VALTUUSTOALOITE

Maksuttoman aamiaisen tarjoaminen Rääkkylän koulun oppilaille

Me allekirjoittaneet esitämme, että Rääkkylän kunta käynnistää kokeilun maksuttoman, kevyen aamiaisen tarjoamiseksi kaikille Rääkkylän koulun peruskoululaisille.

Perustelut ja valtakunnallinen linja

Opetushallituksen ja THL:n mukaan aamiainen on ratkaiseva tekijä oppilaan jaksamisen kannalta. Moni isompi oppilas jättää aamiaisen väliin ja pienemmät oppilaat, jotka syövät aamiaisen varhain kotona, kokevat kovaa nälkää jo aamupäivän oppitunneilla. Myös pitkät koulumatkat venyttävät aamiaisen ja lounaan väliä. On myös havaittu, että osa nuorista korvaa puuttuvan aamiaisen energiajuomilla tai makeisilla, jotka eivät tue oppimista ja voivat aiheuttaa levottomuutta.

Vasemmistoliiton tavoitteena on varmistaa jokaiselle lapselle tasa-arvoinen lähtökohta koulupäivään perheen sosioekonomisesta tilanteesta riippumatta.

Kokemukset muista kunnista

Maksutonta aamiaista on jo kokeiltu positiivisin tuloksin muutamissa kunnissa:

- **Lahti:** Kokeilussa havaittiin, että aamiainen paitsi paransi keskittymistä, myös vähensi aamupäivän levottomuutta.
- **Helsinki:** Joissakin kouluissa tarjottu maksuton puuro on saanut kiitosta erityisesti oppilailta ja on vähentänyt energiajuomien kulutusta aamuisin.

  Pienellä investoinnilla saavutetaan merkittäviä säästöjä myöhemmin oppilashuollon ja tukitoimien tarpeen vähentyessä.

Kustannusarvio ja rahoitusehdotus

Rääkkylän koulun oppilasmäärä on noin 100 oppilasta. Arvioitu raaka-ainekustannus kevyelle aamiaiselle (puuro, leipä, hedelmä) on noin 0,50 € per oppilas. Tämä tarkoittaa noin **9 500–10 000 euron** vuosittaista panostusta.

Ehdotamme, että tämä summa katetaan osittain tai kokonaan uudelleenkohdentamalla kunnan hallinnon kokoustarjoilukustannuksia.

- **Kokoustarjoilut:** Rääkkylän kunnanhallituksen, valtuuston ja lautakuntien kokousten tarjoilut (kahvit, sämpylät, leivonnaiset ym.) muodostavat vuositasolla huomattavan summan.
- **Arvovalinta:** Vasemmistoliiton näkemys on, että kunnan taloudellisesti tiukkana aikana poliittisten päättäjien on näytettävä esimerkkiä. Tinkimällä luottamushenkilöiden kokoustarjoiluista ja siirtymällä esimerkiksi kevennettyyn

kahvitarjoiluun, voidaan vapauttaa varoja suoraan lasten ja nuorten terveyden edistämiseen. Kyse on arvovalinnasta: asetammeko päättäjien mukavuuden lasten ravitsemuksen edelle?

Ehdotus aamiaisen sisällöstä

Toteutus voidaan tehdä kustannustehokkaasti tarjoamalla:

- Kaurapuuroa tai muuta hiutale- tai lesepohjaista puuroa.
- Leipää ja peruspäällisiä.
- Kauden hedelmiä tai marjoja.

Esitys

Koska Rääkkylään suunnitellaan parhaillaan uutta koulua, olisi nyt oikea hetki integroida aamiainen osaksi uuden koulun toimintakulttuuria ja hyvinvointia edistävää ruokapalvelua.

Rääkkylän Vasemmistoliitto esittää, että:

1. Kunta selvittää tarkat kustannukset maksuttoman aamiaisen järjestämisestä.
2. Kunta valmistelee selvityksen hallituksen, valtuuston ja lautakuntien kokoustarjoilujen kokonaiskustannuksista ja esittää suunnitelman näiden varojen siirtämiseksi kokonaan tai osittain kouluaamiaisen rahoittamiseen.
3. Kokeilu aloitetaan lukuvuoden 2026–2027 alusta.

Rääkkylässä 13.2.2026

Rääkkylän Vasemmistoliitto

Katja Sinervo, puheenjohtaja

Asko Reittu, varapuheenjohtaja

Aune Laakkonen, sihteeri

Kati Harinen

Tatu Harinen

Tomi Harvima

Tapio Hämäläinen

Marjukka Konttinen-Lappalainen

Lauri Käyhkö