

Osallistuminen Mielen hyvinvointia kaikille -kampanjahaasteeseen

Sivistyslautakunta 16.12.2025 § 102

74/00.01.02.01/2025

Siun Soten Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen lautakunta on kokouksessaan 19.11.2025 haastanut kuntia ja yhteistöjä osallistumaan valtakunnalliseen Mielen hyvinvointia kaikille-kampanjahaasteeseen, joka toteutetaan ajalla **26.4.2025–30.5.2026**.

Kampanjan tavoitteena on edistää positiivista mielenterveyttä ja kannustaa kaikkia Pohjois-Karjalan asukkaita ja yhteistöjä tekemään aktiivisia tekoja mielen hyvinvoinnin puolesta. Maakunnassa nähdään erityistä tarvetta ennaltaehkäisevälle mielenterveystyölle, ja kampanjassa korostetaan, että jokaisella – myös pienellä – hyvää mieltä tuottavalla teolla on merkitystä.

Kampanjan tarkoituksena on:

- lisätä tietoisuutta mielen hyvinvoinnista ja sen merkityksestä
- tarjota konkreettisia keinoja mielenterveyden tukemiseen
- edistää myönteistä asenneilmapiiriä
- vähentää mielenterveyteen liittyvää stigmaa ja syrjintää

Kampanja muistuttaa, että mielen hyvinvointi on koko maakunnan yhteinen asia, jota voidaan vahvistaa parhaiten yhdessä. Osallistuminen ei edellytä merkittäviä taloudellisia panostuksia, vaan painottaa arjen hyvinvointia edistäviä tekoja ja kuntalaisten aktiivista mukaan ottamista.

Tohmajärven kunnan sivistyslautakunta kiittää haasteesta ja ottaa sen vastaan. Sivistyslautakunta edelleen haastaa kunnanhallituksen ja muut toimialat sekä kunnassa toimivat yhdistykset ja yritykset mukaan Mielen hyvinvointia kaikille -kampanjaan. Tohmajärven kunnassa tehdään jo paljon tekoja mielen hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Niiden esiin nostaminen saa hyvän näkyväksi! Kampanjan aikana kannustetaan tekemään mielenterveyttä edistäviä tekoja ja jakamaan mielen hyvinvointia edistäviä tekoja sosiaalisessa mediassa kampanjan tunnisteilla. Hashtagien käyttö lisää näkyvyyttä, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja innostaa myös muita osallistumaan. Esimerkkejä teoista löytyy Siun Soten nettisivuilta: [Mielen hyvinvointia kaikille - Siun sote](#)

Tohmajärven sivistyslautakunta kannustaa käyttämään erityisesti tunnisteita #tohmajärvi, #MielenHyvinvointiaKaikille ja #hyväollatohmalla. Voit osallistua kampanjaan myös ilman somea. Olennaista on hyvän mielen tuottaminen – ihan kaikille ja kaikenikäisille. Hyviä tekoja tekemällä ja ideoita jakamalla saa samalla voimavaroja omaan arkeensa.

Asian valmistelija

sivistys- ja hyvinvointijohtaja Seija Rosti p. 0401054154 seija.rosti@tohmajarvi.fi

Esittelijä

sivistys- ja hyvinvointijohtaja Rosti Seija

Päätösehdotus

Sivistyslautakunta päättää, että Tohmajärven kunta ottaa vastaan *Osallistuminen mielen hyvinvointia -* kampanjahaasteen ja osallistuu kampanjaan ajalla 26.4.2025–30.5.2026. Sivistyslautakunta haastaa

edelleen kunnanhallituksen, muut toimialat sekä kunnassa toimivat yhdistykset ja yritykset mukaan kampanjan toteutukseen.

Päätös

Hyväksyttiin.
