

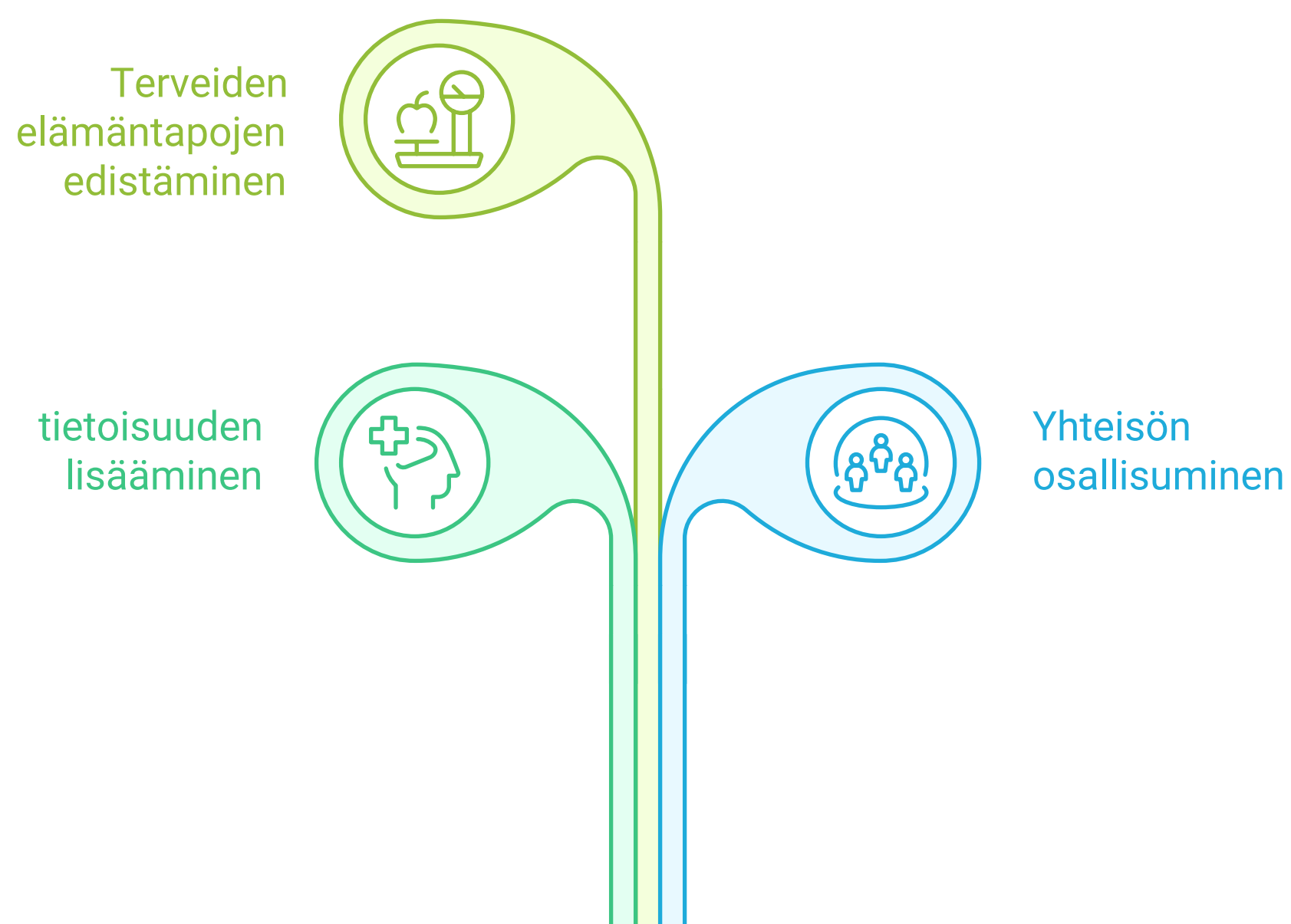


Polvijärven kunnan ehkäisevän päihdetyön suunnitelma

Johdanto

Tämä suunnitelma toimii Polvijärven kunnan ehkäisevän päihdetyön (EPT) suuntaviivoina. Se on laadittu tukemaan kaikkia kuntalaisia, sekä ammattilaisia että yhdistyksiä ja yhteisöjä, jotka haluavat edistää päihteettömyyttä ja hyvinvointia. Suunnitelman tavoitteena on tarjota keinoja päihdehaittojen vähentämiseen, yhteisön osallistamiseen ja terveiden elämäntapojen edistämiseen.

Polvijärven ehkäisevän päihdetyön suuntaviivat



Made with  Napkin

Ehkäisevä päihdetyö perustuu tutkittuun tietoon ja moniammatilliseen yhteistyöhön. Keskeistä on varhainen puuttuminen, ennaltaehkäisy ja kuntalaisten hyvinvoinnin tukeminen eri elämänvaiheissa.

Tavoitteet

Saatavuuden rajoittaminen – Verkostoyhteistyön (esim. Pakka-verkosto) avulla päihteiden saatavuutta pyritään rajoittamaan. Tämä sisältää myynti- ja anniskelupaikkojen valvontaa, nuorten kanssa työskentelevien kouluttamista ja aktiivista viranomaisyhteistyötä.

Tietoisuuden lisääminen – Hyvinvointipalveluiden ja kasvatuksellisten toimien avulla lisätään kuntalaisten tietoa päihteiden, sekä rahapelaamisen vaikutuksista elämään. Tietoa tarjotaan myös terveistä elämäntavoista. Tavoitteena on tarjota luotettavaa tietoa päihteistä ja rahapelaamisesta ja niiden riskeistä eri ikäryhmille suunnatuilla kampanjoilla ja tapahtumilla.

Yhteisön sitouttaminen – Paikalliset yhdistykset ja yhteisöt, sekä perheet ja läheiset, otetaan mukaan työhön huomioiden alueelliset erityispiirteet. Tämä edellyttää tiivistä yhteistyötä eri toimijoiden välillä ja toimintamallien kehittämistä kuntalaisten osallistamiseksi.

Vertaistoiminnan mahdollistaminen – Esimerkiksi nuorisovaltuuston, vanhus- ja vammaisneuvoston kautta tarjotaan kuntalaisille osallistumismahdollisuuksia ja mielekästä toimintaa. Vertaistuen kautta voidaan tarjota turvallinen ympäristö keskusteluille ja kokemusten jakamiselle.

Käytännön toimenpiteet

Verkostoyhteistyö

- **Pakka-verkosto** – Saatavuuden rajoittaminen ja yhteistyö viranomaisten kanssa.
- **Ehyt ry** – Asiantuntijaneuvontaa, materiaaleja ja vierailuja, jotka tukevat koulutusta ja ennaltaehkäisyä.
- **Nuorten palvelut ja tukiverkosto** – Oppilashuollon ja paikallisten palveluiden yhteistyö sekä ilmiöiden seuranta ja nopea reagointi. Tämä sisältää säännöllisiä kokouksia ja tiedonvaihtoa eri toimijoiden välillä.
- **Nuorisovaltuusto, vanhus- ja vammaisneuvosto** – Osallistaminen ja vaikuttamismahdollisuudet. Näiden toimijoiden kautta pyritään tuomaan eri-ikäisten ja eri elämäntilanteissa olevien ääni kuuluviin.
- **Paja Breikki** – Tavoitteellista ohjaus, tuki ja tieto palvelua työikäisille. Sisältää mm. Luotsi neuvontaa, kelan etäpisteen, sekä yksilövalmennusta työnhakijoille. Breikin päivittäisissä toiminnoissa tarjotaan käytännön tekemistä, ohjausta erilaisiin palveluihin, sekä mahdollisuus kohdata työllisyysalan ammattilaisia.

Tietoisuuden lisääminen

- **Nuorisotyö** – Ehkäisevä päihdetyö osana nuorisokasvatusta ja avointa nuorisotyötä. Sisältää yksilö ja ryhmäohjausta, monenlaisia aktiviteetteja ja turvallisen tilan nuorille viettää aikaa.
- **Oppilashuolto** – Psykologin, kuraattorin ja terveydenhoitajan palvelut, joilla tarjotaan varhaista tukea ja neuvontaa.
- **Vapaa-aikapalvelut** – Esimerkiksi seniorikuntosali ja ohjatut aktiviteetit, joiden avulla tuetaan hyvinvointia ja terveitä elämäntapoja. Erityistä huomiota kiinnitetään myös päihteettömien tilojen ja tapahtumien järjestämiseen.
- **Koulut ja varhaiskasvatus** – Päihdekasvatusta eri kouluasteilla ja varhaiskasvatuksessa, jossa painotetaan asennekasvatusta ja ennaltaehkäisevää työtä.

Yhteisöllinen työ

- **Päihteettömät tapahtumat ja ajanviettomahdollisuudet** – Järjestetään eri kohderyhmille suunnattuja tapahtumia, joissa edistetään terveitä elämäntapoja.

- **Eri sukupolvien kohtaaminen ja yhteistyö** – Esimerkiksi "Entisten nuorten illat" nuorten huoltajille ja "Mentori-illat" nuorisotalolla sekä nuorille että eläkeläisille. Näissä tapahtumissa voidaan jakaa kokemuksia ja luoda yhteisöllisyyttä.
- **Seurat, yhdistykset ja yhteisöt mukaan toimintaan** – Tarjotaan järjestöille ja seuroille mahdollisuus osallistua päihdeettömien toimintojen ja kampanjoiden suunnitteluun ja toteutukseen.
- **Vertaistoiminta** – Nuorisovaltuuston ja vanhus- ja vammaisneuvoston järjestämä toiminta sekä yhteisön jäsenten ideoiden ja toiveiden kuuleminen ja mahdollistaminen. Vertaistuen avulla luodaan matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja ja tuetaan yksilöiden hyvinvointia.

Yhteisön tukihankkeet



Made with Napkin

Tällä suunnitelmalla pyritään vahvistamaan yhteisöllistä vastuuta, lisäämään tietoisuutta ja tarjoamaan konkreettisia keinoja ehkäisevään päihdetyöhön Polvijärven kunnassa. Pitkän aikavälin tavoitteena on luoda turvallinen ja hyvinvoiva yhteisö, jossa päihdehaitat vähenevät ja kaikki kuntalaiset voivat elää terveellistä elämää.