

Vanhus- ja vammaisneuvosto

Aika 27.02.2026 klo 10:00 -

Paikka Pappila, Pappilantie 6

Käsiteltävät asiat

Asia	Otsikko	Sivu
6	Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus	3
7	Pöytäkirjantarkastajien valinta	4
8	Hyvinvointialueen vanhusneuvoston ja vammaisneuvoston ajankohtaiset asiat	5
9	Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2025	6
10	Ikiliikkuja-viikko 9.-15.3.2026	7
11	Muut asiat	8

Osallistujat

	Nimi	Tehtävä
Läsnä	Kettunen Leena	Puheenjohtaja
	Hirvonen Hanna	Jäsen
	Hyvärinen Anja	Jäsen
	Kuikka Heikki	Jäsen
	Sutinen Arto	Jäsen
	Tanskanen Jorma	Jäsen
Muu	Koponen Päivi	Diakoniatyöntekijä
	Halonen Sirpa	Pöytäkirjanpitäjä

Vanhus- ja vammaisneuvosto

27.02.2026

6

Kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus

Vanhus- ja vammaisneuvosto 27.02.2026

Päätösehdotus

Kokous todetaan lailliseksi ja päätösvaltaiseksi.

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto

27.02.2026

7

Pöytäkirjantarkastajien valinta

Vanhus- ja vammaisneuvosto 27.02.2026

Päätösehdotus Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa.

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto

27.02.2026

8**Hyvinvointialueen vanhusneuvoston ja vammaisneuvoston ajankohtaiset asiat**

Vanhus- ja vammaisneuvosto 27.02.2026

18/12.04.00/2026

Päätösehdotus

Kuullaan ajankohtaiset asiat hyvinvointialueen vanhusneuvostosta ja vammaisneuvostosta.

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto

27.02.2026

9**Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2025**

Vanhus- ja vammaisneuvosto 27.02.2026

83/00.01.02.00/2024

Päätösehdotus

Hyväksytään Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2025

Päätös

Liite

1 Vanhus- ja vammaisneuvoston toimintakertomus vuodelta 2025

Vanhus- ja vammaisneuvosto

27.02.2026

10**Ikiliikkuja-viikko 9.-15.3.2026**

Vanhus- ja vammaisneuvosto 27.02.2026

13/12.04.02/2026

Liikunnallinen teemaviikko 9.–15.3.2026 tarjoaa tietoa ja vinkkejä liikkumisesta sekä monipuolisia liikkumismahdollisuuksia senioreille.

Ikäinstituutti järjestää jälleen yhdessä kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen, yritysten ja apteekkien kanssa Ikiliikkuja-viikon maaliskuussa viikolla 11.

Liikunnallinen teemaviikko kannustaa liikkumaan omalla tavalla – silloinkin kun ei huvita. Näin liikkumiskyky pysyy yllä ja antaa mahdollisuuden elää omannäköistä elämää. Vaikka liikkuminen ei aina tunnu mukavalta, sopiva tapa löytyy jokaiselle.

Ikäinstituutti järjestää kaikille senioreille avoimen ja maksuttoman Ikiliikkuja-viikon Potkua proteiinista -webinaarin to 12.3. klo 10–10.45. Tarjolla on tietoa liikkumisen ja ravitsemuksen merkityksestä hyvinvointiin ja vinkkejä omaan arkeen. Webinaarissa on vieraana Gerontologinen ravitsemus ry:n asiantuntijan.

Päätösehdotus

Suunnitellaan Ikiliikkuja-viikolle liikunnallisia tapahtumia ja tilaisuuksia sekä markkinoidaan jo olemassa olevia matalankynnyksen liikuntaryhmiä.

Päätös

Vanhus- ja vammaisneuvosto

27.02.2026

11**Muut asiat**

Vanhus- ja vammaisneuvosto 27.02.2026

Päätösehdotus

Käsitellään muut esille tulevat asiat.

- Sointujen Siivin ry:n Karaoketapahtuma seurakuntatalolla yhteistyössä VV-neuvoston kanssa
- Rollaattorimarssi perjantaina 8.5.2026 kello 14.00. Tapahtuman järjestäminen tuli esille Voimaa vanhuuteen -hankkeen työpajapäivässä ke 11.2.2026 Joensuussa.

Päätös