämiehille -hanke 2025–2027



Unelmien liikuntapäivä 10.5.2025 & liikuntaneuvoja Aino paikalla 🧑🏻

Myös riksakuljetus oli paikalla.



Liikenneturva toi iloa ikäihmisille huoltamalla rollaattorit rollaattoriratsiapisteellä.

Rantakalapäivä Kallioniemen grillikodalla tuo yhteen reilu 150 osallisuja.



Esteettömän kuntoilusalin, Kuntokammarin, avajaisissa oli tiivis ja lämminhenkinen tunnelma ja runsaasti kävijöitä 🍷! Kahvin lomassa jumppasimme liikuntaneuvoja Ainin johdolla.



Tervetuloa toivotuksen lausui Vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja Leena Kettunen.

Kahvitarjoilu kruunasi avajaiset ☕



Vanhustenviikon rastirata vaparilla yhteistyössä Polvijärven Vauhdin, vapaa-aikapalveluiden ja Siun soten viriketoiminnan kanssa.

Tarjolla oli paljon erilaisia jumppavinkkejä ♥!



Perinteiseksi tullut kuljetus Ikäihmisten terveyspäivään Joensuun Arenallem.