

HYVINVOINTIRAPORTTI 2025

Raporttiin on lisäksi tehty vertailua vuoteen 2022, jolloin hyvinvointisuunnitelma on tehty vuosille 2022–2025.

Kunnan asukasmäärä on vuoden 2025 lopussa 1830. Se on laskenut 129 henkilöllä vuodesta 2022 (1959 as.). Työvoiman määrä oli vuoden 2025 lopussa 700 henkilöä (v.2022 753). Työttömiä työnhakijoita oli joulukuun 2025 lopussa 140 (v.2022 118), joka oli 20 % (v.2022 15,7 %) työvoimasta. Pitkäaikaistyöttömiä oli 60 (29) ja nuoria työttömiä 6 (8). Avoimia työpaikkoja oli alle kymmenen 2025 lopussa (sama v.2022). Pitkäaikaistyöttömyys ja lomautukset jatkavat nousuaan tulevaisuudessa, ilmiö on valtakunnallinen. Kunta yrittää hillitä työttömyyden nousua erilaisin keinoin, joita ovat hankkeet ja työkykykoordinaattorin palkkaaminen.

Pohjois-Karjalan liikuntakyselyn mukaan v. 2021 rääkyläläisistä aikuisista liikuntasuosittelun mukaisesti liikkuu 21.7 % ja ikääntyneistä 27.3 %. Vuoden 2025 liikuntakyselyn mukaan luvut ovat aikuisilla 33 % ja ikääntyneillä 30 %. UKK-instituutin liikunnan suositusten mukaan Rääkylässä harrastetaan kevyttä liikuskelua mahdollisimman usein (kaikista Rääkylän vastaajista päivittäin 69 %), sekä lihaskuntoa ja liikehallintaa ainakin 2 krt/vko (kaikista Rääkylän vastaajista 61 %) Terve Suomi -tutkimus 2024: koko maassa 52 %. Neljän vuoden jaksolla rääkyläläiset ovat parantaneet hienosti liikunnan harrastamista.

Syksyllä 2022 suoritettujen Move-mittaustulosten mukaan rääkyläläisten 5.- ja 8.-luokkalaisten fyysinen kunto on hieman valtakunnan tasoa parempi. Syksyllä 2024 suoritettujen Move-mittaustulosten mukaan rääkyläläisten 5.- ja 8.-luokkalaisten fyysinen kunto on valtakunnan tasoa heikempi. Eli tässä on menty alaspäin suunnitelmavuosien aikana.

Rääkylän hyvinvointikertomukseen ja hyvinvointisuunnitelmaan 2022–2025 on kirjattu taulukossa olevat painopistealueet ja tavoitteet. Tavoitteiden yhteyteen on kirjattu suunnitelmavuosien aikana tehtyjä toimenpiteitä. Painopistealueiden teemat koskevat kaikkia ikäryhmiä.

Painopistealue	Tavoitteet
Elinympäristö ja rakenteet mahdollistavat asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä edistäviä arjen valintoja	<p>1. Normaalipainoisten asukkaiden määrä kasvaa: Liikkuva varhaiskasvatusohjelmaa ja Liikkuva-koulu ohjelmaa toteutetaan varhaiskasvatuksessa ja peruskoulussa. Uusi ulkokuntoilupaikka kirkonkylälle on valmistunut kesällä 2023. Siun sotella on käytössä Voimaperheet hoito-ohjelma.</p> <p>Ylipainoisten ja lihaviiden lasten osuus Rääkylässä ei suoraan nouse THL:n Finlapset Atlas – interaktiiviseen karttaan lasten pienen määrän takia. Nähtävissä kuitenkin on, että 13–16 - vuotiaiden poikien ylipaino ja lihavuus on lisääntynyt vuodesta 2022 vuoteen 2023 merkittävästi ja 7–12 - vuotiaiden tyttöjen osalta ylipaino on lisääntynyt muutamalla prosentilla. Käytössä on lasten ja nuorten ylipainon ja lihavuuden päivitetty hoito- ja palveluketju, jossa puheeksi otton menetelmänä hyödynnetään Neuvokas perhe – verkkosivujen sisältöjä. Voimaperheet – digiohjausmenetelmä nelivuotiaiden käytöksellään oireilevien lasten vanhemmuuden tukeen on Rääkylässä jäänyt</p>

vähäiseksi, lapsimäärä on pieni ja kriteerit täyttäviä lapsia ei joko ole tai perhe on kieltäytynyt interventioista. Ole läsnä lapsellesi kolmevuotiaiden interventio on kaikkien kolmevuotiaiden lasten perheiden hyödynnettävissä Siun soten neuvolan verkkosivujen kautta.

Hyvinvointialueelle tullut uutena perhepalvelut, joissa lasten ja nuorten pulma-asioissa huomioidaan koko perheen tilanne. Hyvinvointialueen Ikäneuvolatoiminta laajentunut vuonna 2025. Ikäneuvolan vastaanotto on Rääkkylän terveysasemalla.

Jatkossa lasten ja nuorten ylipainon kuriin saamiseen ja liikunnan lisäämiseen pitää panostaa lisää.

2. **Mielenterveysongelmista ja päihteistä kärsivien asukkaiden osuuden vähentyminen ja tukeminen:** Vasu-keskustelut ja mielenterveystaitojen opettelu ovat käytössä varhaiskasvatuksessa. Päihdekasvatusta on annettu perusopetuksessa.

Kunta on mukana maakunnallisesta Ehkäisevän päihdetyön hankkeessa. Kuntaan on perustettu oma Ept-työryhmä, joka suunnittelee konkreettisia toimia ehkäisevään päihdetyöhön. Käyttöön otettuja toimintoja ovat mm. kehityskeskusteluissa asian esille ottaminen, viestintäkampanjat ja koulutukset.

Kunta on mukana EHEÄ - Yhteisiä ratkaisuja vaikuttavaan ehkäisevään päihdetyöhön - hankkeessa. Hankkeen kautta on toteutettu puheeksi oton koulutuksia kunnan henkilöstölle (nuorisotoimi) sekä on otettu käyttöön päihde- ja pelikasvatussuunnitelma.

Kouluterveydenhuollossa on tuettu päihhteettömyyttä mm. ottamalla oppilaiden kanssa päihde- ja peliasiat säännöllisesti puheeksi, sekä tuen saaminen tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamiseksi syksystä 2024 alkaen.

Alueellinen opiskelijahuoltosuunnitelma otettu käyttöön. EPT-polun jalkauttaminen terveysasemat, terapiapalvelut, ikääntyneiden palvelut (kotihoido ja asiakasohjaus) alkanut v. 2025, jatkuu v. 2026.

	Rääkkylässä sote-palveluiden (mm. hammashoito ja lääkärille pääseminen) heikentyminen vaikuttavat negatiivisesti tavoitteiden toteutumiseen.
Osallisuuden edistäminen, yksinäisyyden ehkäisy ja järjestökentän elinvoimaisuuden mahdollistaminen	<p>1. Asukkaiden yksinäisyyden kokemus vähenee ja osallisuuden kokemus kasvaa: Perhekeskustoiminta pyörii varhaiskasvatus- ja kouluikäisille. Lapsilta kysytään mielipidettä toimintaa suunnitellessa varhaiskasvatuksessa. Perusopetuksessa toimii oppilaskunta, välkäratoiminta ja KiVa-koulu. Oppilailta kysytään mielipidettä koulutyöhön liittyviä suunnitelmia ja opetuksen toteuttamista koskevissa asioissa. Koulun kerhotoiminta tarjoaa oppilaille harrastusmahdollisuuden koulupäivän aikana. FinLapset 2024 – kyselyssä kartoitettiin 2024 synnyttäneiden perheiden kokemuksia mm. yksinäisyydestä. Kuntakohtaisia tietoja ei ole käytettävissä, mutta Pohjois-Karjalassa noin joka kymmenes äiti ja noin 11 % isistä kokee yksinäisyyttä. Kunnan nuorisotoiminta on piristynyt, erityisesti nuorisotalotoiminta. Nuorisotalolla oli vuoden 2025 aikana noin 1900 käyntikertaa, joista noin 40 % oli tyttöjä. Suurin käyttäjäryhmä olivat yläkoululaiset ja toisen asteen opiskelijat.</p> <p>2. Järjestöjen ja kunnan yhteistyön ja toiminnan kehittäminen: Kunnassa toimii Paikallinen järjestöasiainneuvottelukunta (PaikallisJane), joka kokoontuu säännöllisesti ja jonka yhteistyöasiakirja päivitetään vuosittain.</p>
Hyvät työllistymisen edellytykset	<p>1. Hyödynnetään yhteistyöverkoston palveluita ja tukimuotoja, joilla tuetaan työllistymistä: Peruskoulussa oppilaan ohjauksessa käydään läpi eri opiskelumahdollisuuksia. Hyvinvointialue toteuttaa kuntouttavaa työtoimintaa ja terapeuttista työtoimintaa (sosiaalinen työllistäminen). Nuorten työpajatoiminta toteutetaan tarvittaessa ostopalveluna. Yhteistyötä tehdään kuntien kanssa työllistymisen asioissa. Asiakkaita aktivoidaan ja pyritään kuntouttamaan sekä saattamaan työelämään.</p> <p>2. Tuetaan siirtymiä koulutuksesta työelämään ja jatko-opiskeluun: Perusopetuksessa tehdään tiivistä oppilaitosten välistä yhteistyötä. Rääkkylän koulun 8–9-luokkalaisten TET-jaksot toteutuvat lukuvuosittain. Koulutuskokeiluja ja JoPo-toimintaa järjestetään tarvittaessa.</p>
Ikäystävällisyys ja turvallisuus on huomioitu kunnan toiminnassa	<p>1. Tuetaan työikäisten ja ikäihmisten hyvinvointia tunnistamalla yksilöllisesti eri elämän- ja ikävaiheeseen liittyvät</p>

erityispiirteet: kunta järjestää ikäihmisille eripuolilla kuntaa liikuntaryhmiä ja tukee kunnassa toimivia järjestöjä heidän toiminnoissaan. Kunta on jakanut kaikille halukkaille yli 65-vuotiaille liukuesteet. Kunta järjestää työntekijöilleen tyhy-toimintaa, mm. työntekijät voivat harrastaa liikuntaa yhden tunnin viikossa työaikana. Lisäksi järjestetään liikuntapäiviä ja -iltapäiviä 1–2 krt/v.

Seniorineuvonta Ankkuri palvelee koko hyvinvointialueen asukkaita. Seniorineuvonta Ankkurista saa tietoa ikäihmisten kotona asumista tukevista palveluista, erilaisista asumisen vaihtoehdoista, sosiaalietuuksista sekä kuljetuspalveluista. Hyvinvointialueen Ikäneuvolatoiminta on laajentunut vuonna 2025. Ikäneuvolan vastaanotto on Rääkkylän terveysasemalla. Miun aktiivinen arki-toimintamalli käytössä sekä kotihoidon että asumispalvelujen yksiköissä.

Turvataan terveellinen, turvallinen ja esteetön elin- ja työympäristö: Uuden koulun suunnittelu ja rakentaminen on käynnistynyt. Näin turvataan terveellinen ja turvallinen elin- ja työympäristö niin lapsille kuin opettajillekin.

Elinvoimatoimi on edistänyt osaltaan turvallista ja esteetöntä elinympäristöä rakennusvalvonnan suorittaman neuvonnan ja valvonnan avulla. Kunnan rakennushankkeissa ja katujen asfaltoinneissa on otettu esteettömyys ja turvallisuus huomioon. Kirkonkylän alueella on tehty esteettömyyskartoitus kesällä 2025, jossa esille nousseet puutteet on korjattu/korjataan kuntoon. Lisäksi viime vuosina on rakennettu uutta katuvalaistusta ja olemassa olevaa valaistusta on parannettu, joka myös lisää käyttäjien turvallisuutta etenkin pimeään aikaan. Kunnan teiden, piha-alueiden ja kevyenliikenteenväylien hoidossa on panostettu ennakoivaan kunnossapitoon ja liukkauden torjuntaan. Yhteenvetona elinvoimatoimen osalta otsikonmukaisessa asiassa on menty parempaan suuntaan vuosien 2022-2025 aikana.

- Tuetaan osaamista ja mahdollisuuksia digipalveluiden käyttöön:** Perusopetuksessa opetetaan opetussuunnitelman mukaisesti digitaitoja. Kuntaan on perustettu etätyöpisteitä ja koulutusta on järjestetty kuntalaisille.

Siun soten ylläpitämä Miunhyvinvointi.fi-sivusto otettu käyttöön vuonna 2025. Siun sote on kehittänyt sivuston yhteistyössä alueen kuntien, järjestöjen ja seurakuntien kanssa. Sivustolle on koottu maakunnan alueella tarjottavia hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen palveluja ja toimintaa sekä itse- ja omahoitomateriaaleja.

HYTE-kertoimen eli hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen valtionosuuden lisäosan

tarkoituksena on kannustaa ja tukea kuntia toteuttamaan monipuolisia ja suunnitelmallisia toimia kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi. HYTE-kerroinindikaattoreilla mitataan hyte-toiminnan nykytilaa (prosessi-indikaattorit, 14 kpl) ja hyvinvoinnissa tapahtuvaa muutosta (tulosindikaattorit, 6 kpl). Rääkkylän kunnan osalta asukaskohtainen euromäärä v. 2025 on 20,50 €/asukas. Vuonna 2022 se oli 20,10 €/as ja parhaimmillaan vuonna 2024 23,80 €/asukas. Taulukon aineisto on päivitetty 9.2.2026

TEA-tiedonkeruun toimiala	Rääkkylä	Koko maa
Kaikki sektorit	71	72
Kuntajohto	76	87
Perusopetus	77	64
Liikunta	64	69
Kulttuuri	69	77